

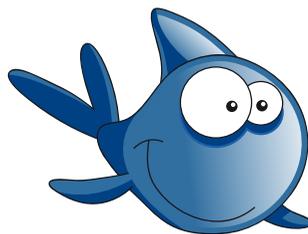


MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

INFO +

BULLETIN MUNICIPAL

Mars • Avril 2025
Numéro 407



MAIRIE, ADMINISTRATION ET NUMÉROS IMPORTANTS

ADRESSE

Nouvel emplacement

de la mairie 81, rue Saint-Isidore

Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0

Notez que les séances du conseil municipal sont maintenues au 21 rue

Principale jusqu'à indication contraire.

T 450 831-2114

F 450 839-6070

info@saint-esprit.ca/www.saint-esprit.ca

CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE	Germain Majeau
DISTRICT 1	Rachel Grégoire
DISTRICT 2	Alain Robert
DISTRICT 3	André Renaud
DISTRICT 4	Myriam Derome
DISTRICT 5	Dominique Majeau
DISTRICT 6	Maxime Villemaire

NUMÉROS IMPORTANTS

Urgence/Incendie/Ambulance/Police	911
Sûreté du Québec	1 800 434-1001
Info CLSC Montcalm	1 888 256-0404
Permis de brûlage	450 831-2182 #7003
MRC de Montcalm	1 888 242-2412
Gestion des matières résiduelles (MRC)	450 831-2182 #7045
SPCA (24/7)	1 855 440-7722
Aide Abus aînés	1 888 489-2287
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Lanaudière	450 756-4555
État des routes	511
Info-Crime	1 800 711-1800
Info Santé	811
SOS violence conjugale	1 800 363-9010

HORAIRE

Lundi au jeudi	8h30 à 12h00 13h00 à 17h00
Vendredi	8h00 à 13h00

ADMINISTRATION

Direction générale	Simon Franche
Adjointe à la direction et au greffe	Annie Chaumont
Réception et taxation	Myriam Dion
Comptabilité	Guillaume Beauchemin
Loisirs et communications	Dominic Lapalme
Direction des infrastructures et de l'aménagement	Jean-François Boileau
Travaux publics	Dany Boivin
Travaux publics	Alain Beaudry
Travaux publics	Gabriel Prigent
Inspection municipale	Gabriel Martineau / Jonathan Potvin
Bibliothèque	Martine Parent et Diane Dupuis 450 831-2274



INFORMATIONS IMPORTANTES

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 7 avril, lundi 5 mai et lundi 2 juin à 19 h 30 au 21 rue Principale.

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

IMPORTANT : Pour toutes questions et/ou requêtes reliées à la gestion des matières résiduelles (ramassage, bris, commande de bacs, etc.), communiquez avec la MRC de Montcalm : 450 831-2182, poste 7045 ou gmr@mrcmontcalm.com

INFORMATIONS TAXATION 2025

Les comptes de taxes pour l'année 2025 ont été postés. Le 1^{er} versement sera le 25 mars 2025.

CONGÉS FÉRIÉS

Notez qu'en raison du congé de Pâques, la mairie fermera le 17 avril à partir de 13 h jusqu'au 21 avril inclusivement.

PERMIS DE BRÛLAGE

450-831-2182 poste 7003 ou administration.ssi@mrcmontcalm.com

STATIONNEMENT HIVERNAL

Stationnement **interdit** dans les rues de la municipalité jusqu'au 15 avril 2025, entre 23 h et 7 h (matin). Stationnement **alternatif autorisé** par la municipalité dans l'espace réservé (rue Principale) adjacent au terrain de balle de 10 h à 8 h le lendemain matin. De plus, il est interdit de stationner en tout temps sur la rue Principale, entre la rue Montcalm et la rue des Écoles. Merci de votre collaboration.

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Notez que les abris d'auto temporaires doivent être retirés dès le 1^{er} mai.

MÉDAILLES DE CHIENS

Les médailles 2025 sont disponibles à la mairie, 81, rue Saint-Isidore. 25 \$ par médaille payable en argent, chèque ou débit.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Mercredi 23 avril

MOT DU MAIRE

À l'aube des premières tempêtes de neige d'envergure, me voilà aborder le printemps qui est tout de même à nos portes. Sans savoir si l'hiver tardera à nous quitter, la saison des sucres est tout de même bien entamée... au grand bonheur des becs sucrés. Saint-Esprit regorge d'érablières et d'acériculteurs de talent. Je vous invite à les encourager en visitant leurs installations et en consommant des plaisirs à l'érable sans modération!

La semaine de la persévérance scolaire fut, une fois de plus, habilement soulignée cette année. Une participation record lors de la haie d'honneur à l'école primaire, une remise de cartes cadeaux à des étudiants du secondaire s'étant démarqués dans leur parcours scolaire et sans oublier la programmation spéciale d'activités dans la municipalité et à la bibliothèque Alice-Parizeau pour une semaine de relâche réussie. Ce fut une pause bien méritée avant de poursuivre votre cheminement avec autant, sinon plus, d'efforts et d'énergie, avec persévérance et indulgence aussi. L'implication et le cœur que vous mettez dans votre parcours scolaire sont gage de succès. Chaque étape est importante et apporte son lot d'expériences, construisant ainsi la personne que vous êtes et le professionnel que vous serez. Bon courage, soyez travailleurs, mais n'oubliez pas de vous amuser!

Pour ceux et celles qui ne l'auraient pas encore remarqué, notre équipe municipale est officiellement déménagée. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous rencontrer au 81, rue Saint-Isidore durant les heures d'ouverture qui, elles, n'ont pas changées.

Bon printemps, prenez soin de vous!
Germain Majeau, Maire

INFORMATIONS MUNICIPALES

Rappel - Taxation

La taxation 2025 a été complétée et les comptes de taxes ont été postés le 20 février dernier. Un dépliant explicatif concernant le budget 2025 et la taxation a été joint à l'envoi. Toute l'information est également disponible sur notre site internet dans la section *Municipalité*, à la page *Taxation et évaluation municipales* du volet *Vie municipale*.

NOUVEAUTÉ : Le conseil municipal a choisi cette année d'opter pour une échéance de paiements en **quatre (4)** versements!

Pour toute question ou précision concernant votre compte de taxes ou les modalités de paiements, n'hésitez pas à nous contacter.



INFO INSPECTEUR MUNICIPAL

Avez-vous pensé à votre demande de permis?

Avec l'arrivée du beau temps, plusieurs d'entre vous planifient des travaux tels que des rénovations, des agrandissements ou l'aménagement de leur terrain (piscine, clôture, etc.). Avant de débiter votre projet, assurez-vous de vérifier si un permis est requis.

