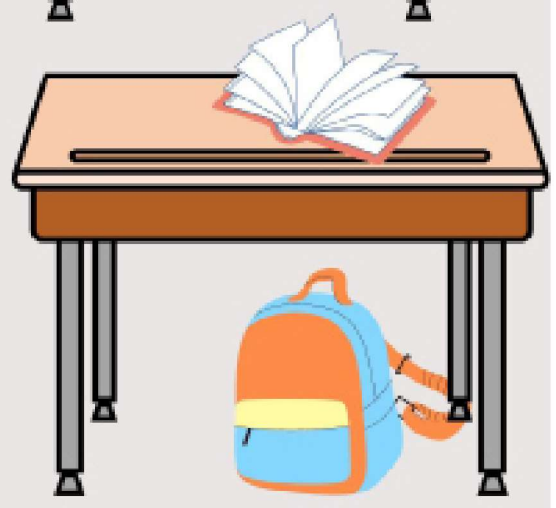
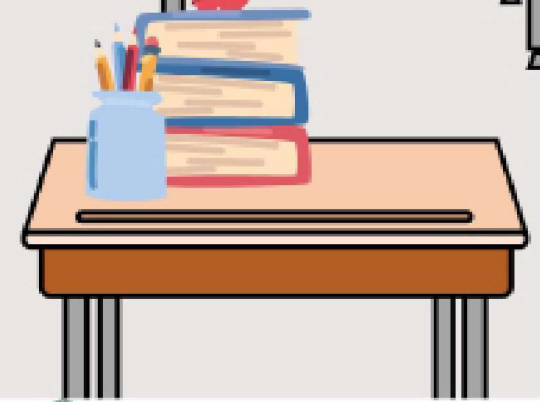
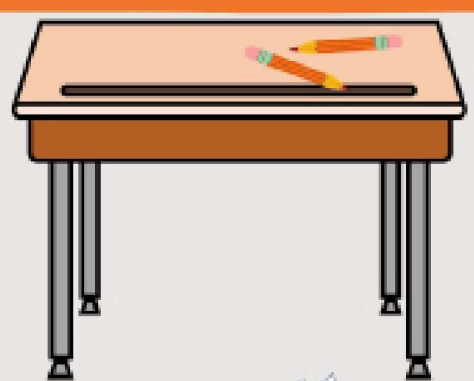
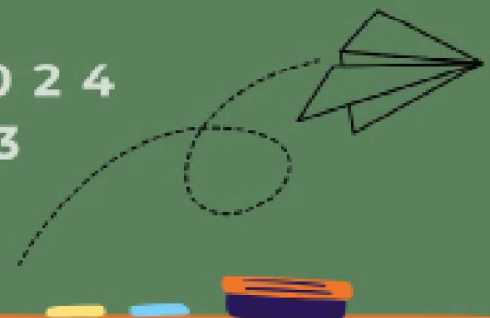


L'INFO +

BULLETIN MUNICIPAL

SEPTEMBRE 2024
NUMÉRO 403



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

MAIRIE, ADMINISTRATION ET NUMÉROS IMPORTANTS

ADRESSE

21, rue Principale
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0
T 450 831-2114
F 450 839-6070
info@saint-esprit.ca
www.saint-esprit.ca

CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE	Germain Majeau
DISTRICT 1	Rachel Grégoire
DISTRICT 2	Alain Robert
DISTRICT 3	André Renaud
DISTRICT 4	Myriam Derome
DISTRICT 5	Dominique Majeau
DISTRICT 6	Maxime Villemaire

NUMÉROS IMPORTANTS

Urgence/Incendie/Ambulance/Police	911
Sûreté du Québec	1 800 434-1001
Info CLSC Montcalm	1 888 256-0404
Permis de brûlage	450 831-2182 #7003
MRC de Montcalm	1 888 242-2412
Gestion des matières résiduelles (MRC)	450 831-2182 #7045
SPCA (24/7)	1 855 440-7722
Aide Abus aînés	1 888 489-2287
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Lanaudière	450 756-4555
État des routes	511
Info-Crime	1 800 711-1800
Info Santé	811
SOS violence conjugale	1 800 363-9010

HORAIRE

Lundi au jeudi	8h30 à 12h00 13h00 à 17h00
Vendredi	8h00 à 13h00

ADMINISTRATION

Direction générale	Simon Franche
Adjointe à la direction et au greffe	Annie Chaumont
Réception et taxation	Myriam Dion
Comptabilité	Guillaume Beauchemin
Loisirs et communications	Poste vacant
Direction des infrastructures et de l'aménagement	Jean-François Boileau
Travaux publics	Dany Boivin
Travaux publics	Alain Beaudry
Inspection municipale	Gabriel Martineau
Bibliothèque	Martine Parent et Diane Dupuis 450 831-2274



INFORMATIONS IMPORTANTES

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 7 octobre 19 h 30

PERMIS DE BRÛLAGE

Si vous avez besoin d'un permis de brûlage, vous devez communiquer avec le Service de sécurité incendie au 450-831-2182 poste 7003 ou au:

administration.ssi@mrcmontcalm.com .

BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS

Action de Grâce : lundi 14 octobre

VENTE DE GARAGE

Vente de garage à votre résidence : 27-28-29 septembre 2024. Pour inscrire votre adresse : info@saint-esprit.ca ou téléphonez au 450 831-2114.

Vente de garage collective au parc des Optimistes les 28 et 29 septembre de 9 h à 16 h, inscription au info@saint-esprit.ca .

TOURNOI DE BALLE DE RUES

21 et 22 septembre au Petit Fenway

PROCHAINE COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

25 septembre

TAXES MUNICIPALES – 3^e VERSEMENT

27 septembre 2024

LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE DE 5 KM

Dimanche 20 octobre 2024

Les inscriptions ouvriront prochainement : www.onmarche.com

Gratuit et ouvert à tous

**SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE WEB: www.saint-esprit.ca
ET SUR FACEBOOK**



L'Info + est distribué 8 fois par année.
Prochaine parution: Octobre
Date de tombée: 10 octobre

Les séances du conseil sont ouvertes au public et
ont lieu à tous les mois,
à 19 h 30, à la salle du conseil située au
21, rue Principale. Vous êtes les bienvenus!

MOT DU MAIRE

Mot du maire

N'était-ce pas hier que je vous faisais part de mon enthousiasme concernant notre programmation estivale? Et nous voilà déjà en septembre! L'été commence à vouloir nous quitter et la rentrée scolaire est tout juste passée. À tous les élèves et enseignants, l'ensemble du personnel en milieu scolaire ainsi que les parents, je vous souhaite un retour en classe des plus agréable et un retour à la routine familiale sans trop de stress ni préoccupations. Courage, patience, persévérance et plaisir, c'est ce qui, je l'espère, teintera la prochaine année qui s'amorce.

