

L'INFO +

BULLETIN MUNICIPAL

JUILLET - AOÛT 2024
NUMÉRO 402



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

MAIRIE, ADMINISTRATION ET NUMÉROS IMPORTANTS

ADRESSE

21, rue Principale
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0
T 450 831-2114
F 450 839-6070
info@saint-esprit.ca
www.saint-esprit.ca

HORAIRE

Lundi au jeudi 8h30 à 12h00
13h00 à 17h00
Vendredi 8h00 à 13h00

CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE Germain Majeau
DISTRICT 1 Rachel Grégoire
DISTRICT 2 Alain Robert
DISTRICT 3 André Renaud
DISTRICT 4 Myriam Derome
DISTRICT 5 Dominique Majeau
DISTRICT 6 Maxime Villemaire

ADMINISTRATION

Direction générale	Simon Franche
Adjointe à la direction et au greffe	Annie Chaumont
Réception et taxation	Myriam Dion
Comptabilité	Guillaume Beauchemin
Loisirs et communications	Geneviève Grignon
Direction des infrastructures et de l'aménagement	Jean-François Boileau
Travaux publics	Dany Boivin
Travaux publics	Alain Beaudry
Inspection municipale	Gabriel Martineau
Bibliothèque	450 831-2274

NUMÉROS IMPORTANTS

Urgence/Incendie/Ambulance/Police	911
Sûreté du Québec	1 800 434-1001
Info CLSC Montcalm	1 888 256-0404
Permis de brûlage	450 831-2182 #7003
MRC de Montcalm	1 888 242-2412
Gestion des matières résiduelles (MRC)	450 831-2182 #7045
SPCA (24/7)	1 855 440-7722
Aide Abus aînés	1 888 489-2287
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Lanaudière	450 756-4555
État des routes	511
Info-Crime	1 800 711-1800
Info Santé	811
SOS violence conjugale	1 800 363-9010



SOMMAIRE

*Mairie,
administration et numéros
importants:
page 2*



*Mot du maire:
page 5*

*Informations importantes:
page 4*

*Urbanisme et
environnement
pages 9 à 15*

*Informations municipales:
pages 6 et 7*

*Vie communautaire:
pages 19 à 27*

*Bibliothèque et culture:
pages 16 à 18*



*Loisirs, sports
et événements:
pages 28 à 44*

INFORMATIONS IMPORTANTES

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 12 août 2024 et mardi 3 septembre 19 h 30

BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS

Vacances de la construction : du 19 juillet 13 h au vendredi 2 août inclusivement.
De retour le lundi 5 août 8 h 30.

OUVERTURE DES JEUX D'EAU

Les jeux d'eau sont ouverts tous les jours de 9 h à 20 h 30.

LES FÊTES GOURMANDES

Du 15 au 18 août, au parc des Cultures, Saint-Jacques. Pour de plus amples informations :
<https://fetesgourmandes.ca/>

LA GALOPADE

Il est toujours temps de s'inscrire pour La Galopade qui aura lieu le dimanche 25 août.
Prenez part à cet événement majeur!

CINÉ PLEIN-AIR

Deux cinéma en plein-air auront lieu cet été!

Le film d'animation Migration, le mercredi 17 juillet 2024, et le film Garfield, le mercredi 21 août. Les projections se feront dès la tombée du jour (vers 20 h 30), au parc des Optimistes, derrière l'église de Saint-Esprit. Apportez vos chaises et vos doudous!

Vente de grignotines sur place au profit de la Maison des jeunes.

*En cas de pluie, les projections se feront au gymnase de l'école Dominique-Savio dès 19 h 30.

Surveillez la page Facebook de la Municipalité pour être au courant de tout changement.

LA FÊTE FAMILIALE DES RÉCOLTES

De retour pour une 8^e édition, la Fête familiale des récoltes aura lieu le samedi 7 septembre prochain au parc des Optimistes (derrière l'église) et sur la rue Saint-Isidore. Kiosques d'artisans locaux (\$), animation, maquillage, jeux et structures gonflables seront de la partie, beau temps, mauvais temps. En après-midi, un spectacle de Maxence Lapierre et son quartet vous attend! Bar et restauration sur place (\$)!

**SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE WEB: www.saint-esprit.ca
ET SUR FACEBOOK**



L'Info + est distribué 8 fois par année.
Prochaine parution: septembre
Date de tombée: 5 septembre

Les séances du conseil sont ouvertes au public et
ont lieu à tous les mois,
à 19 h 30, à la salle du conseil située au
21, rue Principale. Vous êtes les bienvenus!

MOT DU MAIRE

Nous voilà en plein cœur de l'été et les activités vont bon train. Que dire du revirement de situation en ce qui concerne la Fête nationale 2024? Les fortes pluies nous ont poussés à redoubler d'efforts pour déménager et réorganiser notre grand rassemblement annuel. Des remerciements suivront dans les prochaines pages, mais je tenais à mentionner combien je suis fier de notre communauté et reconnaissant pour toute la bonté et la solidarité qui la caractérise.

Cet été, tous les groupes d'âge trouveront chaussure à leur pied en termes d'activités. Les prochains grands rassemblements qui auront lieu dans la municipalité sont la Galopade le 25 août et la Fête des Récoltes le 7 septembre. Il est encore temps de vous inscrire! Sportifs et amateurs se retrouveront sur le terrain de balle qui, quant à lui, demeure animé jusqu'à l'automne par les nombreux tournois de balle au programme. Les Jeux de la MRC de Montcalm sont de retour! Une compétition pour les 50 ans et plus qui aura lieu à Saint-Lin-Laurentides cette année. Le cinéma en plein-air saura lui aussi plaire aux petits et aux grands. À l'affiche le 17 juillet et le 21 août dans un « Parc des Optimistes » près de chez vous! Finalement, le 3 août aura lieu le Tournoi de golf du Club optimiste, dont les profits serviront aux jeunes de la communauté.

Je tenais à vous informer que nous avons obtenu un financement important dédié à l'acquisition de deux radars pédagogiques ainsi que pour le prolongement du trottoir sur la rue Montcalm. Sans oublier l'importante subvention de 100 000 \$ qui servira à l'aménagement du parc et du stationnement sur la rue Principale. Je suis très satisfait de ces contributions financières pour le développement de nos projets dans la municipalité!

L'équipe municipale, le conseil et moi-même, tenons à féliciter notre conseillère Rachel Grégoire et son conjoint, Dominic Moreau, pour la venue au monde du petit Jérôme le 6 juillet dernier. Tous nos vœux de bonheur à votre famille!

J'ai vécu suffisamment de saisons dans ma vie pour comprendre la réalité et le rythme de vie de bien des Spiritoises et Spiritois. Je me permets donc, en toute bienveillance, de vous inviter à profiter au maximum de vos vacances, du temps de pause par-ci par-là pour sortir, vous amuser et participer à tout ce qui vous est proposé si le cœur vous en dit, mais surtout pour arrêter de courir l'espace d'un instant, respirer profondément, vous reposer et vous faire plaisir. Essayez de créer des moments de qualité, aussi banals et simples soient-ils, avec vos enfants et les êtres qui vous sont chers. La vie avance si vite et un été est si vite passé, alors vaut mieux se créer des souvenirs au quotidien et prendre soin de soi, maintenant et pour toutes les saisons qu'il vous reste à traverser.

Bon été et à bientôt!
Germain Majeau, maire

Notez que la mairie fermera ses portes le 19 juillet à 13 h pour les vacances de la construction.
L'équipe municipale sera de retour le 5 août selon les heures d'ouverture régulières.

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT N° 729-2024

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance ordinaire tenue le 2 juillet 2024, le conseil a adopté le **Premier projet de Règlement # 729-2024 modifiant le règlement de zonage #364 pour réduire le nombre maximal d'unité par bâtiment dans la zone H-26.**

Ce Premier projet de règlement consiste à modifier le règlement zonage pour :

- Réduire à 18 unités maximum d'unités par bâtiment dans la zone H-26.

Le Premier projet de règlement # 729-2024 contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le **lundi 12 aout 2024 à 19 h 15** à la Mairie de Saint-Esprit, sise au 21, rue Principale, Saint-Esprit, Québec. Au cours de cette séance, le conseil expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le Premier projet de règlement est déposé au bureau du soussigné où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h et le vendredi de 8 h à 13 h et sur le site web de la municipalité.

