

Info+Saint-Esprit

Bulletin mensuel d'information publié par la Municipalité de Saint-Esprit

Octobre 2018 - numéro 339



Mairie :

21, rue Principale

Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0

tél. : (450) 831-2114

fax. : (450) 839-6070

courriel: info@saint-esprit.ca

site Web: <http://www.saint-esprit.ca>

horaire: Lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h
et - 13 h à 17 h
Vendredi - 8 h à 13 h

Michel Brisson, maire

Conseillers :

district 1 : Claude Gosselin

district 2 : Ricky Soly

district 3 : Sandra Cardin

district 4 : Richard Pitre

district 5 : Ginette Brien

district 6 : Maxime Villemaire

Caroline Aubertin, directrice générale

Johanne Ringuette, d.g.a. et resp. des finances

Catherine Gagnon, réception et taxation

Annie Chaumont, technicienne administrative

Julie Lacombe, coord. aux loisirs

Jean-François Boileau, directeur des infrastructures et de l'aménagement

Sylvain Boudreault, inspecteur voirie

Mélanie Marchand, inspectrice municipale

Bibliothèque : (450) 831-2274

Gymnase : (450) 831-2114 poste 7530

Urgence fin de semaine : (450) 916-7114

Feu, Ambulance, Police : 9-1-1

Sûreté du Québec : 1-800-434-1001

Info Santé CLSC Montcalm 8-1-1 1-888-256-0404

Permis de brûlage: 1-888-242-2412, option 4

Service incendies de

la MRC Montcalm: 1-888-242-2412, option 3

SPCA (sans frais): 1 855 440-7722

à toute heure du jour ou de la nuit
sept jours par semaine.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 5 novembre 2018, 20 h, salle du conseil de la mairie au 21, rue Principale.

MAIRIE FERMÉE

Lundi le 12 novembre 2018 – Jour du Souvenir

DEMANDES DE SUBVENTIONS POUR LES LOISIRS

Faites vos demandes au plus tard le jeudi 25 octobre 2018, 16 h

DERNIÈRE COLLECTE DES ENCOMBRANTS 2018

Mercredi 28 novembre 2018

LECTURE DES COMPTEURS D'EAU

N'oubliez pas de rapporter votre carte de lecture de votre compteur d'eau avant le 31 octobre prochain. Merci de votre collaboration.

HALLOWEEN

Prenez note que les pompiers de la MRC de Montcalm sillonneront les rues de la municipalité **le mercredi 31 octobre de 15 h à 19 h 30**

CHANGEMENT D'HEURE

Le **changement d'heure au Québec** aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, du **3 au 4 novembre prochain**.

Bref, vous reculez vos horloges d'une heure.

Profitez de l'occasion pour remplacer les piles de vos détecteurs de fumée.

Assurez-vous que ceux-ci fonctionnent bien

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	2
MOT DU MAIRE	3
CHRONIQUE MUNICIPALE	4-7
CHRONIQUE RÉGIONALE	8
CHRONIQUE DU PATRIMOINE	9-12
MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ	13-21
SPÉCIAL HALLOWEEN	22-23
MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ	23-30
MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE.....	31
CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.	32
SHÉSOSE	33
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU	34-37
MAISON DES JEUNES	38
CALENDRIER DES COLLECTES.....	40



Mairie fermée

*Dans le cadre de la formation «Habiletés de direction»,
une réunion administrative mensuelle se tiendra le lendemain
de toutes les sessions ordinaires du conseil de 8 h 30 à 9 h 30.*

Merci de votre précieuse collaboration.

La direction

Fête de l'Halloween

Un évènement que nos enfants attendent avec impatience. Plusieurs d'entre vous vont passer l'Halloween avec vos bouts de chou à la recherche de friandises.

Il y aura les pompiers qui circuleront sur le territoire pour assurer la sécurité de tous, et ce, de 15 h à 19 h 30. Circulez prudemment et soyez visibles dans vos costumes pour éviter des accidents malheureux. Nous demandons aux automobilistes de redoubler de prudence pour cette soirée, lorsque vous circulez dans les secteurs résidentiels.



Au parc Desjardins, coin de la 3^e Avenue et de la rue Rivest, la municipalité sera présente pour offrir un petit cadeau à vos jeunes.

Bonne Halloween à tous!

Lecture des compteurs d'eau

Assurez-vous de retourner la lettre concernant la lecture de votre compteur d'eau à la municipalité, et ce, avant le 31 octobre prochain.

Merci de votre collaboration.

Cueillette des encombrants

Mercredi 28 novembre 2018

Brigadières scolaires

Bravo pour votre excellent travail près du pont du village. Grâce à vous, nos enfants sont en sécurité.

Invitations à la Grande Marche Pierre Lavoie de Saint-Esprit

La Municipalité de Saint-Esprit organisera la Grande Marche Pierre Lavoie le dimanche 21 octobre 2018 prochain.

Nous vous invitons à participer à cet évènement en grand nombre. Le départ se fera au parc du terrain de balle situé au 120, place des Loisirs. Le départ pour les participants de la Grande Marche se fait à 10 h 30.

Bienvenue à tous!

USAGES NON AGRICOLES EN ZONE AGRICOLE

Considérant les délais dans le dossier d'adoption du schéma d'aménagement de la MRC de Montcalm, des discussions en cours à la table des maires concernant ce dossier et des projets au niveau des usages non agricoles en zone agricole sur le territoire de la municipalité, le conseil souhaitait se positionner à ce sujet.

C'est pourquoi, lors de la dernière séance, le conseil a agi en adoptant une résolution indiquant son intention de réviser l'ensemble de la législation de juridiction municipale visant la continuité, l'expansion, l'agrandissement, l'intensification, le remplacement et l'ajout d'usages des activités de commerces qui exploitent un usage non agricole en zone agricole.

Cette résolution fait suite à la rencontre d'information tenue le 23 mai 2018 à la Mairie de Saint-Esprit à laquelle les personnes présentes ont pu échanger sur l'avenir de leur commerce afin que le conseil puisse identifier leurs besoins.

ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

Les abris d'autos temporaires sont permis à partir du 1^{er} octobre jusqu'au 1^{er} mai de l'année suivante. Veuillez noter que les abris doivent être localisés à un minimum de 2 mètres du trottoir, de la chaîne de rue ou du pavage, et leur hauteur ne doit pas excéder 3 mètres.



LES RISQUES D'INCENDIE DE FORÊT DEMEURENT PRÉSENTS DURANT L'AUTOMNE

Les feuilles mortes qui tomberont sous peu pourraient faciliter la perte de contrôle des incendies, surtout si l'automne est à la hauteur de l'été 2018 que nous avons connu.