Tout comme la saison estivale et les vacances, la saison de baseball tire à sa fin. Le tournoi de balle de rues prévu les 21 et 22 septembre prochains viendra clôturer le tout. Comme chaque année, je tiens à remercier chaleureusement Christiane et toute son équipe qui nous ont servi tout l'été au restaurant du petit Fenway.

Je tiens également à remercier toute l'équipe organisatrice et les bénévoles pour cette magnifique 20e édition de la Galopade le 25 août dernier. Des centaines de coureurs et participants réunis dans le plaisir, pour une bonne cause : un gage de succès!

En termes de divertissement, débiteront à la mi-septembre des cours de danse en ligne, des entraînements de groupes, les parties de pickleball et de badminton et les cours de karaté. Ce seront de belles occasions pour bouger, faire de nouvelles rencontres et se changer les idées. La bibliothèque quant à elle propose également plusieurs activités et ateliers cet automne, sans oublier le Café des aînés et la FADOQ qui reprennent leurs rencontres hebdomadaires. De quoi vous occuper toute la saison!

Sur une touche plus personnelle, c'est avec tristesse que nous avons dit adieu à ma marraine, Madame Pauline Brouillette, native de Saint-Esprit. Toutes mes condoléances à notre famille, aux amis et tous ceux qui ont eu le plaisir de côtoyer cette femme travaillante et extraordinaire.

Je ne pourrais terminer ce mot sans faire un retour sur les pluies abondantes du 9 août qui ont engendré des inondations et des conséquences déplorables pour plusieurs citoyens. Indépendamment du défi de devoir composer avec les humeurs de Dame Nature, ce qui m'importe surtout c'est l'organisation et les efforts mis en œuvre pour répondre, aider et soutenir les Spiritoises et Spiritois et je crois humblement que nous y sommes parvenus. L'équipe municipale, les membres du conseil et plusieurs citoyens méritent que l'on reconnaisse leur implication, le temps et la bienveillance consacrés à la communauté, alors que certains étaient eux-mêmes sinistrés. J'ai aussi été au fait de plusieurs bonnes actions et services rendus au sein de la communauté entre citoyens et sinistrés. Dans tous les cas, cette entraide et cette considération pour l'autre me touchent profondément. Nous devons certainement s'ajuster et prévenir de telles situations futures, mais je sais certainement que cette unité qui caractérise Saint-Esprit nous permettra d'affronter bien des intempéries dans l'avenir.

À bientôt
Votre maire, Germain Majeau

INFORMATIONS MUNICIPALES

Vente de terrains de la rue René – Phase 2

La Municipalité souhaite encadrer la vente des terrains constructibles dans le but de favoriser le sain développement de la Municipalité et d'informer tout acheteur potentiel.

Afin de vous donner un aperçu du développement du projet, les infrastructures de la rue René devraient être construites au courant de l'été 2025. La construction des maisons se fera donc au plus tôt à l'automne 2025, selon l'avancement des travaux.

Dans la section du site internet prévue à ce dossier, vous retrouverez, entre autres :

- les études géotechniques et étude de stabilisation ;
- la caractérisation des sols ;
- le lotissement de chaque terrain en vente ;
- le prix de chaque terrain en vente ;
- le document « Politique de vente de terrains constructibles par la Municipalité » ;
- le document « Avis d'intérêt pour l'achat d'un terrain de la rue René » ;
- le document « Offre d'achat – Développement de la rue René » ;

<https://www.saint-esprit.ca/municipalite/informations-municipales/vente-de-terrains-par-la-municipalite>

La phase 2 prévoit la vente de 4 terrains. Chacun sera mis en vente à un coût se situant entre 118 836 \$ et 156 204 \$ plus taxes. Ce prix inclus les frais de construction des infrastructures municipales. Tous les terrains bénéficieront également des services d'égout et d'aqueduc. Selon le nombre de demandes déposées pour chaque terrain, un tirage au sort devant témoin pourrait être effectué parmi les acheteurs potentiels admissibles.

L'évaluation foncière des terrains est en cours de confection par la firme spécialisée. Au besoin, rendez-vous sur le site Infolot : appli.foncier.gouv.qc.ca/infolot pour plus de détails.

Pour ceux qui ne l'auraient pas déjà fait, nous vous invitons à nous communiquer vos coordonnées (nom, adresse, téléphone et courriel) si vous avez un intérêt réel à l'acquisition d'un terrain. Ainsi, advenant le cas où la Municipalité souhaiterait vous communiquer des informations pertinentes, comme par exemple des versions plus récentes des documents accessibles, des études complémentaires ou autre, il sera beaucoup plus facile de vous joindre. Vous pouvez le faire par courriel à info@saint-esprit.ca ou en communiquant avec la réception au 450-831-2114.

La Municipalité prendra les « Avis d'intérêt » pour la phase 2 dès maintenant et jusqu'au 13 novembre 2024 à 10 h.

Il est de votre responsabilité de fournir les documents adéquats demandés. La Municipalité ne pourrait être tenue responsable si vous ne remettez pas les versions requises.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Coordonnateur aux loisirs, à la vie communautaire et aux communications

AFFICHAGE JUSQU'AU 19 SEPTEMBRE 2024

La Municipalité de Saint-Esprit est à la recherche d'une personne autonome, expérimentée et dynamique pour remplir la fonction de coordonnateur aux loisirs, à la vie communautaire et aux communications pour un poste permanent syndiqué totalisant 5 jours par semaine.

Sous la supervision du directeur général et greffier-trésorier, la personne titulaire de ce poste aura comme principales fonctions l'organisation et la mise en œuvre des activités de loisirs municipaux, de la vie communautaires et des communications.

Pour une description exhaustive, veuillez consulter l'affichage sur le site internet de la Municipalité : <https://saint-esprit.ca/municipalite/decouvrir/offres-emploi>

Environnement et conditions de travail :

Travail de bureau et de terrain.

Salaire et avantages sociaux :

Les conditions de travail sont établies selon la convention collective en vigueur. Le taux horaire 2024 est de 26,17 \$. Contributions de l'employeur pour les assurances collectives et le fonds de retraite.

Nombre d'heures exigées :

Nombre heures / semaine : 35 heures réparties sur un horaire flexible. Doit être disponible de jour et certains soirs et fins de semaine (lors d'événements ou d'activités).

Date : Si ce poste représente un défi intéressant pour vous, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avec une lettre de présentation au plus tard le 19 septembre 2024, par courriel à Annie Chaumont à achaumont@saint-esprit.ca

Seules les personnes sélectionnées en entrevue recevront une réponse par écrit. La Municipalité de Saint-Esprit souscrit au principe d'accès à l'égalité en emploi. Le genre masculin est employé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

INFORMATIONS MUNICIPALES

INSPECTEUR MUNICIPAL – Remplacement à durée indéterminée

La municipalité de Saint-Esprit est à la recherche d'une personne autonome et expérimentée pour remplir la fonction d'inspecteur municipal pour un poste syndiqué totalisant 5 jours par semaine, pour une durée indéterminée.