Donné à Saint-Esprit, ce 9^e jour de juillet 2024.

- Original signé -

Simon Franche
Directeur général et greffier-trésorier

VENTE DE TERRAINS RUE RENÉ (NOUVEAU DÉVELOPPEMENT)

La Municipalité souhaite encadrer la vente des terrains constructibles dans le but de favoriser le sain développement de la Municipalité et d'informer tout acheteur potentiel.

Afin de vous donner un aperçu du développement du projet, les infrastructures de la rue René devraient être construites au courant de l'été 2025.

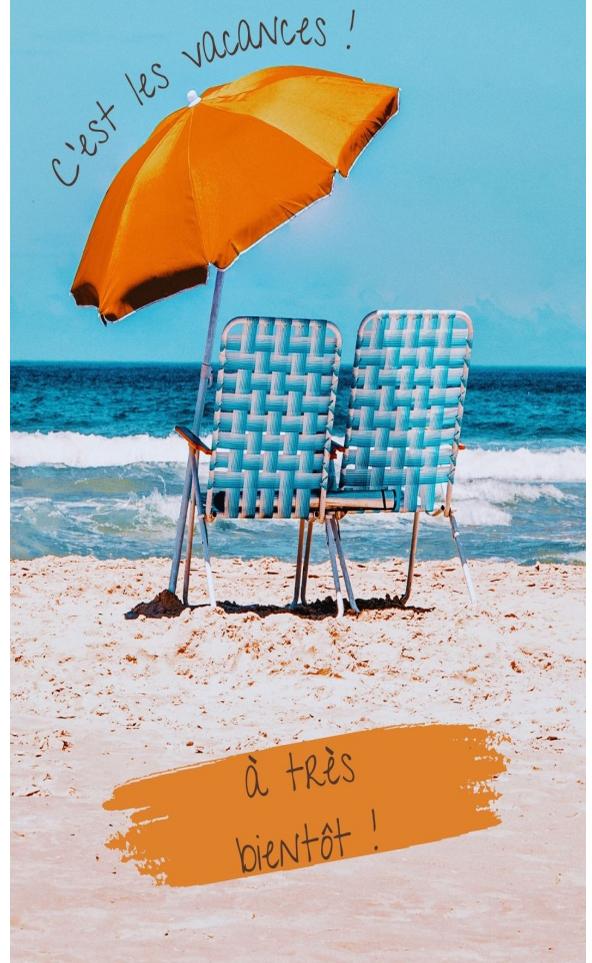
La construction des maisons se fera donc au plus tôt à l'automne 2025, selon l'avancement des travaux. Les deux phases de vente sont détaillées dans cette section du site internet prévue à ce projet ;
saint-esprit.ca/municipalite/informations-municipales/vente-de-terrains-par-la-municipalite

La phase 2 suivra vers l'automne 2024, avec la vente de plus ou moins 5 terrains. Les détails suivront en temps et lieu. Entre temps, si vous ne l'avez pas déjà fait, nous vous invitons à nous communiquer vos coordonnées (nom, adresse, téléphone et courriel) si vous avez un intérêt réel à l'acquisition d'un terrain pour la phase 2. Ainsi, advenant le cas où la Municipalité souhaiterait vous communiquer des informations pertinentes, il sera beaucoup plus facile de vous joindre.

Vous pouvez le faire par courriel à info@saint-esprit.ca ou en communiquant avec la réception au 450-831-2114.

La mairie en mode vacances !

**du 19 juillet 13 h au 2 août 2024
De retour dès le 5 août 8 h 30**





- POUBELLE
Ordures ménagères 
- BAC BLEU
Matières recyclables 
- BAC BRUN
Matière organiques 
- COLLECTE
Gazon-feuilles 
- COLLECTE
des encombrants 

JUILLET							AOÛT							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
		1 	2 	3	4	5	6					1	2	3
7	8 	9	10	11	12	13	4	5 	6	7	8	9	10	
14	15 	16 	17	18	19	20	11	12 	13 	14	15	16	17	
21	22 	23	24	25	26	27	18	19 	20	21	22	23	24	
28	29 	30 	31				25	26 	27 	28	29	30		

INFO COLLECTES



BAC NOIR/VERT :
ordures
ménagères

BAC BLEU :
matières
recyclables

BAC BRUN
(compost) :
matières
organiques

Seuls les sacs portant ces logos peuvent être utilisés dans votre bac pour matières organiques :



* Les sacs oxo-biodégradables ne peuvent pas être mis dans le bac brun puisque ceux-ci contiennent un ingrédient chimique.

Les poignées et les roues des bacs doivent être vers votre résidence. Les bacs doivent être mis en bordure du chemin avant 7 h, déneigés. Il est **STRICTEMENT INTERDIT** de peindre ou altérer vos bacs roulants, autrement, ils ne seront pas collectés.

IMPORTANT :

À compter du 1^{er} janvier 2024, toutes questions et/ou requêtes reliées à la gestion des matières résiduelles (ramassage, bris, commande de bacs, etc.) doivent être acheminées à la MRC de Montcalm : 450 831-2182, poste 7045 ou gmr@mrcmontcalm.com

Collecte des résidus verts (gazon-feuilles)

Lors de ces collectes, les résidus verts, dont les feuilles, plantes et gazon, doivent être mis dans des **sacs orange**, **sacs de papier** ou dans **les bacs bruns** utilisés pour la collecte du compost. **Tout autre sac ne sera pas accepté, ni ramassé.**

Les **branches** ne sont pas acceptées. Seules les brindilles peuvent être mises dans le bac brun.

URBANISME ET ENVIRONNEMENT

Un petit rappel pour vous, chers citoyennes et citoyens de la Municipalité de Saint-Esprit.

Nous vous rappelons que depuis le 1^{er} janvier 2024, c'est la MRC de Montcalm qui est responsable de la gestion des matières résiduelles (déchets ultimes, compost, recyclage, RDD, encombrants) sur le territoire.

Votre bac n'a pas été ramassé?
Votre bac est brisé?
Vous avez besoin d'un bac additionnel?
Toutes autres questions?

N'hésitez pas à appeler la MRC, ils vous assisteront dans vos requêtes:

450-831-2182 poste 7045.



Dès le 1^{er} janvier 2024

On vous assiste dans la
gestion de vos matières résiduelles !

Notre équipe sera
ravie de répondre
à vos questions
et/ou requêtes !

450 831-2182, poste 7045
gmr@mrcmontcalm.com

Nos heures de service sont
du lundi au jeudi de 8h à 16h30
et le vendredi de 8h à midi

ÉCOCENTRE

COMMENT VOUS Y RENDRE ?

L'Écocentre est situé
au 2456, route 125
(adjacent au garage municipal
de Sainte-Julienne)

HEURES D'OUVERTURE

L'écocentre sera ouvert
du 5 avril au 2 novembre 2024
Lundi | Mardi | Vendredi | Samedi
de 8 h à 16 h
Dimanche de 8 h 30 à 12 h
Tél. : 450 421-4656

VÉLOS USAGÉS RECUEILLIS ET REDISTRIBUÉS À L'ÉCOCENTRE



Campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux

La Municipalité de Saint-Esprit est heureuse de souligner la 18e édition de la campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux, initiée par l'Association pulmonaire du Québec, avec la collaboration du ministère de la Santé et des Services sociaux et la ville hôte de Laval. Cette campagne a pour objectif de sensibiliser la population à la problématique engendrée par le pollen de l'herbe à poux qui affecte des milliers de Québécois chaque année.

Le saviez-vous?

L'Ambrosia, dont le nom latin est *Ambrosia artemisiifolia* et mieux connue sous le nom d'herbe à poux, est une plante vivace et envahissante qui gagne du terrain chaque année. Elle fait la vie dure à près d'un million de personnes au Québec (environ 1 personne sur 8), à l'approche ou au courant de la saison estivale.

D'ailleurs, en 2005, les coûts de santé associés à l'herbe à poux ont été évalués entre 157 et 240 millions de dollars au Québec. De tous les aéroallergènes saisonniers connus dans la province, le pollen de l'herbe à poux est le plus préoccupant.