Chaque automne, les pompiers municipaux et la SOPFEU interviennent sur **5 incendies allumés par la perte de contrôle d'un brûlage.**

BRÛLAGE
de feuilles
mortes
NON!



Optez plutôt pour des solutions écologiques !

MAGNIFIQUE SAISON 2018 POUR NOS JEUNES SPORTIFS DE SAINT-ESPRIT

Félicitations à : Gabrielle Grégoire, Théo Grégoire, Rémi Duval, Doriane Duval, Tomy Majeau, Jérémy Caouette, Adrien Provost, Zachary Gosselin, Samuel Lafleur-Gagnon, Léo St-Germain et Siméon Provost.



Ainsi qu'un gros merci aux entraîneurs bénévoles,
messieurs Sébastien Provost et Mathias St-Germain.

Tournoi balle de rue

Lors de la fin de semaine du 28,29 et 30 septembre avait lieu le tournoi balle de rue annuel organisé par deux bénévoles bien impliqués à Saint-Esprit, Madame Julie Hamelin et Monsieur Benoit Pelletier.

Les grands gagnants du tournoi 2018, équipe *Rue Avila*, qui remporte le tournoi lors d'une finale enlevante contre l'équipe *route 125*.

Encore une fois cette année, l'évènement connut un franc succès.

Nous aimerions remercier les 8 équipes qui étaient inscrites ainsi qu'aux responsables des équipes qui contribuent grandement aux succès de cet évènement rassembleur.

Félicitations aux Tim bits qui ont fait un retour pour un match amical lors du tournoi.

Merci à tous les bénévoles qui ont contribué de près ou de loin soit pour l'entretien du terrain, annoncer les parties ou arbitrer.

Nous aimerions souligner l'implication de deux personnes en particulier, soit madame Louise Lamontagne et monsieur Maxime Boudreault.

Chers bénévoles, merci mille fois! Votre implication est remarquable et toujours à la hauteur de nos attentes! Vous êtes une source d'inspiration et des modèles exemplaires pour les générations à venir!

Julie Lacombe
Coordonnatrice des loisirs

merci®

REMERCIEMENTS

Nous désirons remercier madame Maryse Beauregard pour sa grande générosité. Celle-ci nous a fait don de plusieurs décorations d'Halloween et de Noël. Encore une fois, merci, grâce à vous, nous serons en mesure de décorer davantage la municipalité.



embarquelanaudiere.ca

Le covoiturage et le transport collectif : une simple habitude qui rapporte !

Offrez ou réservez du covoiturage pour toute raison, pour n'importe quel moment de la journée et pour tout endroit en Amérique du Nord en visitant le site EmbarqueLanaudiere.ca. Il suffit de remplir une courte inscription et vous profiterez des avantages suivants :

- Économie d'argent pour le conducteur et ses passagers ;
- Économie de temps avec les voies rapides et la diminution du trafic ;
- Places réservées dans les stationnements incitatifs ;
- Protection de l'environnement en réduisant les gaz à effets de serre et autres polluants émis par la voiture ;
- Diminution du stress et temps libre pour vaquer à d'autres occupations.

La carte interactive sur Embarquelanaudiere.ca contient tout le transport collectif de la région. Vous pouvez trouver les informations notamment sur les autobus ou le taxibus offert par votre MRC !



Octobre 2018



Chronique du patrimoine

No 8 – La toiture : Son entretien (partie 1)

Pascal Rochon : Pour toutes questions :
patrimoine.saint.esprit@gmail.com

Les types de revêtement de toiture varient beaucoup selon les années de construction, les matériaux disponibles à l'époque et le style de la maison.

Bardeaux de cèdre : Le bardeau de bois joue un rôle décoratif important. Les toitures de bardeaux de cèdre se retrouvent principalement sur les maisons les plus anciennes. On en retrouve donc principalement sur les maisons de style québécoises ou sur les maisons de pierres. Le bardeau de cèdre de l'époque a une durée de vie de plus de 50 ans. À l'époque où le bois était abondant et les arbres de grandes dimensions, on prenait soin de couper des arbres bien matures, de les faire sécher pendant plusieurs mois et de les débiter sur quartiers. On obtenait ainsi des pièces de bois de cœur au grain serré, résistantes aux intempéries, à l'usure et à la pourriture. Aujourd'hui, la ressource est exploitée plus rapidement et plus intensivement. Les arbres coupés sont jeunes et présentent des cercles de croissance moins rapprochés. Leur texture est moins dure et moins compacte ce qui limite leur durée de vie.

Que ce soit pour une réparation ou une nouvelle toiture, privilégiez des bardeaux de cèdre sans nœuds de qualité. La qualité du matériau est la clé de la longévité. Les bardeaux doivent être traités individuellement par immersion dans un bassin de préservatif. Les produits à base d'huile de lin (tel que les produits de marque Allback) présentent plusieurs avantages tout en étant sécuritaires pour l'environnement. La méthode de pose est également un facteur déterminant pour la longévité de la couverture. Une bonne ventilation est nécessaire. Pour une nouvelle toiture, le recours à un spécialiste est préférable.

Pour son entretien, toute déficience d'un revêtement de bardeaux doit être corrigée promptement :

- 1- Enlever les débris (feuilles, les aiguilles de pin, les mousses, etc.) car ils retiennent l'humidité et créent un milieu propice aux champignons et aux moisissures.
- 2- On peut recourir à un nettoyeur chimique pour tuer les moisissures, les algues qui se nourrissent du bois et rafraîchir l'aspect du bardeau.
- 3- Pour remplacer un bardeau, le retirer en insérant sous la surface un outil tire-clou, qui permettra de tirer sur les clous qui le retiennent. Insérer le nouveau bardeau à l'aide d'un maillet et d'un morceau de bois. Le fixer avec deux clous posés de biais et colmatés. On peut vieillir le nouveau bardeau pour l'harmoniser avec le reste de la toiture en le badigeonnant avec une solution obtenue en mélangeant une boîte de soda à pâte à quatre litres d'eau.
- 4- Tous les cinq ans, appliquer deux couches d'un préservatif.

