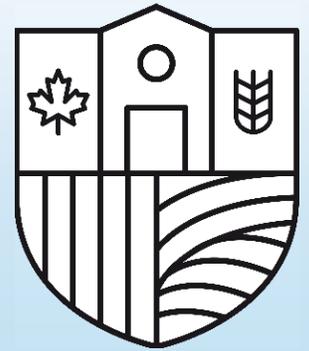


Info+Saint-Esprit

Bulletin mensuel d'information publié par la Municipalité de Saint-Esprit

Mars 2020 - numéro 356



Mairie :

21, rue Principale

Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0

tél. : (450) 831-2114

fax. : (450) 839-6070

courriel: info@saint-esprit.ca

site Web: <http://www.saint-esprit.ca>

horaire: Lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h
et - 13 h à 17 h
Vendredi - 8 h à 13 h

Michel Brisson, maire

Conseillers :

district 1 : Claude Gosselin

district 2 : Ricky Soly

district 3 : Sandra Cardin

district 4 : Richard Pitre

district 5 : Ginette Brien

district 6 : Maxime Villemaire

Nicole Renaud, directrice générale par intérim

Catherine Gagnon, réception et taxation

Annie Chaumont, technicienne administrative

Julie Lacombe, coord. aux loisirs

Jean-François Boileau, directeur des

infrastructures et de l'aménagement

Sylvain Boudreault, inspecteur voirie

Mélanie Marchand, inspectrice municipale

Bibliothèque : (450) 831-2274

Gymnase : (450) 831-2114 poste 7530

Urgence fin de semaine : (450) 916-7114

Feu, Ambulance, Police : 9-1-1

Sûreté du Québec : 1-800-434-1001

Info Santé CLSC Montcalm 8-1-1 1-888-256-0404

Permis de brûlage: 1-888-242-2412, option 4

Service incendies de la

MRC Montcalm: 1-888-242-2412, option 3

SPCA (sans frais): 1 855 440-7722

à toute heure du jour ou de la nuit
sept jours par semaine.

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL

Lundi le 6 avril 2020, à 20 h, à la bibliothèque Alice-Parizeau.

TAXES MUNICIPALES

Échéance du 1^{er} versement, le 25 mars 2020.

JOURNÉE VERTE ET COLLECTE DE RDD (résidus domestiques dangereux)

Samedi le 2 mai 2020

OUVERTURE DE L'ÉCOCENTRE SAINTE-JULIENNE

Ouverture le 11 avril 2020. Lundi, mardi, vendredi et samedi, de 8 h à 16 h. Dimanche de 8 h 30 à 12 h.
450 421-4656

RECENSEMENT DES CHIENS

ATTENTION! Propriétaires de chien(s) ATTENTION!

Vous pourrez payer directement à la recenseuse de la SPCA Lanaudière, lorsque la personne responsable fera le recensement des chiens aux maisons. Si vous êtes absent lors de son passage, elle vous laissera un avis et vous pourrez venir chercher vos licences à la mairie.

SPCA : téléphone 450-222-1112 / 1 855-440-7722

Courriel: info@spcalanaudiere.com

ABRI D'AUTO TEMPORAIRE (tempo, toile et structure)

Les abris d'auto temporaires sont autorisés seulement pendant la période du 1^{er} octobre au 1^{er} mai.

MAIRIE FERMÉE

Vendredi le 10 avril 2020 – vendredi Saint et lundi 13 avril 2020 – lundi de Pâques

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	2
CHRONIQUE MUNICIPALE	3-4
CHRONIQUE RÉGIONALE	5-9
CHRONIQUE ÉCOLOGIQUE	10
CHRONIQUE ÉCOLOGIQUE	11
CHRONIQUE DU PATRIMOINE	12-14
CHRONIQUE PRÉVENTION	15-17, 21-25
SPORTS & LOISIRS	18-20
MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE.....	26-27
SHÉSOSE	27
CLUB FADQQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.	28-30
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU	31-34
MAISON DES JEUNES	35
CALENDRIER DES COLLECTES.....	36



Remerciements

Au nom de la municipalité de Saint-Esprit, nous tenons à vous remercier de tout cœur pour votre soutien et votre contribution lors du cinéma relâche du 3 mars dernier.

- **Cabane à sucre des sportifs**

La municipalité souhaite également remercier tous les bénévoles pour leur grande disponibilité.

- **Lizza Gariépy**

Merci de nous consacrer ainsi votre temps libre.



MUNICIPALITÉ DE
Saint-Esprit
AVIS PUBLIC



**AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ
CHANGEMENT DU LIEU DE LA SÉANCE DU CONSEIL
DU 6 AVRIL 2020 À 20 H**

AVIS est par la présente donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim de la municipalité de Saint-Esprit, que :

Conformément à la résolution 2020-03-065 :

De relocaliser la séance ordinaire du conseil municipal du lundi 6 avril 2020 à 20 h à la bibliothèque Alice-Parizeau, au 45, rue des Écoles, Saint-Esprit.

Donné à Saint-Esprit, ce 3^e jour de mars 2020.

- *Original signé* -

Nicole Renaud
Directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim



Mairie fermée

*Dans le cadre de la formation «Habiletés de direction»,
une réunion administrative mensuelle se tiendra le lendemain
de toutes les sessions ordinaires du conseil de 8 h 30 à 9 h 30.*

Merci de votre précieuse collaboration.

La direction

Extincteur

Veuillez prendre note que la municipalité n'offre plus le service de remplissage d'extincteurs.



Nous vous invitons à communiquer directement avec la compagnie Benoit Dupuis, Extincteurs pour obtenir les services de remplissage en tout genre au 450-831-4240 situé au 1394, chemin du Gouvernement, Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0.