Sous la supervision du directeur des infrastructures et de l'aménagement, la personne titulaire de ce poste aura comme principales fonctions :

- Informer les visiteurs ou citoyens au sujet des règlements en vigueur, les informer sur le cheminement légal et administratif lors de demandes;
- Agir comme inspecteur municipal : inspecter le territoire, relever les infractions, émettre les permis et les certificats conformément aux dispositions des règlements municipaux en vigueur et effectuer le suivi des dossiers en faisant rapport à son supérieur;
- Émettre les avis et constats d'infraction selon les directives de son supérieur;
- Effectuer des relevés sur le terrain, recueillir et analyser les données utiles à la prise de décision visant à régir la qualité, la sécurité et l'esthétique des milieux bâtis;
- Effectuer des travaux sommaires de cartographie;
- Faire le suivi nécessaire pour la suite du programme visant la conformité des fosses septiques;
- Siéger et renseigner les membres du Comité consultatif d'urbanisme (CCU) lors des rencontres du comité;
- Participer à la réalisation du plan d'urbanisme et règlements de la municipalité et d'autres outils de planification locale, etc.

Formation et expérience requises :

- Diplôme d'études collégiales (DEC) en technique d'aménagement et d'urbanisme ou l'équivalent;
- Expérience de 2 ans dans poste similaire dans le milieu municipal;
- Connaître les principales Lois qui régissent le monde municipal : Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, Loi sur la protection du territoire agricole et des activités agricoles, Loi sur les compétences municipales, Code municipal, Code national du bâtiment, Loi sur la qualité de l'environnement, etc.
- Avoir des connaissances en informatique : MS Office, Accès Cité;
- Permis de conduire valide et véhicule disponible.

Environnement et conditions de travail :

Travail de terrain principalement et de bureau.

Salaire et avantages sociaux :

Taux horaire 2024 à 35,73 \$. Les conditions de travail sont établies selon la convention collective en vigueur. Nombre d'heures par semaine : 35.

Si ce poste représente un défi intéressant pour vous, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avec une lettre de présentation dès maintenant, par courriel : Annie Chaumont à achaumont@saint-esprit.ca

INFORMATIONS MUNICIPALES

le grand DÉFI PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE LA FAMILLE
PIERRE LAVOIE

LA GRANDE MARCHÉ

5 KM

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : dimanche 20 octobre 2024
HEURE : animation et échauffement de 10 h à 13 h, départ à 11 h
LIEU : Parc des Érables
87, rue St-Isidore, Saint-Esprit

FUCC FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto Québec

PARTENAIRE D'ACTION **QUÉBECOR**



MUNICIPALITÉ DE **SAINT-ÉSPRIT**



municipalité de **SAINT-ROCH-OUEST**
L'agriculture, c'est dans notre nature

INFORMATIONS MUNICIPALES

LOISIRS MUNICIPAUX DE SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-OUEST

Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

*Subvention visant exclusivement les enfants de moins de 18 ans
Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de votre organisation seulement.
Nous n'acceptons pas les cartes d'affaires.

Nous paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé
Vous devez déposer votre demande à la mairie de
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :

JEUDI LE 24 OCTOBRE 2024

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit et de
Saint-Roch-Ouest après cette date*

Vous devez compléter un formulaire pour chaque enfant de moins de 18 ans, et
celui-ci doit contenir 2 signatures obligatoires (professeur et parent), ainsi que la date
de réception à la mairie. Le formulaire est disponible à la
mairie de Saint-Esprit ainsi que sur le site internet de la
municipalité ou par courriel reception@saint-esprit.ca

Pour tout autre renseignement :
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852



URBANISME ET ENVIRONNEMENT

Calendrier des collectes 2024



Saint-Esprit



- POUBELLE
Ordures ménagères 
- BAC BLEU
Matières recyclables 
- BAC BRUN
Matière organiques 
- COLLECTE
Gazon-feuilles 
- COLLECTE
des encombrants 

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2		3	4	5	6
8	9		10		11	12
15	16		17	18	19	20
22	23		24		25	26
29	30					

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
6	7		8		9	10
13	14		15	16	17	18
20	21		22		23	24
27	28		29	30	31	

RAPPEL



COLLECTE D'ENCOMBRANTS

ACCEPTÉ



Bacs roulants



Électroménagers
exempts de gaz réfrigérant



Meubles

REFUSÉ



Sacs et poubelles en vrac



Matériaux de construction



Résidus domestiques
dangereux (RDD)

Des questions? 1 800 781-8111, poste 228 | www.ebiqc.com

SYSTÈME D'ALERTE CITOYENNE



**Inscrivez-vous:
<http://avis.saint-esprit.ca/>**



AIDE FINANCIÈRE LORS D'UNE INONDATION OU D'UN AUTRE SINISTRE ADMISSIBLE

Si vous avez été touché par un sinistre admissible, vous pourriez recevoir de l'aide financière de la part du gouvernement.

Pour connaître les conditions d'admissibilité au Programme général d'assistance financière lors de sinistres ou les dépenses admissibles et les sommes accordées, ou encore pour savoir comment faire une demande d'aide financière, visitez le :

[Québec.ca/aide-sinistre](https://quebec.ca/aide-sinistre)

RENSEIGNEZ-VOUS SUR L'AIDE FINANCIÈRE APRÈS SINISTRE :



BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

Plus de 1 500 cours en ligne grâce à votre bibliothèque

Bienvenue sur votre espace
toutapprendre



Avec votre abonnement à notre bibliothèque municipale, vous pouvez consulter plus de 1 500 cours en ligne couvrant un très large éventail de sujets : arts & loisirs créatifs, bureautique, langues, multimédia, musique, programmation et sécurité, sport & fitness et vie professionnelle.

Que ce soit pour apprendre les rudiments d'une langue pour un voyage, approfondir l'utilisation d'un logiciel, perfectionner sa technique à la guitare, faire son savon maison, dessiner aux pastels, faire de la photographie ou apprendre à coder, les cours de Tout apprendre combinent des méthodes d'apprentissage traditionnelles aux nouvelles technologies.

Comment y accéder ?

Vous n'avez qu'à vous rendre sur notre portail biblietcie.ca/services-numeriques et à entrer vos informations d'abonné pour vous connecter.

Horaire des activités du mois de septembre

Mercredi le 18 septembre de 19 h à 21 h 30

Club de lecture et ses échanges palpitants.

Vendredi le 27 et samedi le 28 septembre : Journées de la culture

Expositions d'œuvres des artisans locaux.

BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

Réservez vite votre avant-midi du 2 novembre prochain :

**Conférence avec France Lorrain, autrice lanaudoise
Samedi le 2 novembre de 10 h 30 à 12 h.
Inscription nécessaire 450-831-2274**

HEURES D'OUVERTURE de la bibliothèque

Lundi : Fermé
Mardi : 9 h à 17 h 30
Mercredi : 12 h 30 à 17 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 12 h 30 à 19 h
Samedi : 10 h à 14 h
Dimanche: Fermé

N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.