Il est important de l'arracher plusieurs fois durant l'été, car, si le plant fleurit, il produit du pollen. Celui-ci cause des rhinites allergiques et peut déclencher des crises d'asthme. De plus, 75 % des allergies au pollen sont causées par l'herbe à poux.

Augmentation du taux de pollen dans l'air

Malheureusement, avec le réchauffement planétaire, il y a une augmentation du pollen ainsi que de leur allergénicité. Avec une dissémination par le vent, le pollen peut se retrouver à près d'un kilomètre de son plant d'origine.

En effet, la prévalence des symptômes d'allergies saisonnières est directement influencée par la quantité d'herbe à poux sur un territoire donné. Il existe pourtant des moyens très efficaces pour contrôler cette plante, le plus simple étant de l'arracher.

(Suite page 12..)



Identifier et arracher les plants d'herbe à poux

Pour se faire, il est important d'apprendre à identifier cette mauvaise herbe, puisqu'une fois démasquée, il ne restera plus qu'à l'arracher. Pour identifier cette plante allergène, consultez le dépliant d'information réalisé à cet effet. De plus, vous pouvez déraciner cette herbe avant sa période de pollinisation, qui débute fin juillet, et recouvrir le sol de matériaux inertes tels du paillis ou des copeaux de bois. Par ailleurs, vous pouvez implanter un couvert végétal compétitif tel que le trèfle, le gazon, etc. Pour prévenir sa repousse, vous devez tondre régulièrement la pelouse. Il est important de la tondre uniformément, principalement en bordure du terrain, en s'assurant de garnir les coins dénudés.

Comment reconnaître l'herbe à poux

- Les plants peuvent atteindre de 10 à 90 cm
- Épis verdâtres au sommet (lorsque le plant est à maturité)
- Feuilles minces et dentelées
- Tige poilue

Comment éradiquer l'herbe à poux

Dès que vous voyez un plant, arrachez-le aussitôt à la main. La sève de l'herbe à poux, contrairement à celle de l'herbe à puce, n'est pas toxique et ne présente aucun danger. Procédez minimalement à 2 coupes des plants durant l'été, soit à la fin juillet et avant le 20 août, de manière à empêcher le plant de libérer son pollen et ses graines.

Informations supplémentaires

Pour en savoir davantage sur la campagne, des trucs et astuces pour lutter contre cette plante envahissante et allergène, visitez la section Herbe à poux de notre site internet ou visitez le site internet de l'Association pulmonaire du Québec

<https://poumonquebec.ca/evenement/campagne-provinciale-herbe-a-poux/>

Si vous avez des questions relatives à la campagne provinciale d'arrachage de l'herbe à poux, n'hésitez pas à communiquer directement avec le Programme de santé environnementale de l'Association pulmonaire du Québec 514 287-7400, poste 237 ou à leur écrire au

santeenvironnementale@poumonquebec.ca

Toutes et tous ensemble, participons à ce mouvement et cet effort collectif pour réduire le nombre de plants d'herbe à poux!

Source et renseignements :

Association pulmonaire du Québec

santeenvironnementale@poumonquebec.ca

514 287-7400, poste 237

COLLECTES RDD ET SERPUARIENS^{MD} DE LA MRC DE MONTCALM 2024



La MRC de Montcalm, en collaboration avec ses municipalités/ville, offre à sa population un service gratuit de prise en charge de résidus domestiques dangereux (RDD), de pneus hors d'usage* et de matériel électronique. Le service comprend 5 collectes municipales annuelles. Tous les citoyens des municipalités/ville de la MRC de Montcalm peuvent se présenter à ces collectes sur présentation d'une pièce d'identité avec adresse.

EXEMPLES DE RDD ET SERPUARIENS^{MD} ACCEPTÉS

CUISINE

- Ammoniaque (nettoyant pour vitre)
- Cire à meuble et à plancher
- Combustible à fondue
- Liquide pour débouche-tuyau
- Nettoyant à four et pour métaux
- Poudre à récurer



SALLE DE BAIN

- Alcool à friction et antiseptique
- Colorant capillaire
- Fixatif et parfum
- Médicament
- Nettoyant de toilette
- Vernis à ongles et dissolvant

SALLE DE LAVAGE

- Adoucissant
- Cire à chaussure
- Détachant et détersif
- Eau de javel



SOUS-SOL ET PLACARD

- Ampoule fluocompacte
- Boule à mites
- Colle à base de solvant
- Décapant
- Peinture, teinture, vernis
- Pile rechargeable et non rechargeable
- Préservatif pour le bois
- Solvant

GARAGE ET REMISE

- Acide muriatique
- Aérosol
- Antigél
- Batterie d'automobile
- Bombonne de propane
- Chasse-moustiques
- Essence et gazoline
- Engrais chimique
- Extincteur d'incendie
- Huile usée et filtre
- Pesticide et insecticide
- Poison pour rongeurs
- Produit d'entretien de piscine

*Pneus hors d'usage déjantés d'un diamètre global n'excédant pas 48,5 pouces



PRODUITS ÉLECTRONIQUES

- Dispositifs d'affichage (Téléviseurs et moniteurs d'ordinateurs)
- Téléphones conventionnels et répondeurs téléphoniques
- Ordinateurs de bureau et portables
- Périphériques d'ordinateur et de console de jeux vidéo
- Imprimantes, numériseurs, télécopieurs, photocopieurs et appareils multifonctions de bureau
- Systèmes audio/vidéo, GPS et ensembles de cinéma maison
- Appareils cellulaires et téléavertisseurs

DATES DES COLLECTES ACCESSIBLES À TOUS LES RÉSIDENTS DE LA MRC DE MONTCALM

8 h à 16 h

SAINT-JACQUES

11 mai
186, rue St-Jacques
Garage municipal

SAINT-CALIXTE

20 juillet
315, rue Lajoie
Garage municipal

SAINT-LIN-LAURENTIDES

3 août
217, rue Industrielle
Écocentre

SAINTE-JULIENNE

7 septembre
2456, route 125
Garage municipal

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

14 septembre
1051, rue Principale
Garage municipal



Programme géré par l'ARPE-Québec

MRC DE MONTCALM

📍 1540, rue Albert, Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
☎ 450 831-2182, poste 7045 | Sans frais : 1 888 242-2412
✉ gmr@mrcmontcalm.com
🌐 mrcmontcalm.com

URBANISME ET ENVIRONNEMENT

Saviez-vous que le parc Desjardins, situé sur la 3^e Avenue entre les rues Avila et Rivest, n'est pas seulement beau, mais aussi très bon? En effet, l'aménagement du parc est en partie comestible!

Vous y trouverez :

- Des arbres fruitiers (pommiers, pruniers et poiriers);
- Des arbustes (bleuetiers, cerisiers, framboisiers, groseillers, ronces odorantes et sureaux);
- Des plantes grimpantes (vignes à raisins);
- Des vivaces (l'asclépiade, le chou maritime, la marguerite, l'oignon égyptien, le persil japonais, la pivoine et le yucca);
- Des couvre-sols (ciboulette à l'ail, fraisiers, lavande, marjolaine et thym).

N'hésitez pas à aller vous amuser à goûter, à cueillir et à vous régaler!

Pour en savoir davantage sur les bienfaits nutritionnels, obtenir des astuces pour la consommation ainsi que plusieurs autres informations pertinentes, consultez le document Comestibilité des plantes Parc Desjardins disponible dans la section y étant destinée sur la page web de la Municipalité à l'adresse suivante :

<https://www.saint-esprit.ca/loisirs-et-tourisme/activites-culture-et-installations/parcs-et-espaces-verts>



Parc Desjardins



Les bibliothèques comme milieu de vie

Le rôle des bibliothèques dépasse aujourd'hui largement celui d'un entrepôt à livres ou d'un lieu pour les emprunter. Elles sont devenues ce qu'on appelle un milieu de vie. Après la maison, le travail ou l'école, la bibliothèque a maintenant pour vocation d'être un lieu de rencontres que l'on habite pleinement. Les usagers y viennent dorénavant non seulement pour avoir accès à la connaissance et à l'information, mais ils ont aussi l'occasion d'y vivre toute une panoplie d'expériences culturelles (expositions, contes animés, etc.), et de socialiser avec des gens de tous les horizons. Il s'agit en somme d'un autre « chez-soi » qui vise à accueillir tous les citoyens sans discrimination.