Le Cœur du Village, organisme sans but lucratif d'habitation offre des logements aux personnes autonomes ou semi-autonomes âgées de 65 ans et plus. Cette résidence certifiée est située au 68, rue Principale à Saint-Esprit. Les services offerts sont : 1 repas par jour, surveillance 24/7, câble de base et électricité. Possibilité de subvention si disponible Les personnes intéressées peuvent communiquer au 450-831-2182 poste 7027 pour obtenir un formulaire de demande.

Office Régional d'Habitation de Montcalm
À l'attention de M. Jean-Philippe Bisson
82 rue Principale
St-Esprit, QC J0K 2L0





1540 rue Albert
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0

Téléphone : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télécopieur : 450 831-2647
Courriel : info@mrcmontcalm.com

WWW.MRCMONTCALM.COM

COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

UNE ANNÉE EXCEPTIONNELLE POUR LE SERVICE DES TRANSPORTS !

SAINTE-JULIENNE, le 24 février 2020 – La MRC de Montcalm est fière de constater que le transport collectif, le transport adapté et le circuit 37 sont de plus en plus utilisés par la population. En effet, l'ensemble des services de mobilité offerts par la MRC ont connu une augmentation en 2019. Depuis 2012, le nombre de déplacements en transport collectif a connu une progression importante alors que les déplacements ont plus que triplé.

Voici, dans le détail, les statistiques des différents services de transport offerts aux résidents et résidentes de la MRC.

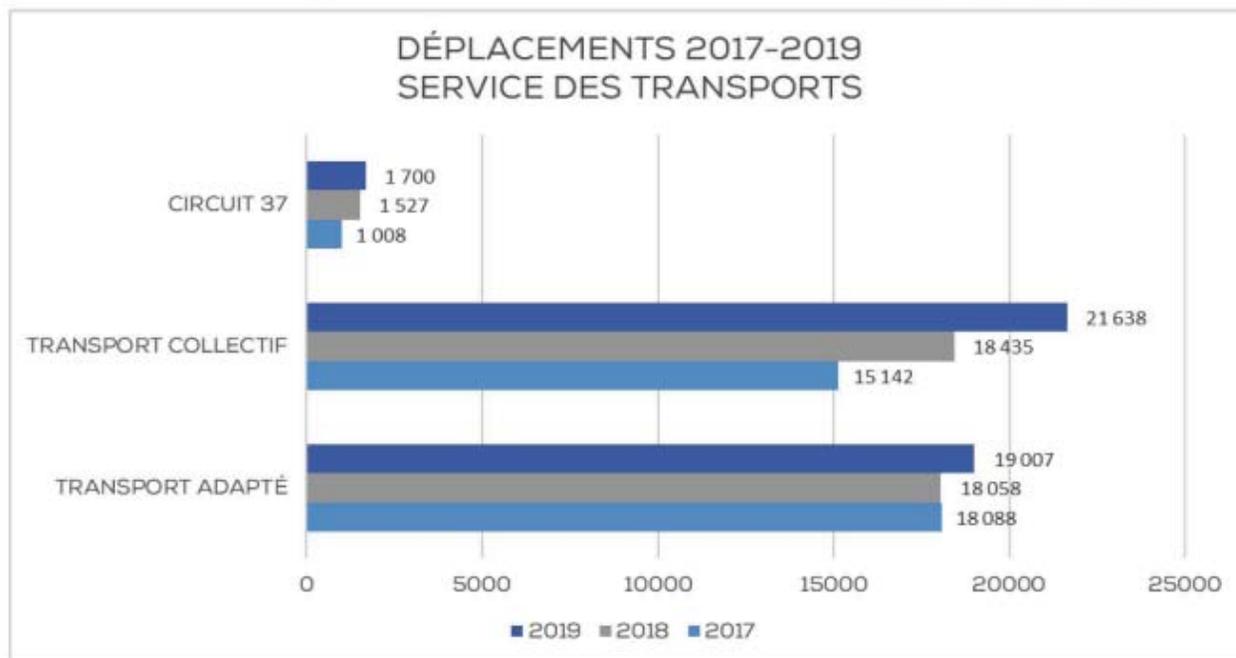
COMPARATIF ANNÉE 2018 / ANNÉE 2019

	NOMBRE DÉPLACEMENTS		ÉCART	%	
	2018	2019			
TRANSPORT ADAPTÉ	18 058	19 007	+ 949	5 %	↑
TRANSPORT COLLECTIF	18 435	21 638	+ 3 203	17 %	↑
CIRCUIT 37	1 527	1 700	+ 173	11 %	↑
TOTAL :	38 020	42 345	4 325	11 %	↑

Dans une perspective de développement durable, le conseil de la MRC croit fermement qu'aménagement du territoire et transport collectif vont de pair. La preuve, une multitude de services de mobilité sont déjà offerts avec le transport collectif, le transport adapté et les circuits régionaux 35, 37, 50 et 125.

À ces résultats exceptionnels s'ajoutent ceux des différents circuits régionaux 35, 50 et 125 gérés par la MRC de Joliette pour la MRC de Montcalm. En 2019, 18 304 déplacements ont été réalisés avec ces circuits régionaux pour transporter des Montcalmois. En comparaison avec 2018, on enregistre une augmentation de 1 %.

Malgré ces excellents résultats, les services sont encore méconnus. Face à ce constat, le conseil souhaite réaliser des actions concrètes afin de faire connaître à un nombre encore plus important de personnes les différents services offerts.



Pour plus d'informations sur le Service des transports (horaires, tarifs, etc.), visitez le www.mrcmontcalm.com/transport ou contactez-nous en composant le 450 831-2182, poste 7031.