Pour nous joindre : 450 831-2274
Notre adresse : 45, rue des Écoles, Saint-Esprit

L'équipe de votre bibliothèque municipale



Activités automne

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-ESPRIT

Activités régulières

Club Éco

Groupe de rencontres et d'échanges sur l'écoresponsabilité.
Pour tous, gratuit.
mercredis de 19 h à 21h30
11 septembre / 9 octobre / 13 novembre / 11 décembre

Club de lecture

Vous aimez partager vos plaisirs de lecture et faire des découvertes? Participez au Club de lecture de votre municipalité.
Pour les adultes, gratuit.
mercredis de 19 h à 21h 30
18 septembre / 16 octobre / 20 novembre / 18 décembre

Samedis de jeux

Parties amicales et familiales entre amateurs et amatrices de jeux de sociétés.
Pour tous, gratuit.
samedis de 12 à 14 h
21 septembre / 26 octobre (bingo livre) / 23 novembre

Activités spéciales

septembre

Kiosque de vente de livres usagés à 50 sous.
7 septembre (Fête des récoltes)

octobre

Spectacle d'Halloween avec Daniel le magicien
samedi le 19 octobre de 10 à 11h30, pour les enfants
Inscriptions nécessaires

novembre

Conférence avec l'autrice France Lorrain
samedi le 2 novembre de 10h30 à 12 h.
Inscriptions nécessaires, pour tous

Atelier de tire Sainte-Catherine

Histoire, tradition et dégustation
samedi le 30 novembre de 10h30 à 12 h.
Inscriptions nécessaires, pour tous

DÉCEMBRE

Heure du conte et bricolage du temps des fêtes avec Kathy

samedi le 14 décembre de 10h30 à 12 h.
Pour les enfants de 5 à 12 ans
Inscriptions nécessaires

Exposition

Journée de la culture

Expositions d'œuvres d'artisans locaux.
Venez échanger avec des artistes de chez nous!
samedi le 28 septembre de 10h30 à 13h30.



Atelier d'initiation à vos tablettes Ipad ou Android

Tous les jeudis matin de 9 à 11h30 du 19 septembre au 13 décembre
Pour tous, inscriptions nécessaires



LES ATELIERS



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégageant (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



VIE COMMUNAUTAIRE



RECHERCHÉ

BÉNÉVOLES

Les familles de Montcalm
ont besoin de vous ^{ou une} référence
PLUS QUE JAMAIS!

Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54 \$ / km).
Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet.
Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour les informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au
450-439-2669 ou 1-877-439-2669.

Rencontres prénatales

Association Carrefour Famille Montcalm

À débiter dès la 12^e semaine de grossesse

Durée: 5 rencontres

Quand: 1 soir sur semaine (18h30 à 20h30) 1 fois par mois

Côut: 40\$ pour les 5 rencontres *

*Les frais demandés ne doivent pas être un frein à votre inscription.
Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous.

Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaise de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissance, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Appelez-nous pour inscription: 450 439-2669



VIE COMMUNAUTAIRE

La Maison des jeunes de Saint-Esprit est ouverte
aux 10 à 17 ans.

Toutes nos modifications d'horaire sont affichées sur
nos réseaux sociaux.

Pour nous rejoindre : 438-377-4201 / 450-839-7227
mdjsaintesprit@gmail.com

Facebook et Instagram : Mdj Saint-Esprit
66, rue Montcalm



HORAIRE *d'automne*

LUNDI	Fermé
MARDI	16h00 à 21h00
MERCREDI	17h00 à 21h00
JEUDI	17h00 à 21h00
VENDREDI	17h00 à 21h00

*L'horaire peut être modifié sans préavis. Tous les changements seront affichés sur nos réseaux sociaux.

DÈS LE 3 SEPTEMBRE

**BIENVENUE
AUX 10+**

À tous les jours, selon l'horaire affiché!


VIENS NOUS VOIR !

Billard, switch, jeux de société, ateliers
et encore plus !

VIE COMMUNAUTAIRE

SEPTEMBRE 2024

✗ La MDJ est fermée

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
03 La rentrée scolaire, de quoi ça à l'air... 17h00 à 21h00	 Match Grizzlies à Saint-Esprit 17h00 à 21h00	05 FIESTA! de la rentrée 17h00 à 21h00	06 ✗
10  Atelier <i>Sur la différence & les minorités</i> 16h00 à 21h00	11 SOUP Études 17h00 à 21h00	12 Atelier Crochet  17h00 à 21h00	13  + ÉPISODE HEDOMADAIRE 17h00 à 21h00
17 SOUP Études 16h00 à 21h00	18  Conseil jeunesse 17h00 à 21h00	19 Atelier d'écriture <i>Lettre à soi-même</i>  17h00 à 21h00	20  + ÉPISODE HEDOMADAIRE 17h00 à 21h00
24 Musée de Joliette + Bowling  13h00 à 21h00	25 SOUP Études 17h00 à 21h00	26 Peinture switch  17h00 à 21h00	27 ✗

NOUVEAUTÉ!

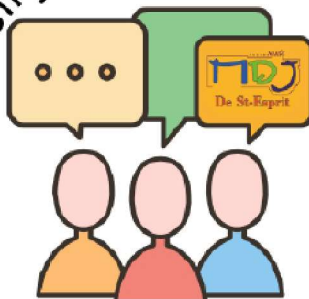
Tu as envie de représenter les membres jeunesse?

Tu souhaites prendre des décisions?

Tu veux t'impliquer dans ton milieu de vie?

PREMIÈRE RENCONTRE :
MERCREDI
LE 18
SEPTEMBRE.

Conseil jeunesse



SOUP Études

NOUVEAUTÉ!

AFIN DE RENDRE L'UTILE À L'AGRÉABLE, NOUS TE PROPOSONS UNE NOUVELLE FORMULE; VIENIR SOUPER À LA MDJ TOUT EN ÉTUDIANT. UNE PARTIE DE LA SOIRÉE SERA SPÉCIFIQUEMENT POUR ÉTUDIER/FAIRE TES DEVOIRS ET LES INTERVENANTS SERONT LÀ POUR T'AIDER. REPÈRE CE LOGO SUR NOS PROGRAMMATIONS POUR CONNAÎTRE LES SOIRÉES CIBLÉES.

VIE COMMUNAUTAIRE

COURS GARDIENS AVERTIS

Entièrement revu et enrichi, le cours de Gardiens avertis met davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend des gardiennes et gardiens d'enfants.

