

INFO +

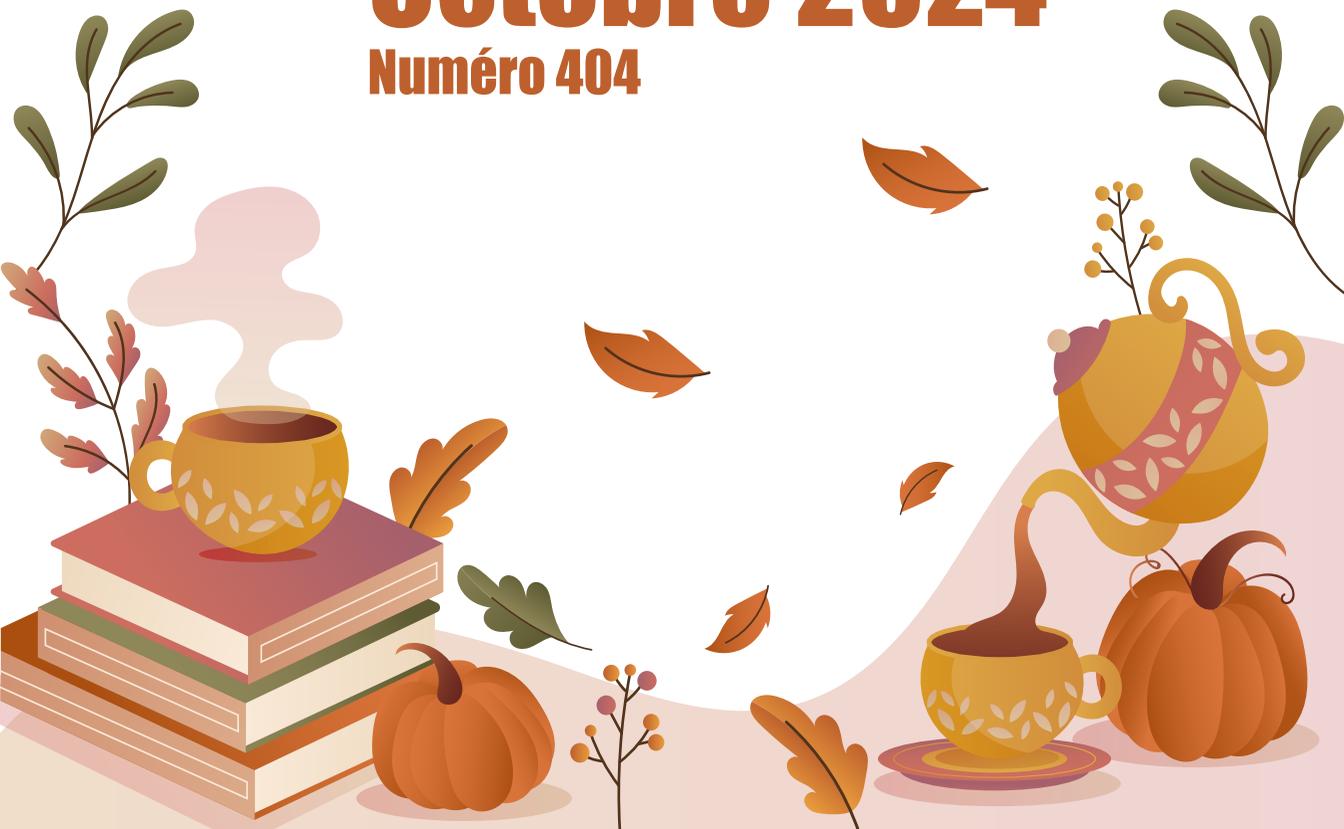
BULLETIN MUNICIPAL



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

Octobre 2024

Numéro 404



MAIRIE, ADMINISTRATION ET NUMÉROS IMPORTANTS

ADRESSE

21, rue Principale
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0
T 450 831-2114
F 450 839-6070
info@saint-esprit.ca
www.saint-esprit.ca

CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE Germain Majeau
DISTRICT 1 Rachel Grégoire
DISTRICT 2 Alain Robert
DISTRICT 3 André Renaud
DISTRICT 4 Myriam Derome
DISTRICT 5 Dominique Majeau
DISTRICT 6 Maxime Villemaire

HORAIRE

Lundi au jeudi 8h30 à 12h00
13h00 à 17h00
Vendredi 8h00 à 13h00

ADMINISTRATION

Direction générale	Simon Franche
Adjointe à la direction et au greffe	Annie Chaumont
Réception et taxation	Myriam Dion
Comptabilité	Guillaume Beauchemin
Loisirs et communications	Poste vacant
Direction des infrastructures et de l'aménagement	Jean-François Boileau
Travaux publics	Dany Boivin
Travaux publics	Alain Beaudry
Travaux publics	Gabriel Prigent
Inspection municipale	Gabriel Martineau / Jonathan Potvin
Bibliothèque	Martine Parent et Diane Dupuis 450 831-2274