L'ardoise : Matériau plus rarement utilisé et plus dispendieux, l'ardoise était utilisée majoritairement sur les maisons cossues et bourgeoises. Élégance, résistance et durabilité caractérisent l'ardoise comme matériau de recouvrement des toitures. L'ardoise est en fait une roche métamorphique sédimentaire qui se défait par couches ou lamelles. Selon les carrières, l'ardoise n'a pas la même texture, la même résistance et la même couleur. Elle peut être verte, bleue, grise, pourpre, rouge brique ou noire. L'emploi d'ardoises de différentes couleurs et formes permet de créer d'élégants motifs. Certains bâtiments d'Europe vieux de plusieurs siècles possèdent toujours leur recouvrement d'origine. Matériau de grande qualité et extrêmement durable, l'ardoise offre des avantages considérables. Elle est pratiquement imperméable et résiste bien au feu. L'ardoise était rarement utilisée dans la région, mais on en retrouve beaucoup dans les Cantons de l'Est, à proximité des carrières d'ardoise. Dans la municipalité, une seule maison utilise l'ardoise sur sa fausse mansarde en façade. Pour une toiture complète, une seule maison, située sur la rue Montcalm, avait une

toiture complète en ardoise. Malheureusement, cette dernière fut remplacée dans les années 90 par une toiture en bardeau d'asphalte, beaucoup moins résistante et élégante. Bien entretenue, la toiture d'ardoise serait encore en place pour plusieurs années.

Une toiture d'ardoise abîmée ne devrait pas être considérée comme irrécupérable. Il suffit, dans bien des cas, de réparations usuelles. Les problèmes les plus fréquents surviennent à des endroits bien particuliers et n'affectent pas la solidité et l'efficacité des plus grandes parties de la toiture. Tout comme pour le bardeau de cèdre, la pose d'une nouvelle toiture en ardoise nécessite un savoir-faire spécialisé. Vaut mieux confier cette tâche à des professionnels. Pour l'entretien, la marche à suivre pour entretenir adéquatement une toiture d'ardoise par son propriétaire est la suivante :

- 1- Inspecter la couverture et identifier les ardoises manquantes et celles à remplacer.
- 2- On peut retirer l'ardoise brisée ou fendillée à l'aide d'un tire-clou que l'on glisse sous la tuile pour enlever les clous de fixation.
- 3- Insérer la nouvelle ardoise et la fixer à l'aide de clous dans les trous préalablement percés en atelier au poinçon.
- 4- Recouvrir les têtes-de-clou de ciment plastique à toiture pour assurer l'étanchéité. Chaque nouvelle ardoise devrait être installée sur une couche de ciment plastique à toiture pour empêcher tout mouvement.
- 5- L'ardoise ne nécessite pas une structure de couverture plus résistante qu'un autre type de recouvrement.
- 6- Placer les ardoises les plus épaisses sur le bord du toit et les plus fines sur le faîtage.
- 7- Protéger les noues, les rives du toit et tous les angles formés par la toiture à l'aide

d'un solin de tôle de cuivre, d'acier inoxydable ou d'aluminium. Utiliser des clous du même métal utilisé pour les solins afin d'éviter toute réaction électrolytique.

- 8- Conseil : Avant de monter sur une couverture d'ardoise, placer une protection (par exemple, une couverture de laine ou une feutrine) sur le point d'appui de l'échelle pour ne pas briser les tuiles cassantes.

Autant pour le bardeau de cèdre que pour l'ardoise, il est évidemment préférable de conserver les matériaux d'origine lors de la réfection et remplacement d'une toiture. La valeur de la maison en sera augmentée. Les coûts de remplacements et d'installation de ces matériaux peuvent décourager certains propriétaires. Heureusement, il existe aujourd'hui une alternative ayant une apparence presque identique au bardeau de cèdre ou l'ardoise. Il est même difficile de faire la distinction une fois installée. La compagnie [Enviroshake](#) propose deux produits imitant le bardeau de cèdre fait à base de pneus recyclés (Enviroshake et Enviroshingle) et un produit imitant l'ardoise (Enviroslate). Ces produits, moins dispendieux, ne sont pas affectés par les moisissures, les insectes ou autres facteurs environnementaux tels que les UV, l'humidité, le gel/dégel, les vents, etc. La durée de vie est de plus de 50 ans et est accompagnée d'une garantie à vie entièrement transférable. Et tel que mentionné, il est difficile de voir la différence tellement le produit est ressemblant. Voilà une belle alternative afin de conserver le cachet de votre maison.

Dans la chronique suivante, nous aborderons les différents types de toitures en tôle, qui représentent la majorité des toitures anciennes présentes à Saint-Esprit.



**UN PAQUET
D'AMOUR.
DEUX PAQUETS
PAR JOUR.**

**PAR AMOUR,
FUMEZ LOIN
DE VOS ENFANTS.**

 **+ 1 866 JARRETE**
(1 866 527-7383)

 **DEFITABAC.CA**

 **JARRETE.QC.CA**

Du soutien gratuit pour les parents

SITE.FAMILLESANSFUMEE.CA

- De l'information, des conseils et des trucs pratiques pour passer à l'action
- Plusieurs mythes entourant la fumée secondaire déboulinés
- Des ressources pour les parents souhaitant arrêter de fumer

PAGE FACEBOOK

- Une source d'information et un lieu d'échanges où exprimer son appui à la campagne

**LA FUMÉE
SECONDAIRE**
CONTIENT PLUS DE 
7000
SUBSTANCES CHIMIQUES



Des papiers clairs pour se protéger dès maintenant...

Avez-vous déjà pensé à ce qui arriverait si vous n'étiez plus apte à remplir votre rôle d'aidant naturel ou si vous n'étiez plus apte à vous occuper de vous-même ? Penser au pire et organiser les documents nécessaires en conséquence peut vous éviter bien des problèmes. Êtes-vous bien protégé? Il ne faut pas confondre la procuration et le mandat de protection.

La procuration permet de confier l'administration de vos biens à des gens de confiance. Cette ou ces personnes vous représentent dans le cas où vous êtes dans l'impossibilité d'agir. La procuration peut être générale ou spécifique. En tout temps, vous conservez le droit de supervision et la liberté de mettre fin à la procuration. Notez qu'elle ne reste valide que si vous êtes apte à prendre des décisions.

Le mandat de protection désigne une ou plusieurs personnes ayant la responsabilité de veiller à votre bien-être et de s'occuper de vos biens en cas d'inaptitude reconnu par un professionnel de la santé.

Le mandat de protection peut être fait de deux façons.

1- Le mandat notarié est un document authentifié inscrit au Registre des mandats de la Chambre des notaires. Il est donc plus difficile à contester devant les tribunaux.

2- Le mandat devant témoins est un document signé par vous-même et deux témoins qui ne doivent pas être visés par le contenu du mandat. Il est important d'informer vos proches de son existence et de l'endroit où trouver l'original. Le mandat devant témoins peut aussi être rédigé par un avocat, ainsi il sera inscrit au Registre des mandats du Barreau du Québec.

Pour permettre à d'autres personnes d'agir en votre nom, le mandat de protection doit toujours être homologué. À cet effet, les personnes désignées à votre mandat doivent déposer une demande au palais de justice du district où vous résidez.

