

# Info+Saint-Esprit

Bulletin mensuel d'information publié par la Municipalité de Saint-Esprit

Septembre 2019 - numéro 350



## Mairie :

21, rue Principale

Saint-Esprit ( Québec ) J0K 2L0

tél. : (450) 831-2114

fax. : (450) 839-6070

courriel: [info@saint-esprit.ca](mailto:info@saint-esprit.ca)

site Web: <http://www.saint-esprit.ca>

horaire: Lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h

et - 13 h à 17 h

Vendredi - 8 h à 13 h

Michel Brisson, maire

## Conseillers :

district 1 : Claude Gosselin

district 2 : Ricky Soly

district 3 : Sandra Cardin

district 4 : Richard Pitre

district 5 : Ginette Brien

district 6 : Maxime Villemaire

Nicole Renaud, directrice générale par intérim

Johanne Ringuette, d.g.a. et resp. des finances

Catherine Gagnon, réception et taxation

Annie Chaumont, technicienne administrative

Julie Lacombe, coord. aux loisirs

Jean-François Boileau, directeur des

infrastructures et de l'aménagement

Sylvain Boudreault, inspecteur voirie

Mélanie Marchand, inspectrice municipale

Bibliothèque : (450) 831-2274

Gymnase : (450) 831-2114 poste 7530

Urgence fin de semaine : (450) 916-7114

Feu, Ambulance, Police : 9-1-1

Sûreté du Québec : 1-800-434-1001

Info Santé CLSC Montcalm 8-1-1 1-888-256-0404

Permis de brûlage: 1-888-242-2412, option 4

Service incendies de la

MRC Montcalm: 1-888-242-2412, option 3

SPCA (sans frais): 1 855 440-7722

à toute heure du jour ou de la nuit

sept jours par semaine.

## PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 7 octobre 2019, 20 h, salle du conseil de la mairie au 21, rue Principale.

## MAIRIE FERMÉE

Lundi le 14 octobre 2019 – Action de Grâce

## TAXES MUNICIPALES – 3<sup>e</sup> versement

Jeudi 26 septembre 2019

## VENTE DE GARAGE

27-28-29 septembre 2019

Un permis est nécessaire et gratuit. 450 831-2114 poste 7560

## ÉVÈNEMENT À VENIR

La Grande Marche Pierre Lavoie

20 octobre 2019

## DEMANDES DE SUBVENTIONS POUR LES LOISIRS

Faites vos demandes au plus tard le jeudi 24 octobre 2019, 16 h

## COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Mercredi 18 septembre 2019

Journée mondiale de la prévention du suicide

*Travaillons ensemble pour prévenir le suicide*



Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière  
Membre du Regroupement des centres de prévention  
du suicide du Québec ([www.rcpsq.org](http://www.rcpsq.org))

1 866 APPELLE

1 866 277-3553

ouvert 24/7

# TABLE DES MATIÈRES

---

TABLE DES MATIÈRES.....	2
MOT DU MAIRE .....	3
CHRONIQUE MUNICIPALE .....	4-7
CHRONIQUE DU PATRIMOINE .....	8-9
CHRONIQUE ÉCOLOGIQUE .....	10-11
PROGRAMMATION LOISIRS.....	12-14
ÉVÈNEMENT SPORTIF .....	15-16
HALLOWEEN 2019 .....	17
MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ .....	18-22
CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC. ....	23-24
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU .....	25-27
SHÉSOSE .....	28
MAISON DES JEUNES .....	28-29
VENTE DE JOUETS - UNE DEUXIÈME VIE POUR NOËL.....	30
COLLECTE DES ENCOMBRANTS.....	31
CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET DES COLLECTES .....	32



## Mairie fermée

*Dans le cadre de la formation «Habiletés de direction»,  
une réunion administrative mensuelle se tiendra le lendemain  
de toutes les sessions ordinaires du conseil de 8 h 30 à 9 h 30.  
Merci de votre précieuse collaboration.*

La direction

### FÉLICITATIONS

À l'occasion du 80<sup>e</sup> congrès de l'Association des directeurs municipaux du Québec, deux gestionnaires municipaux œuvrant dans la municipalité de Saint-Esprit ont été honorées.

Il s'agit de Mme Johanne Ringuette, directrice générale adjointe pour ses 35 ans de service ainsi que Mme Nicole Renaud, directrice générale par intérim pour ses 35 ans de service.

Leur engagement de longue date constitue un atout majeur pour notre municipalité.

Félicitations!



### INTERNET HAUTE VITESSE – MTFO – LUCIOLE

Chères citoyennes et chers citoyens, le président et le DG par intérim nous ont informé que ça y est... la lumière vient d'arriver au bout du tunnel, eh oui, le signal internet du super projet de la fibre de la MRC de Montcalm, ce projet grandiose que nos citoyens attendaient avec tant d'impatience est maintenant une réalité, car le signal vient d'arriver au siège administratif de Saint-Esprit.

Montcalm soyons fiers!

### TRAVAUX ROUTIERS

En septembre 2019, il y aura le début de travaux routiers importants sur le rang de la Rivière Nord et sur la Montée Lesage. Nous vous demandons de porter attention à la signalisation mise en place durant ces travaux.