NUMÉROS IMPORTANTS

Urgence/Incendie/Ambulance/Police	911
Sûreté du Québec	1 800 434-1001
Info CLSC Montcalm	1 888 256-0404
Permis de brûlage	450 831-2182 #7003
MRC de Montcalm	1 888 242-2412
Gestion des matières résiduelles (MRC)	450 831-2182 #7045
SPCA (24/7)	1 855 440-7722
Aide Abus aînés	1 888 489-2287
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de prévention du suicide de Lanaudière	1 866 277-3553
Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Lanaudière	450 756-4555
État des routes	511
Info-Crime	1 800 711-1800
Info Santé	811
SOS violence conjugale	1 800 363-9010



INFORMATIONS IMPORTANTES

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 4 novembre 19 h 30

PERMIS DE BRÛLAGE

Si vous avez besoin d'un permis de brûlage, vous devez communiquer avec le Service de sécurité incendie au 450-831-2182 poste 7003 ou administration.ssi@mrcmontcalm.com .

BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS

Jour du Souvenir : lundi 11 novembre

PROCHAINE COLLECTE DES ENCOMBRANTS (GROS REBUTS)

20 novembre

LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE DE 5 KM

Dimanche 20 octobre 2024

Les inscriptions sont ouvertes : www.onmarche.com

Gratuit et ouvert à tous

HALLOWEEN

Jeudi le 31 octobre dans les rues du village. Passez par la mairie!

MARCHÉ DE NOËL

Samedi 16 novembre de 10 h à 16 h au gymnase de l'école Dominique-Savio.

SUBVENTION DES LOISIRS

Faites votre demande au plus tard le jeudi 24 octobre 2024.

CHANGEMENT D'HEURE

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du 2 au 3 novembre 2024. Vous reculerez vos horloges d'une heure. Profitez également de l'occasion pour remplacer les piles de vos détecteurs de fumée. Assurez-vous que ceux-ci fonctionnent bien.

STATIONNEMENT D'HIVER

Il est interdit de stationner un véhicule routier sur les chemins publics entre 23 h et 7 h du 1^{er} novembre au 15 avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité.

ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

Les abris d'autos temporaires sont permis à partir du 1er octobre jusqu'au 1er mai de l'année suivante. Veuillez noter que les abris doivent être localisés à un minimum de 2 mètres du trottoir, de la chaîne de rue ou du pavage, et leur hauteur ne doit pas excéder 3 mètres.

MOT DU MAIRE

L'automne, cette saison vivante qui succède à notre été achalandé. Une période rafraîchissante, colorée, où il fait bon prendre l'air et profiter du fruit des récoltes qui sont entamées. Vergers, kiosques variés, cueillette de courges et de citrouilles, dégustation de produits dérivés, etc. C'est le temps de sortir, goûter et s'amuser. Bonnes récoltes à tous les agriculteurs dévoués!

Le 20 octobre prochain est sans aucun doute la date à ne pas oublier! La Grande marche organisée par le Grand Défi Pierre Lavoie est de retour pour une 10e édition cette année et Saint-Esprit est fière de faire partie des villes et municipalités participantes. Pourquoi ne pas profiter de cette occasion de se rassembler et marcher ensemble à l'heure où les feuilles connaissent un changement de couleur magnifique? Le 20 octobre est aussi la journée nationale de l'érable. Notre municipalité étant réputée pour ses nombreux acériculteurs, encourageons-les et célébrons notre produit emblématique. Bouger dans le plaisir et se sucrer le bec, que demander de mieux?

Mention spéciale aux organisateurs et participants du tournoi de balle de rues qui a eu lieu le 21 et 22 septembre. Au risque de me répéter, cela me fait chaud au cœur de constater le caractère festif, rassembleur et généreux des citoyens de Saint-Esprit. Une fin de semaine où toutes les générations disputent des matchs de façon amicale, au profit des jeunes joueurs de baseball, ce ne sont pas que les joueurs qui y gagnent en bout de ligne, mais aussi notre communauté.

Le 31 octobre, je vous souhaite une Halloween horriblement amusante, en toute sécurité! Prudence sur le territoire, pour les familles qui parcourront nos rues en soirée. Prudence en tout temps évidemment, mais davantage en période où la machinerie circule dans les rangs.