Faire votre mandat de protection dès maintenant est le moyen le plus simple de protéger votre avenir et de simplifier les démarches pour vos proches.

Outils disponibles

Différents modèles de procuration gratuits sur le site du Ministère de la justice du Québec.

www.justice.gouv.qc.ca/votre-argent-et-vosbiens/procuration-et-regimes-de-protection/laprocuracion/modeles-de-procuration/

Mandat de protection disponible en librairie ou modèle gratuit sur le site du Curateur public.

http://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/fr/outils/publications/mon_mandat.html

Cette chronique a été réalisée
grâce à la contribution financière de





Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie?
Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement?
Vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou handicapée?

Voici des activités pour vous accompagner dans votre rôle d'aidant!

Groupe soutien : Les proches aidants se rencontrent tous les mois pour échanger sur leurs réalités, partager des trucs, s'informer sur différents sujets les concernant, recevoir du soutien et passer un moment agréable. Prochaine rencontre: lundi 12 novembre, de 13 h à 16 h.

Les Clés concernant les services et les choix en habitation : Notre choix, un nouveau toit? Favoriser le processus de réflexion des personnes en perte d'autonomie en lien avec l'utilisation des services de soutien à domicile et face à un éventuel changement de domicile. Atelier animé par Chantal Sullivan, organisatrice communautaire au CISSSL, et Suzanne Blanchard du Centre d'Action Bénévole de Montcalm. Mercredi 24 octobre, de 19 h à 20 h 30.

Ateliers de stimulation cognitive par le chant: Vous prenez soin d'une personne qui vit avec des pertes cognitives? Ces ateliers vous offrent un temps de répit tout en permettant à la personne d'être dans une situation de réussite. Pas nécessaire qu'elle connaisse la musique pour y participer. Tous les jeudis de 13 h 15 à 16 h. Inscription obligatoire.

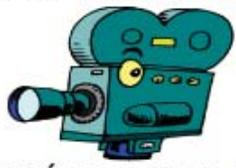
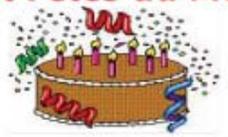
Ateliers gratuits. Transport disponible (6\$) et service de surveillance gratuit pour la personne aidée sur place ou à votre domicile (selon les activités). À demander lors de votre inscription.

Lieu des activités: CAB Montcalm, 27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit.

Information et inscription:

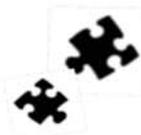
Johanne Lavallée 450-839-3118 poste 232 ou sans frais 1-888-839-3440 poste 232.

**Pour une participation régulière aux activités,
des frais d'adhésion (15\$) au CAB Montcalm seront exigés**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>1</p>  <p>LIBRE</p>	<p>2</p> <p>RESTAURANT à 11h00</p>  <p>CINÉMA Joliette \$</p>	<p>3</p> <p>LIBRE</p> 	<p>4</p>  <p>YOGA & RELAXATION</p>
<p>8</p> <p>L'ACTION DE GRÂCE!</p> <p>Le 8 octobre c'est un jour férié! Le 2^e lundi d'octobre est un jour férié, chômé et payé.</p>  <p>FERMÉ</p>	<p>9</p> <p>MAGASINAGE à 13h00 OU BOWLING \$11.00</p>  <p>ACTIVITÉS à RAWDON</p>	<p>10</p> <p>JOURNÉE MONDIALE</p>  <p>DE LA SANTÉ MENTALE</p>	<p>11</p>  <p>LIBRE</p>
<p>15</p> <p>LIBRE</p> 	<p>et... SPÉCIAL</p> <p>16, 23 et 30</p> <p>EN APRÈS-MIDI</p> <p>FORMATION</p> <p>« Estime de soi »</p>	<p>17</p>  <p>COURS DE PEINTURE</p>	<p>18</p> <p>SPÉCIAL CINÉ</p>  <p>ET CALENDRIER</p>
<p>22</p>  <p>LIBRE</p>		<p>24</p> 	<p>25</p> <p>LIBRE</p> 
<p>29</p> <p>LIBRE</p> 	<p>P.S.... ATELIER DE CROISSANCE</p>  <p>de soir tous les LUNDI à 19h</p>	<p>Et le 31 octobre c'est le DÉJEUNER HALLOWEEN à 11h30</p>  <p>\$5.00</p>	<p>et Fêtes du Mois</p>  <p>4 : Jean-Yves Lajoie 8 : Antoine Lefebvre 23 : Claudette Lavoie 23 : Pierrette Jetté 31 : Suzanne Martin</p>



La Société de l'Autisme Région de Lanaudière



La Société de l'Autisme Région Lanaudière est un organisme à but non lucratif qui regroupe les familles de personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de toutes autres personnes intéressées à la cause. Veuillez prendre note que notre programmation 2018-2019 est disponible via notre site internet à l'adresse suivante : <http://www.autismelanaudiere.org>.

 Société de l'autisme de Lanaudière



ACTIVITÉS PRÉVUES POUR LE MOIS D'OCTOBRE 2018

RENCONTRES PARENTS

Exclusif aux parents, les rencontres offrent de belles opportunités d'échanger et d'approfondir ses connaissances quant au trouble du spectre de l'autisme (TSA). Les rencontres d'information et d'échange sont animées en collaboration avec le CISSS de Lanaudière. De plus, ces soirées sont offertes gratuitement, et ce, aux parents membres ou non membres de l'organisme.

Pour y participer, veuillez réserver votre place au numéro suivant (450) 759-9788 poste 1.

Thème : « L'univers du TSA »

Lors de cette rencontre, nous démystifierons ce qu'est le trouble du spectre de l'autisme et nous aborderons les interventions à favoriser.

- Mercredi 10 octobre à Joliette de 19h à 21h, au 1075, boul. Firestone 3^e étage
- Mercredi le 17 octobre à Mascouche de 19h à 21h, au 1280, chemin Saint-Henri

CLUB ADULTE

Le « Club adulte » est un groupe de loisir et de socialisation pour les adultes ayant un TSA. Le service permet aux participants d'accroître leur réseau social. Bien que les activités soient décidées par le groupe de participants, des intervenants restent sur place afin de supporter le groupe.

- Vendredi le 12 octobre à Joliette de 18h à 21h, 584 rue Almira-S.-Choinière.
- Vendredi le 26 octobre à Repentigny de 18h à 21h, Centre à Nous, 50 rue Thouin.

MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ



Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12^{ème} avenue

Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur : toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : www.acfmqc.org

Ou par téléphone : ACFM 450-439-2669 ou CPE 450-439-3900

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

10 ANS
Le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE
PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE
LA GRANDE MARCHÉ
SAINT-ESPRIT



5 km

**INSCRIPTION
GRATUITE:
ONMARCHÉ.COM**

DATE : dimanche 21 octobre 2018
HEURE : animation à 10 h, départ à 10 h 30
LIEU : Petit Fenway
120, place des loisirs
Saint-Esprit

 FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

Québec 
FIER PARTENAIRE



LOISIRS MUNICIPAUX
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de
Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de
votre organisation seulement,
nous n'acceptons pas de carte d'affaires.
Nous paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé.

**Vous devez déposer votre demande à la mairie de
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :**

Jeudi le 25 octobre 2018 à 16 h

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit
et de Saint-Roch-Ouest après cette date.

Un formulaire par enfant (disponible à la mairie de Saint-Esprit)
qui devra afficher les 2 signatures obligatoires (professeur et parent) ainsi que la
date de réception à la mairie.



Pour tout autre renseignement :
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852





HALLOWEEN 2018



Nouveauté cette année

Le 31 octobre au soir, dès 17 h, des représentants de la municipalité seront présents au parc Desjardins, situé au coin de la rue Rivest et de la 3e Avenue pour vous accueillir.

Venez rencontrer Lucie de Pays Urbain, entreprise responsable de l'aménagement paysagé ainsi que de la décoration d'Halloween du territoire.

Des pompiers circuleront sur le territoire de Saint-Esprit pour assurer la sécurité de tous et feront également la remise de bonbons.

De plus, nous remettrons une surprise aux enfants, et ce, jusqu'à épuisement de l'inventaire.

Venez en grand nombre !

Groupe Entraide et Amitié
Saint-Esprit

Comité local du



DÎNER D'HALLOWEEN



Mercredi 31 octobre 2018
Dès 11 h 30, au CAB Montcalm
(27, rue Saint-Louis)
Coût : 10\$



**Présentation de la comédie de sorcières
Hocus Pocus après le dîner !**



Inscription avant le mercredi 24 octobre :
Yvonne Turcotte 450-839-7307
Paulette Guérard 450-839-3027

Places limitées



**Groupe
Entraide et Amitié
Saint-Esprit**

Comité local du



Magasinage

à la Place Rosemère



Vendredi 9 novembre 2018

Départ de l'église de Saint-Esprit à 9h00

Coût : 10\$, pour le transport en autobus scolaire

Apportez votre bouteille d'eau !

**Inscription à Yvonne Turcotte 450-839-7307
ou Paulette Guérard 450-839-3027**

Places limitées

Groupe Entraide et Amitié
Saint-Esprit

Comité local du



Zoo Animation

Zoothérapie avec Anim'Âge !

Mercredi 14 novembre 2018

Dès 13 h 30, au CAB Montcalm
(27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit)
Gratuit !

Une collation sera offerte sur place.

Inscription avant le mercredi 7 novembre :

Yvonne Turcotte 450-839-7307
Paulette Guérard 450-839-3027

Places limitées





Le club optimiste de Saint-Esprit



Invite toutes les familles de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
au 31^e dépouillement d'arbre de Noël

NOËL EN LUMIÈRES

N'oubliez pas de faire parvenir votre fiche d'inscription ainsi
que le paiement à l'Inter-marché Anny Brouillette & filles
pour les résidents de Saint-Esprit et au bureau municipal de
Saint-Roch-Ouest pour les résidents de Saint-Roch-Ouest.

La date limite des inscriptions est le 16 novembre et
aucune inscription n'est acceptée à l'entrée.

Cette journée féérique est réservée uniquement aux enfants
de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest.



MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ



L'ABC du sport dès l'âge de 2 ans! Votre tout-petit développera sa motricité et sa confiance en soi tout en apprenant les habiletés de huit sports. L'équipement est fourni. Du 27 janvier au 24 mars (pas de cours le 3 mars)

Début de l'activité : 27 janvier 2019 pour une **durée** de 8 semaines
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39, rue Des Écoles, Saint-Esprit.

Information : Sportball Rive-Nord

Téléphone : 514 347-7664

Courriel : rivenord@sportball.ca

Sportball
Le programme SportÉducation pour les Jeunes



Voici des vidéos promotionnelles que nous utilisons sur les réseaux sociaux:

<https://www.youtube.com/watch?v=OOvPEIHLmiQ>

https://www.youtube.com/watch?v=h_3BiKkTZs

<https://www.youtube.com/watch?v=61lvm7C4Qak>



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer : le massage et le portage, le développement physique du bébé, les réflexes et le tempérament, le développement des sens et du langage, l'alimentation et l'allaitement, les maladies de l'enfance et la sécurité.

Début : 15 octobre de 13 h à 15 h (6 semaines – les lundis)

Coût : gratuit et possibilité de transport et de halte-garderie

Info : Valéry Côté 450 439-2669 / 1 877 439-2669

Atelier pirouette et cabriole (0-5 ans)

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

Début : 17 octobre (10 semaines – les mercredis)

- de 9 h à 10 h Persil la fourmi pour les **15-18 mois**;

- de 10 h 30 à 11 h 30 Cannelle la coccinelle et Groseille l'abeille pour les **18 mois-2 1/2 ans**

Début : 18 octobre (10 semaines – les jeudis)

- de 9 h à 10 h Fenouil la grenouille et Potiron le papillon pour les **2 1/2-4 ans**

- de 10 h 30 à 11 h 30 Grande feuille l'écureuil pour les **4-5 ans**

Coût : gratuit et possibilité de halte-garderie

Info : Valérie Martin 450 439-2669 / 1 877 439-2669

***Le transport des familles vous intéresse?
Faites une différence dans leur quotidien!***

L'ACFM recherche des transporteurs bénévoles de la MRC de Montcalm pour le transport des familles vers notre organisme ou pour des déplacements médicaux légaux. Nous défrayons les frais de kilométrage de 0.45 \$ / km et nous fournissons les sièges d'auto ainsi que la formation tout en respectant votre disponibilité. Nous souhaitons grandement votre présence!

Info : Lyne Plamondon 450 439-2669 / 1 877 439-2669

MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ



ATELIERS POUR PARENTS

Automne 2018

Gratuits!!