Soyez prudents et coopératifs durant cette période. Ces travaux ont pour but d'améliorer votre qualité de vie.

Merci!

### COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Mercredi 18 septembre 2019



## MOTIONS DE FÉLICITATIONS

La municipalité tient à féliciter les organisateurs, les bénévoles ainsi que toutes les personnes qui de loin ou de proche ont participé à la 16<sup>e</sup> édition de la Galopade 2019 ainsi qu'au Jeux de la MRC de Montcalm 2019.

Merci à tous!



## Ressources humaines

### **\*\* Personnel recherché \*\***

La municipalité de Saint-Esprit souhaite maintenir à jour sa banque de candidats pour d'éventuels besoins ou projets, que ce soit pour des postes temporaires, saisonniers ou autres.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos curriculums vitæ par courriel à [reception@saint-esprit.ca](mailto:reception@saint-esprit.ca).



MUNICIPALITÉ DE

**Saint-Esprit**  
**AVIS PUBLIC**



---

**AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ**

---

**PROMULGATION DU RÈGLEMENT 634-2019**

**Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim de la municipalité de Saint-Esprit que :**

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 12 août 2019, le règlement suivant a été adopté:

**Règlement 634-2019**

**RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE #364 POUR PERMETTRE LES USAGES PUBLICS, CLASSE A ET LES HABITATIONS UNIFAMILIALES EN RANGÉES DANS LA ZONE H-32**

Ce règlement entre en vigueur le jour de la réception du certificat de conformité de la MRC de Montcalm, soit le 30 août 2019, et est déposé au bureau de la soussignée où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles de bureau.

Donné à Saint-Esprit, le 5 septembre 2019

**- Original signé -**

Nicole Renaud  
Directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim

## AVIS DE TRAVAUX



### Remplacement de ponceaux et réfection de la chaussée rang de la Rivière Nord et de la Montée Lesage

Chères citoyennes, chers citoyens,

La présente est pour vous aviser que des travaux de réfection et de remplacement de ponceaux sur le rang de la Rivière Nord et de la Montée Lesage débuteront à partir du mois de septembre jusqu'en novembre 2019.

En raison de la nature des travaux, les tronçons visés seront barrés pendant le chantier, seule la circulation locale sera maintenue.

Nous vous demandons de respecter la signalisation en tout temps, et ce afin d'assurer la sécurité des travailleurs et celle des usagers de la route.

Nous nous excusons des désagréments que cela peut causer pendant la période des travaux.

Merci de votre collaboration!





LOISIRS MUNICIPAUX  
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



# Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de  
Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de  
votre organisation seulement,  
nous n'acceptons pas de carte d'affaires.  
Nous paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé.

**Vous devez déposer votre demande à la mairie de  
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :**

## Jeudi le 24 octobre 2019 à 16 h

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit  
et de Saint-Roch-Ouest après cette date.

Un formulaire par enfant (disponible à la mairie de Saint-Esprit)  
qui devra afficher les 2 signatures obligatoires (professeur et parent) ainsi que la  
date de réception à la mairie.



Pour tout autre renseignement :  
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852





## Chronique du patrimoine

### No 15 10 Mythes propagés sur les bâtiments anciens – Partie 1

Pascal Rochon : [patrimoine.saint.esprit@gmail.com](mailto:patrimoine.saint.esprit@gmail.com)

L'été achève et après une pause estivale, la chronique du patrimoine vous revient en force avec un texte très intéressant sur 10 mythes associés à la restauration et la sauvegarde des maisons anciennes. Ce texte, en deux parties, provient du magazine La Lucarne de l'APMAQ (Association des amis et propriétaires de maisons anciennes du Québec) les auteurs Clément Locat et Michel Létourneau sont membre du comité de sauvegarde de l'APMAQ. Voici donc cet article très intéressant.

## **10 MYTHES PROPAGÉS SUR LES BÂTIMENTS ANCIENS**

Qui n'a pas entendu des remarques souvent insensées de gens prétendument experts touchant divers aspects reliés à la sauvegarde et la restauration de maisons anciennes? La prudence est de mise, car les mythes se propagent parfois plus rapidement que la pourriture du bois! Nous tenterons donc, dans les lignes qui suivent, de déboulonner certains de ces mythes.

### ***Les fenêtres anciennes n'offrent pas une bonne résistance thermique!***



Les fenêtres anciennes en bon état, munies de contre-fenêtres offrent une résistance thermique équivalente à celle des meilleures fenêtres actuellement sur le marché, dont le verre et souvent les fenêtres entières doivent être remplacées après 15 ou 20 ans. Leur remplacement cause une importante perte esthétique et patrimoniale à nos maisons anciennes. On trouve de ces fenêtres anciennes en parfait état qui ont atteint plus de 100 et même plus de 150 ans. On peut alors vraiment parler de développement durable.

Note : Après des années d'entretien minimal, un travail de restauration doit souvent être entrepris, à un coût bien inférieur au remplacement: enlever les nombreuses couches de vieille peinture et le mastic effrité et repeindre à neuf, ce qui, par la suite, limitera au minimum l'entretien pour de nombreuses années.

Il faut toujours peindre le bois extérieur pour le protéger des intempéries. La peinture ou la teinture opaque doivent être privilégiées pour des raisons d'authenticité et d'entretien, car les teintures et vernis ne protègent pas le bois des rayons UV et exigent un entretien très fréquent.