Je termine en offrant mes plus sincères condoléances à la famille, aux proches et amis de monsieur Réal Beaudoin, secrétaire-trésorier pour notre Municipalité pendant plus de 20 ans, et sa femme madame Denise Paré, tous deux décédés en septembre dernier.

Mes chères Spiritoises et mes chers Spiritois, reposez-vous, cuisinez, jouez dans les feuilles et je vous souhaite à toutes et à tous un octobre doux et animé.

À bientôt
Votre maire, Germain Majeau

Avis public

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

CALENDRIER DES SÉANCES 2025

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Conformément aux dispositions de l'article 148.0.1 du Code municipal du Québec, avis est donné que le calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2025 est adopté. L'heure et le lieu de la séance restent fixés à 19 h 30 à la Mairie située au 21 rue Principale à Saint-Esprit.

- Lundi 13 janvier
- Lundi 3 février
- Lundi 3 mars
- Lundi 7 avril
- Lundi 5 mai
- Lundi 2 juin
- Lundi 7 juillet
- Lundi 11 août
- Mardi 2 septembre
- Lundi 6 octobre*
- Lundi 17 novembre
- Lundi 1^{er} décembre

* Conditionnelle à ce qu'une majorité des candidats élus à un poste de conseiller a été assermentée.

De fixer la séance extraordinaire portant sur le budget de 2026, au mercredi 17 décembre 2025.

Donné à Saint-Esprit, ce 9^e jour d'octobre 2024.

- Original signé -

Simon Franche

Directeur général et greffier-trésorier

Recommandations à la suite des inondations du 9 août

Pour donner suite aux pluies diluviennes du 9 août, la Municipalité souhaite vous rappeler certaines informations importantes.

Clapet antiretour

Le règlement 648-2020 de la Municipalité prévoit l'obligation suivante : « Quelle que soit l'année de construction, le propriétaire de toute construction desservie par le réseau d'égout sanitaire, pluvial ou unitaire doit installer le nombre de clapets antiretours requis pour éviter tout refoulement. Ces clapets doivent être installés et maintenus conformément au code, aux règles de l'art et aux dispositions du présent règlement, lesquelles ont, en cas d'incompatibilité, préséance sur les dispositions du code. » Ainsi, nous vous rappelons l'importance de vérifier si vous avez des clapets antiretours ou d'en prévoir l'installation par un professionnel dans le cas contraire. De plus, il est important de vérifier et entretenir les clapets existants. Il est également important de savoir que la Municipalité et plusieurs compagnies d'assurances ne reconnaissent pas les clapets à insertion ou « squeeze-in » comme équipement conforme.

Puisard et fosse de retenue

L'implantation d'un puisard ou d'une fosse de retenue peut être une solution ou une amélioration pertinente pour réduire les risques de dommage causé par une inondation ou un refoulement du réseau pluvial. Si vous avez un tel équipement ou prévoyez en faire l'installation, il est important de prévoir l'installation d'une pompe à puisard (« sump pump ») d'une force suffisante et ayant un diamètre de conduite adéquat. Également, il est recommandé de prévoir l'installation d'une seconde pompe de secours pouvant fonctionner avec batterie ou de s'équiper d'une génératrice pour les situations d'urgences. L'installation doit également prévoir un clapet antiretour. L'eau doit être évacuée sur le terrain ou dans le réseau pluvial de la Municipalité.

À noter que à la suite d'un sinistre, certains assureurs offrent de couvrir une partie des coûts pour l'installation par un professionnel, dans votre bâtiment, d'un ou de plusieurs dispositifs approuvés de prévention ou de mitigation des dommages. Dans tous les cas, nous vous recommandons de faire appel à un professionnel si vous prévoyez des travaux ou souhaitez vérifier la conformité de vos installations.

INFORMATIONS MUNICIPALES

NOUS DÉBUTONS LA PÉRIODE DE LECTURE DES COMPTEURS D'EAU!



Nous vous demandons de **compléter et signer le relevé de lecture de compteur d'eau** qui vous a été envoyé et **d'inscrire votre numéro de téléphone à l'endroit indiqué**. Nous vous prions de bien vouloir nous retourner le tout par la **poste** ou par **courriel** à reception@saint-esprit.ca, au plus tard le **15 novembre 2024**.

Pour toute question ou problématique, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **(450) 831-2114** poste **7500**.



Découvre
ton pouvoir d'agir
dans Lanaudière

Deviens bénévole
TPBLanaudiere.com
Ensemble pour s'outiller, ensemble pour rayonner!

