

Info+Saint-Esprit

Bulletin mensuel d'information publié par la Municipalité de Saint-Esprit

Février 2019 - numéro 343



Mairie :

21, rue Principale

Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0

tél. : (450) 831-2114

fax. : (450) 839-6070

courriel: info@saint-esprit.ca

site Web: <http://www.saint-esprit.ca>

horaire: Lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h
et - 13 h à 17 h
Vendredi - 8 h à 13 h

Michel Brisson, maire

Conseillers :

district 1 : Claude Gosselin

district 2 : Ricky Soly

district 3 : Sandra Cardin

district 4 : Richard Pitre

district 5 : Ginette Brien

district 6 : Maxime Villemaire

Caroline Aubertin, directrice générale

Johanne Ringuette, d.g.a. et resp. des finances

Catherine Gagnon, réception et taxation

Annie Chaumont, technicienne administrative

Julie Lacombe, coord. aux loisirs

Jean-François Boileau, directeur des infrastructures et de l'aménagement

Sylvain Boudreault, inspecteur voirie

Mélanie Marchand, inspectrice municipale

Bibliothèque : (450) 831-2274

Gymnase : (450) 831-2114 poste 7530

Urgence fin de semaine : (450) 916-7114

Feu, Ambulance, Police : 9-1-1

Sûreté du Québec : 1-800-434-1001

Info Santé CLSC Montcalm 8-1-1 1-888-256-0404

Permis de brûlage: 1-888-242-2412, option 4

Service incendies de la

MRC Montcalm: 1-888-242-2412, option 3

SPCA (sans frais): 1 855 440-7722

à toute heure du jour ou de la nuit
sept jours par semaine.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 4 mars 2019, 20 h, salle du conseil de la mairie
au 21, rue Principale

CHANGEMENT D'HEURE

Le changement d'heure au Québec aura lieu dans
la **nuite** de samedi à dimanche, du **9 au 10 mars**
prochain, l'heure doit être avancée. (Retour à l'heure
avancée ou heure d'été).

Profitez de l'occasion pour remplacer les piles de vos
détecteurs de fumée et assurez-vous que ceux-ci
fonctionnent bien.

INFORMATION TAXATION 2019

Les comptes de taxes pour l'année 2019 vous
seront envoyés vers la mi-février 2019

Versement # 1 : Mardi le 26 mars 2019

Versement # 2 : Mercredi le 26 juin 2019

Versement # 3 : Jeudi le 26 septembre 2019

HEURES D'OUVERTURE - PATINOIRE

TOUS LES SOIRS

18 h 30 à 22 h

FIN DE SEMAINE

10 h à 12 h

13 h 17 h

18 h 30 à 22 h

PERMIS DE BRÛLAGE

1 888-242-2412 poste # 4

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	2
MOT DU MAIRE	3
CHRONIQUE MUNICIPALE	4-11
CHRONIQUE RÉGIONALE	12-13
CHRONIQUE RÉGIONALE	14-22
MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE.....	23-25
SHÉSOSE	25
CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.	26-27
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU	28-30
MAISON DES JEUNES	31
CALENDRIER DES COLLECTES.....	32



Mairie fermée

*Dans le cadre de la formation «Habiletés de direction»,
une réunion administrative mensuelle se tiendra le lendemain
de toutes les sessions ordinaires du conseil de 8 h 30 à 9 h 30.*

Merci de votre précieuse collaboration.

La direction

ÉLECTION À LA PRÉFECTURE

MISE EN CANDIDATURE AU POSTE DE PRÉFET DE LA MRC DE MONTCALM

Période pour déposer votre candidature : 25 janvier au 8 février 2019, et ce,
jusqu'à 16 h 30

Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer avec Mme Line Laporte,
présidente d'élection au 450 831-2182 poste 7010.

Des renseignements supplémentaires suivront sous peu.

SSI MONTCALM (Incendie)

Samedi 9 février dernier, lors d'un souper à la Kabane, les membres du bureau de la direction du SSI Montcalm ont souligné le départ de quatre pompiers et leurs années de services rendues.

- Philippe Gervais, 3 ans;
- Alexandre Lebeau, 23 ans;
- Martin Bélanger, 24 ans;
- Alain Robert, 37 ans.

Lors de cette soirée de reconnaissance, nous avons souligné le travail de ces pompiers à temps partiels, des citoyens qui ont un travail régulier et sur qui nous pouvons compter en tout temps, que ce soit comme premier répondant, comme pompier en cas d'incendie, d'accidents ou de désastres naturels.

Merci pour ces années de services au sein de nos communautés.

CINÉMA RELÂCHE

Pour divertir les tout-petits, la municipalité de Saint-Esprit offre, le mardi 5 mars prochain, un Cinéma relâche à la mairie. Le film débutera à 19 h et du popcorn ainsi que des breuvages seront servis.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Une belle activité durant la semaine de relâche!

ÉLECTION À LA PRÉFECTURE DE LA MRC DE MONTCALM

Je vous informe qu'il y aura élection partielle le 10 mars 2019 pour le poste de préfet de la MRC de Montcalm.

Candidats : M. Gilles Dubé

M. Pierre Lasalle

De plus amples informations pour le scrutin vous seront transmises sous peu.