### ***Les matériaux « sans entretien » limitent le travail de maintenance et de réparation !***

Rappelons que ces matériaux qualifiés «sans entretien» sont en réalité sans entretien possible. En plus de banaliser les bâtiments anciens, après 15 à 25 ans, ces matériaux qui se sont succédé sur le marché, que ce soit papier brique, masonite, carton, fibre pressée, aluminium, vinyle, agrégats de faible qualité ou bardeau d'asphalte, doivent être remplacés à des coûts de plus en plus élevés. Les matériaux durables, briques, pierres, bois, tôles de métal (pour les toitures) auront une longue durée avec un entretien minimal et conserveront les qualités esthétiques du bâtiment ancien, sans compter l'évitement du gaspillage de matières premières. On observe des maisons de plus de cent ans qui ont conservé tous leurs matériaux originaux.

### ***La peinture protège la brique vieillissante!***

La brique, comme la pierre, offre l'avantage de ne pas nécessiter d'entretien, à l'exception du jointement après plus de 75 ou 100 ans. Pourquoi la peindre? La peinture, dans une large majorité des cas, accélère le vieillissement d'une maçonnerie de briques, car elle emprisonne l'humidité, la faisant fissurer. De plus, toute peinture se dégrade et se décolore et nécessite des travaux répétitifs d'entretien.

Note : Lorsqu'une maçonnerie de briques a dû être réparée et des briques remplacées, il peut être justifié de la repeindre afin d'uniformiser la couleur. Il faut, par contre, s'assurer d'utiliser une peinture au latex appropriée pour la maçonnerie.

### ***Les revêtements extérieurs de tuiles en amiante-ciment sont dangereux et nécessitent la décontamination de la maison ou sa démolition!***



Les revêtements composés d'amiante-ciment sous forme de losanges ou de rectangles, installés au cours du 20<sup>e</sup> siècle sont physiquement stables et sans danger. Leur conservation est encouragée et ils peuvent être peints. Leur présence n'affecte en rien la salubrité de la maison. L'enlèvement ou la réparation de ce type de revêtement doit se faire avec précaution. Le port d'un masque de qualité et le lavage séparé des vêtements s'imposent.

Ce même argument est parfois utilisé à l'égard des panneaux de plafond suspendu ou des tuiles de plancher contenant de l'amiante, lesquels doivent être enlevés avec précaution, en évitant de les briser pour éviter que se libèrent les fibres d'amiante.

*Article tiré de La Lucarne – Été 2019 (Vol XL, numéro 3).*

*© APMAQ 2019. Tous droits réservés sur l'ensemble de cette page. On peut reproduire et citer de courts extraits du texte à la condition d'en indiquer l'auteur et la source, mais on doit adresser au secrétariat de l'APMAQ toute demande de reproduction de photos ou du texte intégral de cette page. Pour plus d'information, communiquez avec l'APMAQ au 450-661-6000*



**C'est la rentrée et le retour des lunches...**

## **Petit défi : Essayons les lunches « zéro déchet »?**



### **Pourquoi une boîte à lunch « Zéro déchet »?**

Prenons une minute pour visualiser la quantité de petites boîtes de jus, de petits pots de yogourt et de sacs Ziploc que nos enfants jettent quotidiennement à la poubelle...

Multiplions-les par le nombre d'enfants à l'école...

Puis, par le nombre de jours d'école dans l'année...

Enfin, par le nombre d'années scolaires...



Pour finalement imaginer que ces produits d'emballage en plastique prendront en moyenne 400 ANS à se dégrader dans l'environnement!



### **Voici quelques petits trucs pour créer des boîtes à lunch zéro déchet :**

- 1. Utiliser une boîte à lunch durable**
- 2. Utiliser des contenants durables pour les sandwichs et les collations**
- 3. Utiliser une gourde réutilisable**



- 4. Privilégier les grands formats qu'on peut diviser plutôt que les produits pré-emballés en portions individuelles.**
- 5. Opter pour des ustensiles en métal et des serviettes en tissus.**

**N'oubliez pas de bien identifier le tout pour assurer le retour à la maison!!!**

## **Autres petits trucs :**

- Réutiliser des contenants alimentaires bien lavés (pots de yogourt, sacs de pain, sacs de lait...)
- Un truc de Ricardo : utiliser des moules à muffins en silicone réutilisables comme séparateurs dans la boîte repas pour éviter que les aliments se touchent ou se mélangent!
- Privilégier des aliments de saison et locaux (Moins de transport et plus de goût!)
- Éviter le gaspillage alimentaire : Ajuster les portions, bien protéger les fruits fragiles (par exemple, emballer les poires et les pêches dans un linge à vaisselle qui peut ensuite servir à s'essuyer les doigts!)
- Impliquer les plus grands dans le choix des aliments qui constitueront leur lunch!
- Faire la cuisine avec vos enfants : préparer des muffins et des barres tendres à l'avance, couper vos légumes et fruits.
- Faire de plus grandes portions pour le souper. Les restants de la veille sont une solution rapide.