Cette nouvelle vocation est en lien avec le Manifeste de l'UNESCO sur la Bibliothèque Publique, qui stipule que « les services de la bibliothèque publique sont fournis sur la base de l'égalité d'accès pour tous, indépendamment de l'âge, de l'origine ethnique, du sexe, de la religion, de la nationalité, de la langue, du statut social et de toute autre caractéristique ».

Source : https://www.abpq.ca/manifeste_unesco.php

En plus de remplir une mission éducative évidente, les bibliothèques jouent également un grand rôle social. Les bibliothèques ont un rôle actif à jouer dans nos villages, il importe plus que jamais de réaliser à quel point ce lieu fait partie intégrante du tissu social qui fabrique notre société. Prenons-en soin et utilisons-les, elles sont essentielles à notre bien-être.



Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite de merveilleuses vacances!

Club
de lecture
d'été
TD
2024

Heure du conte 2024

Prépare-toi au décollage,
destination : l'imaginaire!

Viens écouter l'animatrice du Club de lecture
d'été TD 2024 te raconter un conte fantastique
et faire un bricolage thématique.

Joins-toi à nous le **7 août** prochain à **14 h** à la
bibliothèque de Saint-Esprit !
(45, rue des Ecoles, Saint-Esprit)



La Bibliothèque de Saint-Esprit cherche à connaître les talents des citoyens de la municipalité. Considérant que les journées de la culture du 27-28 et 29 septembre prochain sont un moment unique pour mettre en valeur les artistes et les talents des résidents locaux, c'est pourquoi cet avis de recherche est lancé. Vous êtes photographe, artiste peintre, artisan du bois, écrivain ou autre, faites-nous signe en téléphonant à la bibliothèque au 450-831-2274 ou envoyez un message à biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca.

Heures d'ouverture

Lundi	Fermé
Mardi	09 h 00 à 17 h 30
Mercredi	12 h 30 à 17 h 30
Jeudi	12 h 30 à 17 h 30
Vendredi	12 h 30 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 14 h 00
Dimanche	Fermé

N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.



CENTRE DE RECYCLAGE

Nous avons installé, dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK POUR ÊTRE AU COURANT DE NOS ACTIVITÉS
BIBLIOTHÈQUE ALICE- PARIZEAU (SAINT-ESPRIT)



Martine Parent et les bénévoles de la Bibliothèque



45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0



biblio125@reseaubibliocqIm.qc.ca



450-831-2274

Association Carrefour Famille Montcalm

Rencontres prénatales

Dès la 12^e semaine de grossesse, 5 rencontres 1 fois par mois de 18 h 30 à 20 h 30.
Coût 40 \$ avec possibilité de réduction selon votre situation financière.

Information et inscription : Isabelle Poitras (450) 439-2669 / 1 877 439-2669.

Le Jardin Desjardins

Joignez-vous aux familles de l'équipe jardin, 1 mardi sur 2 de 11 h à 13 h et apportez votre lunch pour manger sur place. Des changements peuvent survenir selon la température.

Information et inscription : (450) 439-2669 / 1 877 439-2669.

Pause estivale et inscription aux ateliers de la rentrée

Les rencontres prénatales, les ateliers de la petite enfance (0-5 ans) et ceux offerts aux parents sont arrêtés pour la période estivale et reprendront en septembre prochain.

Inscription en tout temps: (450) 439-2669 / 1 877 439-2669.

Horaire d'été et vacances

L'ACFM est ouvert du lundi au jeudi de 8 h à 16 h et fermé tous les vendredis jusqu'au 30 août inclusivement. Les visites supervisées (SDA) sont ouvertes selon leur horaire habituel. Pour la période des vacances, l'organisme est fermé à partir du jeudi 18 juillet dès 11 h 30, et ce, jusqu'au 4 août inclusivement afin de mieux vous accueillir le lundi 5 août dès 8 h.

Bénévoles accompagnateurs recherchés pour le transport des familles

Vous avez du temps à offrir? Les familles de Montcalm ont besoin de vous pour les conduire à nos ateliers parent-enfants. Le matériel de protection et de désinfection est fourni ainsi que les sièges d'auto et la formation. Une compensation financière de 0.54\$ du kilomètre est offerte et nous respectons vos disponibilités.

Communiquez avec Lyne Plamondon au (450) 439-2669 ou 1 877 439-2669.



VIE COMMUNAUTAIRE

La Maison des jeunes de Saint-Esprit est ouverte
aux 12 à 17 ans.

(Projet pilote pour l'été, certains jours ouverts aux 10 ans et +)

* Référez-vous au calendrier pour connaître les
heures exactes pour chaque journée.

Toutes nos modifications d'horaire sont affichées sur
nos réseaux sociaux.

Pour nous rejoindre : 438-377-4201 / 450-839-7227

mdjsaintesprit@gmail.com

Facebook et Instagram : Mdj Saint-Esprit

66, rue Montcalm





Programmation estivale



Recherche ce symbole sur nos programmations pour savoir les jours où la MDJ l'ouvre ses portes.



JUILLET 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
08 11h00 à 20h00 La Ronde Un parc Six Flags®	09 13h00 à 17h00 Tournois PRIX À GAGNER	10 9h30 à 16h00 Plage d'OKA	11 12h00 à 17h00 Poterie 10+	12 13h00 à 21h00
15 8h45 à 18h00 PARC SAFARI	16 13h00 à 21h00 Tournois PRIX À GAGNER	17 17h00 à 22h00 CINÉMA PLEIN AIR MIGRATION 10+	18 12h00 à 17h00 Sensibilisation Cadet dès 16h00 10+	19 13h00 à 21h30 Théâtre d'impro À Mascouche, départ : 18h15

AOÛT 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
05 13h00 à 21h00 18h à 21h sports cadet	06 12h00 à 17h00 JEU DE SOCIÉTÉ	07 Village QUÉBÉCOIS D'ANTAN 8h45 à 18h00	08 11h00 à 17h00 AIGLES TROIS-RIVIÈRES 10+	09 13h00 à 21h00 Jeux extérieurs
12 MUSEUM OF ILLUSIONS 13h00 à 21h00	13 12h00 à 17h00 	14 12h00 à 17h00 ACTIVITÉ CULINAIRE	15 AIGLES TROIS-RIVIÈRES 16h00 à 22h00 10+	16 13h00 à 21h00 Leup-Garou
19 HORAIRE À CONFIRMER	20 HORAIRE À CONFIRMER	21 17h00 à 22h00 CINÉMA PLEIN AIR GARFIELD 10+	22 HORAIRE À CONFIRMER 10+	23 ROSITA 17h00 à 22h30
26 HORAIRE À CONFIRMER	27 HORAIRE À CONFIRMER	28 AU REVOIR ALYSSA! 10+	29 HORAIRE À CONFIRMER 10+	30 HORAIRE À CONFIRMER

COURS GARDIENS AVERTIS

Entièrement revu et enrichi. Le cours de Gardiens avertis met davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend des gardiennes et gardiens d'enfants.

Le cours de Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. Le programme a été revu afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

Préalable : avoir 11 ans et plus (Important)

Durée : de 9 h à 16 h

Coût résident : 25 \$ par jeune

Coût non-résident : 50 \$ par jeune

Le participant doit apporter : 2 collations, 1 lunch, papier, crayons et une poupée (facultative)

VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE 2024

(Journée pédagogique CSS des Samares et Collège Esther-Blondin)

Durée : 5-6 h

Contenu:

- Comment être responsable et faire preuve de leadership.
- Comment prendre de bonnes décisions et gérer les comportements difficiles.
- Les stades de développement des enfants et les stratégies adaptées à chacun.
- Comment nourrir et habiller les enfants et les bébés, jouer avec eux et changer une couche.
- Comment reconnaître et prévenir les situations dangereuses, faire des choix éclairés et promouvoir les comportements sécuritaires.
- Les notions de secourisme de base dont le RCR.
- Le gardiennage comme emploi.