Un permis permet de garantir la conformité de vos travaux avec la réglementation municipale et d'éviter d'éventuels désagréments. Pour toute question ou pour faire une demande, n'hésitez pas à contacter le service d'urbanisme de la municipalité.

Planifiez en toute tranquillité en obtenant votre permis dès maintenant !

POUR INFORMATIONS ET PERMIS
JONATHAN POTVIN
INSPMUN@SAINT-ESPRIT.CA
450 831-2114 POSTE 7560

Info stationnement

Le stationnement sur rue entraîne des enjeux de sécurité liés à l'étroitesse de la rue Principale. Cela rend parfois dangereux le croisement des véhicules, nuit à la cohabitation avec les cyclistes et piétons et au passage des véhicules d'utilité publique comme les camions de vidanges. C'est notamment pour ces raisons que la Municipalité a aménagé un stationnement incitatif sur la rue Principale l'an dernier et c'est pourquoi le conseil municipal a décidé **d'interdire en tout temps le stationnement sur la rue Principale entre la rue Montcalm et la rue des Écoles.**



Nous vous invitons à utiliser vos places de stationnement privées dans la mesure du possible. Autrement, le stationnement incitatif sur rue Principale et des places de stationnement réservées aux citoyens au stationnement de la rue de l'Auberge (HLM) sont également disponibles.

Merci de votre collaboration
L'équipe municipale

Merci!

Le tournoi annuel de ballon sur glace a eu lieu les 24-25 et 26 janvier dernier à la patinoire de l'école Dominique-Savio et nous aimerions féliciter tous les gens qui ont collaboré, de près ou de loin, à la réussite de l'évènement : les organisateurs (Benoit Pelletier, Antoine Rivest et Cédric Mercier), les bénévoles de la fabrique (Hélène Lapalme et les marguillers) pour la tenue du casse-croûte, Yvon Grégoire et Pierre Collin qui ont permis aux joueurs et spectateurs de se réchauffer près du feu ainsi que Sylvain Rivest qui a permis à l'équipe de la Maison des jeunes de servir gratuitement barbe à papa et chocolat chaud aux jeunes profitant des jeux au gymnase. L'évènement fut une belle réussite, encore cette année!

Merci

Pour ta disponibilité, ta présence, ton aide et ton humour. Merci pour ton implication dans notre municipalité et pour notre communauté. Te côtoyer fut un plaisir partagé par nous tous. Le conseil et l'ensemble de l'équipe municipale te souhaite, cher Réjean, une retraite méritée, reposante et à la hauteur de tes désirs les plus chers. Parce que chaque jour est un cadeau, profite de chaque moment et reviens nous visiter!



Monsieur Réjean Lapalme a été conseiller municipal de 1988 à 1996, puis employé à la Municipalité comme journalier aux travaux publics de 2012 à 2024.



MISE EN GARDE – Fraudes téléphoniques envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
 - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
 - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?**
 - **Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.** Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?**
 - **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.
 - Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
 - Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- **Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire)**
ou avec votre service de police local.
- **Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.**

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sg.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site Web du Centre antifraude du Canada au www.centrefraude.ca.

VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE TROMPEUR

FAUX
REPRÉSENTANT
INDICE : IL VOUS RÉCLAME
DES IMPÔTS IMPAYÉS

APPEL NON SOLlicitÉ

• AGENCE DU GOUVERNEMENT

FAUX
POLICIER
INDICE : IL VOUS EXIGE
DE L'ARGENT OU DES
CARTES-CADEAUX

PRESSION

• SERVICE DE POLICE
• INSTITUTION BANCAIRE

FAUX
CONSEILLER
INDICE : IL VOUS DEMANDE
DES INFORMATIONS
PERSONNELLES OU BANCAIRES

URGENCE D'AGIR

REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNELEZ LA FRAUDE



310-4141 OU *4141

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501



Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

© COPYRIGHT 2020 - Tous Droits Réservés

SO-3623

Mars • Avril 2025 • page 9

SYSTÈME D'ALERTE CITOYENNE



Possibilité de vous rejoindre par téléphone, message texte et par courriel

Pour inscription visitez notre site web:

<http://avis.saint-esprit.ca/>



**MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT**



URBANISME ET ENVIRONNEMENT

Informations diverses sur la gestion des matières résiduelles

Bac noir/vert : ordures ménagères

Bac bleu : matières recyclables

Bac brun (compost) : matières organiques

Les poignées et les roues des bacs doivent être vers votre résidence. Les bacs doivent être mis en bordure du chemin avant 7 h, déneigés. Il est STRICTEMENT INTERDIT de peindre ou altérer vos bacs roulants, autrement, ils ne seront pas collectés.

IMPORTANT : Toutes questions et/ou requêtes reliées à la gestion des matières résiduelles (ramassage, bris, commande de bacs, etc.) doivent être acheminées à la MRC de Montcalm : 450 831-2182, poste 7045 ou gmr@mrcmontcalm.com

Pour plus de détails concernant la gestion des matières résiduelles :

<https://www.mrcmontcalm.com/services/environnement/gestion-des-matieres-residuelles>

Écocentre Bons débarras du **4 avril** à novembre (pièce d'identité obligatoire) :

<https://www.sainte-julienne.com/environnement/ecocentre-bons-debarras/>

Recyclage de produits électroniques :

<https://lesserpuariens.com/>

Collecte spéciale - Encombrants

Matières acceptées* : Bacs roulants noirs/verts, électroménagers qui ne sont pas des appareils réfrigérants, réservoir d'eau chaude, meubles et mobiliers entiers, matelas et sommiers, carpettes et toiles de piscine roulées et attachées, BBQ sans bonbonne, etc.

Matières refusées* : Déchets en vrac, sacs de feuilles et de gazon, bacs roulants bleus/bruns, pneus, matériaux de construction, de démolition et de rénovation et pièces/composantes (planches, poteaux de clôtures, patios, bois, béton), toilettes, lavabos, baignoires /douches, appareils informatiques et électroniques acceptés par l'ARPE (téléviseurs, ordinateurs, imprimantes), résidus domestiques dangereux (RDD), objets tranchants et ou pointus (verre, vitres), réfrigérants, branches, cèdres, troncs et billots de bois, terre et tourbe, etc.

Résidus domestiques dangereux (RDD)

Matières acceptées* : ammoniacque, cire à plancher, combustible à fondue, médicaments, nettoyeurs divers et dissolvants, ampoules fluocompactes, peinture, piles, pesticide et insecticide, aérosols, batteries d'automobile, bonbonnes de propane, essence et gazoline, huile usée et filtres, etc.