Les activités du Service des transports sont soutenues financièrement par les municipalités/ville de la MRC de Montcalm, le gouvernement du Québec, le Fonds de développement des territoires de la MRC de Montcalm, le Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques et le Fonds vert.

-30-

Source :

Mme Line Laporte
Directrice générale et secrétaire trésorière
MRC de Montcalm
Tél. : 450 831-2182, poste 7010
llaporte@mrcmontcalm.com



1540, rue Albert
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
Téléphone : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télécopieur : 450 831-2647
Courriel : info@mrcmontcalm.com
WWW.MRCMONTCALM.COM

SERVICES OFFERTS – EXTÉRIEUR DE LA MRC DE MONTCALM

- Circuit 35 :** Disponible 7 jours sur 7, ce circuit traverse Saint-Lin-Laurentides en direction de Saint-Jérôme : seize (16) arrêts à Saint-Lin-Laurentides, quatre (4) arrêts à Sainte-Sophie et cinq (5) arrêts à Saint-Jérôme sont disponibles sur le trajet. Les tarifs varient selon la distance parcourue. Des laissez-passer mensuels sont également disponibles.
- Circuit 37 :** Disponible du lundi au vendredi, ce circuit d'autobus traverse Saint-Lin-Laurentides en direction de Terrebonne avec un arrêt au forum de La Plaine et un arrêt au CÉGEP de Terrebonne. Les tarifs sont plus qu'abordables ! Seulement 3\$ (argent comptant) par déplacement. Des laissez-passer sont également disponibles au coût mensuel de 50\$ (réduit) et 85\$ (régulier).
- Circuit 50 :** Disponible 7 jours sur 7 et offert par la MRC de Joliette en collaboration avec la MRC de Montcalm, le circuit 50 permet la liaison Joliette à Montréal et propose des arrêts à Sainte-Marie-Salomé et Repentigny. Les tarifs varient selon la distance parcourue. Des laissez-passer mensuels sont également disponibles.
- Circuit 125 :** Disponible 7 jours sur 7, ce circuit débute à Saint-Donat et se rend dans les municipalités de Sainte-Julienne, Saint-Esprit, Saint-Roch Ouest et Saint-Roch-de-l'Achigan pour se terminer à Montréal. Des arrêts dans la MRC Matawinie (Rawdon, Chertsey) et au Terminus de Terrebonne sont disponibles. Les tarifs varient selon la distance parcourue. Des laissez-passer mensuels sont également disponibles.
- Covoiturage :** En collaboration avec le Conseil régional de l'environnement de Lanaudière, les citoyens de la MRC de Montcalm peuvent utiliser le site Internet www.embarquelandaudiere.ca pour jumeler les offres et les besoins en matière de covoiturage.

SERVICES OFFERTS – TERRITOIRE DE LA MRC DE MONTCALM

- Transport collectif :** Disponible sur réservation 7 jours sur 7, de 6h30 à 23h30 avec plus de 235 lieux d'embarquement ou de débarquement répartis sur tout le territoire de la MRC. Des départs sont aussi offerts vers Joliette selon un horaire fixe.
- Transport adapté :** Disponible sur réservation 7 jours sur 7, de 6h30 à 23h30 aux personnes à mobilité réduite. Le transport adapté est un service de type « porte-à-porte » offert aux usagers de la MRC préalablement admis au service. Des départs sont aussi offerts vers Joliette, Rawdon et Saint-Jérôme selon un horaire fixe.

ÉCOCENTRES

En plus des collectes municipales, il existe quelques écocentres près de chez vous. Avant de vous présenter à l'un d'eux, assurez-vous que celui-ci est ouvert et que vous êtes admissible.

Une pièce d'identité avec preuve de résidence vous sera demandée. Informez-vous aussi, au préalable, des matières acceptées et des frais s'il y a lieu.

MRC de Montcalm

180, rue Armand-Majeau
Saint-Roch-de-l'Achigan (Québec) J0K 3H0
Tél. : 514 924-6594

Admissibilité :

Tous les citoyens de la MRC de Montcalm

Saint-Calixte

315, rue Lajoie
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Tél. : 450 222-2782, poste 7440

Admissibilité :

Citoyens de Saint-Calixte

Saint-Alexis, Sainte-Julienne, Saint-Esprit et Saint-Jacques

2456, route 125
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
Tél. : 450 421-4656

Admissibilité :

Citoyens de Saint-Alexis, Sainte-Julienne, Saint-Esprit et Saint-Jacques

Saint-Lin-Laurentides

Parc Industriel, près du Centre Sportif
217, rue Industrielle
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2S9
Tél. : 450 439-3130 poste 7200

Admissibilité :

Citoyens de Saint-Lin-Laurentides

Saint-Liguori et Sainte-Marie-Salomé

1481, rue Raoul-Charrette
Joliette (Québec) J6E 8S5
Tél. : 450 759-9007

Admissibilité :

Citoyens de Saint-Liguori et Sainte-Marie-Salomé

La MRC de Montcalm, en collaboration avec ses municipalités/ville, offre à sa population un service de prise en charge de résidus domestiques dangereux (RDD), de pneus hors d'usage et de matériel électronique.

Le service comprend huit collectes municipales annuelles.

Tous les citoyens des municipalités/ville de la MRC de Montcalm peuvent se présenter à ces collectes sur présentation d'une pièce d'identité avec adresse.



Saint-Alexis



Saint-Calixte



Sainte-Julienne



Sainte-Marie-Salomé



Saint-Esprit



Saint-Jacques



Saint-Liguori



Saint-Lin-Laurentides



Saint-Roch-de-l'Achigan



Saint-Roch-Ouest

MRC DE MONTCALM

1540, rue Albert
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
450 831-2182 Sans frais : 1 888 242-2412
info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com
MRC de Montcalm

Merci

pour les gestes écologiques

que vous posez

pour le bien de la collectivité!