Pour information ou inscription : Geneviève Grignon au 450-831-2114 p. 7530 ou loisirs@saint-esprit.ca

Animatrice jeunesse de la Croix-Rouge canadienne - Nancy Riquier

En collaboration avec Atout Plus partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne.

Mention de félicitations aux pompiers du Service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm

La Municipalité de Saint-Esprit tient à vous faire part de l'intervention remarquable réalisée par trois pompiers auprès d'une jeune mère et son nouveau-né en détresse.

Le 10 juin dernier, un appel d'urgence a été placé et une équipe du service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm s'est empressée de se rendre au domicile d'une jeune mère qui venait d'accoucher et dont le nouveau-né présentait une détresse respiratoire. La prise en charge et les interventions des pompiers répondants ont permis de sauver l'enfant qui fut transféré en service hospitalier par la suite.

Pour leur travail admirable, leur rapidité d'intervention, leur efficacité et leur professionnalisme qui méritent d'être souligné en tout honneur, l'ensemble des membres de l'équipe et du conseil municipal tiennent non seulement à féliciter Michael Boudreault, Jocelyn Pichette et le lieutenant Maxime Boudreault, mais également à remercier leur engagement et leur implication dans la communauté. Les Spiritoises et Spiritois peuvent compter sur des pompiers de qualité qui peuvent faire la différence en toutes circonstances et pour cela, nous sommes infiniment reconnaissants.



Michael Boudreault, Maxime Boudreault et Jocelyn Pichette

VIE COMMUNAUTAIRE

AOÛT 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
5 Artistes en herbe marche dans mes bottines	6 Artistes en herbe marche dans mes bottines	7 Artistes en herbe marche dans mes bottines	8 Mini-putt crèmerie
12 Coiffeuse 5\$/minimum	13 Fête du mois	14	15 Groupe entendeurs de voix
19 Jardin	20 Artistes en herbe déco Hawaïenne	21 Artistes en herbe déco Hawaïenne	22 Fête Hawaïenne 5\$
26 Relax-action	27	28 Peinture	29 Journée ressourcement en nature 15\$

Nombre d'inscription limité
merci de vous inscrire

Mini-putt et crèmerie
Chacun paye son mini-putt et sa crèmerie

Coiffeuse: 5\$ minimum

Groupe: Les entendeurs de voix réservé
exclusivement aux membres du groupe

Journée ressourcement en nature
lieu à déterminer
11h à 15h

Activités régulières: 13h à 16h



MARCHE DANS MES BOTTINES

JE NE SUIS PAS UN DIAGNOSTIC

JE SUIS UN HUMAIN TOUT COMME TOI

LES PILLULES, C'EST PAS MAGIQUE

JE NE SUIS PAS FOU, JE VIS AVEC UN DIAGNOSTIC

JE NE SUIS PAS PLUS DANGEREUX QUE TOI

LA SANTÉ MENTALE TOUCHE TOUT LE MONDE

Viens voir nos bottines au 114 rue Montcalm, St-Esprit

août 2024

450-839-7050
 La Rescoussse Montcalm
 larescousssemontcalm@videotron.ca

ACTIVITÉ LIBRE, GRATUITE ET OUVERTE À TOUS!

CLUB DE MARCHÉ

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Stimule l'intellect
- ✓ Crée des liens

Tous les lundis à 9 h 30

Départ au parc des Optimistes (derrière l'église)

Une activité physique régulière est un atout indéniable pour votre santé et votre bien-être.

Rejoignez-nous pour des moments de partage conviviaux.



Restaurant du terrain de balle

Le Petit Fenway (120, place des Loisirs) a maintenant son restaurant ouvert durant les soirées de baseball, ainsi que lors d'événements (tournois, Fête nationale, etc.).

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi: 17 h 30 à 22 h 30

Passez nous voir!



La municipalité hôte des jeux 2024 Saint-Lin-Laurentides

Compétitions du 7 août

Pétanque	(Équipe de 3)
Mini-putt	(Équipe de 2)
Visez juste	(Individuel)
Fléchettes (dards)	(Équipe de 2)
Washer (rondelles)	(Équipe de 2)
Babette (cornhole)	(Équipe de 2)

Compétitions du 8 août

Pétanque atout	(Équipe de 5)
Poche baseball	(Équipe de 5)
Babette (cornhole)	(Équipe de 2)
Shuffleboard (palet)	(Équipe de 2)
Mini putt	(Individuel)
Washer (rondelles)	(Équipe de 2)



Pour participer vous devez avoir une adresse de résidence dans la MRC de Montcalm et âgé de 50 ans et plus.

Les inscriptions se font sur le site le matin même entre 8 h 30 et 9 h 30.

Vous devez former vos équipes avant les inscriptions

La **couleur bleu pâle** représente la municipalité de Saint-Esprit, donc affichez vos couleurs!

Au plaisir de vous voir en très grand nombre pour représenter la municipalité.

Francine Héту 450 839-6708
Denis Bourassa 1 514 777-3022

Représentants pour la municipalité de Saint-Esprit.

Réservez vos billets pour le repas de la remise des prix qui aura lieu à la salle l'Opale au 510, rue St-Isidore.

Le souper aura lieu le 8 août dès 17 h.

Coût du billet : 30\$

Payable à vos représentants ci-haut mentionnés,

(si payé par chèque: libellé au nom VILLE DE SAINT-LIN-LAURENTIDES).

Message de notre église

Pèlerinage au cimetière

Comme d'habitude, notre pèlerinage au cimetière se tiendra le 2^e dimanche de septembre, soit le 8 septembre 2024, après la célébration eucharistique de 9 h.

S'il pleut, la cérémonie se tiendra dans l'église. Profitons de ce moment pour rendre hommage à nos disparus de la dernière année, établissons un lien avec eux en priant en nous souvenant du meilleur qu'ils nous ont laissés. Par la même occasion, venons saluer tous les disparus de nos familles, nos amis qui reposent dans notre cimetière. Même si ce n'est pas très gai, c'est un moment privilégié pour nous souvenir de notre condition humaine, fragile qui ne sera pas dispensée de la mort.

Bon été et bonnes vacances!

Que ce temps favorable à la vie extérieure soit une occasion de nous replonger dans le silence et la beauté de la nature pour nous en imprégner afin que cela nous éveille et nous sensibilise à notre profondeur humaine. Soyons attentifs aux gens que nous allons rencontrer, laissons-nous émerveiller par leurs qualités, leurs talents, leur bonté et leur amour.



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



Municipalité
amie des aînés



VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS

(Animation, partage, accueil de ressources, musique, chant, danse)

THÈMES DE JUIN – JUILLET ET AOÛT

JUIN : Découvrons la vie agricole

JUILLET : J'apprécie ma vie communautaire à Saint-Esprit

AOÛT : Je cultive ma santé mentale positive

QUAND : TOUS LES JEUDIS

HEURE : DE 13 H À 16 H

OÙ : AU PARC BENNY (PRÈS DES JEUX D'EAU)



Activité gratuite,
ouverte à tous!

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

La Fête nationale de la Municipalité de Saint-Esprit

Le dimanche 23 juin dernier sera une journée qui restera gravée dans la mémoire de plusieurs Spiritois et Spiritoises!

Avec une annonce de pluie torentielle, la Fête nationale qui devait se tenir au terrain de balle le Petit Fenway a dû être déplacée car la pluie annoncée ne laissait rien présager de bon pour la tenue d'un évènement.

C'est donc par un tour de force que les citoyens et employés impliqués se sont retroussé les manches et se sont « revirés sur un 10 cent »! Nous avons donc pris la décision de déplacer la Fête nationale à la Cabane à sucre des Sportifs qui a gracieusement accepté de nous recevoir à la dernière minute.

Un ÉNORME merci à tous ceux et celles qui ont fait de ce revirement de situation une réussite totale et un franc succès.

Nous désirons donc remercier chaleureusement chacun et chacune pour leur engagement pour ce beau rassemblement, encore une fois très réussi. Au total ce fût près de 450 personnes qui sont venus fêter la Fête nationale avec nous!

Un chaleureux merci à nos précieux bénévoles : Roxanne Bolduc, Mario Loyer, Menolly Loyer, Natasha Ivisic, Noémie Tremblay, Zakaël Beaudry, Alain Robert, Dominique Majeau, Anny Mailloux et les enfants (Charlie-Rose et Raphaël), pour le montage et la décoration.