Carnaval de Saint-Esprit Nouvelle édition intérieure



Au nom de la municipalité, nous voulons remercier tous les participants de la nouvelle édition du carnaval intérieur de Saint-Esprit. C'est dans une ambiance festive que les citoyens ont pu jouer dehors et encourager les 12 équipes du tournoi ballon-balai organisé par Monsieur Benoit Pelletier et d'autres bénévoles, mais aussi profiter du carnaval dans le gymnase bien au chaud. Une centaine de personnes ont participé à l'événement qui fut un énorme succès.

Les familles ont pu profiter du petit casse-croûte qui était installé dans la cafeteria de l'école dans le cadre du tournoi de Ballon-balai. Merci au comité organisateur de la Fabrique!-



La municipalité souhaite également remercier tous les bénévoles pour leur grande générosité et leur disponibilité.

Madame Christiane Roy	Monsieur Alexandre Grégoire	Madame Nathalie Roy
Madame Alexandra Cadieux	Monsieur Nicolas Gagnon	Monsieur Pierre Collin
Madame Sara Gagnon	Monsieur Jean Latendresse	Monsieur Benoit Pelletier
Monsieur Ludovic Lafortune	Monsieur Roger Lapalme	Monsieur Maxime Boudreault
Monsieur Mickael Boudreault	Monsieur Cédric Mercier	Monsieur Antoine Rivest
Monsieur André Boivin	Madame Marie-Lyne d'Aoust	Monsieur Réal Lapalme
Monsieur Benoit Grégoire	Madame Lysanne Pinault	Monsieur Alain Robert et son équipe

Nous sommes fiers d'avoir pu partager cette journée avec vous.



MOTION DE FÉLICITATIONS AUX
BÉNÉVOLES
TOURNOI DE BALLON-BALAI FAMILIAL
ET CARNAVAL 2019

Nous tenons à féliciter tous les bénévoles qui ont collaboré, de près ou de loin, à la réussite du tournoi de ballon-balai familial et au Carnaval 2019 de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest. Mention spéciale à l'équipe Les Balayeurs, équipe gagnante de l'édition 2019.

La municipalité adresse également des remerciements spéciaux à messieurs Benoît Pelletier et son équipe de bénévoles pour leur dévouement ainsi qu'à Alain Robert et son équipe des Fermes GL Robert qui se sont occupés de préparer une montagne de neige sécuritaire pour y construire une glissade. Merci à tous!

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

COMM-059
P-04985

PONT AU-DESSUS DE LA RIVIÈRE SAINT-ESPRIT, À SAINT-ESPRIT (RUE PRINCIPALE) MODIFICATION DES LIMITES DE CHARGES PERMISES

Saint-Jérôme, le 1^{er} février 2019 – À la suite de travaux sur le pont de la rue Principale à Saint-Esprit, le ministère des Transports annonce que les limites de charges maximales sont désormais les suivantes :

- 28 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur);
- 38 tonnes pour un camion semi-remorque;
- 44 tonnes pour un train routier.

Rappelons que ce pont était jusqu'à maintenant limité à 18 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur), à 30 tonnes pour un camion semi-remorque et à 38 tonnes pour un train routier.

Le Ministère remercie les usagers de leur précieuse collaboration. Les nouvelles limites de charges permettront une plus grande fluidité du transport des personnes et des marchandises.

– 30 –

Pour information :

Samantha Saroufim, conseillère en communication
Direction générale des Laurentides-Lanaudière
Ministère des Transports
Tél. : 450 569-3057
Ligne média : 1 866 341-5724



Thématique 2019

L'équipe créative et passionnée de Pays Urbain aura le plaisir de revêtir votre municipalité d'une thématique douillette et chaleureuse durant l'été. Le rouge et le mauve seront de la partie pour donner un coup d'éclat aux jardinières ainsi qu'aux plates-bandes du village.

Nous vous invitons à participer, vous aussi, à cette thématique pour uniformiser le paysage municipal durant la saison estivale 2019.

Au plaisir de vous y croiser!

Lucie Perreault 514 609-1738

Pays Urbain





La Société de l'Autisme Région Lanaudière, les Répits de Gaby et les Jardins du Méandre sont très fiers de vous présenter le concours entourant le défi « Recouvrez de bleu »!

Tout au long du mois de l'autisme, nous invitons la population de la grande région de Lanaudière, à participer au mouvement de sensibilisation en créant une œuvre collective ou un projet personnel en lien avec la différence ou le TSA.

Voici la marche à suivre pour y participer :

- 1 En suivant le thème « Recouvrez de bleu », monter un projet personnel ou une œuvre collective.
- 2 Lorsque votre projet sera terminé, vous devrez nous faire parvenir une ou plusieurs photos à l'adresse suivante: sarl@autisme-lanaudiere.org.

De cette façon, nous pourrions, avec grand plaisir, partager votre projet via nos sites internet, nos pages Facebook, afin de sensibiliser le plus de gens possible!

En nous acheminant une photo de votre projet, vous devenez également éligible au tirage pour gagner un panier cadeau du «Jardins du Méandre» !

Le gagnant sera dévoilé le 3 mai 2019.

C'est par ce type de participation que, de plus en plus, la population Lanaudoise sera sensible à l'intégration et la participation sociale des personnes ayant un TSA.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous au (866) 759-9788 ou à sarl@autisme-lanaudiere.org.

1





La Société de l'Autisme Région Lanaudière, les Répits de Gaby et les Jardins du Méandre s'associent pour solliciter votre participation en ce qui a trait au mois de l'autisme 2019.