Bref, le grand défi de la boîte à lunch zéro déchet, c'est de fournir des collations sans compter sur les barres tendres et autres snacks emballés individuellement. Pensez aux fruits, crudités, yogourts, compotes, fruits séchés, craquelins achetés en vrac...

**La boîte à lunch zéro déchet est une bonne façon de réduire son empreinte environnementale!**



## PROGRAMMATION **loisirs municipaux** AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE DOMINIQUE-SAVIO

### **Session Automne 2019**

**Période d'inscription  
pour les activités municipales :  
du 9 au 13 septembre 2019**

À la mairie,  
21, rue Principale, Saint-Esprit  
sur les heures d'ouvertures de bureau

#### **Informations :**

**Julie Lacombe**  
coordonnatrice aux loisirs municipaux  
municipalité de Saint-Esprit  
[loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca)

**450 831-2114**

# Badminton

## Activités municipales

### LUNDI

**Durée :** 12 semaines  
**Horaire :** Les lundis, bloc de 2H (possibilité de bloc de 1 H)  
**Date de session :** 16 septembre 2019 au 2 décembre 2019  
**Heure :** 19 h 30 à 21 h 30  
**Lieu :** Gymnase de l'école primaire Dominique-Savio  
 39, rue des Écoles, Saint-Esprit  
**Description :** **Location au terrain. 3 terrains disponibles.**  
 Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour jouer en simple (2) ou en double (4). Chaque locataire doit signer et payer son contrat de location à la municipalité lors de la période d'inscription.  
**Matériels obligatoires :**  
 Raquette de badminton, volants et espadrilles différentes que celles utilisées à l'extérieur.  
**Coût pour un terrain :**  
**240\$ +TX divisé par le nombre de joueurs.**  
 (2 joueurs / 120\$ +TX ch.), (4 joueurs / 60\$ +TX ch.),  
 (6 joueurs / 40 \$ +TX ch.)

### MERCREDI

**Durée :** 12 semaines  
**Horaire :** Les mercredis, bloc de 1 h  
**Date de session :** 18 septembre 2019 au 4 décembre 2019  
**Heure :** 19 h à 20 h  
**Lieu :** Gymnase de l'école primaire Dominique-Savio  
 39, rue des Écoles, Saint-Esprit  
**Description :** **Location au terrain. 3 terrains disponibles.**  
 Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour jouer en simple (2) ou en double (4). Chaque locataire doit signer et payer son contrat de location à la municipalité lors de la période d'inscription.  
**Matériels obligatoires :**  
 Raquette de badminton, volants et espadrilles différentes que celles utilisées à l'extérieur.  
**Coût :**  
**120\$ +TX divisé par le nombre de joueurs.**  
 (2 joueurs / 60\$ +TX ch.), (4 joueurs / 30\$ +TX ch.),  
 (6 joueurs / 20\$ +TX ch.)

\* Il est possible de louer le gymnase pour vos activités entre amis, sur une période de 12 semaines. Simplement communiquer avec la municipalité pour connaître les blocs d'heures disponibles et les tarifs de locations au 450 831-2114 poste 7530.

## Entreprises ou responsables externes offrant des loisirs dans notre municipalité

**\* Veuillez prendre note que ces activités ne relèvent pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseurs privés.**

	Session	Contact inscription	Jour et heure	Emplacement
<b>Karaté</b>	<b>Automne</b> <b>et</b> <b>Hiver</b>	<b>Marcel Daigle</b> 514 912-2126  karateksl@hotmail.com	Mardi et jeudi 18 h 15 et 19 h 30	École primaire Dominique-Savio 39, rue des Écoles, Saint-Esprit
<b>DÉBUTE LE 5 SEPTEMBRE 2019</b>				
<b>Kinball Lanaudière</b>	<b>Automne</b> <b>et</b> <b>Hiver</b>	<b>Audreyanne Beauchamp</b> 450 759-7426  www.kin-ball.qc.ca	Lundi 18 h 30 à 19 h 30	École primaire Dominique-Savio 39, rue des Écoles, Saint-Esprit
<b>DÉBUTE LE 16 SEPTEMBRE 2019</b>				
<b>Sportball Rive-Nord</b>	<b>Automne (samedi)</b> <b>et</b> <b>Hiver (dimanche)</b>	<b>Olivier Rousseau</b> 514 347-7664  www.sportball.ca	Samedi 9 h 9 h 50 10 h 40	École primaire Dominique-Savio 39, rue des Écoles, Saint-Esprit
<b>DÉBUTE LE 28 SEPTEMBRE 2019</b>				
<b>Cours de danse</b> 4-7 ans / 8-12 ans <b>Studio de danse EDR</b>	<b>Automne</b> <b>et</b> <b>Hiver</b>	<b>Valérie Guilbeault</b> 450 916-0560   Studio EDR	Judi soir 18 h à 20 h	Salle du conseil 21 Principale, Saint-Esprit
<b>DÉBUTE LE 5 SEPTEMBRE 2019</b>				

# TOURNOI *de balle de rue*

**20, 21 et 22 septembre 2019**

**Pour la municipalité de Saint-Esprit,  
« Le petit Fenway » est un lieu de rassemblement privilégié  
et encore davantage lors du tournoi de balle de rue.**

Que vous soyez joueur ou spectateur,  
c'est une belle occasion de se retrouver tous ensemble. Ce tournoi est ouvert à tous  
(enfants, hommes, femmes, amateurs, expérimentés, etc.) !