Aux employés : Dany Boivin, Siméon Provost, Simon Franche et Geneviève Grignon pour la Municipalité de Saint-Esprit.

Toute l'équipe de la Maison des jeunes de Saint-Esprit qui a pris les guides à la dernière minute, afin de tenir un casse-croute, merci à Camille Bellerose et Mikaël Bowes (coordonnatrice et intervenant de la MDJ) et leurs nombreux bénévoles : Jay, Noé, Jakob, Line, Jean-Luc, Andreann, Éléonore et Émilie.

Les membre du C.A. de la Maison des jeunes pour la tenue du bar : Dominic Lapalme, Alexandrine Majeau et Christine Groleau.

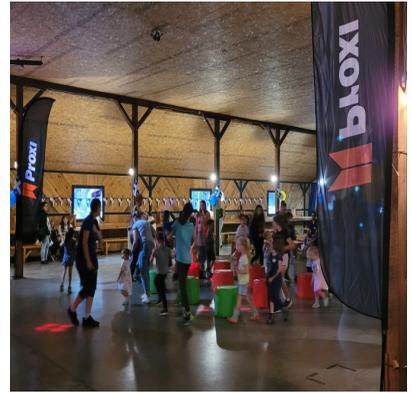
Surtout, un énorme merci à Nick Majeau, ainsi qu'à Christina Persechino-Majeau et tous les bénévoles qui ont mis la main à la pâte à la cuisine afin d'aider la MDJ : Dany Boivin, Julie Lacombe, Johanne Giroux, Sylvain Boudreault, Hélène Lapalme, Nathalie Faucher.

Merci aux délégués présents : M. Germain Majeau, M. Luc Thériault, M. Patrick Massé et M. Louis-Charles Thouin.

Finalement, merci aux artistes (Les Alcoolytes, Volume 10 et Cirrus Cirkus, Les Productions Méga-Animation) ainsi qu'aux nombreux commanditaires, fournisseurs, partenaires et vous, chers citoyens et citoyennes, qui ont fait de cette Fête nationale, un évènement mémorable.

On se dit, à l'an prochain!

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS



Merci à tous nos commanditaires

PLATINE



OR



ARGENT



BRONZE



CINÉMA PLEIN AIR

LA PROJECTION DÉBUTE À LA TOMBÉE DU JOUR

MERCREDI
17 JUILLET 2024

À L'ARRIÈRE DE L'ÉGLISE. 88 RUE ST-ISIDORE



GRATUIT!
JUSQU'AU DÉBUT DU FILM



APPORTEZ VOS CHAISES

VENTE DE GRIGNOTINES AU
PROFIT DE LA MDJ DE
SAINT-ESPRIT



EN CAS DE PLUIE

LA PROJECTION SE FERA DANS LE
GYMNASÉ DE L'ÉCOLE PRIMAIRE AU 39
RUE DES ÉCOLES ET DÉBUTERA À 19H30.

VOUS AVEZ UN DOUTE ?

SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK

CINÉMA PLEIN AIR

LA PROJECTION DÉBUTE À LA TOMBÉE DU JOUR

MERCREDI
21 AOÛT 2024

À L'ARRIÈRE DE L'ÉGLISE. 88 RUE ST-ISIDORE



GRATUIT!
JUSQU'AU DÉBUT DU FILM



APPORTEZ VOS CHAISES

VENTE DE GRIGNOTINES AU
PROFIT DE LA MDJ DE
SAINT-ESPRIT



EN CAS DE PLUIE

LA PROJECTION SE FERA DANS LE
GYMNASÉ DE L'ÉCOLE PRIMAIRE AU 39
RUE DES ÉCOLES ET DÉBUTERA À 19H30.

VOUS AVEZ UN DOUTE ?

SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK



25^e Tournoi de Golf du Club Optimiste St-Esprit Montcalm Inc. au profit de la jeunesse

- * Samedi le 3 août 2024
- * Club de golf Rawdon
Formule Vegas départ de 7 :30 à Midi
- * Souper dès 18:30
Repas Champêtre mix grill et Méchoui
Sentier de l'Érable
440 rang montcalm Ste-Julienne
- * Souper / golf : 160\$ car inclus
- * Golf seulement : 95\$ car inclus
- * Souper seulement : 70\$

Pour réservation départ et souper communiquez avec

Joëlle Latendresse
450-755-8515 ou joelle@latendresseasphalte.ca

Venez passer une journée agréable dans une
ambiance amicale

**MERCI DE NOUS ENCOURAGER
BIENVENUE À TOUS!**



Les Fêtes gourmandes de Lanaudière - DU 15 AU 18 AOÛT 2024

Le Parc des Cultures de Saint-Jacques accueillera du 15 au 18 août plus de 55 exposants agroalimentaires dans le cadre de la 19^e édition des Fêtes gourmandes de Lanaudière.

Les exposants seront sur place, afin de faire découvrir leurs produits québécois, et ce, dans une ambiance festive avec des animations, une terrasse conviviale ainsi qu'un espace dédié à l'art de la table. De plus, il y aura une zone familiale qui hébergera une mini-ferme, un bar à grignotines et des activités pour les plus jeunes, tandis que les adultes pourront faire l'expérience de démonstrations culinaires, d'une terrasse ainsi que de plusieurs bars.

Le Challenge BBQ de Lanaudière est de retour

Les passionnés du grill pourront aussi avoir du plaisir puisque le Challenge BBQ de Lanaudière est de retour pour une 4^e édition. Le tout commencera vendredi alors que les enfants auront l'occasion de relever le défi et tenteront de séduire le jury avec leurs talents. Ensuite, les adultes prendront leur place samedi et dimanche. Les participants auront accès à des viandes fournies par des producteurs québécois. Venez y rencontrer Alex Turcotte, porte-parole de cette 19^e édition des Fêtes gourmandes de Lanaudière.

Plusieurs spectacles au menu

La musique sera aussi de la partie avec la présentation de 6 spectacles. Ce sera de la responsabilité de Yves Lambert et de son orchestre de lancer le tout alors qu'ils enflammeront jeudi la scène Chalut Auto à compter de 18 h. Endless Floyd, un numéro musical rendant hommage au groupe américain Pink Floyd, suivra vendredi à partir de 20 h. Le duo des chanteurs Martin Deschamps et Breen Leboeuf, LeBoeuf Deschamps, amorcera la journée de samedi avec un spécial Offenbach à compter de l'après-midi. Une célébration du catalogue des Colocs suivra avec Passe-moé La Puck dès 20 h et la soirée se terminera avec une expérience à la Bob Bissonnette avec le groupe Impack. Les Cousins Branchaud viendront clôturer le tout dimanche.

**Les Fêtes Gourmandes de Lanaudière,
vitrine gourmande des produits de chez nous!**



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS



20^e ANNIVERSAIRE
20^e ANNIVERSAIRE
20^e ANNIVERSAIRE

25.08.2024
Saint-Esprit

Bout'Chou | 1 km | 3 km | 5 km | 10 km
Demi-marathon | Défi 5x1 | 5 km marche

25 août 2024 **Église de Saint-Esprit**

lagalopade.ca | info@lagalopade.ca
Suivez-nous sur les réseaux : [@lagalopade](#)

**Merci à tous
nos commanditaires!**

PLATINE



OR



ARGENT



BRONZE



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS



DIMANCHE
25 AOÛT 2024
Saint-Esprit

20^E
édition

La Galopade est de retour pour une 20e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet évènement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou, le coût est de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'évènement visitez le : www.lagalopade.ca

HORAIRE DE LA JOURNÉE

7H00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

Merci à tous nos partenaires!

Lancez un défi à vos amis, voisins, collègues!!!!

HEURES ÉPREUVES

8h00	21,1 km Desjardins
8h15	10 km Lanaou
10h30	5 km Villemaire
10h30	5 km Marche
11h20	3 km Ex. Marsolais
11h50	1 km Saint-Esprit
12h10	Bout'Chou BASCH
12h30	Relais 5x1 km Olymel

Pour une troisième édition, nous revenons avec notre course de 5 x 1km. C'est quoi au juste cette course? C'est une course à relais de 5 participants par équipe qui devront chacun courir 1km. C'est une course accessible à tous les âges et aussi parfaite pour lancer un défi à votre famille, à vos amis ou encore à vos collègue de travail.