Votre participation pourrait prendre plusieurs formes telles que :

- Faire la promotion des événements en lien avec l'autisme;
- Adapter un espace sensoriel à la bibliothèque;
- Marcher pour la cause de l'autisme;
- Réaliser une œuvre sous le thème « Recouvrez de bleu »;
- Se vêtir de bleu le 2 avril, journée mondiale de sensibilisation à l'autisme;
- Mettre en lumière une personne ayant un TSA de votre milieu;
- Participer à la campagne de tatouage #DetoutcoeuraveclesRépitsdeGaby
- Et bien plus encore!

Nous demeurons ouverts à toutes autres suggestions! Comme notre volume d'activités est très élevé, nous vous invitons à communiquer avec nous rapidement afin de témoigner votre intérêt au sarl@autisme-lanaudiere.org ou au 1 (866) 759-9788 #1! Pour vous procurez des tatouages contacter Les Répits de Gaby au direction@repitsdegaby.com ou au 1 (866) 753-3914.

Nous demeurons disponibles pour en discuter davantage avec vous, puisque nous serions très honorés de vous compter parmi nos précieux collaborateurs!

Marie-Eve Desmarais



Mélissa Marcell



Nancy Aubut





DISPONIBILITÉ D’AFFAIRES

CONCESSION DU RESTAURANT DU TERRAIN DE BALLE

La municipalité de Saint-Esprit offre une disponibilité d’affaires pour opérer la concession du restaurant au terrain de balle de Saint-Esprit. Ce dernier devra administrer le restaurant lors de toutes activités au terrain de balle.

Aussi, le concessionnaire devra respecter les conditions et exécuter les travaux selon l’entente.

Vous êtes passionnés par la restauration et vous aimez satisfaire votre clientèle? Alors, ne manquez pas cette opportunité et téléphonez à la municipalité pour avoir de plus amples renseignements au 450 831-2114.

PATINOIRE – MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

La patinoire est maintenant ouverte.

Heures d'ouverture

TOUS LES SOIRS

18 h 30 à 22 h

FIN DE SEMAINE

10 h à 12 h

13 h 17 h

18 h 30 à 22 h



PERMIS DE BRÛLAGE

Si vous désirez obtenir un permis de brûlage, vous devez communiquer au numéro de téléphone suivant :

1 888-242-2412 poste # 4



PATINAGE LIBRE SUR GLACE INTÉRIEURE au sein de la MRC de Montcalm

2 SEPTEMBRE 2018 AU 14 AVRIL 2019



Mot des maires et mairesses de la MRC de Montcalm

Dans un souci de toujours accroître les services à la population et de la qualité de vie des citoyens et citoyennes, nous sommes heureux de vous offrir des plages horaires variées et gratuites pour la pratique du patinage, et ce, au Complexe JC Perreault de Saint-Roch-de-L'Achigan et au Centre sportif de Saint-Lin-Laurentides. Nous vous souhaitons une agréable saison 2018-2019 !

HORAIRE

JOUR	PLAGE HORAIRE	ENDROIT
Dimanche	10h15 à 12h15	Complexe JC Perreault
Lundi	11h45 à 12h45	Complexe JC Perreault
Lundi	14h à 15h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	10h à midi	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	11h45 à 12h45	Complexe JC Perreault
Mercredi	18h15 à 19h15	Complexe JC Perreault
Jeudi	10h à midi	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Jeudi	11h45 à 13h15	Complexe JC Perreault
Vendredi	14h30 à 16h30	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Vendredi	19h15 à 20h45	Complexe JC Perreault
Samedi	15h45 à 17h45	Complexe JC Perreault

Veillez noter les exceptions suivantes au Complexe **JC Perreault**

HORAIRE MODIFIÉ : Mardi 5 mars de 11 h 45 à 15 h 45
Mercredi 6 mars de 16 h 15 à 19 h 15
Jeudi 7 mars de 10 h 45 à 15 h 15
Vendredi 8 mars de 13 h à 15 h

AUCUN PATINAGE LIBRE AUX DATES SUIVANTES :

Lundi 24 décembre 2018
Mardi 25 décembre 2018
Lundi 31 décembre 2018
Mardi 1^{er} janvier 2019
Vendredi 11 janvier 2019
Vendredi 25 janvier 2019
Samedi 26 janvier 2019
Vendredi 22 mars 2019
Samedi 23 mars 2019



Si vous souhaitez être informés des changements à l'horaire ou des annulations par courriel, n'hésitez pas à transmettre votre adresse courriel à : billetterie@complexejcperreault.com, en spécifiant que vous souhaitez recevoir l'horaire toutes les semaines. Pour information : 450.588.4888 poste 210



490, rue St-Sidore
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V1
Tel : 450 439-2411



620, rue J. Oswald Forest
Saint-Roch-de-l'Achigan (Québec) J0K 3H0
Tel : 450 588-4888
complexejcperreault.com

TRANSPORT COLLECTIF DE LA MRC DE MONTCALM

Les emplacements pour les arrêts d'autobus de la municipalité de Saint-Esprit sont les suivants :

- Boîtes postales (Rue Principale intersection rue Montcalm);
- CLSC de Saint-Esprit (110, rue Saint-Isidore).