**Critère important :  
être résident ou avoir déjà habité la municipalité.**

Le casse-croûte sera ouvert durant toute la fin de semaine.  
Les profits amassés lors du tournoi serviront principalement à l'entretien  
du terrain ainsi que le renouvellement d'équipement pour les équipes juniors  
de balle, de notre municipalité.

Service de bar sur place ! Permis d'alcool.  
Aucune boisson de l'extérieur permise sur le site.



**Pour informations et/ou inscription :**

Julie Hamelin 514-794-3883 et/ou  
Benoit Pelletier 450-839-1186

**Au plaisir de vous voir en grand nombre!**



DÈS LA MI-SEPTEMBRE,  
suivez-nous sur la page Facebook  
Tournoi de balle de rue St-Esprit 2019



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



**Le grand DÉFI**  
PIERRE LAVOIE

PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE

**LA GRANDE MARCHÉ**  
SAINT-ESPRIT

**LA SANTÉ**  
PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, ON Y CROIT.

**5 km**

**INSCRIPTION GRATUITE:**  
[ONMARCHÉ.COM](http://ONMARCHÉ.COM)

**DATE :** dimanche 20 octobre 2019  
**HEURE :** animation à 10 h 30, départ à 11 h  
**LIEU :** Derrière l'église  
88, rue Saint-Isidore  
Saint-Esprit

 FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

 RioTinto

 Québec  
FIER PARTENAIRE



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**

# HALLOWEEN 2019

**Le 31 octobre au soir, dès 17 h,  
des représentants  
de la municipalité seront présents  
au parc Desjardins,  
situé au coin de la rue Rivest  
et de la 3<sup>e</sup> Avenue  
pour vous accueillir.**

**Venez rencontrer  
Lucie de Pays Urbain,  
entreprise responsable  
de l'aménagement paysager  
ainsi que de la décoration  
d'Halloween du territoire.**

**Des pompiers circuleront  
sur le territoire de Saint-Esprit  
pour assurer la sécurité de tous  
et feront également la  
remise de bonbons.**

**De plus, nous remettrons  
une surprise aux enfants,  
et ce, jusqu'à épuisement  
de l'inventaire.**



**VENEZ EN  
GRAND NOMBRE !**



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

Groupe Entraide et Amitié  
Saint-Esprit

Comité local du



## Atelier *Ce n'est pas correct*

présenté par le Centre d'Action Bénévole de Montcalm

# POUR L'HALLOWEEN

Un atelier pour vous permettre de reconnaître les indices de maltraitance et de savoir comment apporter de l'aide de manière respectueuse et sécuritaire.

**Rendez-vous le mercredi 30 octobre 2019 à 13h30,  
au Centre d'Action Bénévole de Montcalm. C'est gratuit !**

Collation offerte sur place

Pensez à l'environnement. Apportez votre tasse à café et nous la remplirons !

**Inscription avant le mercredi 23 octobre** à Paulette Guérard 450 839-3027  
ou Yvonne Turcotte 450 839-7307.



## **Coopérative de services multiples de Lanaudière Joujouthèque Lulu Berlué Comptoir vestimentaire**

### **Formations gratuites :**

Plusieurs formations offertes à partir du 17 septembre :

- Cours de français, débutants ou intermédiaires
- Équivalences secondaire 5
- Informatique, débutants ou intermédiaires
- Tablette débutants, iPad ou Android
- Stimulation de la mémoire
- Francisation

Inscriptions dès le 27 août par téléphone ou en personne.

### **Joujouthèque Lulu Berlué :**

Prêt de jeux et jouets pour enfants de 0 à 5 ans. Matériel spécialisé pour enfants à besoins spécifiques. Ateliers thématiques.

### **Comptoir vestimentaire :**

Vêtements pour toute la famille, accessoires, jeux et jouets à petits prix. Articles sélectionnés et présentés sur supports. Salle d'essayage.

1317, chemin de Gouvernement, Sainte-Julienne – 450 831-3333

Horaire habituel : mardi, mercredi, jeudi de 9 h à 15 h

Fermés pour l'été, ouverture le 20 août.

 CSMLJoujouthequeComptoir

Activités pour

PROCHES  
AIDANTS



## Programmation automne 2019 !

Groupe soutien

Ateliers de stimulation cognitive par le chant (répit pour aidants)

Formation : Principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires (P.D.S.B.)

Atelier d'information Les Clés : Chasser l'anxiété et les peurs inutiles

5 à 7 entre proches aidants

Formation RCR : réanimation cardio respiratoire

Et plus encore !

Pour la programmation complète, visitez le [cabmontcalm.com](http://cabmontcalm.com) ou contactez Suzanne Blanchard au 450 839-3118 poste 227 ou sans frais au 1 888 839-3440 poste 227.