La prochaine collecte accessible à tous les résidents de la MRC de Montcalm (8h-16h)

Saint-Liguori (732, rue Jetté) **10 mai 2025**

Un écocentre, ça fonctionne comment?



Il s'agit d'un lieu de dépôt et de récupération de matières et d'objets encombrants mis à la disposition des citoyen-ne-s, ayant pour mission première la **revalorisation** des matières reçues afin de **protéger l'environnement**.

- On y reçoit des matières qui ne sont pas acceptées dans la collecte régulière des ordures ménagères;
- Sur place, vous devez trier les matières et les disposer dans les conteneurs appropriés.

Sans frais

Sans limite de visite

NOUS JOINDRE



450 421-4656



2456, route 125



Période d'ouverture :
du 4 avril au 1er novembre 2025

Lundi, mardi, vendredi
et samedi :
8 h à 16 h
Dimanche :
8 h 30 à 12 h

Écocentre
Bons débarras



Récupérer,
*un geste écologique pour
notre collectivité!*



Saint
Alexis

Sainte
julienne



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

COMITÉ INTERMUNICIPAL FONDATEUR

Matières acceptées



Bois

Bois de construction, branches, meubles en bois, etc.

Déchets ultimes

Béton, boyaux d'arrosage, brique, céramique, ciment, gypse, revêtement de plancher (tapis, prélat), matelas et sommier, etc.

Métaux

Appareil ménager, gouttières, métaux (aluminium, cuivre, fer, plomb, zinc), refroidisseur à eau, etc.

Autres

Bardeaux d'asphalte, appareils électroniques, carton, livre, papier, pneus sans jantes (véhicule de promenade), terre non contaminée, tourbe, etc.



Matières refusées



Objets surdimensionnés

Spas, bateaux, roulottes, etc.

Résidus domestiques dangereux (RDD)

Veillez vous référer aux dates de collectes spéciales à cet effet.

Autres

Carcasses d'animaux, couches souillées, déchets domestiques, explosifs, médicaments, terre contaminée, etc.



Du personnel et des panneaux indicatifs vous guideront sur le site.

Votre vélo fait du chemin!

Votre vélo ne fait plus votre bonheur? Il fera certainement celui d'une autre personne! À l'écocentre Bons débarras, on revalorise votre vélo en l'offrant gratuitement à une autre personne, question qu'il poursuive la route de sa vie utile...



Accès au site et spécifications

Afin d'être admissible au service **sans frais et sans limite de visite**, vous devez respecter les spécifications suivantes :



Être citoyen-ne de Sainte-Julienne, Saint-Alexis, Saint-Esprit, Saint-Jacques ou Sainte-Marie-Salomé (preuve de résidence exigée);



Si résidus de construction, présenter un permis de rénovation pour la propriété sise sur le territoire des municipalités admissibles;



Accéder au site avec un véhicule de promenade ou véhicule muni d'une remorque;



Les résidus acheminés à l'écocentre relèvent d'un usage domestique et non lucratif exclusivement.

Votre accès au site sera refusé si :



Les matières sont issues de commerces;



Vous souhaitez accéder au site avec un camion de 6, 10 ou 12 roues.

Calendrier des collectes 2025



Saint-Esprit



POUBELLE
Ordures Ménagères



BAC BLEU
Matières recyclables



BAC BRUN
Matières organiques



COLLECTE
Gazon - Feuilles



COLLECTE
des encombrants



MARS						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

VENTE DE GARAGE

23-24-25 MAI 2025

CONTACTEZ-NOUS ET INFORMEZ-NOUS AU PRÉALABLE. VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE À LA LISTE EN NOUS CONTACTANT ET LE TOUT EST GRATUIT !

POUR LES CITOYENS DÉSIRANT VENDRE LEURS ITEMS DANS UN ENVIRONNEMENT PLUS CONVIVAL ET COMMUNAUTAIRE, LE PARC DES OPTIMISTES (DERRIÈRE L'ÉGLISE) SERA À LA DISPOSITION DES CITOYENS LE 24 ET 25 MAI. SUFFIT DE FAIRE LA DEMANDE D'UN PERMIS À CET ÉGARD ET D'APPORTER VOS TABLES ET VOS CHAISES SUR PLACE.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA
 450 831-2114 POSTE 7530

Grande corvée collective pour le jour de la terre

Samedi le 26 avril 2025

De 8 h à 12 h

(Remis au dimanche 27 avril 2025 en cas de pluie- suivez nos réseaux sociaux)

Rendez-vous au garage municipal
21 rue principale - derrière l'ancienne mairie

JOUR
DE LA
TERRE
•CA

Apportez avec vous:

- Vos gants
- Des chaussures fermées
- Des vêtements adaptés à la température
- Pics ou pinces si vous en possédez

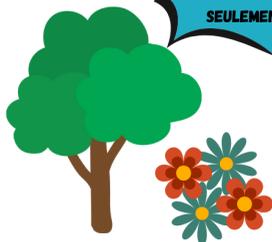
Inscription recommandée - mais non obligatoire

Pour information et inscription
loisirs@saint-esprit.ca
450 831-2114 poste 7530

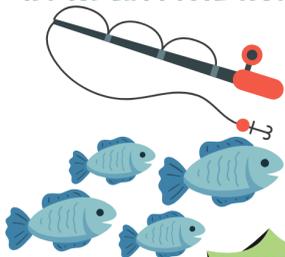
7
JUIN 2025

8H30 À 14H30
AU PARC DE LA
RIVIÈRE (TERRAIN
DE BALLE)

DISTRIBUTIONS
FLEURS ET PLANTS
POUR LES RÉSIDENTS
SEULEMENT



POUR INFORMATIONS ET
INSCRIPTIONS
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA
450 831-2114 POSTE 7530



BASSIN
SUR PLACE
POUR LES PLUS
PETITS!



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

JOURNÉE de la NATURE

JOURNÉE VERTE

DISTRIBUTIONS DE FLEURS/ PLANTS COMESTIBLES

ARBRES OFFERTS GRATUITEMENT

DIFFÉRENTS KIOSQUES ORGANISMES
LOCAUX ET RÉGIONAUX

JEUX GONFLABLES ET MUSIQUE SUR PLACE

ACTIVITÉ AVEC LES POMPIERS DE LA MRC DE MONTCALM

RESTAURATION SUR PLACE (\$)

FÊTE DE LA PÊCHE

PROGRAMME DE PÊCHE EN HERBE
6 ANS À 17 ANS (MAX 50 JEUNES)

INSCRIPTIONS AVANT LE 20 MAI POUR LES
RÉSIDENTS DE SAINT-ESPRIT ET
SAINT-ROCH-OUEST

INSCRIPTIONS OUVERTES À TOUS
À PARTIR DU 21 MAI 2025

OBLIGATOIRE: ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN
ADULTE EN TOUT TEMPS.