Transport collectif à l'intérieur de la MRC de Montcalm

Le territoire local desservi par le Service des transports est celui de la MRC de Montcalm, soit les municipalités suivantes:

- Sainte-Marie-Salomé
- Saint-Jacques
- Saint-Alexis
- Saint-Esprit
- Saint-Roch-de-L' Achigan
- Saint-Roch-Ouest
- Saint-Lin-Laurentides
- Saint-Calixte
- Sainte-Julienne
- Saint-Liguori

Transport collectif vers l'extérieur de la MRC

Il est possible de vous rendre à Joliette en utilisant les places disponibles à bord du transport adapté. Ce trajet s'effectue à des heures fixes soit 9 h 30 - 12 h - 16 h 15 (lundi au vendredi), 8 h 30 - 16 h 30 (samedi), 9 h - 13 h - 16 h (dimanche). Dans tous les cas, il s'agit de l'heure d'arrivée ou l'heure de départ de Joliette.



Quatre (4) arrêts sont offerts :

- CÉGEP de Joliette (entrée du stationnement)
- Galerie de Joliette (porte 5)
- Hôpital (Atribus entrée principale)
- Terminus de Joliette (942, rue Saint-Louis)

De plus, en collaboration avec différents partenaires, la MRC de Montcalm offre trois (3) parcours réguliers vers l'extérieur de la MRC.

- Circuit 35 : Saint-Lin-Laurentides / Sainte-Sophie / Saint-Jérôme
- Circuit 37 : Saint-Lin-Laurentides / Terrebonne (secteur La Plaine)
- Circuit 50 : Joliette / Sainte-Marie-Salomé / Repentigny / Montréal
- Circuit 125 : Saint-Donat / Sainte-Julienne / Saint-Esprit / Terrebonne / Montréal

Pour plus d'informations sur ces circuits, communiquez avec nous ou visitez notre site Internet : www.mrcmontcalm.com/transport



EXTRAIT :

La première édition du bulletin culturel « **Tout savoir!** » est disponible !

Publié quatre fois par année, le bulletin culturel « **Tout savoir!** » est un incontournable pour les artistes et citoyens(nes) de la MRC de Montcalm. Vous y trouverez des informations sur les artistes, artisans et travailleurs culturels montcalmois, sur la richesse de notre patrimoine et sur les activités présentées dans les bibliothèques de la MRC. De plus, la section *Quoi faire ?* donne un aperçu du dynamisme local et des plus récentes actualités culturelles du territoire.

Nous vous invitons à le consulter, en vous rendant au www.mrcmontcalm.com/site/culture-et-tourisme ou d'envoyer votre courriel à ngauthier@mrcmontcalm.com pour être sur la liste d'envoi.

Bonne lecture!



Et si le bobo n'était pas physique ?

Parce que personne n'est à l'abri des ruptures amoureuses, de la maladie, du deuil et d'autres facteurs pouvant causer ou augmenter la détresse, le Centre de prévention du suicide de Lanaudière vous invite à lire ce qui suit. Le fait qu'une personne présente un signe pouvant mettre la puce à l'oreille ne signifie pas nécessairement qu'elle soit en détresse. Néanmoins, le fait que ce signe soit plus intense qu'à l'habitude, qu'il soit présent depuis un bon moment ou l'accumulation de plusieurs signes devrait nous alarmer. Une personne en détresse psychologique pourrait notamment :

- Être colérique, agressive ou impatiente ;
- S'éloigner des gens ou des activités qu'elle aime ;
- Négliger son apparence ou son logis ;
- Se sentir de trop ou avoir l'impression que tout le monde est contre elle ;
- Consommer davantage de drogue ou d'alcool ou faire usage de substances plus dommageables ;
- S'intéresser aux moyens de se suicider ;
- Tenir des propos inquiétants.

Quoi faire ?

Si vous êtes inquiet pour vous ou une autre personne, vous pouvez, à tout moment, joindre le Centre de prévention du suicide de Lanaudière, en composant le 1 866 APPELLE. Les proches d'une personne suicidaire peuvent également consulter la section intitulée *Je veux aider un proche* du www.cps-lanaudiere.org.

Source : Centre de prévention du suicide de Lanaudière, 2018





SAVIEZ-VOUS QUE...

Pour votre bien-être, boire suffisamment d'eau est tout aussi important en été qu'en hiver. L'hiver, il fait plus froid à l'extérieur, mais l'air est souvent sec et surchauffé à l'intérieur. Sans même le réaliser, le corps transpire. Il est parfois moins tentant de boire de l'eau froide en hiver. Essayez les tisanes, les boissons chaudes, les soupes et l'eau chaude. Boire suffisamment permet de diminuer les symptômes de fatigue et de sécheresse de la peau.

S'hydrater, autant en hiver qu'en été !

Ariane L'Allier, Stagiaire en nutrition, sous la supervision de Dominique Corbeil , Dt.P. , Agente de planification, de programmation et de recherche, Direction de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

CINÉMA RELÂCHE

**Mardi
le 5 mars 2019
à 19 h**



**À la mairie
21, Principale
Saint-Esprit**

**Popcorn
et breuvage
servis sur place!**

Une présentation
de



Gratuit pour tous!

**Les enfants
devront être
accompagnés
d'un adulte.**



**Pour information :
Julie Lacombe coordonnatrice des loisirs, 450-831-2114 #7530**



ATELIERS POUR PARENTS

Hiver-Printemps 2019

Gratuits!!