Ateliers de  
stimulation  
cognitive  
par le chant



Principes de  
déplacement  
sécuritaire  
des bénéficiaires





# Journée Régionale des proches aidants de Lanaudière



5<sup>e</sup> édition

**Venez vous ressourcer, vous informer,  
trouver des solutions et exprimer vos besoins**



**Conférence de Marcia Pilote :**

**La vie comme je l'aime.**

*Savoir se donner à soi-même autant que l'on donne aux autres.*

**Samedi 19 octobre 2019**

**De 9 h 30 à 16 h**

**Information et inscription :**

**Centre d'action bénévole de Montcalm**

**450-839-3118 poste 227**

**Ligne sans frais : 1-888-839-3440 poste 227**

**Entrée à 15\$, incluant :**

- Conférence de Marcia Pilote
- Kiosques d'information et ateliers
- Repas
- Covoiturage et répit

**Centre communautaire Laurent-Venne • 225 Boul. J.A. Paré, Repentigny, Qc J5Z 4L3**



**ATELIER DE CROISSANCE**

**OUVERT À TOUS  
LES LUNDIS SOIRS**

**POUR S'OCCUPER DE SON COEUR  
ET ÊTRE MIEUX DANS SA TÊTE**

**PARTICIPATION LIBRE  
PLACES DISPONIBLES EN TOUT TEMPS  
POUR S'INSCRIRE (450) 839-7050**

  
[www.rescousemontcalm.com](http://www.rescousemontcalm.com)

**LA RESCOUSSE**  
*Montcalm*



## **Pour les 50 ans et plus...Adhérez maintenant... à notre CLUB FADOQ Saint-Esprit**

**25 \$ pour 12 mois ou 45 \$ pour 24 mois**

Rejoignez nos 535 000 membres FADOQ !

**Pour renouveler** votre carte à notre club, venez nous rencontrer les mardis 10 et 17 septembre au sous-sol de l'église de Saint-Esprit de 13 h à 16 h. Si impossible pour vous, nous contacter.

**Pour adhérer**, tous les mardis au sous-sol de l'église, ou contacter un membre du comité.

## **Pourquoi être membre FADOQ?**

- POUR PROFITER de plus de 1 500 rabais et privilèges taillés sur mesure selon les goûts et les **besoins des 50+** ;
- POUR CONSERVER un mode de vie actif en bénéficiant d'une panoplie d'activités sportives, récréatives et culturelles;
- POUR NOUS AIDER à mieux défendre les droits collectifs des 50+ et contribuer à notre cause : la qualité de vie;
- POUR PROFITER d'une carte de membre bonifiée grâce à la carte Visa Privilèges OR FADOQ exclusive aux membres;
- POUR RECEVOIR le magazine Virage 4 fois par année;
- Et bien plus encore!

### **ACTIVITÉS au sous-sol de l'église**

Depuis le 10 septembre, les activités sont de retour.

### **Mardi de 13 h à 16 h 30 : Jeux de cartes ET JEUX DE SOCIÉTÉ**

Une invitation spéciale aux gens de Saint-Roch-Ouest à venir partager avec nous!

### **ACTIVITÉS AUTOMNE 2019 et HIVER 2020**

- Ouverture du club le mardi 10 septembre par un buffet (réserver auprès de Francine Héту 450-839-6708), 10 \$ / pers.

- 27 et 28 septembre : 6<sup>e</sup> Salon des jeunes de 50 ans et + de Lanaudière. + de 60 exposants aux Galeries de Joliette. Venez à la rencontre de Sylvie Bernier, gratuit. Vendredi de 9 h à 21 h et samedi de 9 h à 17 h
- 1<sup>er</sup> octobre : Journée nationale des aînés, au buffet des continents de Mascouche. Info 450-759-7422 poste 8  
15 octobre 17 h : souper pizza-spaghetti 12 \$/pers, dessert et breuvage inclus, réserver votre place.
- 1<sup>er</sup> novembre de 8 h 30 à 17 h : JOURNÉE SANTÉ : Conférence de Marie Josée Taillefer à l'Hôtel Château Joliette. Inscription 450-759-7422 poste 8. Coût : 25 \$
- 12 novembre : Souper hommage et remerciements à Yvonne Turcotte, au restaurant Benny de Saint-Esprit. Chacun paie sa facture. Donnez votre nom à Francine Héту pour la réservation.
- 10 décembre 17 h : Fermeture du club pour la période des fêtes, buffet et coupe de vin, info à suivre...
- 14 janvier 2020 à midi : Réouverture du club par un buffet
- 11 février 17 h : Souper de la Saint-Valentin

**Les meilleurs vœux sont formulés** pour toutes celles et ceux qui célébreront leur fête en octobre. Que ce jour soit des plus heureux et voit se réaliser les rêves les plus merveilleux.

**Prompte guérison** à nos membres qui sont affectés par la maladie.

À celles et ceux qui ont perdu un être cher, veuillez croire à l'expression de notre **vive sympathie**. Une pensée à la famille de monsieur Germain Latendresse, décédé le 31 août.

**Notre pensée pour vous :**

*Chaque joie est un gain, et un gain est un gain, si petit soit-il. (Robert Browning)*

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

## **CONSEIL 2019-2020**

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Louise Boivin, vice-présidente 514-794-8904

Lucille Lévesque, secrétaire

Francine Héту, trésorière 450-839-6708

## **C'EST LA RENTRÉE...**

Et comme chaque année, les élèves de l'école Dominique-Savio nous visiteront le mardi et le mercredi après-midi pour emprunter des livres, compléter des recherches et bouquiner. Nous sommes très fi ères de cette association avec notre école primaire qui, depuis plusieurs années maintenant, nous permet de favoriser le contact des enfants avec la lecture.