SUITE À LA FORMATION DE PÊCHE EN HERBE
LES JEUNES SE VERRONT REMETTRE UNE CANNE À PÊCHE ET UN
PERMIS VALIDE JUSQU'À LEUR 18 ANS

LES ATELIERS



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



LES ATELIERS

Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'apprivoisement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



450 439-2669...

Inscriptions
en tout
temps

GRATUIT



Service de transport et
halte-garderie offerts
gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin
Payette, Saint-Lin
Laurentides



BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

Avis à tous

Si vous avez de petits contenants de yaourts vides, nous en aurions besoin pour faire une activité. Vous pouvez les déposer dans la chute à livres ou directement au comptoir de prêt de la bibliothèque. Merci pour votre participation!

Horaire des activités

- Mercredi 12 mars de 19 h à 21 h
Club Éco : vivre avec moins, de Vicky Payeur
- Mercredi 19 mars de 19 h à 21 h 30
Club de lecture : sortie de groupe au café libraire de Joliette
Covoiturage possible si besoin. Réservation nécessaire au :
450-831-2274
- Mercredi 9 avril de 19 h à 21 h
Club Éco : les protéines végétales et les complémentarités
- Mercredi 16 avril de 19 h à 21 h
Club de lecture

Des milliers de magazines et de journaux du bout des doigts, accès gratuit aux résidents-es

Feuilletez gratuitement des milliers de journaux et de magazines de partout dans le monde.

Services en ligne offerts par votre bibliothèque municipale.

Biblietcie.ca

Connectez-vous grâce à votre numéro d'abonné-e et votre NIP.

Accès illimité aux plateformes

BibliMags

pressreader

BiBli & cie

BIBLIO
du Centre-du-Québec,
de Lanaudière et de la Mauricie

Saviez-vous que grâce à votre abonnement à la bibliothèque municipale, vous pouvez feuilleter des milliers de magazines et journaux gratuitement ? À partir de votre ordinateur, de votre tablette ou de votre téléphone intelligent, c'est gratuit et il n'y a aucune limitation ni aucune attente.

BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

Comment y accéder?

Vous n'avez qu'à vous rendre sur notre portail biblietcie.ca/magazines-et-journaux-numeriques, à sélectionner Biblimags ou PressReader et à entrer vos informations d'abonné pour vous connecter. Pour y accéder sur votre téléphone ou votre portable, téléchargez les applications *Biblimags*  ou PressReader  dans l'Apple Store ou sur Google Play Store.

Vous n'êtes pas encore abonné, passez nous voir à la biblio ou abonnez-vous en ligne pour un abonnement temporaire de 6 mois biblietcie.ca/abonnez-vous.

La bibliothèque c'est plus que des livres

- GRATUIT pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
- Jusqu'à 5 livres/documents pour 3 semaines, renouvelables
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies, revues ET JEUX DE SOCIÉTÉ
- Des activités gratuites pour tous
- L'accès Wi-Fi gratuit
- L'accès au site biblietcie.ca
- Une multitude d'autres services à découvrir
- BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

Centre de recyclage

Nous avons installé, dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.

Semences à donner

Notre présentoir « Parce qu'on sème » est prêt! Vous avez des semences de fleurs, de fruits, de légumes et de fines herbes en trop et vous ne voulez pas les jeter? Pensez à nous les apporter pour garnir notre présentoir d'échange de semences (en indiquant le nom et toute information utile, par exemple, la couleur). Ces semences pourront ainsi servir à d'autres. Vous voulez jardiner cet été? Venez choisir parmi les semences sur place! Notez que vous n'êtes pas obligés d'apporter des semences pour en prendre. Bon jardinage!

Heures d'ouverture

Mardi :	9 h à 17 h 30	N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.
Mercredi :	12 h 30 à 17 h 30	
Jeudi :	12 h 30 à 17 h 30	
Vendredi :	12 h 30 à 19 h	
Samedi :	10 h à 14 h	

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit

Notre adresse courriel : bibliotheque@saint-esprit.ca



VEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS
ANIMATION, PARTAGE, ATELIERS ET CONFÉRENCES.

ACTIVITÉ GRATUITE, OUVERTE À TOUS!



TOUS LES JEUDIS DE 13 H À 16 H
BIBLIOTHÈQUE ALICE PARIZEAU
45, RUE DES ÉCOLES, SAINT-ESPRIT

Semaine de relâche

Du 1^{er} au 8 mars dernier, c'était semaine de relâche pour nos étudiants spiritois. Pour l'occasion, une programmation spéciale fut élaborée avec plusieurs activités sportives et récréatives avec nos loisirs municipaux ainsi qu'une belle programmation, plus ludique avec l'apport de l'équipe de notre bibliothèque municipale. Plusieurs jeunes de tout âge sont venus profiter des divertissements offerts le 1^{er} mars dernier au gymnase de l'école Dominique-Savio, où jeu gonflable et parcours de mini-golf étaient offerts. Merci à madame Roxanne Bolduc pour sa présence toute la journée à surveiller nos mini golfeurs. Le lundi 3 mars, ce fut initiation à la ringuette, offerte par les joueuses et entraîneurs des Tornades des Moulins. Une belle journée pour nos jeunes locaux qui ont pu s'initier à ce sport et profiter d'une des dernières journées de la patinoire en cet hiver 2025. Merci à l'équipe des Tornades pour leur implication et ce sera partie remise pour l'An prochain. Plusieurs jeunes et plusieurs familles sont venues profiter des installations du gymnase au cours de la semaine. Disons que le gars des loisirs a eu chaud. Cette magnifique semaine s'est terminée par la présentation d'une soirée cinéma/magie, également au gymnase de l'école Dominique-Savio. La présentation du film Garfield fût fort appréciée et un grand merci à notre magicien et résident de Saint-Esprit, monsieur Jean-Yves Bouchard, de nous avoir offert une prestation au-delà de nos attentes et qui a émerveillé petits et grands. Merci à tous ceux qui ont participé à cette semaine de relâche et nous tenterons de vous offrir, également l'an prochain, une programmation aussi variée et amusante.