COLLECTES MUNICIPALES 2020

Résidus domestiques dangereux (RDD)
Produits électroniques
Pneus hors d'usage

SERVICE GRATUIT
réservé au secteur résidentiel

QU'EST-CE QUE DES RDD?

Les résidus domestiques dangereux (RDD) regroupent un grand nombre de produits à usage domestique qui présentent un danger pour la santé et l'environnement s'ils ne sont pas éliminés adéquatement.

Tous les produits qui sont corrosifs, inflammables, toxiques ou explosifs sont des RDD. On les reconnaît par le ou les pictogrammes que l'on retrouve sur l'étiquette du produit.



EXEMPLES DE RDD ACCEPTÉS

- CUISINE**
- Ammoniaque (nettoyant pour vitre)
 - Cire à meuble et à plancher
 - Combustible à fondue
 - Liquide pour débauche-tuyau
 - Nettoyant à four et pour métaux
 - Poudre à récurer

SALLE DE BAIN

- Alcool à friction et antiseptique
- Colorant capillaire
- Fixatif et parfum
- Médicament
- Nettoyant de toilette
- Vernis à ongles et dissolvant

SALLE DE LAVAGE

- Adoucissant
- Cire à chaussure
- Détachant et détergent
- Eau de javel

SOUS-SOLET PLACARD

- Ampoule fluocompacte
- Boule à mites
- Colle à base de solvant
- Décapant
- Peinture, teinture, vernis
- Pile rechargeable et non rechargeable
- Préservatif pour le bois
- Solvant

GARAGE ET REMISE

- Acide muriatique
- Aérosol
- Antigel
- Batterie d'automobile
- Bombe de propane
- Chasse-moustiques
- Essence et gazoline
- Engrais chimique
- Extincteur d'incendie
- Huile usée et filtre
- Pesticide et insecticide
- Poison pour rongeurs
- Produit d'entretien de piscine

DATES ET LIEUX DES COLLECTES MUNICIPALES

Samedi 2 mai 2020 de 8 h à 16 h

Garage municipal
21, rue Principale à Saint-Esprit

Samedi 9 mai 2020 de 8 h à 16 h

Garage municipal
690, rue Saint-Jean à Sainte-Marie-Salomé

Samedi 16 mai 2020 de 8 h à 16 h

Garage municipal
186, rue St-Jacques à Saint-Jacques

Samedi 25 juillet 2020 de 8 h à 16 h

Garage municipal
315, rue Lajoie à Saint-Calixte

Samedi 8 août 2020 de 8 h à 16 h

Parc industriel, près de l'aréna
217, rue Industrielle à Saint-Lin-Laurentides

Samedi 5 septembre 2020 de 8 h à 16 h

Parc municipal (terrain des loisirs)
732, rue Jetté à Saint-Liguori

Samedi 12 septembre 2020 de 8 h à 16 h

Garage municipal
2456, route 125 à Sainte-Julienne

Samedi 19 septembre 2020 de 8 h à 16 h

Garage municipal (Antonelli-Henri)
1051, rue Principale à Saint-Roch-de-l'Achigan

EXEMPLES DE PNEUS ACCEPTÉS

Seuls les pneus hors d'usage suivants sont acceptés, sauf les jantes :

- Voitures
- Camions (diamètre de 48 po et moins)
- Petits pneus (ex. : VTT, moto)

Les pneus de bicyclette et de tracteur ne sont pas acceptés.

EXEMPLES DE MATÉRIEL ÉLECTRONIQUE ACCEPTÉ

- Amplificateur
- Cellulaire
- Chargeur
- Clavier
- Écran
- Imprimante
- Magnétoscope
- Modem
- Ordinateur
- Photocopieur
- Projecteur
- Serveur
- Souris d'ordinateur
- Système de son
- Téléviseur
- Télécommande

Apportez vos vieux équipements électroniques. Le site des collectes municipales est reconnu comme points de dépôts officiels de l'ARPE Québec.



Pour informations : recyclemelectroniques.ca/qc

ÉCOCENTRE BONS DÉBARRAS

Édition 2020

COMMENT VOUS Y
RENDRE ?

L'Écocentre est situé
au 2456, route 125
(adjacent au garage municipal
de Sainte-Julienne)

HEURES
D'OUVERTURE

L'écocentre sera ouvert
du **11 avril 2020 au 7 novembre 2020**
Lundi | Mardi | Vendredi | Samedi
de 8 h à 16 h
Dimanche de 8 h 30 à 12 h
Tél. : 450 421-4656

VÉLOS USAGÉS
RECUEILLIS
À L'ÉCOCENTRE

L'entreprise Bécik Jaune récupère des
vélos usagés pour leur donner une
seconde vie.

Ces derniers seront réparés
et remis en état de
fonctionnement par des
élèves en adaptation scolaire.
www.becikjaune.ca

QU'EST-CE QU'UN
ÉCOCENTRE ?

- L'écocentre est un lieu de dépôt et de récupération d'objets encombrants mis à la disposition des citoyens.
- On y reçoit des matières qui ne sont pas acceptées dans la collecte régulière des ordures ménagères.
- L'objectif premier d'un écocentre est de valoriser la plus grande proportion de matières reçues.

Récupération d'objets encombrants

Valorisation de la matière reçue

Protection de l'environnement

Récupérer, un geste

ÉCOLOGIQUE

pour notre collectivité !



Sainte-Julienne

MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

COMITÉ INTERMUNICIPAL FONDATEUR

MATÉRIAUX ACCEPTÉS

BOIS
Bois de construction, branches, meubles en bois, etc.

MÉTAUX
Appareil ménager, gouttières, métaux (aluminium, cuivre, fer, plomb, zinc), refroidisseur à eau, etc.