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
16 octobre 18h45 Ste-Julienne Parents d'enfants de 0 à 17 ans	PNL au service du bien-être de votre famille par Stéphane Smith, conférencier Nanny Secours La programmation neurolinguistique vous connaissez? Une approche qui gagne en popularité et qui permet de désamorcer les conflits et d'agir sur les comportements grâce à des outils de communication. Un atelier à ne pas manquer!
17 octobre 18h45 St-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 0 à 17 ans	L'affirmation de soi, une solution à l'intimidation? Par Enfance Libre Lanaudière Avec cet atelier, vous pourrez mieux différencier le conflit de l'intimidation. Vous pourrez soutenir l'enfant dans sa résolution de conflits en dédramatisant sans banaliser. Vous aurez des trucs pour aider votre enfant à prendre sa place et s'affirmer.
23 octobre 18h45 St-Lin Laurentides Parents d'enfants de 0 à 10 ans	Développement de l'enfant par le jeu libre par Bruno Durand Kinésiologue Vous avez envie d'apprendre à votre enfant comment développer sa confiance, son autonomie, sa débrouillardise, sa persévérance et ses habiletés motrices? Cet atelier est pour vous! Le jeu libre, des bases solides pour l'avenir de vos jeunes.
24 octobre 18h45 St-Jacques Parents d'enfants de 10 à 17 ans	Discuter avec son ado par Le Réseau Aborder des sujets comme la drogue et l'alcool avec vos adolescents peut être difficile. Dans cet atelier, vous aurez des outils pour parler de ces sujets délicats afin de maintenir un bon lien avec vos adolescents. Un atelier intéressant à ne pas manquer!
6 novembre 18h45 St-Liguori Parents d'enfants de 0 à 17 ans	L'anxiété chez l'enfant par Janie Claude St-Yves, psychoéducatrice Connaissez-vous la différence entre le stress, l'anxiété et la peur? Quelles pourraient en être les causes? Sauriez-vous reconnaître les signes et aider votre enfant si tel était le cas? Dans cette conférence, vous en apprendrez davantage sur cette réaction pour être en mesure de lui faire face et de mieux accompagner votre enfant.
7 et 14 novembre 18h45 Saint-Calixte Parents d'enfants de 0 à 17 ans	Gestion de la colère (2 rencontres) par Pascale Brabant, CJE Montcalm Une série de 2 ateliers qui va vous permettre de mieux comprendre la colère de votre enfant et la vôtre! Venez chercher des trucs pour mieux vous outiller face à cette émotion pour arriver à une bonne gestion et...se calmer le pompon!
13 novembre 18h45 St-Lin Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Biens de consommation: besoins ou désirs? par Carrefour Jeunesse Emploi Est-ce que la publicité influence vos achats et ceux de vos enfants? Venez chercher des trucs simples pour vous et votre famille afin d'apprendre à faire des achats réfléchis en fonction de vos besoins réels.

Rendu possible grâce
à la participation
financière de:



Service de garde fourni au besoin

INSCRIPTIONS : Annie ou Angelica
450-758-3703 #28492 projetsrem@gmail.com

Places limitées

MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ



ATELIERS POUR PARENTS

Automne 2018

Gratuits!!

Date, heure et lieu

Sujet et conférencier

20 novembre 18h45

St-Roch de l'Achigan

Parents d'enfants de 5 à 17 ans

Visuel, auditif ou kinesthésique?: trucs pour les apprentissages par Edith Charpentier, enseignante

Vous voulez rendre votre enfant plus disponible pour les apprentissages? Dans cet atelier vous apprendrez à connaître son profil et le votre. Vous aurez des trucs pour faciliter votre communication et accompagner votre enfant dans son cheminement scolaire.

27 novembre 18h45

Ste-Julienne

Parents d'enfants de 0 à 17 ans

Nouveauté

Méditer et respirer avant d'exploser par Espace Atman

Venez apprendre à vous observer et à prendre du recul pour mieux traverser certains moments de la parentalité. Vous aurez des outils simples et faciles à mettre en pratique afin de mieux réagir face à vos émotions et aux comportements irritants de vos enfants.

Participez à ces ateliers en famille!!

28 novembre ET 5 décembre

De 18h30 à 19h30

Ste-Julienne

Mes émotions: les reconnaître et les apprivoiser (2 rencontres) par Annie Chauvette, REM

Atelier parents avec enfants 5 à 12 ans

Cette série de 2 ateliers va aider vos enfants à mettre des mots sur les émotions qu'ils vivent et ils comprendront mieux les réactions qu'elles provoquent en eux. Vous aurez des outils très imagés pour les aider à gérer, calmer et communiquer de façon adéquate ces émotions.



POUR INSCRIPTIONS : Annie ou Angelica

450-758-3703 #28492 projetsrem@gmail.com



Suivez nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite

Places limitées

Fiers partenaires:



Trois événements importants à surveiller pour les semaines à venir;

Le dimanche des Moissons, le 28 octobre, une célébration spéciale pour rendre grâce au Créateur pour les récoltes abondantes et les beautés que notre Mère la Terre nous a données au cours des dernières saisons pour nous nourrir, nourrir notre bétail et nous accorder un environnement fleuri, harmonieux, vert et agréable à vivre.

La fête de la Fidélité, le 4 novembre prochain, voudra honorer tous les couples qui fêtent un anniversaire significatif. Tous les couples qui fêtent un anniversaire allant de 5 à 65 ans qui se sont illustrés par la fidélité dans leur relation de couples sont invités à participer à une célébration, au cours de laquelle, nous rendrons grâce, pour ce témoignage de fidélité, qu'il donne à notre communauté. Parmi eux, nous tenons à souligner un couple qui fête 55^e ans de mariage : Micheline Marsolais et Louis-Anne Henri et 4 couples qui fêtent cette année leur 50^e anniversaire : Réjeane Robert et Pierre Bélanger, Hermance Perreault et Marcel Duval, Jacline Perreault et Michel Majeau, Audette Hamelin et Gaston Robert. Nous félicitons tous ces couples et leur souhaitons longue vie de même qu'à tous les autres qui sont concernés par l'événement. La célébration sera suivie d'un léger goûter avec café.

La fête des malades, le 11 novembre prochain, liturgie nous invitera à prier pour nos malades de notre paroisse. Vous pouvez inviter parents et amis qui sentiraient le goût de participer à notre célébration spéciale au cours de laquelle, il sera possible de recevoir l'onction des malades. Ce sacrement est très significatif, parce que c'est le Ressuscité qui agit à travers ce geste pour apporter guérison ou à tout le moins, nous donner la force et le courage dans la maladie et l'épreuve physique ou psychologique que nous pouvons vivre.

Renouvellement des cartes FADOQ

Merci à vous qui avez renouvelé votre adhésion à notre club. Un succès cette année. Merci de votre confiance!

ACTIVITÉS au sous-sol de l'église

Mardi de 13 h à 16 h : Jeux de cartes ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Une invitation spéciale aux gens de Saint-Roch-Ouest à venir partager avec nous!