Le cours de Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. Le programme a été revu afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

Préalable : avoir 11 ans et plus (Important)

Durée : de 9 h à 16 h

Coût résident : 25 \$ par jeune

Coût non-résident : 50 \$ par jeune

Le participant doit apporter : 2 collations, 1 lunch, papier, crayons et une poupée (facultative)

VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE 2024

(Journée pédagogique CSS des Samares et Collège Esther-Blondin)

Durée : 5-6 h

Contenu:

- Comment être responsable et faire preuve de leadership.
- Comment prendre de bonnes décisions et gérer les comportements difficiles.
- Les stades de développement des enfants et les stratégies adaptées à chacun.
- Comment nourrir et habiller les enfants et les bébés, jouer avec eux et changer une couche.
- Comment reconnaître et prévenir les situations dangereuses, faire des choix éclairés et promouvoir les comportements sécuritaires.
- Les notions de secourisme de base dont le RCR.
- Le gardiennage comme emploi.

Pour information ou inscription : 450-831-2114 ou info@saint-esprit.ca

Animatrice jeunesse de la Croix-Rouge canadienne - Nancy Riquier

En collaboration avec Atout Plus partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne.

VIE COMMUNAUTAIRE



Ventes de garage

LES 27-28 ET 29 SEPTEMBRE 2024.

Pour une vente de garage à votre résidence, vous devez informer la municipalité en téléphonant à la mairie au 450-831-2114 ou par courriel au loisirs@saint-esprit.ca en donnant votre nom, adresse et téléphone où vous joindre.

C'est gratuit!

Pour les ventes de garage du samedi 28 et dimanche 29 septembre, pourquoi ne pas se rassembler en un lieu pour vendre tous ensemble (chacun son matériel, ses ventes, mais une belle journée tous ensemble)!

Apportez chacun votre table, vos chaises, vos items à vendre, vos collations, votre diner au parc des Optimistes (derrière l'église).

Plus on est de fous, plus on vend!

Inscrivez-vous au loisirs@saint-esprit.ca ou 450-831-2114 p. 7530

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

Municipalité de SAINT-ROCH-OUEST

VIE COMMUNAUTAIRE



Conférences gratuites pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans de la MRC de Montcalm **Service de garde fourni sur place au besoin**

Faire face à l'anxiété. Par Marie-Kim Desrochers du CISSSLAN.
Mardi 15 octobre, 18h30 à Sainte-Julienne

Bien vivre avec le TDA/H. Par Panda Lanaudière.
Mercredi 16 octobre, 18h30 à Saint-Lin-Laurentides

Gestion de la colère : comprendre et agir. Par Roxanne Lahaie, CJE.
Mardi 22 octobre, 18h30 à Saint-Roch-de-l'Achigan

Entre bienveillance et fermeté.
Par Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin psychoéducatrices.
Mercredi 6 novembre, 18h30 à 20h30 à Sainte-Julienne

Améliorer sa relation avec son ado. Par RÉM.
Mercredi 13 novembre, 18h30 à Saint-Roch-de-l'Achigan
****Participez AVEC vos enfants (10 à 17 ans) à cette conférence****

Guide de survie pour les devoirs et les leçons.
Par Nancy Althot, intervenante en stimulation du langage.
Mercredi 20 novembre, 18h30 à Saint-Jacques

Des enfants connectés et en sécurité. Par Enfance Libre Lanaudière.
Mardi 26 novembre, 18h30 à Saint-Lin-Laurentides

Pour plus d'infos : www.reussiteeducativemontcalm.com

Pour réserver votre place
carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com
438 843-4826, poste 4

Septembre 2024 • page 23

La municipalité de Saint-Esprit n'est pas responsable du contenu publié par les associations externes.



La Rescousse Montcalm

Septembre 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi
2 Férié	3	4 marche santé	5 Épluchette 5\$ 11h30-15h30
9 Fête du mois 	10 cinéma Joliette+dîner 11h30	11 CA	12 Groupe entendeurs de voix
16	17 Relax-Action 	18 Journée ménage dîner pizza 10h30	19 Sortie au verger 11h30
23	24	25	26
Fermeture vacances			
30 Fermeture du jardin			

10 sept.: cinéma Joliette+dîner
à vos frais
11h30 aux galeries Joliette

18 sept.; journée ménage
pizza offerte à toute personne
venant aider.
10h30 à 15h30

19 sept.: sortie au verger
Jude-Pomme
223 rang Sainte-Sophie, Oka
apportez votre lunch
11h30 au verger
1\$ entrée +sac de pommes à
vos frais

LA RESCOUSSE MONTCALM
Objectifs de l'organisme: Briser l'isolement, offrir de l'écoute et de l'information sur
la santé mentale.
114, RUE MONTCALM
SAINT-ESPRIT (QUÉBEC) J0K 2L0

VIE COMMUNAUTAIRE



Vous possédez une arme à feu à la maison? Saviez-vous que cela représente un risque?

La présence d'une arme à feu multiplie par 5 le risque de suicide comparativement à un foyer sans arme. Il est essentiel d'entreposer sécuritairement les armes à feu.

Voici quelques bonnes pratiques à mettre en place:

- Ranger les armes dans une armoire barrée et difficile à forcer
- Mettre les munitions dans un autre lieu que les armes à feu
- Utiliser un verrou de pontet
- Garder les clés donnant accès aux armes ailleurs qu'à la maison (coffret de sûreté, au travail, chez un ami, etc.)
- Se départir des armes à feu non utilisées en communiquant avec la Sûreté du Québec ou votre service de police

VIE COMMUNAUTAIRE

ACTIVITÉ LIBRE, GRATUITE ET OUVERTE À TOUS!

CLUB DE MARCHÉ

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Stimule l'intellect
- ✓ Crée des liens

Tous les lundis à 9 h 30

Départ au parc des Optimistes (derrière l'église)

Une activité physique régulière est un atout indéniable pour votre santé et votre bien-être.
Rejoignez-nous pour des moments de partage conviviaux.

Shesose - Message à toute la population.

À la suite d'une résolution acceptée à l'unanimité par l'assemblée générale du 26 janvier 2024, la société d'Horticulture et d'Écologie de Saint-Ours-du-Saint-Esprit, mieux connue sous son abréviation SHESOSE, ayant son siège social au 88, Saint-Isidore à Saint-Esprit, dans Lanaudière, et ayant pour numéro d'entreprise :1174380098, a été mandatée pour demander de dissoudre l'entreprise auprès du bureau du registraire des entreprises dont l'adresse est la suivante :

Case postale 1153, succ. Terminus Québec (Québec) G1K 7C3

Shesose

Société d'Horticulture et d'Écologie de Saint-Ours-de-Saint-Esprit

Septembre 2024 • page 26

La municipalité de Saint-Esprit n'est pas responsable du contenu publié par les associations externes.

VIE COMMUNAUTAIRE

CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT

CARTES DE MEMBRE

Vous pourrez passer chercher votre carte FADOQ les mardis 10 ou 17 septembre entre 13h et 15 h 30 pendant les activités du Club, à la mairie, au 21, rue Principale).

LES ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Reprennent mardi le 10 septembre 13 h : activités du club + renouvellement et vente de cartes de membres.