DÉCHETS ULTIMES
Bardeaux d'amiante, béton, boyaux d'arrosage, brique, céramique, ciment, gypse, prélat, tapis, matelas, sommier, etc.

BARDEAUX
Bardeaux d'asphalte

AUTRES
Appareils électroniques, carton, livre, papier, pneus sans jante (véhicule de promenade), terre non contaminée, tourbe, etc.

MATÉRIAUX NON ACCEPTÉS

REFUSÉS
Résidus domestiques dangereux, Carcasses d'animaux, couches souillées, déchets domestiques, explosifs, médicaments, terre contaminée, etc.

Du personnel et des panneaux indicatifs vous guideront sur le site.

TRIAGE DES MATIÈRES

Lors de votre visite à l'écocentre, vous serez invités à trier vos matières et à déposer les matériaux dans les conteneurs appropriés : bois, métaux, déchets ultimes et bardeaux d'asphalte.



ACCÈS AU SITE ET EXCLUSIVITÉ

Citoyens des municipalités de Ste-Julienne, St-Alexis, St-Esprit et St-Jacques

Accès sans frais

Aucune limite de visite

Preuve de résidence exigée (permis de conduire ou compte de taxes)

Interdit aux commerces

- Seuls les résidus générés dans le cadre d'activités domestiques et non lucratives sont acceptés.
- Les entrepreneurs qui effectuent des rénovations résidentielles, sur le territoire des municipalités membres, doivent présenter une copie du permis de rénovation à la réception du site.
- Seules les remorques sont acceptées. Les bennes versantes, les camions de 6, 10 ou 12 roues sont interdits sur le site.



Chronique du patrimoine N°-20

Pascal Rochon : patrimoine.saint.esprit@gmail.com

Les planchers – Troisième partie – La finition

Vous voilà maintenant à l'étape de la finition de votre plancher. Ce dernier a été réparé, les planches endommagées ont été changées, les trous sont bouchés ou votre tout nouveau plancher de bois est installé. Il reste maintenant à bien préparer la surface et à choisir la finition.

Préparation de la surface :

À moins que votre plancher soit peint et que vous vouliez remettre de la peinture, il est habituellement nécessaire de sabler ce dernier afin de lui donner une belle uniformité pour accueillir le produit de finition. Il faut cependant éviter d'y aller trop fortement, car vous risquez alors d'affaiblir votre plancher et d'enlever toutes traces du temps. Si votre plancher est en bois franc, fait de planche neuve ou très droite, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de courbure dans les planches actuelles, vous pouvez utiliser une sableuse à plancher orbitale afin de vous faciliter le travail. Cet outil est disponible dans les centres de location et est relativement simple à utiliser et limite la production de poussière. Il existe également des sableuses à plancher à rouleau tel qu'utilisé par les professionnels, cependant, ces dernières, quoique plus rapides, requièrent de l'expérience afin de ne pas endommager définitivement votre plancher. À moins d'avoir un peu d'expérience avec ce modèle, je ne vous le recommande pas. Pour le long des murs, utiliser une sableuse à contours, également disponible en location. N'oubliez pas de vous procurer un nombre suffisant de papiers sablés adapté à votre outil et avec un minimum de trois grades (fort, moyen et léger/finition).

Si votre plancher a beaucoup de vécu et que vous voulez conserver cet aspect, la sableuse à plancher n'est pas la solution, car elle fera disparaître toute la patine et l'usure du temps. Dans ce cas-là, utiliser une sableuse portative à ruban. Le travail sera évidemment plus long et difficile, mais vous pourrez suivre les ondulations de votre plancher sans faire disparaître ou aplanir son caractère si spécial. Cela vous permettra de jauger le sablage nécessaire.

Choix du fini

Il existe une multitude de produits pour protéger et embellir votre plancher. Ces produits peuvent être classés en deux catégories : les produits qui forment une couche protectrice (vernis, laques, cire, peinture) et ceux qui pénètrent (huile, teinture). Tous ces produits respectent les traditions anciennes et ont été, à un moment ou un autre, utilisés dans les maisons anciennes. Chacun possède ses qualités et ses défauts. Historiquement, les planchers de pins sont huilés, cirés ou peints alors que les planchers de bois franc sont habituellement vernis. La décision revient cependant au propriétaire selon ses goûts, l'entretien nécessaire ou le style de la maison.

Peinture

Si votre plancher est déjà peint, la solution la plus simple est de simplement remettre une nouvelle couche de peinture. Favoriser des couleurs d'époque. Facile à appliquer, un plancher peint s'entretient sans trop d'effort. Il suffit de repeindre lorsque c'est usé. La peinture cache cependant les veines du bois et lorsqu'il y a trop d'épaisseur de peinture s'use par « galette ». Je vous recommande un léger ponçage et de bien nettoyer le plancher avant d'appliquer une nouvelle couche de peinture.

Teinture

La teinture n'est pas à proprement parler un produit de protection. Elle permet de donner une teinte et rehausser le grain du bois, mais nécessite une protection par la suite. Elle peut être intégrée directement dans le produit de protection tel que les vernis et les huiles. Éviter les couleurs modernes (rouge, vert, etc.) qui passeront de mode rapidement en privilégiant les couleurs naturelles de bois, que ce soit foncé ou plus pâle.

Vernis et laques

Ces produits sont les plus connus et utilisés. Ils offrent un beau fini facile à laver et sont disponibles avec divers degrés de brillance et de solidité. Les vernis à l'huile offrent une meilleure résistance, mais feront jaunir le bois avec les années. Ils sont également plus complexes à utiliser et ils dégagent des odeurs très fortes vous obligeant à quitter les pièces et même à vider votre frigo pour certains produits. Les vernis à l'eau sont faciles à étendre et conservent davantage la couleur du bois.