Table de Promotion
du Bénévolat Lanaudière
Ensemble pour rayonner

Financé par le gouvernement
du Canada par le Fonds de relance
des services communautaires





le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

PRESCRIT
PAR LES
MÉDECINS
DE FAMILLE

LA GRANDE MARCHÉ

5 KM

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHE.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : dimanche 20 octobre 2024
HEURE : animation et échauffement de 10 h à 13 h, départ à 11 h
LIEU : Parc des Érables
87, rue St-Isidore, Saint-Esprit

FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec

PARTENAIRE D'ACTION
QUÉBECOR



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature



LOISIRS MUNICIPAUX
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de
Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

***Subvention visant exclusivement les enfants de moins de 18 ans
Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de
votre organisation seulement.
Nous n'acceptons pas les cartes d'affaires.**

**Vous devez déposer votre demande à la mairie de
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :**

JEUDI LE 24 OCTOBRE 2024

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit et
de Saint-Roch-Ouest après cette date*

Vous devez compléter un formulaire pour chaque enfant de moins de 18 ans, et
celui-ci doit contenir 2 signatures obligatoires (professeur et parent), ainsi que la
date de réception à la mairie. Le formulaire est disponible à la mairie de Saint-
Esprit ainsi que sur le site internet de la municipalité ou par courriel
reception@saint-esprit.ca



Pour tout autre renseignement :
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852





POUBELLE
Ordures Ménagères



BAC BLEU
Matières recyclables



BAC BRUN
Matières organiques



COLLECTE
Gazon - Feuilles



COLLECTE
des encombrants



OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



**Fermeture de l'Écocentre
pour la saison hivernale :**

2 novembre 2024

Une preuve de résidence est exigée en tout temps.

Paillis à donner

Nous avons une bonne quantité de paillis à donner à l'écocentre.

Les personnes qui souhaitent en obtenir gratuitement peuvent se rendre avec leur remorque ou des contenants durant les heures d'ouverture.

Horaire

Lundi, mardi, vendredi, samedi : 8 h à 16 h

Dimanche : 8 h 30 à 12 h

2456, route 125 (adjacent au garage municipal)

Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0

Téléphone : 450-421-4656

Bibliothèque Alice-Parizeau

Des invités très spéciaux chez nous! Réservez vos places!



**Samedi, le 2 novembre
de 10 h 30 à 12 h.**



**Samedi, le 19 octobre
de 10 h à 11 h 30**

- Club de lecture, le 16 octobre de 19 h à 21 h 30
- Club des tricoteux copains, copines : vendredi 18 octobre de 19 h à 21 h 30
- Excel pour tous : les mardis de 9 h à 11 h 30
- Informatique de base : les mercredis de 9 h à 11 h 30
- Tablettes et cellulaire : les jeudis de 9 h à 11 h 30
- Samedis de jeux : venez vous amuser en famille le 26 octobre de 12 h à 14 h

HEURES D'OUVERTURE de la bibliothèque

Mardi : 9 h à 17 h 30
Mercredi : 12 h 30 à 17 h 30
Jeudi : 12 h 30 à 17 h 30
Vendredi : 12 h 30 à 19 h
Samedi : 10 h à 14 h

N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit

LES ATELIERS



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégageage (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



LES ATELIERS

Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de
mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'approvisionnement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Le jardin de
**Pirouette
et
Gabrielle**
PROGRAMME DE PSYCHOMOTRICITÉ 0-5 ANS

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



450 439-2669...

Inscriptions
en tout
temps

GRATUIT



Service de transport et
halte-garderie offerts
gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin
Payette, Saint-Lin
Laurentides



VIE COMMUNAUTAIRE

La Maison des jeunes de Saint-Esprit est ouverte aux 10 à 17 ans.

Pour nous joindre : 438-377-4201 / 450-839-7227
mdjsaintesprit@gmail.com

Facebook et Instagram : Mdj Saint-Esprit

66, rue Montcalm



OCTOBRE 2024

✗ La MDJ est fermée

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
15 ✗	16 SOUP Études *18h00 à 21h00*	17 Décoration de citrouille 	18 Film d'horreur
22 Conseil jeunesse	23 SOUP Études	24 Loup-Garou ÉPISODE HEBDOMADAIRE	25 SOUPER MEURTRE & mystère *inscription obligatoire
29 SOUP Études	30 BINGO 	HALLOWEEN 	

LUNDI, 14 OCTOBRE
 Sortie Labyrinthe de maïs & cueillette de citrouilles

LA GRANDE MARCHÉ DIMANCHE, 20 OCTOBRE
 Bénévolat

LUNDI	Fermé
MARDI	16h00 à 21h00
MERCREDI	17h00 à 21h00
JEUDI	17h00 à 21h00
VENREDI	17h00 à 21h00

*L'horaire peut être modifié sans préavis. Tous les changements seront affichés sur nos réseaux sociaux.