Service de garde gratuit fourni au besoin

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
13 février 18h45 Saint-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Le VAK, le secret de la réussite par Édith Charpentier, enseignante Nous avons tous une façon différente d'apprendre, de communiquer, de comprendre et de mémoriser. Connaitre votre profil d'apprentissage et celui de votre enfant vous permettra de le soutenir dans ses apprentissages en favorisant une communication positive.
19 et 26 février 18h45 Saint-Lin Laurentides Parents d'enfants de 0 à 17 ans	Gestion de la colère (2 rencontres) par Pascale Brabant, CJE Montcalm Une série de 2 ateliers qui va vous permettre de mieux comprendre la colère de votre enfant et... la vôtre! Venez chercher des trucs pour mieux vous outiller face à cette émotion pour arriver à bien la gérer et se calmer le pompon!
20 février 18h45 Saint-Liguori Parents d'enfants de 0 à 12 ans	L'affirmation de soi, une solution à l'intimidation? Par Enfance Libre Lanaudière Comment différencier le conflit de l'intimidation ? Venez vous outiller pour guider votre enfant à développer sa capacité à s'affirmer. Un atelier à ne pas manquer!
27 février 18h45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Les défis du TDA/H Par Valérie Lafortune, Cet atelier propose des pistes d'interventions faciles pour savoir comment intervenir et ce qu'il faut mettre en place pour soutenir votre jeune atteint d'un TDA/H. Venez remplir votre coffre à outil de trucs et astuces simples qui vous simplifieront la vie.
13 mars 18h45 Saint-Jacques Parents d'enfants de 0 à 17 ans	Favoriser une saine image corporelle chez son enfant par Marie-May Martel, direction de la santé publique. Comment amener votre enfant à se sentir à l'aise dans son corps et à accepter son apparence? Avec cet atelier, vous aurez des pistes d'actions qui pourront vous soutenir dans votre éducation parentale.
19 et 26 mars 18h45 Saint-Roch de l'Achigan Parents d'enfants de 0 à 17 ans	Au delà de la discipline (2 rencontres) Par l'Association Carrefour Famille Montcalm Éduquer vos enfants sans crier, menacer ou punir?... C'est possible! Dans cette série de deux ateliers, vous aller trouver des moyens efficaces pour favoriser les bons comportements chez vos enfants et l'amener à être responsable.
20 mars 18h45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Enfants cyberbranchés Par Enfance Libre Lanaudière Dans une ère où internet est très présent, comment apprendre à nos enfants à être des internautes prudents et responsables? Venez trouver des stratégies pour mieux guider vos jeunes vers une pensée critique et rendre enrichissant l'usage d'internet.



Rendu possible grâce à la participation financière de:

INSCRIPTIONS : Annie ou Angelica

450-758-3703 #28492 projetsrem@gmail.com

Suivez nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite

Places limitées!



Saviez-vous que * :

32% des jeunes persévérants (ceux qui ont pensé à décrocher, mais qui ne l'ont pas fait) disent que les encouragements qu'ils ont reçus ont fait la différence dans leur décision de rester à l'école.

Parmi l'ensemble des gestes qui ont fait une différence, ce sont les encouragements qui arrivent en tête de liste. Cette statistique confirme que les encouragements par l'entourage, lorsque donnés au bon moment, peuvent avoir un impact bien réel sur la prévention du décrochage.



Activités pour proches aidants

par le Centre d'Action Bénévole de Montcalm

ATELIERS INFORMATIFS LES CLÉS

Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie? Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement? Vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée? **Voici des activités pour vous accompagner dans votre rôle d'aidant !**

Les Clés sur les services de l'Agence du Revenu et de Service Canada

Présentation des crédits d'impôts, prestations, allocations, et autres services, en lien avec les proches aidants et leurs aidés.

Mercredi 27 février 2019, de 19 h 00 à 21 h 00

Atelier animé par Nora Sleb de l'ARC et Annie Daunais de Service Canada

Les Clés sur les aspects légaux - volet testament -

Présentation et échange sur le testament, l'exécution testamentaire et la succession.

Mercredi 24 avril 2019, de 19 h 00 à 20 h 30

Atelier animé par Marie-Josée Manègre, notaire

Les Clés sur les aspects légaux - volet mandat de protection -

Présentation et échange sur le mandat de protection, la procuration, l'homologation, la séparation et les tutelles.

Mercredi 20 mars 2019, de 19 h 00 à 20 h 30

Atelier animé par Marie-Josée Manègre, notaire

Les Clés sur les services du CLSC

Présentation sur l'accès aux services du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi que sur le type de services offerts.

Mercredi 22 mai 2019, de 19 h 00 à 20 h 30

Atelier animé par Benoit Lamoureux, leader interprofessionnel au CISSLAN-CLSC

Informations

Ateliers gratuits! Lieu des ateliers : CAB Montcalm, 27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit, J0K 2L0

Transport disponible (\$) et service de surveillance *gratuit* pour la personne aidée sur place ou à votre domicile (selon les activités). À demander lors de l'inscription.

Pour information ou inscription :

Johanne Lavallée au 450-839-3118 #232 ou sans frais au 1-888-839-3440 #232

*Dîner et atelier
de pliage de serviettes de table*

Avec le
Groupe Entraide et Amitié
Saint-Esprit

Mercredi 20 mars 2019 à 11h30

Au Centre d'action bénévole de Montcalm

(27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit)

Coût : 5\$

Atelier animé par Christine Jodoin

Prix de présence

Inscription avant le mercredi 13 mars :

Paulette Guérard 450-839-3027

Yvonne Turcotte 450-839-7307

Places limitées

*Annulé en cas de mauvais temps

Comité local du



Groupe Entraide et Amitié
Saint-Esprit

Comité local du



Dîner à la cabane à sucre
Au Sentier de l'érable

Vendredi 5 avril 2019

Dès 11h30

Prix d'entrée : 15\$

Prix de présence,
musiciens et danse en ligne !