- 19 octobre de 9 h à 16 h : Vieillir, toute une expérience! Conférence et spectacle de clôture Chloé Sainte-Marie à l'Hôtel Château Joliette. Inscription 450 759-7422 poste 0. Coût : 10 \$
- 2 novembre de 9 h à 16 h : Journée Santé. Conférencière Hélène Laurendeau, nutritionniste à Radio-Canada. Inscription 450 759-7422 poste 8, Coût : 25 \$ et dîner inclus à l'Hôtel Château Joliette.
- 13 novembre : Souper de fête de la Présidente aux Portes des Laurentides à Saint-Lin-Laurentides. Possibilité de covoiturage. Donnez votre nom à une des 2 Francine avant le 6 novembre.
- 11 décembre 17 h : Fermeture du club pour la période des fêtes, buffet et coupe de vin, info à suivre...

Les meilleurs vœux sont formulés pour tous ceux et celles qui célébreront leur fête en novembre. Que ce jour soit des plus heureux et voit se réaliser les rêves les plus merveilleux.

Prompte guérison à nos membres qui sont affectés par la maladie.

À celles et ceux qui ont perdu un être cher, veuillez croire à l'expression de notre **vive sympathie**.

Notre pensée pour vous : L'automne de la vie ! Les quatre saisons ont quelque chose d'infiniment poétique, et l'automne ne fait pas exception. « L'automne de la vie » est une locution qu'on peut utiliser pour décrire l'âge adulte, ou bien la période de la vie qui précède la vieillesse. C'est aussi à peu près lorsque commence l'âge d'or, soit la retraite. Et tout comme la retraite, l'automne, bel et doux automne, est la saison préférée de plusieurs! Pascale Lacelle

Vous pouvez nous suivre sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

CONSEIL 2018-2019

Francine Vendette, présidente	450 559-6240
Yvonne Turcotte, vice-présidente	450 839-7307
Francine Héту, secrétaire-trésorière	450 839-6708

Prochaine conférence : le 28 octobre

Soyez au rendez-vous pour notre prochaine conférence qui sera une reprise de la conférence reportée en février dernier, parce que notre conférencier était malade et que la température était maussade. Il s'agit du sujet suivant; **pour un paysage gourmand à entretien minimal avec Guillaume Pelland**. La conférence est toujours présentée au sous-sol de notre église à 19 h 30. C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.

Secrets de jardiniers

Avec la venue de l'automne, deux tâches s'avèrent importantes pour un jardinier consciencieux.

Le temps est venu de rentrer les plantes de patio : laurier, hibiscus, plumbagos, mandeviller, bananier, brugmansia, géranium, coléus. Pour vous éviter toute déception, il est important de traiter toutes ces plantes avec un savon insecticide appliqué et sur le sol et sur la plante par temps sombre ou à l'abri du soleil, trois semaines avant de les rentrer et le jour de la rentrée.

Le temps est aussi venu de planter vos bulbes : tulipes, narcisses, crocus, muscaris et autres. La plantation de ces bulbes est toujours mieux réussie quand vous les regroupez, par taille de 5, de 10 et davantage si vous le voulez. Évitez les plantations en ligne qui ne produisent pas une belle tache de couleur. Pour vos tulipes, si vous voulez les garder longtemps, plantez-les à 10-12 pouces de profondeur. Pour les autres, plantez à une profondeur égale à 3 fois la grosseur du bulbe. Les crocus peuvent être plantés en plein gazon et produire un bel effet tôt le printemps avant que vous commenciez à tondre votre pelouse. N'enlevez aucun de vos bulbes. Coupez la tige florale après la floraison, pour permettre à la plante de ne pas gaspiller ses énergies à faire des graines. Soyez patients, le feuillage, avec la chaleur, finit par jaunir et dépérir et si vous les plantez dans un endroit approprié, les vivaces qui montent finiront par cacher le feuillage en train de se décomposer.

LA BIBLIOTHÈQUE DE
SAINT-ESPRIT PRÉSENTE :



DANIEL PRÉNOVEAU

Animation interactive musique du monde

Dimanche le 21 octobre 2018 de 13 h 30 à 15 h 30, au 45, des Écoles

♪
Inscription nécessaire : 450 831-2274

♪
Limite de 30 participants

♪
Public de tout âge

♪
Activité gratuite

NOUVEAUTÉS - ADULTES

Adler-Olsen, Jussi	L'Unité alphabet
Boyer, Anne	Hélène Julie Réjanne
Charland, Jean-Pierre	Le clan Picard (v1) Vies rapiécées
Duff, Micheline	Et pourquoi pas ailleurs
Langlois, Michel	Le temps de le dire (v4) La force du destin
Monroe, Mary Alice	Les filles de l'été (v1), Le vent d'été (v2)
O'Gleeman, Geneviève	Famille futée
Penny, Louise	Maisons de verre
Roberts, Nora	Un cœur à l'abri
Robillard, Anne	Les chevaliers d'Antares, (v10) La tourmente (v11) Alliance
Steel, Danielle	L'appartement

NOUVEAUTES - JEUNES

Bergeron, Alain M.	Billy Stuart (v1) La vallée des géants
Brooks, Max	Minecraft - L'île perdue
Cantin, Marc	Ma mère et moi, (v4) Les deux font la paire (v10) Quel bazar
Cube Kid	Journal d'un noob (v6) Guerrier suprême
Cyr, Maxim	Les Dragouilles (v19) Les Bleues de San Francisco
Gravel, Élise	Je veux un monstre Les Petits Dégoutants, Le mille-pattes, La mouche
Lallemand, Orianne	Le loup qui rêvait d'océan
Stilton, Tea	Le secret des fées des fleurs

LES TAMS-TAMS DE DANIEL PRÉNOVEAU : une activité familiale

Dimanche le 21 octobre à 13 h 30, nous recevrons à la bibliothèque, Daniel Prénoveau. Bien connu dans la MRC où il a réalisé différents projets d'animation avec les villes et les écoles, il viendra présenter une activité portant sur la musique du monde durant laquelle le public de tout âge sera invité à interagir.

L'inscription à la bibliothèque est obligatoire (450-831-2274), les places sont limitées à 30.

La présence d'un adulte est requise pour les 6 ans et moins.



Le nouveau portail du Réseau BIBLIO CQLM pour accéder à votre dossier, au catalogue ou renouveler vos prêts

Pour y accéder : biblietcie.ca

Quand on vous le demande, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée et le mot de passe est ALICE.

CONFÉRENCE DE PHILIPPE JETTÉ : LA TRADITION D'ICI, AU CŒUR DES BIBLIOTHÈQUES MONTCALMOISES

Philippe Jetté travaille depuis plus de 10 ans à promouvoir et à partager la culture, le fait acadien et les traditions orales de la MRC de Montcalm au Québec et à l'étranger.