HORAIRE d'automne

Le Club optimiste de Saint-Esprit invite toutes les familles de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest au 37^e dépouillement d'arbre de Noël

La confiserie de Noël

Le Père Noël et la fée des étoiles vous attendent le

**dimanche 15 décembre 2024 à la Cabane à Sucre des Sportifs
(400, rang Montcalm, Saint-Esprit), dès 12 h 30**



Coût : 5 \$ par enfant

Payable en argent ou par chèque : Club Optimiste de Saint-Esprit de Montcalm
S.V.P. Retournez le paiement avec votre coupon-réponse dans une enveloppe
À l'Inter-marché Anny Brouillette ou au bureau municipal de Saint-Roch-Ouest.

Aucune inscription n'est acceptée après le 15 novembre, ni la journée de l'événement.
Réservé aux enfants de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest seulement.

Pour information : Annie Chaumont 514-910-8385 annie.10@hotmail.com

Si vous le souhaitez, nous vous invitons à suivre notre page facebook ( Dépouillement St-Esprit et St-Roch Ouest) à travers laquelle vous serez plongés dans l'esprit des Fêtes dès novembre.



COUPON-RÉPONSE À REMETTRE AVEC LE COÛT D'INSCRIPTION (5 \$ PAR ENFANT)

Nom du parent _____ Téléphone _____

Adresse : _____

Nom de l'enfant	Âge	Fille	Garçon	Mater- nelle	1 ^{re}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e

OUI **NON** J'autorise le comité du dépouillement d'arbre de Noël de St-Esprit et St-Roch-Ouest à publier les photos prises des personnes ci-haut nommées, lors de l'événement et de les publier sur la page facebook du dépouillement.

APPEL AUX FAMILLES HABITANT DANS LES RANGS

(SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH OUEST)

Le soir de l'Halloween, la Mairie se
transforme en maison d'accueil!

Venez décorer votre table, distribuer
vos bonbons, déguisez-vous!



AMBIANCE
FANTOMATIQUE

CHOCOLAT CHAUD
ET PETIT CADEAU

MUSIQUE



Conférences **gratuites** pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans
de la MRC de Montcalm.

Service de garde fourni sur place au besoin.

Gestion de la colère : comprendre et agir Par Roxanne Lahaie, CJE
Mardi 22 octobre, 18h30 à Saint-Roch de l'Achigan

Entre bienveillance et fermeté par Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin
psychoéducatrices
Mercredi 6 novembre, 18h30 à 20h30 à Sainte-Julienne

Améliorer sa relation avec son ado par RÉM
Mercredi 13 novembre, 18h30 à Saint-Roch de l'Achigan
Participez AVEC vos enfants (10 à 17 ans) à cette conférence

Guide de survie pour les devoirs et les leçons. par Nancy Althot,
intervenante en stimulation du langage
Mercredi 20 novembre, 18h30 à Saint-Jacques

Des enfants connectés et en sécurité Par Enfance Libre Lanaudière
Mardi 26 novembre, 18h30 à Saint- Lin Laurentides

Pour plus d'infos : www.reussiteeducativemontcalm.com

Pour réserver votre place
carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com

438 843-4826, poste 4



La Rescousse Montcalm

octobre 2024

lundi	mardi	mercredi	jeudi
	1 Friperie 1\$/morceau	2 Marche santé	3 Fermé Journée réflexion
7 projet: un monde de licorne+cartes	8 coiffeuse	9 projet: un monde de licorne+cartes	10 Groupe: Les entendeurs de voix
14 Féié	15 cinéma maison	16 Formation: les éclaireurs	17 Citrouilles et Labyrinthe 11h à 15h
21 Artistes en herbe: concours de citrouille	22 Artistes en herbe: concours de citrouille	23 Artistes en herbe: concours de citrouille	24 confection de tapis de sol (sacs de lait)
28	29 Groupe: Les entendeurs de voix	30 Fête du mois	31 fête d'halloween diner pizza 11h30-15h30 5\$

10 octobre: journée de l'alternative

17 octobre: Ferme Guy Rivest, citrouille + labyrinthe
11h à 15h
Apportez votre lunch entrée et citrouille à vos frais

concours de citrouilles
apporte ta citrouille ou citrouilles en vente au coût de 3\$
*nombre limité

LA RESCOUSSE MONTCALM

Objectifs de l'organisme: Briser l'isolement, offrir de l'écoute et de l'information sur la santé mentale.

114, RUE MONTCALM SAINT-ESPRIT (QUÉBEC) J0K 2L0

JOURNÉE NATIONALE DE L'ÉRABLE



Le 20 octobre 2024 marque la première édition de la Journée nationale de l'érable.