Inscription avant le vendredi 29 mars :

Paulette Guérard 450-839-3027

Yvonne Turcotte 450-839-7307

**Annulé en cas de mauvais temps*

Souper spectacle et tenue du restaurant du carnaval : Un succès renversant !

Nos activités tenues la dernière fin de semaine de janvier 2019 se sont révélées un succès plus qu'encourageant puisque les résultats dépassent les attentes. Nous rappelons que les sommes amassées iront au profit de la Fabrique de Saint-Esprit, notamment pour procéder à la réfection des joints de la façade et la peinture du plafond intérieur de notre église.

En effet, elles ont permis d'amasser la précieuse somme de 17 542 \$. En plus, la tenue du vestiaire a permis à la maison des jeunes de recueillir la jolie somme de 850 \$.

Les canettes vides ont été remises à l'école Dominique-Savio pour les activités des jeunes.

Devant un résultat semblable, le comité organisateur est fier de remercier toutes les personnes qui ont acheté des billets pour le souper, la soirée ou les deux.

Un tel succès mérite toute notre admiration et notre fierté. Sans l'implication généreuse de plusieurs personnes, nous n'aurions pas pu atteindre de tels objectifs.

Le conseil de Fabrique tient à adresser des remerciements et des félicitations à toutes les personnes suivantes qui se donnent sans compter pour assurer la réussite de cet événement.

Au comité organisateur :

Hélène Lapalme, Estelle Duval, Dominic Majeau, Dominique Lapalme et Alain Lapalme.

À nos commanditaires :

La caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau, la municipalité de Saint-Esprit, Olymel, Intermarché de Saint-Roch-de-l'Achigan, Mario Lebrun, Intermarché de Saint-Esprit, Annie Brouillette et Filles, Les volailles d'Angèle et la Cabane des Sportifs.

Aux bénévoles de la fin de semaine du Ballon-Balai :

Julie Marsan, Antoinette Rochon, Hélène Lapalme et Réal Lapalme.

Aux bénévoles de la soirée :

Roger Lapalme, Jean-René Poirier, Solange Saint-André, Jean-Claude Pellerin.

Au service du Bar :

Julie Marsan, Alexandrine Majeau, Antonin Majeau et sa copine, Florence Hénin, Marie-Claude Grégoire et Christine Saint-Jean.

Au service du vestiaire.

Lise Boivin et l'équipe de la Maison des jeunes.

Bravo pour cette organisation bien orchestrée qui, une fois de plus, témoigne de la fierté pour notre église et du désir de la garder en bonne condition.

Notre fête de l'Amour du 10 février : un franc succès

Comme chaque année, nous avons souligné notre fête de l'Amour par une célébration spéciale. Dans le cadre de célébration, un couple a été retenu pour être honoré d'une façon particulière. Il s'agit d'Hélène Rochon et Réal Lapalme. Après l'homélie, un hommage prononcé par Claude Majeau, leur a été adressé. Un trophée souvenir et une gerbe de fleurs leur furent remis en reconnaissance et appréciation au nom de tous les membres de la communauté spiritoise. Après la célébration, un café et une légère collation accueillaient tous les paroissiens pour fraterniser et offrir ses vœux au couple honoré.

Nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées dans le déroulement de cette célébration et qui ont contribué à son succès : nous remercions le couple qui a accepté de se faire fêter, notre pasteur, les servants, la lectrice, le porteur du livre, les préposés à l'accueil et les quêteurs. Un merci spécial va à la chorale pour le choix et l'interprétation de ses chants appropriés à la fête et en particulier à Chantal Foisy, pour l'interprétation d'une chanson préférée du couple : L'essentiel de Ginette Reno, le tout accompagné à l'orgue par Pierre Collin. Merci à André Dugas pour la préparation et le service du petit goûter. À Nancy Boily et son équipe pour les belles décorations toujours exécutées avec amour et sensibilité, à Gaston Robert pour la prise de photos qui immortalisent les événements reflétant le dynamisme de notre vie paroissiale. Bravo pour tant de dévouement et de collaboration!

MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE

Début du carême 2019 :

C'est mercredi le 6 mars que débutera notre carême 2019. Nous serons guidés dans cette préparation à Pâques par un thème se situant dans le prolongement de celui de l'Avent : **jusqu'où me suivras-tu ?** Par ce thème Jésus nous attend en disant : Avance, ne crains pas de t'engager à ma suite. Fais-moi confiance et regarde toujours en avant malgré les défis. Moi, j'ai confiance en toi. Jusqu'où me suivras-tu? Comme l'an dernier, il n'y aura pas de célébration le soir du mercredi des Cendres. **L'imposition des cendres est reportée au dimanche suivant soit le 10 mars dans le cadre de la célébration du 1^{er} dimanche du Carême.**

SHÉSOSE

Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Ours-du-Saint-Esprit.

Notre prochaine conférence : le vendredi 22 février 2019

Avec cet hiver difficile, il sera bon d'assister à notre prochaine conférence, qui se tiendra au sous-sol de notre église, à 19 h 30, le vendredi 22 février.

Notre conférencière invitée abordera un sujet très utile pour assurer nos réussites au jardin et dans nos aménagements. Elle traitera **du Travail des insectes et des plantes spécifiques.** Nous vous attendons en grand nombre.

C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.