- Mardi 17 septembre 11 h 15 au Benny : dîner d'ouverture
- Mardi le 17 septembre 13 h : activités du club + renouvellement et vente de cartes de membres.
- Mardi 17 décembre 11 h 15 au Benny : dîner de fermeture
- Mardi 14 janvier 11 h 15 au Benny : dîner d'ouverture
- Mardi 11 février 11 h 15 au Benny : on fête la St-Valentin
A suivre...

Bienvenue aux deux nouveaux membres du conseil : Louise Sigouin, administratrice et Michel Lachance, administrateur.

Bonne fête pour les personnes nées en septembre.

Des bisous virtuels à vous!

Prompt guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher.

Francine Vendette,

Pour le

NOUVEAU CONSEIL

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Bertrand Riopel, vice-président 450-839-3027

Nicole Guillemette, secrétaire 450-271-7497

Francine Héту, trésorière 450-839-6708

Louise Lespérance, administratrice 450-839-3416

Louise Sigouin, administratrice

Michel Lachance, administrateur

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ Saint-Esprit

VIE COMMUNAUTAIRE

Message de notre église

Fêtes des Moissons

Lors de notre célébration du dimanche 13 octobre prochain, la communauté paroissiale de Saint-Esprit rendra grâce à notre Créateur d'une façon spéciale.

Nous en profiterons pour élever notre cœur et exprimer notre appréciation et nos remerciements pour l'abondance des récoltes qui ont servi à nous nourrir et à alimenter nos animaux. Dans un même mouvement notre prière s'exprimera pour toutes les fleurs, les arbustes et les arbres qui par leur présence luxuriante ont contribué à embellir notre milieu et à nous offrir une ambiance paisible et chaleureuse pour une meilleure qualité de vie.

Les célébrations dominicales en notre église; changement.

Dès septembre, les célébrations dominicales vont se dérouler sous deux formes différentes en alternance. Ainsi, les célébrations eucharistiques vont alterner avec des Adaces (Assemblée dominicale en attente de célébration eucharistique). L'une présidée par notre pasteur, M. André Chevalier, et l'autre par notre diacre M. Claude Larocque et Françoise Allard.



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



Municipalité
amie des aînés



M.A.D.A.

Café des aînés

VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS

(Animation, partage, accueil de ressources, musique, chant, danse)

THÈMES DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE

SEPTEMBRE : La rentrée scolaire

- 5 septembre : Pique-nique
- 12 septembre : Conférence
- 19 septembre : Visite des maternelles
- 26 septembre : Retour sur le thème

OCTOBRE : Se faire chanter la pomme

- 3 octobre : Comment on vous a chanter la pomme
- 10 octobre : Conférence (apiculteur)
- 17 octobre : Visite des maternelles
- 24 octobre : Recette de pommes
- 31 octobre : Halloween

QUAND : TOUS LES JEUDIS

HEURE : DE 13 H À 16 H

OÙ : AU PARC BENNY (septembre)
À LA MAIRIE, au 21 Principale (octobre)

Activité gratuite,
ouverte à tous!

VIE COMMUNAUTAIRE



Un comité local de



Groupes entraide et amitié

ST-ESPRIT ET ST-ROCH

Activités pour les aîné-es de 65 ans et +

SORTIE AUX POMMES



Samedi 19 octobre | 8h45 à 16h30

départ de St-Esprit, puis arrêt à St-Roch-de-l'Achigan

Une belle journée de cueillette vous attend pour souligner cette saison automnale à Labonté de la pomme à Oka ! Apportez votre pique-nique.

*En cas de pluie, l'activité sera reportée.

INSCRIPTION AVANT LE SAMEDI 12 OCTOBRE :

St-Roch : Lucien Beauchamp - 450 588-3419

St-Esprit: Diane Fleurent - 450 397-5550





Groupes
entraide et amitié



CAFÉ-CAUSERIE POUR LES AÎNÉS

La maltraitance faite aux personnes âgées...
Bien la démystifier pour se protéger !



JEUDI
03 OCTOBRE
2024

13h à 16h | Gratuit
Centre d'Art Guy St-Onge
6294 Rue Principale, Saint-Calixte

Collation offerte sur place

INSCRIPTION 450-839-3118 (POSTE 233)
AVANT LE 26 SEPTEMBRE 2024



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

TOURNOI BALLE DE RUES ST-ESPRIT



INSCRIS-TOI AU MATCH DES GRIZZLIES DE ST-ESPRIT! 5 À 12 ans, balle de gymnase. Obligatoire de résider ou d'être un ancien résident de St-Esprit et de faire partie d'une association de baseball mineur.

**DIMANCHE
22 SEPTEMBRE**



Pour informations et inscriptions:
Vicky-Ann Arguin: 514-250-8425
Benoît Pelletier: 450-839-1186



TOURNOI BALLE DE RUES ST-ESPRIT

Concours de coups de circuit le dimanche!

7 joueurs/joueuses
+
2 femmes ou enfants 12 ans+*
(une 3e femme ou enfant 12 ans+ peut s'ajouter et bénéficier des mêmes règles)
+
Un joueur ou une joueuse de 50 ans+

**SAMEDI ET
DIMANCHE
21-22 SEPTEMBRE**

Alcool en vente sur place
(aucun alcool de l'extérieur)

Pour informations et inscriptions:
Vicky-Ann Arguin: 514-250-8425
Benoît Pelletier: 450-839-1186

* Les mineurs doivent obligatoirement faire partie de Baseball Québec pour participer au tournoi. Les 12 ans+ qui participeront devront jouer au champ (pieds dans le gazon).



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

FÊTE FAMILIALE DES RÉCOLTES 2024 - Merci

Parfois, les conditions météorologiques nous obligent à prendre des décisions difficiles. Pour cette raison, le 7 septembre dernier, nous avons pris la décision de réorganiser la Fête familiale des Récoltes et de rediriger l'animation vers le gymnase de l'école Dominique-Savio.

Malgré tout, c'est plus de 200 citoyens qui se sont déplacés pour venir fêter avec nous! Sur le nombre, 73 personnes ont participé au tirage de deux sauts en parachute, offerts par Parachute Montréal. Félicitations à Monique Locat et Sophie Bruneau, citoyennes de Saint-Esprit, qui auront la chance de vivre l'expérience.

Nous tenons absolument à remercier les bénévoles suivants : Roxanne Bolduc, Mario Loyer, Zakaël Beaudry, Camille Bellerose, Christine Groleau ainsi que les jeunes de la Maison des jeunes pour la restauration, Martine Parent de la bibliothèque Alice-Parizeau, Les Productions Méga-Animation pour l'animation, la zone kermesse, les structures gonflables et le maquillage. Merci également à toutes les autres personnes qui, de près ou de loin, se sont impliquées pour faire de cette journée un rassemblement familial apprécié.