✦ À LA BIBLIOTHÈQUE ALICE PARIZEAU ✦

TRICOT DES COPAINS COPINES

UN VENDREDI SUR 2

LES DÉBUTANTS SONT LES BIENVENUS!

**21 FEVRIER
7 MARS
21 MARS
4 AVRIL**

DE 6 ANS
À 99 ANS

**UNE ACTIVITÉ OUVERTE À TOUS!
TOUS LES NIVEAUX D'EXPERIENCE SONT INVITÉS!**

Pour information
bibliotheque@saint-esprit.ca
450 831-2274
45, rue des Écoles, Saint-Esprit

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

Municipalité de SAINT-ROCH-OUEST



Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm



Un emploi d'été près de chez toi, ça te tente?
On a LE poste pour toi!

BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR TROUVER TON PREMIER TRAVAIL D'ÉTÉ?

DESJARDINS ET LE CJE DE MONTCALM T'OFFRENT LA POSSIBILITÉ D'OCCUPER UN EMPLOI D'ÉTÉ ENRICHISSANT, DANS TON MILIEU, EN PLUS D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ PAR LE CJE DURANT TOUT LE PROCESSUS.

POUR ÊTRE ÉLIGIBLE, TU DOIS :
ÊTRE ÂGÉ(E) ENTRE 14 ET 18 ANS
ÊTRE PRÉSENTEMENT AUX ÉTUDES ET Y RETOURNER L'AN PROCHAIN!

COMMENT PARTICIPER EN 2 ÉTAPES FACILES!

DU 3 AU 28 MARS, RENDS-TOI AU WWW.CJEMONTCALM.COM :

CONSULTE LES POSTES DISPONIBLES DANS TA VILLE OU MUNICIPALITÉ (TU DOIS CHOISIR UN EMPLOI QUI SE TROUVE DANS LA MÊME VILLE QUE TOI!)
REMPLE LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

POUR TOUTES QUESTIONS, COMMUNIQUE AVEC AUDE RUAIS AU (450) 831-3930 POSTE 21 OU PAR COURRIEL À AUDERUAIS@CJEMONTCALM.COM

cje Fibrement



DIMANCHE
24 AOÛT 2025
Saint-Esprit

21^E
édition

La Galopade est de retour pour une 21e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou ou le coût reste de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : www.lagalopade.ca

HORAIRE DE LA JOURNÉE

MERCI DE NOUS AIDEZ À SOUTENIR LES JEUNES !

7H00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

HEURES ÉPREUVES

8h00	21,1 km Desjardins
8h15	10 km Lanauco
10h30	5 km Villemaire
10h30	5 km Marche
11h20	3 km Ex. Marsolais
11h50	1 km Saint-Esprit
12h10	Bout'Chou BASCH
12h30	Relais 5x1 km Olymel



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST

Pour profiter du prix de 15\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 15 Août 2025 Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription .

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	<input type="radio"/> Femme <input type="radio"/> Homme
Discipline choisie :	Course : <input type="radio"/> 21,1km <input type="radio"/> 10km <input type="radio"/> 5km <input type="radio"/> 3km <input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> Bout'Chou (5\$) <input type="radio"/> Relais 5x1 Km (équipe de 5 pour 75\$)		

RENONCIATION

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans

24 AOÛT 2025

La Galopade

Inscription résident(e)
de Saint-Esprit
et Saint-Roch-Ouest

15,00\$ - TOUTES DISTANCES
5,00\$ - BOUTCHOU

À LA MAIRIE DE SAINT-ESPRIT
81, RUE SAINT-ISIDORE

VOUS DEVEZ AVOIR UNE PREUVE DE RÉSIDENCE ET LES FRAIS
D'INSCRIPTIONS EN ARGENT COMPTANT

POUR INFORMATION
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA
450 831-2114 POSTE 7530

Savais-tu en tant que résident(e) de Saint-Esprit et de Saint-roch-Ouest, tu as accès à un tarif préférentiel pour ton inscription à la 21e édition de la Galopade. Le coût est de 15,00\$, au lieu du prix régulier.

Merci de l'information



Les familles de Montcalm

**ont besoin de vous ^{ou une} référence
PLUS QUE JAMAIS!**

-  Nous défrayons les frais de kilométrage (**0.54¢/km**)
-  Nous fournissons les **bancs d'auto** ainsi que la **formation** à cet effet
-  Nous fournissons le **matériel de désinfection** et de protection.

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669



POUR NOUS JOINDRE

66 Rue Montcalm
Saint-Esprit

TEL : 450-839-7227
CELL : 438-377-4201

mdjsaintesprit@gmail.com

**BIENVENUE
AUX 10 +**

VIENS NOUS VOIR !

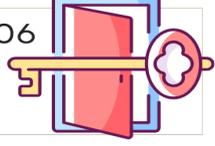
Billard, switch, jeux de société, ateliers
et encore plus !



POUR NE RIEN MANQUER



MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03 	05  PLACEROSEMÈRE 200 MAGASINS	05 	06 	07 Libre 13h00 à 21h00
10 	11 	12 SOUP Études 	13  ACTIVITÉ CULINAIRE	14 Peinture switch 
17 Personnalisation de tapis ou tote bag <small>*Inscription obligatoire</small> 	18 Causerie et atelier : mon premier emploi 	19 SOUP Études 	20  Consultation jeunesse	21 JEUX DE SOCIÉTÉ 
24 Personnalisation de verre <small>*Inscription obligatoire</small> 	25  ACTIVITÉ CULINAIRE	26 JEUX DE SOCIÉTÉ <i>Visite de Alyson Le Réseau</i> 	27 SOUP Études 	28 soirée hennés 

A V R I L

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
31  ACTIVITÉ CULINAIRE	01 Visite d'une <i>Célébrité locale</i> 	03 SOUP Études 	04 Soirée Loup-Garou 
07 SOUP Études 	08 Le tour du plat Pour les jeunes AVEC AMÉLIE 	10 Cocooning  Confection de bracelets 	Le QUOICOU-QUIZ des QUOICOU- <i>besties</i>
14 Atelier Relations saines 	15 SOUP Études 	17 Cabane à sucre <small>*Inscription obligatoire</small> 	18 QUIZ  Whisper challenge
21 	22  ACTIVITÉ CULINAIRE 	24 SOUP Études 	SUPER MEURTRE & mystère <small>*Inscription obligatoire</small> 
28  ACTIVITÉ CULINAIRE JEUX DE SOCIÉTÉ 	29 Projet Art 	01 SOUP Études  Consultation jeunesse 	02  Basket dans la cours

Rencontres prénatales

Association Carrefour Famille Montcalm

À débiter dès la 12e semaine de grossesse

Durée: 5 rencontres

Quand: 1 soir sur semaine (18h30 à 20h30) 1 fois par mois

Côté: 40\$ pour les 5 rencontres *

*Les frais demandés ne doivent pas être un frein à votre inscription.
Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous.

