



Les 20 octobre, mettons-nous en marche à Saint-Esprit!

Saint-Esprit, le 4 octobre 2024 — Depuis maintenant 10 ans, le Grand défi Pierre Lavoie, en collaboration avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et avec la participation de Rio Tinto et du gouvernement du Québec, joignent leur force dans le cadre de La Grande marche. Saint-Esprit aura le plaisir d'y participer le 20 octobre prochain et est fière de faire partie des 120 villes et municipalités du Québec qui organiseront un événement chez elles.

En plus de marquer un record de participation des municipalités, cette 10^e édition devrait permettre de franchir la barre des 1 000 000 marcheurs inscrits depuis la première année. Cet événement festif et gratuit vise à sensibiliser la population à l'importance d'adopter un mode de vie actif en proposant des parcours de marche de 5 km partout dans la province.

« De voir que de plus en plus de municipalités et de plus en plus de gens se rallient à La Grande marche m'encourage énormément, affirme Pierre Lavoie. On a besoin que le plus grand nombre participe pour donner le goût aux autres d'emboîter le pas. La santé durable, cette voie vers laquelle le Québec se dirige, doit engager tout le monde si on veut en faire une réalité. Et quoi de mieux que la marche pour y arriver, car c'est une activité accessible à tous et qui apporte des changements durables en matière de santé. Continuons de marcher vers un Québec en santé ! »

Au programme cette année à Saint-Esprit

À Saint-Esprit, le départ de La Grande marche est prévu à 11 h derrière l'église. Les marcheurs et marcheuses sont attendus sur le site dès 10 h pour l'échauffement et la préparation au départ.

Saint-Esprit propose un circuit de marche de 5 km pouvant facilement être parcouru par des gens de tous âges, seuls ou en groupe. Les personnes présentes recevront un foulard tubulaire aux couleurs de La Grande marche 10^e édition.

Quel que soit le mode de participation choisie, l'inscription sur le site **onmarche.com** donne la chance de gagner l'un des 50 ensembles Grand marcheur comprenant un manteau et une tuque de marque Mammüt.

L'inscription est **gratuite** : rendez-vous sur **onmarche.com/evenement/424**.

À propos de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

Organisation professionnelle représentant l'ensemble des médecins omnipraticiens du Québec, la FMOQ compte plus de 9 800 membres. Sa mission consiste à veiller aux intérêts professionnels et scientifiques de ses membres. Pour plus de renseignements sur la FMOQ, consultez son site Internet au www.fmoq.org.

À propos du Grand défi Pierre Lavoie

Objectif premier : créer une culture de santé préventive au Québec par l'adoption de saines habitudes de vie. Le Grand défi mobilise les gens de tous âges, au Québec et ailleurs. Divers événements majeurs et rassembleurs ont lieu annuellement pour amener un changement durable dans la population : La Tournée des écoles, La Tournée mini cube, Force 4, La Petite Expé, le défi des Cubes énergie, la Grande récompense à ton école, La Course, le 1000 KM, La Grande marche et le 1 000 000 de KM Ensemble.

– 30 –

Pour information : Annie Chaumont
achaumont@saint-esprit.ca