Chaque classe nous visite à tour de rôle toutes les 2 semaines, les enfants peuvent emprunter jusqu'à 3 documents et le tout se fait dans le calme et le silence.

Alors pour cette année encore, BONNE RENTRÉE ET BONNE ANNÉE SCOLAIRE À TOUS et BIENVENUE À LA BIBLIO...

## **BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS**

Nous voulons vous rappeler que l'inscription à la bibliothèque et le prêt de livres sont tout à fait gratuit pour tous les résidents (les nouveaux résidents compris) de Saint-Esprit et de Saint-Roch Ouest. Vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture pour vous inscrire. À partir de ce moment, vous pourrez emprunter jusqu'à 5 documents (livres, revues, livres-audio, ...) pour une période de 3 semaines.

## **LES JOURNÉES DE LA CULTURE**

Les Journées de la culture se tiendront cette année les 27-28-29 septembre. Il nous fera plaisir de vous accueillir le vendredi 27 septembre durant les heures habituelles d'ouverture (12 h 30 à 20 h 30) pour vous présenter notre bibliothèque. Livres pour adultes et pour enfants, livres audio et numériques, site Internet, revues... venez nous visiter il nous fera plaisir de répondre à vos questions, vous guider dans vos choix et bien sûr vous abonner à nos services.

## **PROGRAMME D'ÉVEIL À LA LECTURE ET L'ÉCRITURE (AUSSI CONNU SOUS LE NOM DE BRIGADE DES PETITS EXPLORATEURS)**

Le PROGRAMME D'ÉVEIL À LA LECTURE ET L'ÉCRITURE revient à la bibliothèque Alice-Parizeau cet automne avec une nouvelle animatrice, Mme Danielle Belliveau. Elle présentera aux tout-petits de 2 à 5 ans et à leurs parents des ateliers amusants avec histoires, chansons et jeux, arts plastiques, activités scientifiques... tout cela dans le but de stimuler le plaisir de la lecture des enfants et de permettre aux parents d'échanger

Ces 13 ateliers débuteront le mardi 24 septembre de 9 h 30 à 11 h. Ils se tiendront toutes les 3 semaines (voir le calendrier ci-joint).

Les places sont limitées à 8 et vous devez vous inscrire à la bibliothèque, ou par téléphone au 450 831-2274 (au besoin, laissez un message sur le répondeur).

## PROGRAMME D'ÉVEIL À LA LECTURE ET L'ÉCRITURE BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-ESPRIT CALENDRIER DES RENCONTRES 2019-2020



DATES	THÉMATIQUES
24 SEPTEMBRE	AUTOUR DE LA POMME
15 OCTOBRE	LES COURGES
5 NOVEMBRE	L'AUTOMNE DANS TOUT SES ÉCLATS
26 NOVEMBRE	MES PEURS J'EN PARLE
17 DÉCEMBRE	LES CONTRASTES
21 JANVIER	JE RECONNAIS MES ÉMOTIONS
11 FÉVRIER	JE SUIS FIER DE MOI
3 MARS	JE BOUGE ET JE RELAXE
24 MARS	LA CABANE À SUCRE
14 AVRIL	SUR LA TRACE DES ANIMAUX
5 MAI	JE COMPOSE AVEC LES FORMES
26 MAI	LA MAGIE DE LA NATURE
16 JUIN	ON VA S'AMUSER

## **UN ACCÈS INTERNET WI-FI DISPONIBLE**

La bibliothèque met à votre disposition l'accès Internet sans fil gratuitement. Donc, si vous désirez accéder à Internet de votre portable, vous pouvez vous présenter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture.

## **ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET**

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile.

Visitez le site internet de notre réseau, il y a beaucoup à vous offrir. La priorité a été donnée aux usagers afin de rendre la navigation facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur accède à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : **[mabibliothèque.ca](http://mabibliothèque.ca)**

Quand on vous le demande, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque) et le mot de passe est ALICE

## **HEURES D'OUVERTURE**

Mardi : 9 h à 17 h

Mercredi : 12 h à 16 h

Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30

Pour nous joindre : 450 831-2274

Adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

Veillez noter à votre agenda, nos deux premières conférences de la saison.

Pour souligner la rentrée le 27 septembre prochain à 19 h au sous-sol de notre église, M. François Patenaude nous présentera:

**Les comestibles forestiers, un garde-manger à découvrir**  
qui s'accompagnera d'une dégustation de produits de la forêt.

Suivra ensuite le 25 octobre, avec M. Guillaume Pelland,

**Les Annuelles faciles d'entretien, comestibles et ornementales.**

Nous vous attendons en grand nombre. C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.



## MAISON DES JEUNES

---

### MAISON HANTÉE – HALLOWEEN MAISON DES JEUNES DE SAINT-ESPRIT

Nous organiserons une maison hantée le soir de l'Halloween, un parcours de courte durée pour les plus téméraires se fera à l'intérieur de la maison et pour les plus petits nous aurons une activité extérieure. Nous servirons aussi du chocolat chaud question de nous réchauffer ainsi que du pop-corn. Nous espérons vous voir en grand nombre.