Il sera à la bibliothèque le **jeudi 6 décembre à 19 h 30** pour une agréable soirée de conférence-spectacle participative en 2 volets :

- Le chant du ruisseau (traditions orales de la Nouvelle-Acadie)
- L'Atelier de transmission de chansons traditionnelles de la Nouvelle-Acadie

L'entrée est **gratuite** pour tous. L'inscription n'est pas obligatoire, mais recommandée.

Durant la soirée, nous soulignerons le dixième anniversaire de la publication du livre du 200^e de Saint-Esprit. Il y aura des exemplaires disponibles au prix de 80 \$

De plus, une courte présentation sera faite de l'outil « Généalogie Québec » accessible sur le site Bibli et cie, à l'onglet « accéder aux ressources numériques ».

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous voulons vous rappeler que l'inscription à la bibliothèque et le prêt de livres sont tout à fait gratuits pour tous les résidents (**les nouveaux résidents compris**) de Saint-Esprit. Vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture pour vous inscrire. À partir de ce moment, vous pourrez emprunter jusqu'à 5 documents (livres, revues, livres-audio, etc.) pour une période de 3 semaines.

HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 9 h à 17 h Mercredi : 12 h à 16 h Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30

Pour nous joindre : 450 831-2274

Et bien sûr il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre

Et les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

PROGRAMME D'ÉVEIL À LA LECTURE ET L'ÉCRITURE BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-ESPRIT



CALENDRIER DES RENCONTRES 2018-2019

DATES

16 OCTOBRE
6 NOVEMBRE

THÉMATIQUES

LA SAISON DES RÉCOLTES
VISITE DU MANOIR HANTÉ

13
ATELIERS

GRATUIT !

ATELIERS LA BRIGADE DES P'TITS EXPLORATEURS

HOP
montcalm
pour une communauté
en mouvement

EMBARQUE DANS L'AVENTURE... EN COMPAGNIE DE NANCY

Ateliers amusants regroupant histoires, chansons et jeux pour stimuler le plaisir de lire...

Ateliers Parent-Enfant 2-5 ans à compter de 9 h 30
13 Ateliers de deux heures à toutes les trois semaines.

INFORMATIONS:

Vous désirez plus d'information ou vous inscrire avec votre enfant...

Contactez la bibliothèque de Saint-Esprit soit:
par téléphone au (450) 831-2274,
par courriel au biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca
ou en personne pendant les heures d'ouvertures de la bibliothèque.



Sainte-Julienne



Calendrier Novembre

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1 Soirée régulière (voir activités disponibles)	2 Tournoi de Pool	3
4	5 Capsules thématiques	6 Soirée régulière (voir activités disponibles)	7 Aide aux devoirs et temps de discussion Soirée XOXO 19 h	8 Créations artistiques	9 Soirée film d'aventure	10
11	12 Capsules thématiques	13 Sortie au cinéma	14 Aide aux devoirs et temps de discussion Soirée XOXO 19 h	15 Projet alterados (Bouffe incluse)	16 Souper des Bénévoles	17
18	19 Semaine de la prévention des toxicomanes	20 Sortie au I saute de Laval	21 Visite de Guillaume du RESEAU	22 Créations artistiques et Semaine de prévention	23 Soirée : Une minute pour gagner	24
25	26 Semaine thématique Meurtre et mystère	27 Semaine thématique Meurtre et mystère	28 Aide aux devoirs et temps de discussion Soirée XOXO 19 h	29 Semaine thématique Meurtre et mystère	30 Souper Meurtre et mystère	

La maison des jeunes est ouverte aux 12 à 17 ans du lundi au vendredi de 18 h à 21 h

Activités disponibles lors des soirées régulières

- Billard et Ping Pong
- Discussions
- Jeux de société (Monopoly, Risk, Jour de paye, etc.)
- Ordinateur (internet)
- Jeux de cartes
- Télévision (vidéo, Wii, Karaoké, jeux de danse)
- Activités artistiques (peinture, dessin, bricolage, etc.)

Pour les sorties extérieures, les jeunes doivent venir chercher une feuille d'inscription. Les feuilles sont disponibles à partir du 2^e jour de chaque mois.

**COLLECTE DE RÉCUPÉRATION
DÉCEMBRE 2018**

**Veillez prendre note que la
collecte de recyclage du 25
décembre 2018 sera déplacée le
VENDREDI 28 DÉCEMBRE 2018**

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

COLLECTE DE RECYCLAGE

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Octobre

19	9 h	Les Coeurs Joyeux	Conférence Vieillir, toute une expérience
21	10 h 30	Grande marche	Départ de la Grande marche Pierre Lavoie au Petit Fenway
21	13 h 30	Bibliothèque	Animation interactive musique du monde
25	16 h	Subventions	Limite de dépôt de demandes pour loisirs sportifs et culturels
26	19 h 30	SHÉSOSE	Conférence Pour un paysage gourmand à entretien minimal
28		Église	Célébration spéciale pour célébrer le dimanche des Moissons
31		Compteur d'eau	Carte de lecture des compteurs d'eau - date limite
31	11 h 30	CAB Montcalm	Dîner d'Halloween et activités (inscription avant le 24 octobre)
31	15 h	Halloween	Les pompiers de la MRC Montcalm accompagnent les enfants
31	17 h	Halloween	Rendez-vous au parc Desjardins avec Lucie de Pays Urbain

Novembre

2	9 h	Les Coeurs Joyeux	Journée Santé, Hélène Laurendeau, nutritionniste
4	0 h	Heure normale	Recul d'une heure et révision des piles et détecteurs de fumées
4		Église	Célébration de la Fête de la Fidélité des couples
5	20 h	Mairie	Prochaine séance du Conseil municipal
9	9 h	Entraide & Amitié	Magasinage à la Place Rosemère
11		Église	Invitation à la liturgie pour les malades de notre paroisse
12		Congé férié	Bureau de la Mairie fermé pour le Jour du Souvenir
13		Les Coeurs Joyeux	Souper de fête de la Présidente (inscription avant le 6 novembre)
14	13 h 30	Entraide & Amitié	Zoo Animation au CAB Montcalm
16		Club Optimiste	Date limite des inscriptions pour Noël en lumières
28		Collecte	Dernière collecte des encombrants

CALENDRIER DES COLLECTES

*** Les collectes débutent à 7 h le matin ***

Veillez prendre note que la collecte de recyclage du 25 décembre 2018 sera déplacée le VENDREDI 28 DÉCEMBRE 2018

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 POUBELLE Ordures ménagères	 Collecte Gazon-feuilles
 BAC BLEU Matières recyclables	 Collecte des encombrants
 BAC BRUN Matières organiques	

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	