Puisque la municipalité de Saint-Esprit se démarque par ses cabanes à sucre et ses nombreux producteurs de produits dérivés de l'érable, il nous est important de partager cette grande nouvelle avec vous! Cette journée sera célébrée chaque troisième dimanche d'octobre, tel que proclamé par le gouvernement du Québec en mars 2024. **La Journée nationale de l'érable, c'est quoi?** C'est la célébration d'une tradition ancrée depuis plus d'un siècle dans notre culture et un hommage au travail de 13 500 hommes et femmes qui œuvrent avec passion pour perpétuer notre histoire et nous offrir un produit emblématique au goût unique. Mais, avant tout, c'est une bonne journée pour se sucrer le bec et encourager une production qui fait la fierté des Québécoises et des Québécois!

Source : <https://erableduquebec.ca>

FADOQ CLUB SAINT-ESPRIT



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

CARTES DE MEMBRE

LES ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit
Mardi 13 h : activités du club.

- Mardi 17 décembre 11 h 15 au Benny : dîner de fermeture
- Mardi 14 janvier 11 h 15 au Benny : dîner d'ouverture
- Mardi 11 février 11h15 au Benny : on fête la St-Valentin

A suivre...

Bonne fête pour les personnes nées en octobre et novembre prochain.

Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher.

Francine Vendette,

Pour le

NOUVEAU CONSEIL

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Bertrand Riopel, vice-président 450-839-3027

Nicole Guillemette, secrétaire 450-271-7497

Francine Hétu, trésorière 450-839-6708

Louise Lespérance, administratrice 450-839-3416

Louise Sigouin, administratrice

Michel Lachance, administrateur

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ Saint-Esprit



ENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS

Animation, partage, ateliers
et conférences, musique,
chant, danse, etc.



**Activité gratuite,
ouverte à tous!**

Octobre : Se faire chanter la pomme

17 : Visite des maternelles
24 : Recettes de pommes
31 : Halloween

Novembre : Parler d'amour

7 : Jeux de société
14 : Rallye sur papier
21 : On discute du thème
28 : Bricolage

Décembre : Comment vivez-vous les tempêtes de neige?

5 : On discute du thème
12 : Le Temps des Fêtes
19 : Chanteuse, buffet pour Noël

**Arrêt pour la période des Fêtes, du 20 décembre au
8 janvier. De retour le 9 janvier 2025!**

QUAND : Tous les jeudis
HEURE : De 13 h à 16 h
OÙ : À la bibliothèque de Saint-Esprit

VIE COMMUNAUTAIRE

Changements des heures de bureau à la Fabrique

Veillez prendre note, qu'exceptionnellement pour les mois d'octobre et novembre, le secrétariat de la fabrique ne sera pas ouvert les mardi et mercredi aux heures habituelles. Vous pourrez néanmoins nous contacter au (450) 839-2573 et laisser un court message. Si vous souhaitez prendre rendez-vous, veuillez nous en informer et nous vous rappellerons pour vous proposer une rencontre.

Appel à la Participation des Paroissiens : Comité de Liturgie et de Pastorale

Chers paroissiens, nous faisons appel à toutes les bonnes volontés ! Si vous avez un intérêt pour la liturgie, des idées sur la manière d'impliquer les jeunes ou simplement l'envie de servir, nous serions ravis de vous accueillir au sein du comité de Liturgie et de Pastorale de notre paroisse. Ce comité a pour mission de dynamiser notre vie spirituelle et de renforcer notre communauté à travers des célébrations enrichissantes et des initiatives pastorales. Votre voix compte et votre engagement peut faire la différence. Ensemble, travaillons à rendre notre communauté encore plus vivante et accueillante. Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter la fabrique en laissant un message téléphonique (514 839-2573) ou en envoyant un courriel (fabriquesaintesprit@gmail.com). Merci de votre attention et de votre dévouement !

Avent 2024

Thème : Une espérance à accueillir : début 1er décembre 24

Alors que nous nous apprêtons une fois de plus à entrer dans la période de l'Avent, nos esprits sont tourmentés par tout ce qui se passe autour de nous : guerres interminables, montée de l'extrême droite dans plusieurs pays, fléaux, cataclysme. Le rythme de la vie n'a plus de sens : tout le monde court, manque de temps et d'énergie. Nous avons du mal à nous ajuster aux transformations de toutes sortes, trop profondes, trop rapides pour la majorité d'entre nous. Nous nous sentons déstabilisés. Au sein de l'Église, les fusions de paroisses se multiplient. Les pasteurs de moins en moins nombreux, ont du mal à suffire à la tâche; les bénévoles s'essouffent, les ressources financières diminuent. Quand retrouverons-nous l'équilibre? Qui pourra nous aider à renouveler nos forces pour nous adapter et continuer à vivre dans ce tumulte? Une solution qui pourrait donner de bons résultats. La Parole de Dieu qui sera proclamée pendant l'Avent annonçant un Messie qui s'installera au milieu de nous pour nous apporter force et courage pourrait nous aider à trouver lumière et lueur d'espoir au bout du tunnel.