Thèmes abordés:

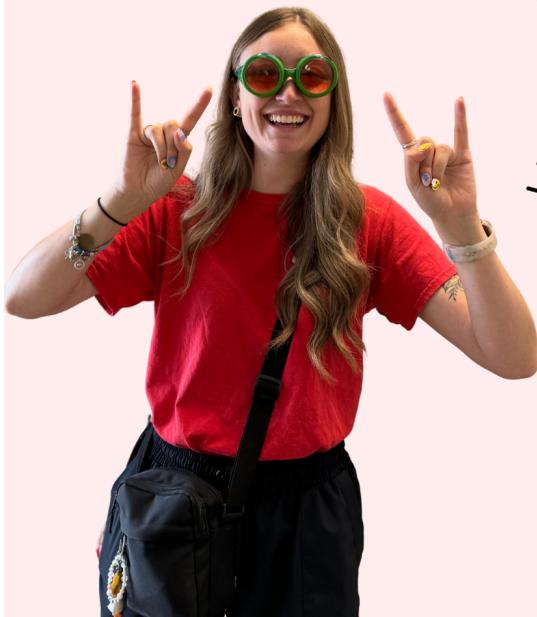
- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaise de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissance, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Appelez-nous pour inscription: 450 439-2669





**Terrebonne
MASCOUche
St-ALEXIS
St-LIGUORI
St-ROCh-de-L'AChigan
St-ESPRit
LAVAltrie**



animateurs recherchés

**SOLEIL
ÉCLATANT,
BRONZAGE
DÉLIRANT!**

Salaire concurrentiel

Ambiance de travail exceptionnelle

Expérience stimulante et enrichissante

Soirs et fin de semaine de congé



<https://gvl-rive-nord.com>
recrutement@gvl-inc.com

Camp de jour 2025

Le camp de jour est réservé exclusivement aux résidents de Saint-Esprit ou Saint-Roch-Ouest.

Municipalité de Saint-Esprit
en collaboration avec les Camps AES

Cet été, on bouge!

Période d'inscription du 26 mars (10 h) au 9 mai

au <https://gvl-rive-nord.com> sous l'onglet camp



**Lieu : école primaire Dominique-Savio
au 39 rue des écoles, Saint-Esprit**

8 semaines d'activités thématiques

- Semaine 0 : 25 au 27 juin (sport-o-thon)**
- Semaine 1 : 30 juin au 4 juillet (les génies de la science)**
- Semaine 2 : 7 au 11 juillet (legomania)**
- Semaine 3 : 14 au 18 juillet (mission décoration)**
- Semaine 4 : 21 au 25 juillet (hockey cosom et danse)**
- Semaine 5 : 28 juillet au 1er août (médiéval)**
- Semaine 6 : 4 au 8 août (sport en folie)**
- Semaine 7 : 11 au 15 août (cuisine du monde)**

Tarification à la semaine

Semaine 0 : 25 au 27 juin
Camp: 40,50 \$
Service de garde: 21 \$

Semaines 1 à 7 : 30 juin au 15 août
Camp: 67,50 \$
Service de garde: 35 \$

VIE COMMUNAUTAIRE

Saviez-vous que le CAB Montcalm offre un service d'emplettes pour les personnes qui ne peuvent pas faire leur épicerie elles-mêmes?

Une bénévole de votre municipalité ou d'une municipalité voisine communiquera avec vous pour prendre votre liste, faire vos achats et livrer le tout, en respectant les consignes de sécurité.

Fonctionnement :

- Service offert 1 fois par semaine ou 1 fois par 2 semaines
- Commande minimale : 50 \$ (excluant alcool et tabac)
- Gratuit pour les membres, 15 \$ pour les non-membres (frais d'adhésion)

Pour qui?

- Personnes de 65 ans et plus OU proches aidant.e.s
- Résidents de la MRC Montcalm
- Incapacité d'utiliser la livraison d'un commerce ou de demander à un proche

Vous souhaitez en profiter?

Contactez le CAB Montcalm au **450 839-3118** ou sans frais au **1 888 839-3440, poste 0**.

Aidez-nous à soutenir nos aînés et proches aidant.e.s en leur facilitant la vie! ❤️



**Impossible d'aller faire votre épicerie ?
Vous demeurez dans la MRC de Montcalm?
Vous êtes âgé de 65 ans + OU être proches aidants?**

Notre service d'emplette vous jumelle à une personne bénévole dévouée qui fera et livrera votre épicerie directement à votre porte.



Commande minimale de 50 \$

Gratuit
pour les membres
15 \$
non-membres

450 839-3118 poste 0 laissez un message vocal avec vos coordonnées.

En route vers le BÉNÉVOLAT!

51^e ÉDITION

Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025



fca^oq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je**bénévo**le



PROGRAMME PIED

Animé par Alexandra Cyr, physiothérapeute

À PARTIR DU 5 FÉVRIER 2025

LES MERCREDIS ET VENDREDIS À 13H30

SALLE MARCEL-CHAPUT AU CAB MONTCALM, 27 RUE ST-LOUIS ST-ESPRIT

Qu'est ce que le programme PIED?

- Des **exercices sécuritaire et adapté**
- Un programme de **12 semaines**
- 2 séances d'exercices de 1h par semaine pour **améliorer l'équilibre et la force**

Transport disponible sur demande

GRATUIT
65 ans +

Inscription à partir
du **20 janvier 2025**



Mélissa Anne Rodrigues
Animatrice communautaire
450-839-3118 Poste 231



VIVRE EN ÉQUILIBRE

Tomber vous fait peur? Vous vous isolez?

Venez aux ateliers d'information animée par Mélissa Anne!

LES MERCREDIS À 10H À PARTIR DU 1 AVRIL

SALLE DU CONSEIL À ST-ESPRIT

21 RUE PRINCIPALE, SAINT-ESPRIT, QC J0K 2L0

Le programme **Vivre en Équilibre** c'est :

• 9 semaines de capsules d'information, des activités stimulantes et des exercices simples

Ce programme s'adresse aux personnes :

- Âgées de 65 ans et plus
- Préoccupées par leur équilibre et les chutes
- Se déplaçant avec ou sans aide à la marche



Inscription obligatoire
avant le 25 mars



Mélissa Anne Rodrigues
Animatrice communautaire
450-839-3118 POSTE 231

FADOQ CLUB SAINT-ESPRIT



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

LES ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Mardi 13 h : activités du club à la mairie de Saint-Esprit.