66 rue Montcalm St-Esprit

MDJ St-Esprit

## Calendrier Octobre 2019

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1 Soirée régulière + Comité Halloween	2 Activités culinaires	3 Préparation camping	4 Camping intérieur 	5 Festival couleur Saint-Côme 
6	7 Temps Libre	8 Atelier Connaissance de soi	9 Activités culinaires	10 Soirée régulière + Comité Halloween	11 Feu de camp Guitare (si la météo le permet)	12
13	14 Temps libre	15 Soirée régulière	16 Activités culinaires	17 Soirée régulière	18 Village québécois D'Antan HANTÉ SOIRÉE	19
20	21 Temps libre	22 Soirée régulière + Comité Halloween	23 Activités culinaires	24 Soirée régulière	25 Soirée - film intérieur	26
27	28 Temps libre	29 Soirée régulière	30 Derniers préparatifs pour la maison Hantée	31 		

La maison des jeunes est ouverte aux 12 à 17 ans du lundi au jeudi de 18 h à 21 h et le vendredi de 18 h à 21 h 30

**Activités disponibles** lors des **soirées régulières**

- Billard
- Discussions
- Jeux de société (jeux de cartes )
- Ordinateur (internet)
- Télévision (vidéo, Wii, Karaoké, jeux de danse)

Pour toutes informations ;  
450.839.7227

Valérie Martel , Coordinatrice

Pour les sorties extérieures, les jeunes doivent venir chercher une feuille d'inscription. Les feuilles sont disponibles à partir du 2<sup>e</sup> jour de chaque mois.

# *Une deuxième vie pour Noël* **ventes de jouets**

## **23 novembre 2019**

Gymnase de l'école Dominique-Savio  
39, rue des Écoles, Saint-Esprit

En l'honneur de la réduction de l'empreinte environnementale, nous vous invitons à donner une deuxième vie à vos jouets pour Noël. La mairie vous offre la possibilité de louer une table afin de vendre les jouets dont vous n'avez plus besoin dans un esprit de réutilisation et de récupération. Les tables seront à louer au coût de 5\$.

**Tous les jouets doivent être propres et en bon état. Les jouets en tissu sont interdits.**

Veillez afficher les prix raisonnables sur chaque jouet. La vente de jouets de Noël se déroulera au gymnase de l'école Dominique-Savio. Pour réserver une table, veuillez vous présenter à la mairie pour remplir le formulaire et payez les frais de 5\$.

Pour plus d'informations, téléphonez à la mairie au 450 831-2114.



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



COLLECTE DES ENCOMBRANTS  
MERCREDI LE 18 SEPTEMBRE 2019

RAPPEL



COLLECTE  
D'ENCOMBRANTS

ACCEPTÉ



Bacs roulants



Électroménagers  
exempts de gaz réfrigérant



Meubles

REFUSÉ



Sacs et poubelles en vrac



Matériaux de construction



Résidus domestiques  
dangereux (RDD)

Des questions? 1 800 781-8111, poste 228 | [www.ebiqc.com](http://www.ebiqc.com)

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## Septembre

9-13		Loisirs municipaux	Période d'inscription, session automne
17		Coop. SML	Joujouthèque, comptoir vestimentaire et formations
18	13h30	Entraide & Amitié	Le plaisir de bouger
18		Collecte	Collecte des encombrants
20-22		Tournoi	Balle-molle au «petit Fenway»
22	9h	Église	Inscription à la catéchèse pour les jeunes
24	9h 30	Bibliothèque	Amiconte - Programme d'éveil à la lecture et l'écriture
26		Taxation	Échéance de versement (3/3)
27-28		FADOQ	Salon des jeunes de 50 ans et plus de Lanaudière
27	19h	SHÉSOSE	Comestibles forestiers, un garde-manger à découvrir
27	12h30	Bibliothèque	Accueil pour souligner les Journées de la Culture
27-29		Évènement	Vente de garage autorisée 27, 28 et 29 septembre
28		Sportball	Début des cours de sports parent-enfant

## Octobre

1er			Journée nationale des aînés
7	20h	Mairie	Séance du Conseil municipal
14		Congé férié	Action de grâces - bureau de la mairie fermé
15	9h 30	Bibliothèque	Amiconte - Programme d'éveil à la lecture et l'écriture
15	17h	Les Coeurs Joyeux	Souper pizza-spaghetti
19	9h30	Proches aidants	Conférence «La vie comme je l'aime» avec Marcia Pilote
20		Défi Pierre Lavoie	La grande marche
24	16h	Loisirs	Date limite des demandes de subventions
25	19h 30	SHÉSOSE	Annuelles faciles d'entretien, comestibles et ornementales
30	13h30	Entraide & Amitié	Atelier concernant la maltraitance «Ce n'est pas correct»
31	17h	Halloween	Rendez-vous au parc Desjardins

# CALENDRIER DES COLLECTES

\*\*\* Les collectes débutent à 7 h le matin \*\*\*

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

	POUBELLE
	Ordures ménagères
	BAC BLEU
	Matières recyclables
	BAC BRUN
	Matières organiques
	Collecte
	Gazon-feuilles
	Collecte
	des encombrants

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		