Horaire spécial des célébrations de l'Avent et du temps des Fêtes

1^{er} décembre : 1^{er} dimanche de l'Avent et célébration communautaire du pardon

Mardi 24 décembre 2024 :

- Saint-Esprit : Messe de Noël à 21 h
- Sainte-Julienne : Messe de Noël à 17 h et minuit

Dimanche 29 décembre 2024 : Saint-Esprit : Messe à 9 h

Mercredi 1^{er} janvier 2025 : Saint-Esprit; Messe à 9 h



Remerciements tournoi de balle de rues

Le mot de Vicky-Ann Arguin

Maintenant que le dernier circuit est enfin retombé, il est temps des remerciements pour cette magnifique fin de semaine spiritoise. Un énorme merci aux responsables d'équipes qui répondent présents à chaque année: Nadine Perreault, Marcel Daigle, Caroline Desormiers, Antoine Martin, Caroline Duplessis et le petit nouveau de cette année, Keven Paradis ! Merci aux nombreux arbitres qui ont accompagné Benoit sur le terrain, à Maxime Boudreault pour l'animation brillante de la foule, à Olivier Dupuis, Maxime et Michael Boudreault pour le match des enfants, à Geneviève Marcoux pour les photos, à Dave Girard qui m'a souvent remplacé au bar le samedi, à Léo Bernier qui, du haut de ses 13 ans, est présent du début à la fin pour nous aider, autant sur le terrain que dans son rôle d'annonceur maison. Merci aussi à Christiane et son équipe, au restaurant du terrain de balle. À mes amis, Caro et Bobo qui sont les meilleurs bénévoles que je pourrais trouver. Avec le sourire et du bonheur en plus! À mon partenaire dans tout, Maxime Villemaire, qui est devenu par la bande tout aussi en charge que moi du tournoi. Merci mon homme! À l'équipe de l'Inter-Marché Anny Brouillette qui est toujours dis-ponible et simplifie tellement nos démarches. À mon bénévole préféré, Benoit Pelletier, sans qui tout ça ne serait possible. Merci d'encore être à la tête du tournoi de balle de rues après autant d'années!

Merci à tous ceux qui ont aidé de près ou de loin durant cette belle fin de semaine. Et finalement, merci aux joueurs de répondre présents et d'offrir un beau spectacle durant ces 2 jours.

Tous les profits de cette année ont déjà été remis aux loisirs pour les enfants de Saint-Esprit qui jouent au baseball mineur.

À l'an prochain belle communauté!

Ajout de la Municipalité : Merci à toi, Vicky-Ann, fière citoyenne et bénévole impliquée! Les gens comme toi contribuent à l'esprit unique que nous retrouvons au cœur de notre beau village! L'équipe municipale.



Crédit photo : Geneviève Marcoux

LES GRIZZLIES PRÉSENTENT
GALA D'HUMOUR

Ouellet **Rachelle Elie** **Vincent C**

1ER NOVEMBRE 2024 | 20H00
SALLE JULIE POTHIER, SAINT-JACQUES

35\$ PAR BILLET | 100% DU PROFIT AUX GRIZZLIES!!

DE RETOUR!

Cours de danse en ligne Ouvert à tous!

TOUS LES VENDREDIS (DÈS LE 13 SEPTEMBRE)

DE 10 H À 11 H 15

TOUS LES MARDIS (DÈS LE 17 SEPTEMBRE)

DE 19 H À 20 H

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE DE SAINT-ESPRIT

COÛT: 10\$ / COURS

(à payer le jour même, sur place)

Pourquoi danser?

Réduire sa tension artérielle, garder une bonne santé, assurer un meilleur sommeil, prévenir l'ostéoporose, combattre la dépression, gérer le stress, solidifier les os, briser l'isolement, améliorer sa coordination et son équilibre, donner de l'énergie, aider à préserver sa mémoire et plus encore!

**Inscription: Sylvie Pellerin-Ferland au 450-439-2697
ou loisirs@saint-esprit.ca**



Exercices sur musique 50+

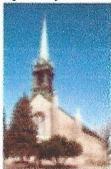
avec Marcel et Johanne

Nos séances sont conçues pour des personnes de 50 ans et plus autonomes, intéressées à faire de l'exercice en groupe et en état de suivre le programme.