Inscrivez-vous en grand nombre ce sera vraiment une course à ne pas manquer !!!!!!!!!!!!!

FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST

Pour profiter du prix de 15\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 16 Août 2024. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription .

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	<input type="radio"/> Femme <input type="radio"/> Homme
Discipline choisie :	Course : <input type="radio"/> 21,1km <input type="radio"/> 10km <input type="radio"/> 5km <input type="radio"/> 3km <input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> Bout'Chou (5\$) <input type="radio"/> Relais 5x1 Km (équipe de 5 pour 75\$)		

RENONCIATION

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans

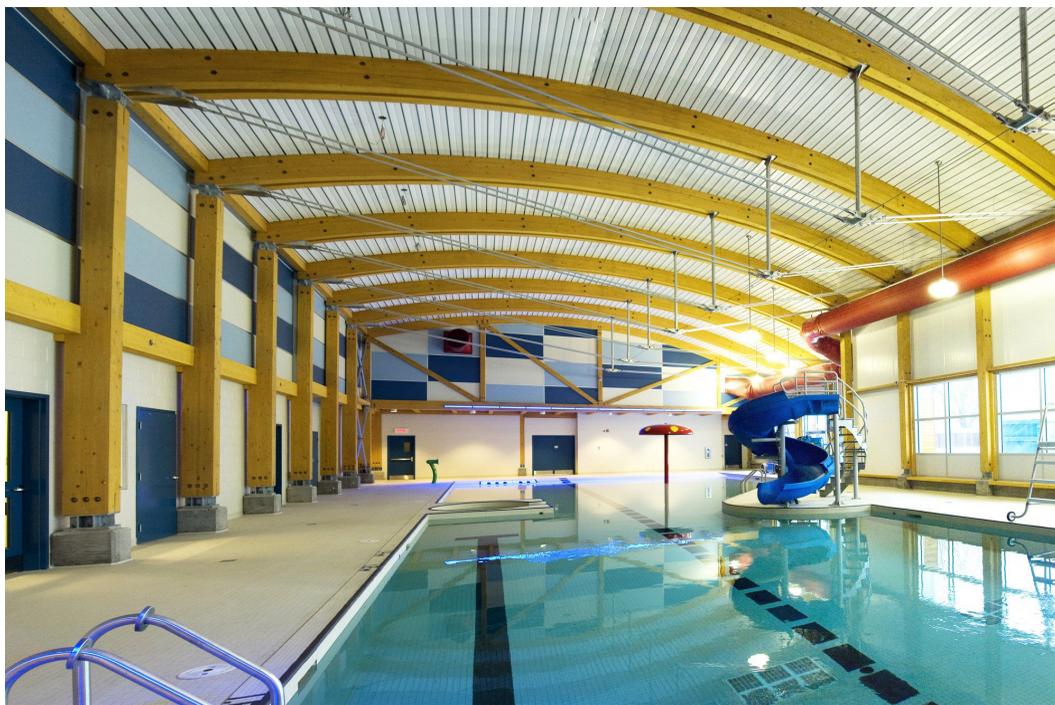
LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

DÈS LE MOIS DE SEPTEMBRE...

La Municipalité de Saint-Esprit est fière de vous annoncer un partenariat avec la ville de Saint-Lin-Laurentides permettant à tous les citoyennes et citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest l'accès au Complexe aquatique de Saint-Lin-Laurentides situé au 550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides et ce, au même tarif de les Saint-Linoises/Saint-Linois.

Il ne vous suffit que d'apporter avec vous une preuve de résidence.

Pour connaître les tarifs et les heures d'ouverture de la piscine, nous vous invitons à suivre ce lien <https://www.saint-lin-laurentides.com/divertir/sports-et-loisirs/complexe-aquatique#bains-libres> et visiter le site web de la ville de Saint-Lin-Laurentides.



PROGRAMMATION LOISIRS AUTOMNE 2024

AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO - 39, RUE DES ÉCOLES
SALLE DU CONSEIL - 21, RUE PRINCIPALE
PARC BENNY
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU - 45, RUE DES ÉCOLES



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

INSCRIPTIONS:
9 ET 10 SEPTEMBRE 2024
(8 H 30 À 12 H ET 13 H À 17 H)
À LA MAIRIE (21 RUE PRINCIPALE)

BADMINTON - 13 SEMAINES

-> LES LUNDIS DÈS LE 16 SEPTEMBRE
DE 18 H À 19 H

-> LES MERCREDIS DÈS LE 18 SEPTEMBRE
DE 18 H À 21 H

Au gymnase de l'école Dominique-Savio
Réservation au terrain
3 terrains disponibles en simple (2)
ou en double (4)

Raquette de badminton, volants et espadrilles à
semelles blanches (obligatoire)
Gratuit pour les résidents

KARATÉ - 16 SEMAINES

LES MARDIS DÈS LE 3
SEPTEMBRE
DE 18 H 15 À 20 H 30

Au gymnase de l'école Dominique-Savio

Réservation et informations :

Marcel Daigle 514-912-2126

karateksl@hotmail.com

PICKLEBALL - 13 SEMAINES

-> LES LUNDIS DÈS LE 16 SEPTEMBRE
DE 19 H À 21 H

-> LES JEUDIS DÈS LE 19 SEPTEMBRE
DE 19 H À 21 H

Au gymnase de l'école Dominique-Savio
Réservation au terrain

3 terrains disponibles en double (4)
Raquette de pickleball, balle et espadrilles à
semelles blanches (obligatoire)
Gratuit pour les résidents

CLUB FADOQ - TOUS LES MARDIS DE 13 H À 16 H 15

À LA SALLE DU CONSEIL, 21 RUE PRINCIPALE

CAFÉ DES AINÉS - TOUS LES JEUDIS DE 13 H À 16 H

AU PARC BENNY (TEMPS CHAUD) OU À LA
SALLE DU CONSEIL VERS LA MI-SEPTEMBRE

Club Éco - le 2e mercredi de chaque mois

DÈS LE 11 SEPTEMBRE - 19 H

club de lecture - le 3e mercredi de chaque mois

DÈS LE 18 SEPTEMBRE - 19 H

À LA BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU - 45, RUE DES ÉCOLES

Informations sur : www.saint-esprit.ca



LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

PROGRAMMATION ACTIVITÉS LOISIRS SESSION AUTOMNE 2024

Période d'inscription : 9 et 10 septembre 2024
À la Mairie, 21 rue Principale, Saint-Esprit
de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h

*Badminton et Pickleball – Signature de contrat, 1 responsable par équipe, selon disponibilité des terrains.

Début des activités : Semaine du 16 septembre
Fin des activités : Semaine du 8 décembre

*Les dates pourraient être différentes selon les activités de fournisseurs privés.

Informations : Geneviève Grignon
Coordonnatrice des loisirs, vie communautaire et communications
loisirs@saint-esprit.ca
450-831-2114 poste 7530

ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES / GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

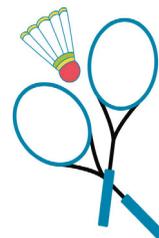
BADMINTON

Lundi

Durée : 13 semaines
Horaire : Les lundis, bloc de 1h
Dates : Du 16 septembre au 9 décembre 2024
Heures : 18 h à 19 h
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39 rue des Écoles, Saint-Esprit
Description : Réservation au terrain. 3 terrains de disponibles

Mercredi

Durée : 13 semaines
Horaire : Les mercredis, bloc de 2h (possibilité de bloc de 1h)
Dates : Du 18 septembre au 11 décembre 2024
Heures : 18 h à 21 h
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39 rue des Écoles, Saint-Esprit
Description : Réservation au terrain. 3 terrains de disponibles



Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour jouer en simple (2) ou en double (4).