Pour des planchers de bois mou, tel que le pin, les vernis ont le désavantage de craquer lors d'impact. Le bois étant très tendre, ce dernier sera plus sensible aux déformations d'impact et le vernis étant « cassant », il se fissura et écaillera. Le défaut des venir réside dans l'entretien et la réparation du vernis. En cas de réparation vous devrez sabler de nouveau entièrement le plancher afin d'avoir une uniformité. En plus d'occasionner davantage de travail et d'inconvénient, cela affectera aussi la solidité de votre plancher à la longue.

Huile

Les huiles gagnent en popularité depuis quelques années. Il ne s'agit cependant pas d'un nouveau produit. Nos ancêtres utilisaient cette technique depuis longtemps. Les huiles sont très faciles d'installation. Elles offrent un fini plus mat que les vernis, mais beaucoup plus facile d'entretien. En plus de nourrir le bois, elle protège et offre une belle couleur au bois et une belle patine au fil des années.

La recette classique est composée d'un mélange d'huile de lin bouillie et de térébenthine (50/50). La térébenthine permettra à l'huile de bien pénétrer le bois et évitera que le plancher devienne collant. Vous pouvez également trouver des produits déjà tout faits à la quincaillerie telle que des huiles danoises, déjà teintées ou pas. Peu importe la recette, il suffit d'étendre le produit, de le laisser pénétrer environ 30 minutes et de l'essuyer avec un chiffon. Il est important de bien essuyer le surplus d'huile afin d'éviter que ce surplus sèche et devienne collant en séchant. Une fois essuyé, laissez sécher au moins 12 heures et répéter l'opération au moins 2 fois. Selon l'intensité de la circulation sur votre plancher, il est recommandé de remettre de l'huile tout les 1-2 ans durant les premières années. En plus de redonner de l'éclat au plancher, l'huile ajoutée permettra au plancher de devenir extrêmement dure et résistante.

L'avantage de l'huile, c'est que les réparations sont faciles et rapides. Il n'est pas nécessaire de tout refaire le plancher. Vous avez un endroit plus usé, votre beau-frère a fait une longue « grafigne », il suffit simplement de remettre de l'huile à cet endroit et de l'essuyer. L'effet plus foncé s'estompera dans les prochains jours pour laisser une surface identique au reste du plancher. Pour les planchers de bois nus, ajouter une légère teinte qui donnera une belle couleur au bois au fil des années.

Peu importe le choix du produit, l'important c'est de conserver et bien entretenir votre plancher d'origine. Il permet de conserver et bonifier la valeur de votre maison et vous ferez des jaloux dans votre entourage lorsqu'ils verront votre magnifique plancher.



Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

UNE ORGANISATION TOURNÉE VERS L'AVENIR

VOLS DE MOTONEIGES ET QUADS : PROPRIÉTAIRES, SOYEZ RESPONSABLES

Les policiers de la Sûreté du Québec désirent rappeler quelques conseils de sécurité aux motoneigistes et aux quadistes en cette saison hivernale.

Afin de prévenir les vols de véhicules de loisir, les policiers vous invitent à adopter les mesures suivantes:

- **Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance et ne dissimulez jamais le double de la clé à quelque endroit sur le véhicule;**
- Évitez de laisser votre motoneige ou votre quad sans surveillance;
- De préférence, gardez votre véhicule récréatif dans un garage intérieur sécurisé ou dans un endroit extérieur très visible, bien éclairé et surveillé;
- Enchaînez votre véhicule récréatif à un objet fixe et utilisez des dispositifs antivols à l'épreuve des coupe-boulons;
- Gravez les six derniers chiffres du numéro de série de votre véhicule récréatif sur le châssis sous le siège, sur le dessus du moteur et sur toutes autres pièces que vous jugez utiles. L'identification ultérieure sera plus facile et la revente plus difficile;
- Lors de ventes sur un site Internet de petites annonces, veuillez ne pas divulguer votre adresse de domicile. Convenez d'un endroit sécuritaire, qui peut être un endroit autre que le lieu de votre domicile, pour l'essai du véhicule que vous avez à vendre. De cette façon, il sera impossible pour une personne malveillante de localiser votre véhicule sur Internet;
- Sans vous exposer et compromettre votre sécurité personnelle, portez une attention particulière aux véhicules et aux personnes qui ne sont pas habituelles dans votre environnement ou celui de vos voisins;
- Pour toute personne suspecte, notez une brève description de celle-ci; le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules suspects, relevez, en premier lieu, le numéro d'immatriculation, ainsi que la couleur et la marque;
- Vous pouvez contacter les policiers en composant le 310-4141 ou *4141. Pour toute urgence immédiate, veuillez contacter le 911.

La Sûreté du Québec invite donc les propriétaires de ce type de véhicules à être vigilants et rappelle aux citoyens que toute information sur des activités de nature criminelle peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264.

- 30 -

Service des communications et de la prévention
Sûreté du Québec
Région Mauricie-Lanaudière
819 379-7195
www.sq.gouv.qc.ca



Un service d'aide à l'impôt pour les aînés de la MRC de Montcalm !

Cette année encore, le Centre d'action bénévole de Montcalm offre un service d'aide à l'impôt aux personnes âgées de 65 ans et plus à revenu modeste. En effet, du 9 mars au 14 avril 2020, la clientèle visée peut faire préparer ses déclarations de revenus à un faible coût, grâce à la participation de bénévoles et le support de l'Agence du Revenu du Canada et de Revenu Québec.