Ces séances visent à développer la capacité cardio-vasculaire, la force et l'endurance musculaires, la coordination motrice, l'équilibre, l'agilité, la flexibilité et la concentration à l'aide d'exercices d'échauffement, d'aérobic, de musculation et d'étirement.

Le nombre de participants étant limité, il faut s'inscrire pour participer.

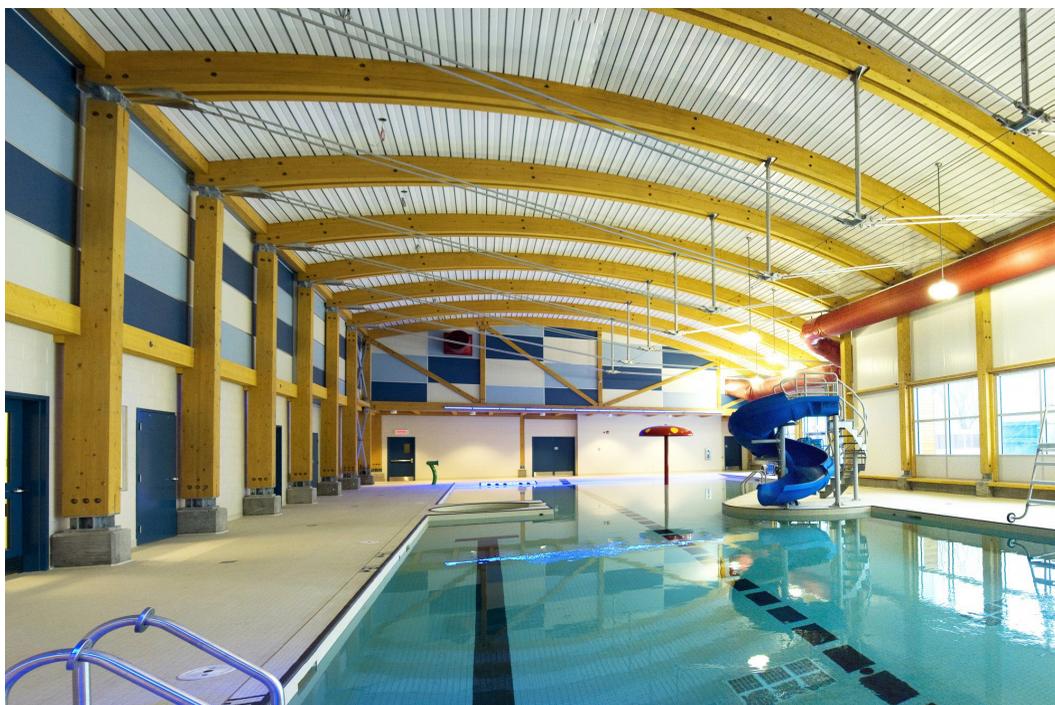
Ce qui compte, c'est bouger !

Jour	Lundi
Calendrier	Du 9 septembre au 16 décembre 2024 inclusivement
Horaire	De 13 h 30 à 15 h
Lieu	Sous-sol de l'église Saint-Esprit (88, rue Saint-Isidore – Saint-Esprit) 
Coût	0 \$ pour tous (il n'est pas nécessaire d'être membre d'une organisation quelconque pour profiter de la gratuité)
Matériel	Eau et serviette , vêtements légers, haltères et espadrilles
Inscription (obligatoire)	450-831-8288 exercicemarceljohanne@outlook.com

BAINS LIBRES

La Municipalité de Saint-Esprit est fière de vous annoncer un partenariat avec la ville de Saint-Lin-Laurentides permettant à tous les citoyennes et citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest l'accès aux bains libres au Complexe aquatique de Saint-Lin-Laurentides situé au 550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides et ce au même tarif que les Saint-Linoises/Saint-Linois. Il vous suffit que d'apporter avec vous une preuve de résidence.

Pour connaître les tarifs et les heures d'ouverture de la piscine, nous vous invitons à suivre ce lien <https://www.saint-lin-laurentides.com/divertir/sports-et-loisirs/complexe-aquatique#bains-libres> et visiter le site web de la ville de Saint-Lin-Laurentides.





MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

SAMEDI 16 NOVEMBRE
2024

10 H À 16 H

**MARCHÉ DE NOËL
DE SAINT-ESPRIT
2024**

**Au gymnase de l'école Dominique-Savio,
39 rue des Écoles, Saint-Esprit**

***Places de stationnement au Centre de formation en
santé des Samares (en face de l'école)**

PLUS DE 40 EXPOSANTS SUR PLACE!

UNE BELLE OCCASION DE FAIRE
VOTRE MAGASINAGE DES FÊTES!



Apportez une ou des denrées
non-périssables et obtenez un
coupon de tirage!