Matériel obligatoire : Raquette de badminton, volants et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).
Coûts : Gratuit pour les résidents

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

PICKLEBALL



Lundi

Durée : 13 semaines
Horaire : Les lundis, bloc de 2h
Date : Du 16 septembre au 9 décembre 2024
Heure : 19 h à 21 h
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39, rue des Écoles, Saint-Esprit
Description : Réservation au terrain; 3 terrains disponibles

Jeudi

Durée : 13 semaines
Horaire : Les jeudis, bloc de 2h
Dates : Du 19 septembre au 12 décembre 2023
Heures : 19 h à 21 h
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39, rue des Écoles, Saint-Esprit
Description : Réservation au terrain; 3 terrains disponibles

Les terrains de pickleball sont habituellement utilisés pour jouer en double (4).

Matériel obligatoire : Raquette de pickleball (8 raquettes disponibles pour emprunt), balle (disponible pour emprunt) et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).
Coûts : Gratuit pour les résidents

KARATÉ

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit d'un fournisseur privé.

Horaire : Les mardis de 18 h 15 à 20 h 30
Date : Début le 10 septembre 2024
Heure : 18 h 15
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39, rue des Écoles, Saint-Esprit

Réservation et informations : Marcel Daigle
514-912-2126
karateksl@hotmail.com



Visitez notre site web pour l'horaire complet!

Cet automne, je prends soin de moi !

Cours de groupe

Yoga Méditation QiGong Danse méditative Ateliers

Centre **Jyoti**

Réservez votre place dès maintenant!

514-475-3938 ou 514-444-3436
centrejyoti.com
126 rue Principale, Saint-Esprit

WWW.ASSOCIATIONBASKETBALLPERSEVERANCE.COM
FACEBOOK: ASSOCIATIONBASKETBALLPERSEVERANCE

INSCRIPTION

BASKETBALL SAISON 2024-2025 SÉLECTIONS

FORMULAIRE À COMPLÉTER AVANT LE 30 AOÛT 24.

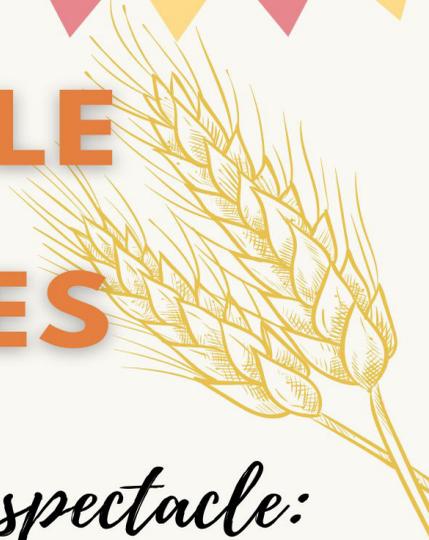
ÉQUIPES FÉMININES:
MINI COMPÉTITION
BENJAMINE
CADETTE MAJEUR
JUVENILE

BASKETBALL

SEMAINES 2 ET 9 SEPT | LIEU ÉCOLE DU PRÉAMBULE | ST-CHARLES-BORROMÉE | COÛT 30\$

PERSÉVÉRANCE

FÊTE FAMILIALE DES RÉCOLTES



**SAMEDI 7
SEPTEMBRE**

En spectacle:

10 h à 16 h

PRÈS DE L'ÉGLISE, SAINT-ESPRIT

ARTISANS * MUSIQUE
ANIMATION * MAÏS *
HOT DOG * CÔNES
GLACÉS *
MAQUILLAGE *
MÉGA TOMBOLA *
ET BIEN PLUS!



*Maxence Lapierre
et son quartet*



MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-ESPRIT – SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 BIENVENUE AUX EXPOSANTS!

Le Marché de Noël de Saint-Esprit aura lieu le samedi 16 novembre 2024 de 10 h à 16 h à l'école Dominique-Savio de Saint-Esprit.

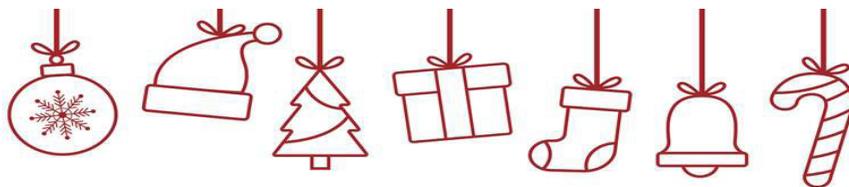
Pour vous inscrire à titre d'exposant, remplir le formulaire et le faire parvenir à l'adresse courriel suivante: loisirs@saint-esprit.ca ou à l'adresse de la mairie au 21, rue Principale à Saint-Esprit.

Suite à l'analyse de votre formulaire, nous communiquerons avec vous pour l'acceptation de votre demande.

* Les places sont limitées.

Au plaisir de vous rencontrer!

Vous pouvez obtenir le formulaire d'inscription sur le site web de la municipalité : <https://www.saint-esprit.ca/loisirs-et-tourisme/activites-culture-et-installations/marche-de-noel-2024-1> ou à la mairie durant les heures d'ouverture.



Marché de Noël

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

Calendrier des événements juillet/août/septembre

DATE	ACTIVITÉ	HEURES	ENDROIT	
JUILLET				
Jeudis 11, 18 et 25 juillet	Café des aînés	13 h à 16 h	Parc Benny (à côté de l'église)	
Mercredi 17 juillet	Cinéma Plein-Air MIGRATION	Dès la tombée du jour (vers 20 h 30)	Parc des Optimiste (derrière l'église)	Si pluie, la projection se fera à l'école Dominique-Savio à 19 h 30. Vérifiez la page Facebook pour les informations.
Jeudi 18 juillet	Journée de sensibilisation aux arrêts obligatoires, passages piétons et vitesse sur le territoire	16 h	Rue Saint-Isidore (près de la caisse)	En collaboration avec les cadets de la Sûreté du Québec, le Café des aînés et la Maison des jeunes de Saint-Esprit
Du 19 juillet 13 h au 2 août inclusivement	Vacances de la construction – Mairie fermée			
AOÛT				
Jeudis 1 ^{er} , 8, 15, 22, 29 août	Café des aînés	13 h à 16 h	Parc Benny (à côté de l'église)	
Samedi 3 août	25 ^e tournoi de golf du Club Optimiste de Saint-Esprit	Départ dès 7 h 30, souper dès 18 h 30	Club de golf Rawdon et Sentier de l'érable	Pour réservation départ et souper communiquez avec Joëlle Latendresse 450-755-8515 ou joelle@latendresseasphalte.ca
Mercredi 7 août	Heure du conte et bricolage	14 h	Bibliothèque Alice-Parizeau (45, rue des Écoles)	Gratuit! Inscription au : 450-831-2274

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÈNEMENTS

DATE	ACTIVITÉ	HEURES	ENDROIT	
AOÛT (suite)				
7 et 8 août	Jeux de la MRC	Inscription sur place dès 8 h le matin du 7 août	Saint-Lin-Laurentides	50 ans et plus Pour information : Francine Hétu 450-839-6708 Denis Bourassa 514-777-3022
15 au 18 août	Les Fêtes Gourmandes		Au parc des Cultures, Saint-Jacques	Pour information : https://fetesgourmandes.ca/
Mercredi 21 août	Cinéma Plein-Air GARFIELD	Dès la tombée du jour (vers 20 h 30)	Parc des Optimiste (derrière l'église)	Si pluie, la projection se fera à l'école Dominique-Savio à 19 h 30. Vérifiez la page Facebook pour les informations.
Dimanche 25 août	La Galopade	Dès 7 h 30	Départ près de l'église	Inscription obligatoire au info@lagalopade.ca ou à la municipalité (21 rue Principale).
SEPTEMBRE				
Lundi 2 septembre	Fête du travail – mairie fermée			
Jeudis 5, 12, 19, 26 septembre	Café des aînés	13 h à 16 h	Mairie (21, rue principale)	
Samedi 7 septembre	Fête familiale des récoltes	10 h à 16 h	Parc des Optimistes et rue Saint-Isidore (fermée pour l'occasion)	Kiosque d'artisans locaux, animation, jeux, structures gonflables et spectacle de Maxence Lapierre et son quartet. Bar et restauration sur place.
9 et 10 septembre	Inscriptions loisirs automne	De 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h	Mairie (21, rue Principale)	Voir les informations dans les pages précédentes et sur le site web
Juillet-août 2024 • page 44				