Ce service, sur rendez-vous seulement, a été mis sur pied pour une clientèle à faible revenu et ayant une situation fiscale simple. Pour avoir recours au service, vous devez répondre aux critères suivants :

- Avoir au moins 65 ans au 31 décembre 2019
- Demeurer sur le territoire de la MRC de Montcalm :

Saint-Alexis	Sainte-Julienne	Saint-Roch-de-l'Achigan
Saint-Calixte	Saint-Lin-Laurentides	Saint-Roch-Ouest
Saint-Esprit	Saint-Liguori	
Saint-Jacques	Sainte-Marie-Salomé	
- Avoir un revenu modeste :

Personne seule : jusqu'à 25 000 \$	Couple : jusqu'à 35 000 \$
------------------------------------	----------------------------
- Avoir une situation fiscale simple. Les personnes suivantes ne sont pas admissibles :
 - Personnes décédées ;
 - Personnes en faillite ;
 - Personnes qui ont vendu leur résidence principale durant l'année ;
 - Personnes ayant des gains ou des pertes en capital, un revenu de travail indépendant ou de location, ou encore des dépenses d'emploi.

Détails et inscription

Gratuit pour les membres du CAB Montcalm et 15\$ pour les non-membres (frais d'adhésion annuelle). Le service d'aide à l'impôt est ouvert du 9 mars au 14 avril 2020 au Centre d'action bénévole de Montcalm (27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit). L'inscription se fait dès maintenant, car les places sont limitées !

Les personnes intéressées ou qui veulent vérifier leur éligibilité au programme doivent laisser leurs coordonnées au **450 839-3118, poste 224** ou sans frais **1 888 839-3440, poste 224**. Inscription obligatoire, aucun document ne sera admis à la réception.



Groupe Entraide et Amitié de Saint-Esprit

Mercredi 25 mars 2020 à 13 h. Le Groupe Entraide et Amitié de Saint-Esprit et des élèves de 2^e et de 3^e année de l'école Dominique-Savio vous invitent à se joindre à eux dans le cadre d'une activité intergénérationnelle : Le Plaisir de bouger. Rock'n Roll sur chaise et massage avec balle pour le plus grand bonheur des participantes et des participants. Une collation sera offerte. Coût : Gratuit. Inscription au plus tard le mercredi 18 mars.

Vendredi 3 avril 2020 dès 11h30. Venez partager un succulent repas traditionnel au Sentier de l'érable (440 rang Montcalm à Sainte-Julienne) en compagnie des membres du Groupe Entraide et Amitié de Saint-Esprit et de la Tournée du bonheur. Coût 15\$. Date limite d'inscription : vendredi 27 mars.

Mercredi 22 avril 2020 à 13h30. Dans le cadre de la Semaine d'action bénévole, le Groupe Entraide et Amitié de Saint-Esprit organise une activité de Bingo/Jumelage au Centre d'action bénévole Montcalm. Une personnalité de la MRC sera invitée à animer l'activité. Une collation sera offerte. Coût : à préciser. Date limite d'inscription : mercredi 15 avril.

Mercredi 6 mai 2020 dès 13h30. Venez célébrer la Fête des Mères avec le Groupe Entraide et Amitié de Saint-Esprit en participant à l'activité de Bingo organisée à cette occasion. Une collation sera offerte. Coût : gratuit. Date limite d'inscription : mercredi 29 avril.

Inscription aux activités du Groupe Entraide et Amitié de Saint-Esprit auprès de Paulette Guérard 450 839-3027 ou d'Yvonne Turcotte 450 839-7307.

DANS LE CADRE DU MOIS DÉFI SANTÉ



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST



ENTRAÎNEMENTS CARDIO PLEIN AIR MUSCULATION

Une heure en plein air, avec 30-40 minutes d'échauffement et d'exercices cardiovasculaires suivis d'une période de musculation et d'étirements. Les participants auront besoin si possible d'élastique et d'un tapis.

**DANS LA COUR D'ÉCOLE,
ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO**
39, rue des Écoles • Saint-Esprit

**INSCRIPTIONS
PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL**
Semaine du 23 au 27 mars

Date du cardio plein air

Samedi 4 avril • 10h à 11h

Samedi 11 avril • 10h à 11h

Samedi 18 avril • 10h à 11h

Samedi 25 avril • 10h à 11h

Une belle activité à faire en famille!

Informations et inscriptions : Madame Julie Lacombe
au 450-831-2114 poste 7530
ou par courriel à loisirs@saint-esprit.ca

**Activité gratuite pour les résidents
de Saint-Esprit et de Saint-Roch Ouest seulement.**
Offert par Cardio Plein Air Mascouche.
Places limitées.

Mercredi 29 avril

19h30

60 min

Un moment que vous ne regretterez pas



À la Mairie de Saint-Esprit

21, rue Principale, Saint-Esprit



DANS LE CADRE DU MOIS

Défi Santé



CONFÉRENCE GRATUITE
POUR NOS CITOYENS !