ACTIVITÉS

Mardi 18 mars 11 h 45: dîner de cabane à sucre Au Sentier de l'Érable 32 \$/taxes incl.

Réservez auprès de Francine Héту au 450-839-6708 RESERVER AVANT le 11 mars

Mardi 6 mai 2025 à 11h15 au Benny pour la fermeture du club de la saison estivale

Et 6 mai 2025 13h30 Assemblée générale annuelle (Nous vous confirmerons si nous avons déménagé...)

IMPORTANT :

Si les défis vous intéressent et que vous voulez vous joindre à notre groupe pour apporter de la vie et du changement, seulement à téléphoner à la présidente au 450-559-6240...

Et FERMETURE estivale du Club et Mardi 9 septembre 2025 : ouverture du Club

Bonne fête pour les personnes nées en mars et avril prochain. Des bisous virtuels à vous!
Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher.

Parce que bientôt, ce sera le printemps pour tout le monde et que le printemps rime avec plein de belles choses, comme les journées plus longues, les fleurs, l'abandon de notre gros manteau d'hiver, les rencontres sur nos balcons. Joyeux printemps à vous toutes et tous!

Francine Vendette, présidente

Pour le **CONSEIL**

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Bertrand Riopel, vice-président 450-839-3027

Nicole Guillemette, secrétaire 450-271-7497

Francine Héту, trésorière 450-839-6708

Louise Lespérance, administratrice 450-839-3416

Louise Sigouin, administratrice

Michel Lachance, administrateur

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ Saint-Esprit

Semaine de la persévérance scolaire – Merci !

La grande haie d'honneur

Dans le cadre des journées de la persévérance scolaire, le mercredi 19 février a eu lieu la grande haie d'honneur pour les élèves de l'école Dominique-Savio. Ce mouvement a pour objectif de reconnaître tous les efforts faits par nos jeunes et les encourager à poursuivre leurs études. C'est donc sous un tonnerre d'applaudissements que les élèves ont débuté leur journée d'école. Par la suite, une visite des classes a eu lieu pour remettre à tous les élèves un petit cadeau d'encouragement et de soutien à la persévérance scolaire.

Merci à tous les parents, enseignants, personnel de soutien et représentants municipaux présents pour votre participation, vos encouragements et votre soutien offerts à nos élèves!

Remise de bourses

Également dans le mouvement des journées de la persévérance scolaire, le 3 mars dernier, la Municipalité a remis 8 bourses, sous forme de cartes cadeaux de la Librairie Martin, à des élèves du secondaire, résidents de Saint-Esprit, s'étant démarqués par leur persévérance et leur implication scolaire. Saint-Esprit est une municipalité engagée dans la réussite éducative et est très fière d'encourager nos élèves dans leurs études.

C'est donc devant parents, amis et élus que fût souligné la persévérance des élèves suivants : (en ordre sur la photo, de gauche à droite) : **Jaxson Clermont**, de l'école secondaire Thérèse Martin, **Johanie De Chantal-Laforest**, de l'école secondaire l'Achigan, **Clovis Dion**, du Collège Esther-Blondin, **Léanne Gervais**, également du Collège Esther-Blondin, **Béatrice Lespérance**, du Collège Champagnour, **Zachary Gosselin**, de l'école secondaire Barthélémy Joliette et Noah Lemieux, du Collège Champagnour. Absent sur la photo, **Laurent Belleville**, de l'école secondaire l'Achigan.

C'est grâce à un partenariat unique entre la direction de ces écoles et l'équipe municipale que les récipiendaires ont vu leurs efforts reconnus et récompensés. La tâche de nommer les élèves méritants pour chacun des établissements, tous niveaux confondus, était la responsabilité des différentes écoles et de leur direction. Selon nos conversations, ce ne fut pas si simple, car plusieurs autres étudiants de la municipalité étaient méritants. Cependant, continuons à encourager nos grands du secondaire dans leur persévérance scolaire et dans l'atteinte de leurs rêves.

Continuez vos efforts,
cela en vaut la peine!

Bravo à vous tous,
nous sommes fiers de vous!



POUR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO, LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE C'EST...

Pour moi, la persévérance c'est :

de continuer à travailler très fort et ne pas abandonner comme moi au baseball

De: Anaïs

Pour moi, la persévérance c'est :

Pour moi la persévérance c'est ne jamais abandonner quand tu as une difficulté et être patient quand tu n'arrives pas

Hubert

Pour moi, la persévérance c'est :

de continuer même si tu n'y arrive pas. Faire de grosse effort. Par exemple le travail est trop compliqué. Tu demande de l'aide ou tu continue et tu fait des effort. A force de faire des efforts tu vas t'améliorer et cela fera en sorte que tu seras meilleur.

Anamée Nadeau

Pour moi, la persévérance c'est :

de ne pas baisser les bras, de toujours décider de réessayer au lieu d'abandonner et de toujours se dire que l'on est capable d'y arriver.

-Mélianne G 601



La fabrique

Poste de sacristain

Nous sommes à la recherche d'un(e) sacristain (sacristine) pour travailler à temps partiel. Les principales responsabilités visent le bon déroulement matériel des célébrations. Le travail a principalement lieu les dimanche et samedi et totalise en moyenne 6 heures par semaine.

Si vous êtes intéressé(e), veuillez transmettre votre candidature au secrétariat de la fabrique par l'un des moyens suivants :

Par courriel au fabriquesaintesprit@gmail.com

Par message téléphonique au 450 839-2573

Par la poste au 88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit, QC J0K 2L0

BALLON-BALAI

La tenue du restaurant et bar lors du tournoi de ballon-balai de janvier a permis d'amasser 2 800 \$. Ces profits sont rendus possibles grâce au dévouement de nombreux bénévoles et à la générosité de nos commanditaires : Cabane à sucre des Sportifs et Marché Anny Brouillette et filles.

BÉNÉVOLES POUR COMITÉ DE LITURGIE

Appel à la Participation des Paroissiens : Comité de Liturgie et de Pastorale

Chers paroissiens, nous faisons appel à toutes les bonnes volontés ! Si vous avez un intérêt pour la liturgie, des idées sur la manière d'impliquer les jeunes ou simplement l'envie de servir, nous serions ravis de vous accueillir au sein du comité de Liturgie et de Pastorale de notre paroisse. Ce comité a pour mission de dynamiser notre vie spirituelle et de renforcer notre communauté à travers des célébrations enrichissantes et des initiatives pastorales. Votre voix compte et votre engagement peut faire la différence. Ensemble, travaillons à rendre notre communauté encore plus vivante et accueillante. Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter la fabrique en laissant un message téléphonique (450 839-2573) ou en envoyant un courriel (fabriquesaintesprit@gmail.com). Merci de votre attention et de votre dévouement !