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

Merci à tous nos commanditaires

PLATINE

SDV
SIGNALISATION DE VILLE

Proxi EXTRA

PARALLÈLE 54
EXPERT CONSEIL
UNE ÉQUIPE D'EXPERTS, UNE APPROCHE HUMAINE
GÉNIE CIVIL MUNICIPAL - PAVÉ - INSTITUTIONNEL

PARACHUTE MONTRÉAL
LIVES PRODUCTIONS

OR

Pâtisseries Montcalm
Le plus grand Pain
Centre de la Cité
450-838-6565

LES RACERS
L'AMATEUR

Jarry BROUILLETTE

MARSOLAIS
CONCRETS - PAVÉS - GRANULÉS - PAVÉS - PAVÉS

Lalendresse ASPHALTE INC.

EXCAVATIONS St-Marc

LCM Électrique Inc.

TRANSPORT SUPER
ÉQUIPEMENT

municipalité de SAINT-ROCH-OUEST
L'Approche, c'est aussi votre avenir

LUCIOLE

BÉLANGERSAUVÉ
Avenir

ARGENT

Coderre est la
le centre de innovation de la région

BA
AGENCEMENT

LE HAUT JARDINIÈRE

EMONDAGE MARTEL

B.C. ENTREPRISES Champagne Inc.

BRONZE

La Petite Cantine de St-Esprit

PLUMBRICOLEUR CITE NEIGE

BENNY & CO.

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

La Galopade - Remerciements 20^e édition de La Galopade

NOUS DÉSIRONS REMERCIER CHALEUREUSEMENT LE COMITÉ DE LA GALOPADE ET LES NOMBREUX BÉNÉVOLES AYANT COLLABORÉ À LA 20^E ÉDITION DE CETTE ACTIVITÉ TENUE LE 25 AOÛT DERNIER QUI FUT COURONNÉE DE SUCCÈS AVEC PLUS DE 1000 COUREURS ET MARCHEURS. C'EST UN RENDEZ-VOUS POUR L'AN PROCHAIN!



Photos – crédit : Studios Équinoxe



LES GRIZZLIES PRÉSENTENT
GALA D'HUMOUR

Ouellet Rachelle Elie Vincent C

1ER NOVEMBRE 2024 | 20H00
SALLE JULIE POTHIER, SAINT-JACQUES

35\$ PAR BILLET | 100% DU PROFIT AUX GRIZZLIES!!

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS



DE RETOUR!

Cours de danse en ligne
Ouvert à tous!

TOUS LES VENDREDIS (DÈS LE 13 SEPTEMBRE)
DE 10 H À 11 H 15

TOUS LES MARDIS (DÈS LE 17 SEPTEMBRE)
DE 19 H À 20 H

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE DE SAINT-ESPRIT
COÛT: 10\$ / COURS
(à payer le jour même, sur place)

Pourquoi danser?
Réduire sa tension artérielle, garder une bonne santé, assurer un meilleur sommeil, prévenir l'ostéoporose, combattre la dépression, gérer le stress, solidifier les os, briser l'isolement, améliorer sa coordination et son équilibre, donner de l'énergie, aider à préserver sa mémoire et plus encore!

**Inscription: Sylvie Pellerin-Ferland au 450-439-2697
ou loisirs@saint-esprit.ca**

Septembre 2024 • page 35

La municipalité de Saint-Esprit n'est pas responsable du contenu publié par les associations externes.

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS



Exercices sur musique 50+ avec Marcel et Johanne

Nos séances sont conçues pour des personnes de 50 ans et plus autonomes, intéressées à faire de l'exercice en groupe et en état de suivre le programme.

Ces séances visent à développer la capacité cardio-vasculaire, la force et l'endurance musculaires, la coordination motrice, l'équilibre, l'agilité, la flexibilité et la concentration à l'aide d'exercices d'échauffement, d'aérobic, de musculation et d'étirement.

Le nombre de participants étant limité, il faut s'inscrire pour participer.

Ce qui compte, c'est bouger !

Jour	Lundi
Calendrier	Du 9 septembre au 16 décembre 2024 inclusivement
Horaire	De 13 h 30 à 15 h
Lieu	Sous-sol de l'église Saint-Esprit (88, rue Saint-Isidore - Saint-Esprit) 
Coût	0 \$ pour tous (il n'est pas nécessaire d'être membre d'une organisation quelconque pour profiter de la gratuité)
Matériel	Eau et serviette, vêtements légers, haltères et espadrilles
Inscription (obligatoire)	450-831-8288 exercicemarceljohanne@outlook.com

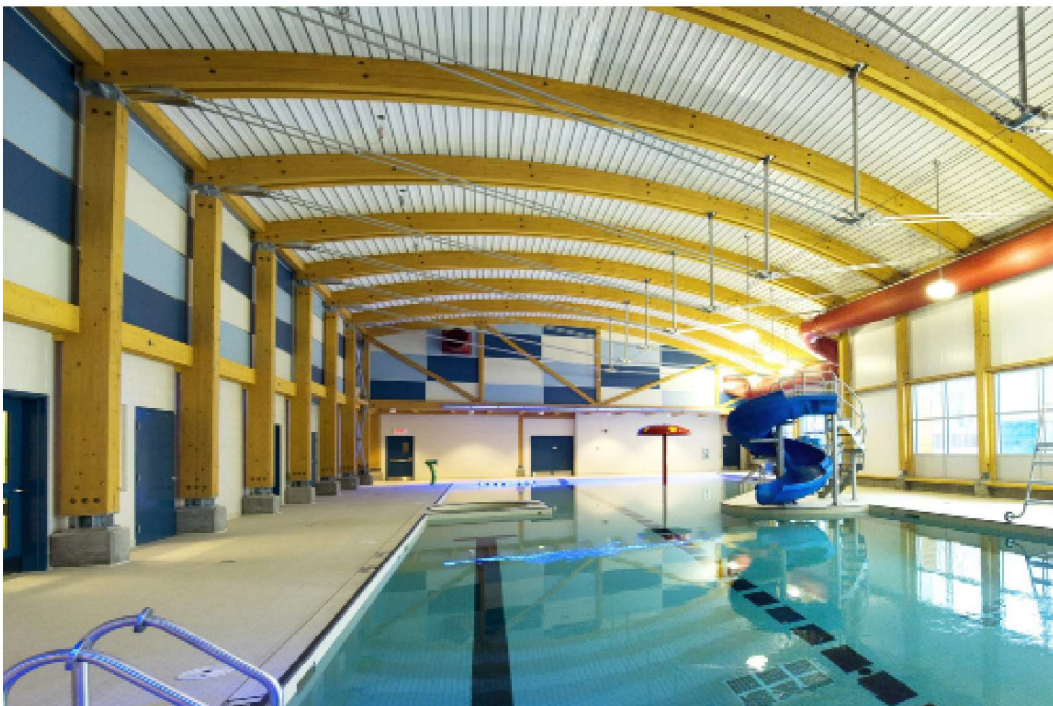
LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

DÈS LE MOIS DE SEPTEMBRE... **BAINS LIBRES**

La Municipalité de Saint-Esprit est fière de vous annoncer un partenariat avec la ville de Saint-Lin-Laurentides permettant à tous les citoyennes et citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest l'accès aux bains libres au Complexe aquatique de Saint-Lin-Laurentides situé au 550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides et ce, au même tarif que les Saint-Linoises/Saint-Linois.