ACTIVITÉS au sous-sol de l'église

Mardi de 13 h à 16 h 30 : Jeux de cartes ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Nous souhaitons la bienvenue à **celles et ceux qui veulent s'amuser avec nous!**

12 février 17 h 30 : Souper de la Saint-Valentin chez Benny, vous devez réserver votre place, si vous voulez être assis avec nous, auprès d'une des 2 Francine. L'invitation est pour tous, membres et non-membres. Au plaisir de vous voir!

26 mars : Dîner de cabane à sucre au Sentier de l'Érable, 17 \$ / personne. Il faut réserver pour que le groupe soit assis ensemble, avant le 19 mars auprès d'une des 2 Francine.

7 mai 17 h : Buffet de fermeture

7 mai 19 h : Assemblée générale annuelle

13 août : **TRAIN LÉGER DE CHARLEVOIX - MARDI 13 AOÛT 2019**

Saint-Esprit / Charlevoix

6 h 30 : Départ de l'Église de Saint-Esprit. Route vers Québec.

8 h 45 : Pause-café libre au Tim Horton de Donnacona.

9 h : Départ

10 h 45 : Visite guidée avec dégustation incluse au Domaine de la Vallée du Bras. Omerto est le tout premier vin apéritif de tomate à être vendu sur le marché mondial. Nous vous invitons à découvrir ce vin exceptionnel. Sa robe claire vous surprendra et son goût délectable vous réjouira !

12 h 30 : Dîner-buffet inclus au Restaurant de l'Hôtel le Germain Charlevoix (anciennement la Ferme) de Baie-Saint-Paul.

13 h 45 : Visite guidée en français du Centre de l'émeu de Charlevoix, à St-Urbain incluant une bouchée de dégustation. La Ferme Écologique du Centre de l'émeu de Charlevoix est une destination incontournable. La découverte du monde des ratites vous impressionnera! Vous pourrez, entre autres, voir une ferme avec des émeus de tous âges, une chambre d'incubation ainsi qu'une boutique offrant des produits du terroir à base d'émeu et même des produits cosmétiques. Le tout dans un souci continu de l'environnement.

15 h : Embarquement à Baie-Saint-Paul pour le train léger de Charlevoix.

16 h : Montez à bord du Train léger au Parc de la Chute-Montmorency et préparez-vous à découvrir une route uniquement accessible par voie ferroviaire. Sur le chemin, vous découvrirez les trésors cachés de la région et les nombreux points d'intérêt faisant la renommée de Charlevoix.

18 h 10 : Arrivée à Québec, au bas de la Chute Montmorency.
Route pour le retour à la maison.

18 h 30 : Pause repas libre de 1 heure sur Boulevard Bouvier.

19 h 30 : Départ

Pause-café libre en route

22 h 30 : Heure d'arrivée approximative à Saint-Esprit

Prix : 215 \$ par personne, taxes et pourboires inclus.

UN ACOMPTE DE 40 \$ EST DEMANDÉ AVANT LE 1^{ER} MARS, POUR RÉSERVER CE VOYAGE. Pour réserver votre place ou renseignements : Francine Vendette 450 559-6240

Les meilleurs vœux sont formulés pour toutes celles et ceux qui célébreront leur fête en mars. Que ce jour soit des plus heureux et voit se réaliser les rêves les plus merveilleux.

Prompte guérison à nos membres qui sont affectés par la maladie.

À celles et ceux qui ont perdu un être cher, veuillez croire à l'expression de notre **vive sympathie.**

Notre pensée pour vous :

Ce ne sont pas les années qui comptent dans votre vie,
mais la vie dans vos années. Abraham Lincoln

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

Bonne Saint-Valentin dans la simplicité et la joie à vous toutes et tous!

CONSEIL 2018-2019

Francine Vendette, présidente 450 559-6240

Yvonne Turcotte, vice-présidente 450 839-7307

Francine Hétu, secrétaire-trésorière 450 839-6708

NOUVEL ÉCHANGE

Deux fois par année, en janvier et en août nous procédons à un échange sur environ 600 livres de notre collection déposée. Donc, en janvier dernier, nous avons procédé à l'échange et nous avons 600 « nouveaux » titres à vous offrir. Venez donc nous visiter et vous trouverez certainement de quoi vous satisfaire, beaucoup de livres sur toutes sortes de sujets intéressants.

CONCOURS



Afin de souligner la qualité du travail des auteurs québécois, le Réseau BIBLIO CQLM invite tous les citoyens à participer au **concours** *Le choix des lecteurs*.

Ce prix sera remis à l'auteur d'un roman publié durant l'année et sélectionné grâce au nombre de prêts qu'il a généré dans l'ensemble des bibliothèques publiques membres de l'Association des bibliothèques publiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec ainsi que dans les bibliothèques affiliées du Réseau BIBLIO CQLM.

Durant le mois de février, le « mois coup de cœur » dans l'ensemble de nos bibliothèques, les abonnés sont invités à voter pour leur roman préféré parmi une liste de cinq finalistes.

L'auteur gagnant verra son travail souligné au cours d'une cérémonie. Durant l'année qui suivra, il sera invité à prononcer quelques conférences dans les bibliothèques des trois régions.

Un tel prix a comme objectif de rendre hommage aux auteurs aimés par les lecteurs, d'animer les bibliothèques et de faire la promotion de la lecture.

À QUI S'ADRESSE CE CONCOURS :

À tous les abonnés ADULTES des bibliothèques affiliées et associées au Réseau BIBLIO CQLM.