VIE COMMUNAUTAIRE

Carême 2025

Depuis le 5 mars, notre Carême 2025 a débuté sous le thème **Une espérance à cultiver qui sera développé en des sous-thèmes qui s'y rattachent pour chaque dimanche :**

1^e Dimanche 9 mars : « **Mon Dieu, dont je suis sûr** »

Imposition des Cendres

2^e Dimanche 16 mars : **Élevons notre cœur**

3^e Dimanche 23 mars : **Temps d'amour et de soin**

4^e Dimanche 30 mars : **Laissons-le nous aimer**

Célébration communautaire du pardon

5^e Dimanche 6 avril : **Briser le cercle du Jugement**

6^e Dimanche 13 avril : **Chemin vers Pâques : Les Rameaux**

Jeudi Saint 17 avril : **Repas d'adieu, promesse de vie**

Vendredi Saint 18 avril : **Lever les yeux vers Jésus**

Chemin spirituel pour bénéficier de ce temps précieux de conversion :

La Prière – Le jeûne – Le partage

Horaire des jours Saints pour 2025.

Célébration de la dernière Cène

Saint-Esprit : jeudi 17 avril 19 h 30

Célébration de la Passion du Christ

Sainte-Julienne : vendredi 18 avril 15 h

Célébration de la Pâques du Christ :

Saint-Esprit : dimanche 20 avril 9 h



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

Message du coordonnateur loisirs, vie communautaire et communications

Bonjour, cher Spiritois et Spiritoises! Déjà les deux premiers mois de 2025 sont derrière nous et nous avançons lentement vers la saison estivale. Je commence à bien assimiler mes nouvelles tâches et responsabilités et surtout, je suis heureux de vous côtoyer dans ce nouvel environnement.

À la fin janvier a eu lieu le rendez-vous annuel de ballon sur glace et son traditionnel tournoi, présenté à la patinoire du village. Une belle réussite encore une fois et gageons que l'évènement reviendra encore une fois l'an prochain. Merci à tous ceux impliqués : organisateurs, joueurs, spectateurs, bénévoles et partenaires de l'évènement. Sur le même sujet, nous avons lancé l'activité - les mercredis soirs fou de ballon - avec une portion pour les jeunes et une autre pour les ados et adultes. Une belle réussite, principalement pour la portion plus jeune, où entre 10 et 15 enfants, sont venus jouer à chaque mercredi depuis le début du mois de janvier. Avec l'aide d'entraîneurs émérites, tels que Louis Gariépy, Benoit Pelletier et Antoine Rivest, nos jeunes ont pu apprendre les bonnes pratiques de ce sport et aussi quelques trucs de vieux loups. L'an prochain, j'ai l'intention de revenir avec l'idée, mais débiter dès l'ouverture de la patinoire. Merci aux jeunes joueurs d'avoir été si enthousiastes soir après soir malgré le froid de certains mercredis.

À la mi-février se tenait la semaine de la persévérance scolaire et encore une fois, nous avons tenu à souligner ce mouvement si important pour les élèves, qui sont la relève de notre communauté. Merci à tous les parents, professeurs et élus municipaux, présents, pour accueillir et encourager les élèves de l'école Dominique-Savio en ce froid matin de février.

De plus, merci également aux familles et gens présents sur place, pour la remise de bourse à 8 élèves de différentes écoles secondaires de la région. Ce sont de petits gestes mais qui, souhaitons-le, auront de grandes retombées sur l'ensemble de notre jeunesse.

Si vous désirez être ajouté à la liste de bénévoles, ou que vous avez des questions, suggestions ou commentaires sur les activités loisirs, vous pouvez communiquer avec moi par courriel à loisirs@saint-esprit.ca ou encore par téléphone au 450-831-2114 poste 7530.

Au plaisir de vous croiser prochainement dans une activité, à la mairie ou dans n'importe quel lieu de notre municipalité.

Dominic Lapalme
Coordonnateur loisirs, vie communautaire et communications



Vous cherchez une activité qui permettra à vos enfants de s'épanouir tout en bougeant et en créant de belles amitiés cet été ?

Inscrivez-les au baseball avec les Grizzlies de Montcalm/Rawdon !

- Pour qui? Garçons et les filles de 4 à 16 ans!
- **Quand : inscriptions jusqu'au 1^{er} avril 2025**
- **Où : sur le site : www.abmrm.com – onglet inscription**

Tarifs* par catégorie

Rallye Cap (2020-2021) :	150 \$
7U (2018-2019) :	245\$
9U (2017-2016) :	270 \$
11U (2014-2015) :	280 \$
13U (2012-2013) :	290 \$
15U (2010-2011) :	300 \$

*Après le 1^{er} avril, des frais d'inscription tardive de 50\$ s'appliquent.

Places limitées pour certaines catégories

Besoin d'infos ? Consultez notre site Web, communiquez avec nous via notre page Facebook ou contactez-nous par courriel.



Les Grizzlies

PICKLEBALL DU JEUDI SOIR

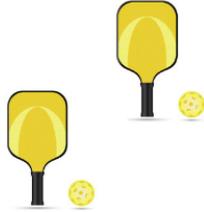
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST

Il reste des possibilités de terrain pour le pickleball récréatif du jeudi soir de 19h à 20h30

Venez essayer ce sport, nous pouvons vous prêter raquettes et balles. Suffit d'avoir des souliers à semelles blanches.

ou: Gymnase école Dominique-Savio
Quand: Jeudi soir de 19h à 20h30
Possibilité aussi d'avoir une formation sur place par un joueur plus expérimenté, sur demande

Gratuit pour les résidents de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest



POUR PLUS D'INFORMATION:
DOMINIC LAPALME - COORDONNATEUR AUX LOISIRS
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA
450 - 831- 2114 POSTE 7530

BASKETBALL LIBRE SESSION HIVER 2025

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

TOUS LES VENDREDI SOIR DE 20 H À 22 H DÈS LE 17 JANVIER 2025

AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

INSCRIPTION SUR PLACE - GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Dominic Lapalme
par téléphone : 450-831-2114 poste 7530 ou courriel : loisirs@saint-esprit.ca