Il ne vous suffit que d'apporter avec vous une preuve de résidence.

Pour connaître les tarifs et les heures d'ouverture de la piscine, nous vous invitons à suivre ce lien <https://www.saint-lin-laurentides.com/divertir/sports-et-loisirs/complexe-aquatique#bains-libres> et visiter le site web de la ville de Saint-Lin-Laurentides.



Septembre 2024 • page 37

La municipalité de Saint-Esprit n'est pas responsable du contenu publié par les associations externes.

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

PROGRAMMATION LOISIRS AUTOMNE 2024

AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO - 39, RUE DES ÉCOLES
SALLE DU CONSEIL - 21, RUE PRINCIPALE
PARC BENNY
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU - 45, RUE DES ÉCOLES



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
« Agriculture, c'est dans notre nature »

INSCRIPTIONS:
9 ET 10 SEPTEMBRE 2024
(8 H 30 À 12 H ET 13 H À 17 H)
À LA MAIRIE (21 RUE PRINCIPALE)

BADMINTON - 13 SEMAINES

-> LES LUNDIS DÈS LE 16 SEPTEMBRE
DE 18 H À 19 H

-> LES MERCREDIS DÈS LE 18 SEPTEMBRE
DE 18 H À 21 H

Au gymnase de l'école Dominique-Savio
Réservation au terrain
3 terrains disponibles en simple (2)
ou en double (4)

Raquette de badminton, volants et espadrilles à
semelles blanches (obligatoire)
Gratuit pour les résidents

KARATÉ - 16 SEMAINES

LES MARDIS DÈS LE 3
SEPTEMBRE
DE 18 H 15 À 20 H 30

Au gymnase de l'école Dominique-Savio
Réservation et informations :
Marcel Daigle 514-912-2126
karateks1@hotmail.com

PICKLEBALL - 13 SEMAINES

-> LES LUNDIS DÈS LE 16 SEPTEMBRE
DE 19 H À 21 H

-> LES JEUDIS DÈS LE 19 SEPTEMBRE
DE 19 H À 21 H

Au gymnase de l'école Dominique-Savio
Réservation au terrain
3 terrains disponibles en double (4)
Raquette de pickleball, balle et espadrilles à
semelles blanches (obligatoire)
Gratuit pour les résidents

CLUB FADOQ - TOUS LES MARDIS DE 13 H À 16 H 15

À LA SALLE DU CONSEIL, 21 RUE PRINCIPALE

CAFÉ DES AINÉS - TOUS LES JEUDIS DE 13 H À 16 H

AU PARC BENNY (TEMPS CHAUD) OU À LA
SALLE DU CONSEIL VERS LA MI-SEPTEMBRE

Club Éco - le 2e mercredi de chaque mois

DÈS LE 11 SEPTEMBRE - 19 H

club de lecture - le 3e mercredi de chaque mois

DÈS LE 18 SEPTEMBRE - 19 H

À LA BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU - 45, RUE DES ÉCOLES

Informations sur : www.saint-esprit.ca



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

Calendrier des événements septembre et octobre

DATE	ACTIVITE	HEURES	ENDROIT	
SEPTEMBRE				
Les lundis du 9 sept. au 16 déc.	Exercices sur musique	13 h 30 à 15 h	Sous-sol de l'église de Saint-Esprit	Pour les 50 ans et + Inscription obligatoire au 450-831-8288 Gratuit!
Mardis 10, 17, 24 sept.	Activités FADOQ	13 h à 16 h	A la mairie (21, rue Principale)	Les 10 et 17 sept. : renouvellement et vente de cartes de membre.
Mercredi 11 sept.	Collecte des encombrants			
Mercredi 11 sept.	Club Eco	19 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit!
Jeudis 12, 19, 26 sept.	Café des aînés	13 h à 16 h	A la bibliothèque	Gratuit!
Vendredi 13 sept. Mardi 17 sept.	Cours de danse en ligne pour tous	Les vendredis de 10 h à 11 h Les mardis de 19 h à 20 h	Sous-sol de l'église de Saint-Esprit	Inscription obligatoire au 450-439-2697 10\$/cours, à payer à la porte. Tous les vendredis et les mardis jusqu'en décembre
Mercredi 18 sept.	Club de lecture	19 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit!
19 sept. au 13 déc.	Atelier d'initiation à la tablette (iPad ou Android)	9 h à 11 h 30	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Inscription obligatoire à la bibliothèque Gratuit!
Samedi 21 sept.	Samedis de jeux	12 h à 14 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit! Pour tous!
21-22 sept.	Tournoi balle de rues		Petit Fenway (terrain de balle)	Venez encourager votre rue!
Mercredi 25 sept.	Collecte des encombrants			
Vendredi 27 sept.	Date limite : 3 ^e versement de taxes municipales			
27-28-29 sept.	Ventes de garage dans la municipalité			
Samedi 28 sept.	Journée de la culture	10 h 30 à 13 h 30	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Exposition d'œuvres d'artistes locaux. Gratuit!

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

OCTOBRE				
Mardis 1, 8, 15, 22, 29 oct.	Activités FADOQ	13 h à 16 h	A la mairie (21, rue Principale)	Les 10 et 17 septembre : renouvellement et vente de cartes de membre. Gratuit!
Jeudis 3, 10, 17, 24, 31 oct.	Café des aînés	13 h à 16 h	A la mairie (21, rue Principale)	
Lundi 7 oct.	Séance du conseil municipal	19 h 30	A la mairie (21, rue Principale)	
Mercredi 9 oct.	Club Éco	19 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit!
Lundi 14 oct.	Action de grâce – mairie fermée			
Mercredi 16 oct.	Club de lecture	19 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit!
Samedi 19 oct.	Spectacle d'Halloween avec Daniel le magicien	10 h à 11 h 30	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit! Inscription obligatoire à la bibliothèque
Dimanche 20 oct.	La Grande marche Pierre Lavoie	Dès 10 h	Départ au parc des Érables (près des jeux d'eau)	Inscription sur : onmarche.com Gratuit!
Jeudi 24 oct.	Date limite pour déposer la demande de subvention des loisirs à la mairie			
Samedi 26 oct.	Samedis de jeux	12 h à 14 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit! Pour tous!
Jeudi 31 oct.	Halloween			Surveillez la page Facebook de la municipalité!
Vendredi 1 ^{er} nov.	Formation Gardiens avertis	9 h à 16 h	Mairie 21, rue Principale	Résidents : 25\$ Non-résidents : 50\$ Inscription au reception@saint-esprit.ca
Vendredi 1 ^{er} nov.	Spectacle au profit des Grizzlies	20 h	Salle Julie Pothier, Saint-Jacques	35\$/billet 100% des profits aux Grizzlies