À GAGNER :

Pour les abonnés : Tirage au sort parmi tous les participants d'un lot de livres d'auteurs québécois d'une valeur approximative de 250 \$.

Pour la bibliothèque : Une conférence par région de l'auteur gagnant. Le choix des bibliothèques s'effectuera par tirage au sort parmi les bibliothèques participantes.



PROCHAINS ATELIERS DES PETITS EXPLORATEURS

Ateliers Parent-enfant 2-5 ans, de 9 h 30 à 11 h 30, en compagnie de Nancy

19 FÉVRIER : Une lettre à la poste

19 MARS : La route des saveurs

Il reste toujours des places disponibles si vous voulez vous joindre à nous. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez la bibliothèque au 450 831-2296.

UN ACCÈS INTERNET WI-FI DISPONIBLE

Nous mettons à votre disposition l'accès Internet sans fil gratuitement. Donc, si vous désirez accéder à Internet de votre portable ou téléphone intelligent, vous pouvez vous présenter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture.

LE PORTAIL DU RÉSEAU

Le réseau BIBLIO CQLM a bien sûr un portail sur Internet, facile à utiliser. D'un seul clic, l'utilisateur accède à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : biblietcie.ca

Lorsque demandé, l'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée et le mot de passe est ALICE.

VOUS PARTEZ DANS LE SUD ...

Et vous voulez emporter quelques livres à lire sur la plage. Nous en avons à des prix imbattables, à partir de 0.50 \$, alors ne tardez pas!

UN TRÈS GROS MERCI POUR LES DONNÉS DE LIVRES

On me demande souvent si nous acceptons les dons de livres.

Oui, nous acceptons tous les livres. Nous en faisons le tri, nous gardons ceux que nous n'avons pas et ceux qui remplacent les livres trop usés. Et nous revendons les livres que nous ne mettons pas sur les tablettes. Les revenus nous servent à acheter d'autres livres...

Alors, si vous avez des livres à donner pensez à nous...

Mardi : 9 h à 17 h

Mercredi : 12 h à 16 h

Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30

Pour nous joindre : 450 831-2274

Notre adresse : 45, des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0

Notre adresse courriel : biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

Nous sommes aussi sur Facebook!

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau



Calendrier Mars

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1 Tournoi de Pool	2
3	4 Activité spéciale	5 Sortie au cinéma semaine de relâche	6 Sortie au Gym X semaine de relâche	7 Sortie au Putting Edge semaine de relâche	8 Sortie aux quilles semaine de relâche	9
10	11 Journée de la femme	12 Aide aux devoirs et temps de discussions	13 Patinage libre Complexe JC Perreault	14 Dégustation collations	15 Une minute pour gagner	16
17	18 Soirée cinéma popcorn	19 Aide aux devoirs et temps de discussions	20 Atelier C.V	21 Soirée régulière (voir activités disponibles)	22 Jeu de Wii avec Louis	23
24	25 Quiz Écolo	26 Aide aux devoirs et temps de discussions	27 Patinage libre Complexe JC Perreault	28 Dégustation collations	29 Souper fou	30

La maison des jeunes est ouverte aux 12 à 17 ans du lundi au vendredi de 18 h à 21 h

Activités disponibles lors des soirées régulières

- Billard et Ping Pong
- Discussions
- Jeux de société (Monopoly, Risk, Jour de paye, etc.)
- Ordinateur (internet)
- Jeux de cartes
- Télévision (vidéo, Wii, Karaoké, jeux de danse)
- Activités artistiques (peinture, dessin, bricolage, etc.)

Pour les sorties extérieures, les jeunes doivent venir chercher une feuille d'inscription. Les feuilles sont disponibles à partir du 2^e jour de chaque mois.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Stationnement interdit dans les rues du 1^{er} novembre 2018 au 15 avril 2019 entre 23h et 7 h

Février

	Bibliothèque	Février - Le mois Coup de Coeur et concours Le choix des lecteurs
19 9h30	Bibliothèque	Ateliers des Petits Explorateurs - Une lettre à la poste
22 19h30	SHESOSE	Le travail des insectes et plantes spécifiques (Sylvie Fullum)
27 19h	CAB Montcalm	Atelier pour les proches aidants - Agence du Revenu du Canada

Mars

4 20h	Mairie	Prochaine séance du Conseil municipal
5 19h	Relâche	Cinéma
6	Église	Début du carême 2019
10 0h	Heure avancée	Retour à l'heure avancée ou d'été et vérification des piles
10	Église	Imposition des cendres à la célébration du 1er dimanche du carême
19 9h30	Bibliothèque	Ateliers des Petits Explorateurs - La route des saveurs
20 11h30	Entraide & Amitié	Dîner et atelier - pliage de serviettes de table
20 19h	CAB Montcalm	Atelier - mandat de protection et ses aspects légaux
22 19h30	SHESOSE	Entretien des arbres et des arbustes (Patrick Fafard)
26	Taxation	Échéance de versement (1/3)
26	Les Coeurs Joyeux	Dîner de cabane à sucre au Sentier de l'érable

CALENDRIER DES COLLECTES

*** Les collectes débutent à 7 h le matin ***

FEVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	▲	■	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	▲●	■	21	22	23
24	25	26	27	28		

	POUBELLE Ordures ménagères
	BAC BLEU Matières recyclables
	BAC BRUN Matières organiques
	Collecte Gazon-feuilles
	Collecte des encombrants

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	▲	■	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	▲●	■	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30