Showférence

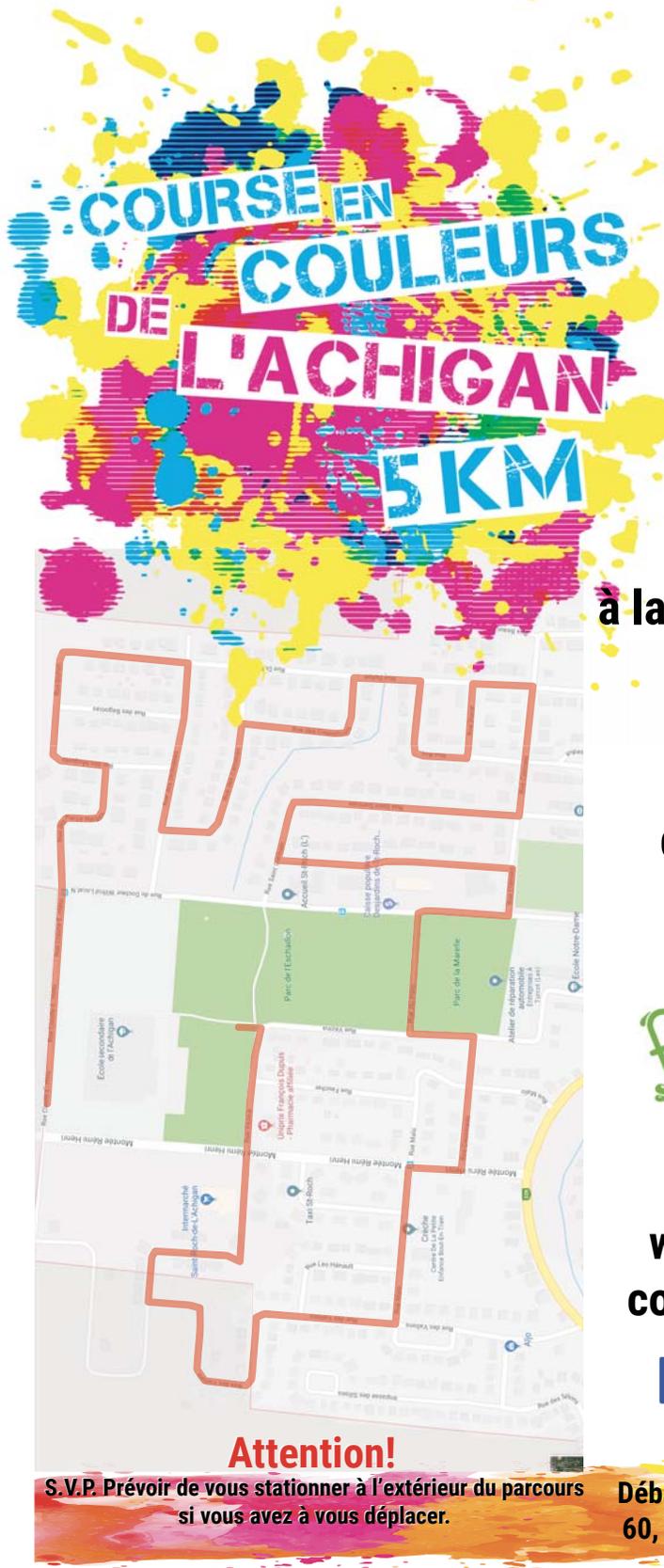
Y en n'aura pas de miracle

- Mélange entre spectacle d'humour et conférence
- À la bonne franquette sans projecteur

- Brutalement honnête
- L'acceptation de soi
- Motivation
- Phénomène de Cours toutoune

- Bouger pour la santé
- L'impact dans votre carrière et votre vie personnelle

Information : 450.831.2114 # 7530



3^e édition

Samedi le 30 mai 2020

À Partir de 9h00

Le parcours sera **fermé**
à la circulation de **9h00 à 12h00**
à l'exception
de la montée Rémi-Henri
et de la Rue
du Docteur-Wilfrid-Locat.



En partenariat
avec

Fondation
des Samares

Jeux
Restauration
Prix de présence
Musique-DJ
et bien plus !

Inscription :
[www.inscriptionenligne.ca/
courseencouleursdelachigan/](http://www.inscriptionenligne.ca/courseencouleursdelachigan/)

 Suivez-nous sur Facebook à :
Course en couleurs de l'Achigan

Débarcadere de l'école secondaire de l'Achigan,
60, montée Rémi-Henri, Saint-Roch de l'Achigan



ATELIERS POUR PARENTS

Hiver 2020

Gratuit!!!

Sujet et conférencier	
12 février 18 h 45 Saint-Lin Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans	L'anxiété chez l'enfant , par Janie-Claude St-Yves, psychoéducatrice Connaissiez-vous la différence entre le stress, l'anxiété et la peur? Avec cet atelier, vous apprendrez à connaître cette réaction pour mieux accompagner votre enfant.
18 et 25 février 18 h 45 Saint-Jacques Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Gestion de la colère (2 rencontres) , par Pascale Brabant, CJE Montcalm Série de 2 ateliers qui vous aidera à mieux comprendre la colère chez votre enfant. Venez chercher des trucs faciles pour mieux la gérer. Exprimer sa colère de façon saine, c'est possible!
19 février 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Troubles d'apprentissage , Justine Bourgeois et Marie Pier Gravel, orthopédagogues Venez comprendre les difficultés en lecture, écriture et mathématiques. Vous aurez des trucs pour favoriser l'attention, la concentration et vous aider face aux difficultés d'apprentissages de vos enfants.
17 mars 18 h 45 Saint-Roch de L'Achigan Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Le secret de la réussite: chacun son style , par Édith Charpentier, enseignante Venez chercher des trucs pour accompagner votre enfant dans ses apprentissages de façon amusante. Vous aurez des idées pour l'aider selon sa façon personnelle d'apprendre et de retenir la matière.
18 mars 18 h 45 Saint-Esprit Parents d'enfants de 0 à 17 ans	Mieux vivre la séparation , par Julie Thériault, médiatrice Cet atelier vous donnera des trucs et des outils pour vous aider à soutenir vos enfants avant, pendant et après la séparation. Une conférence à ne pas manquer!
24 mars 18 h 45 Saint-Liguori Parents d'enfants de 0 à 17 ans	Les enfants et les écrans , Véronique Leblanc, coach familial Quels sont les impacts de la technologie sur nos enfants? Comment et pourquoi limiter le temps qu'ils passent devant les écrans? Venez chercher des moyens efficaces qui feront la différence dans le développement de votre enfant!
31 mars 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Les défis des garçons à l'école , Nancy Morin, psychoéducatrice Comment faire pour encourager, développer et garder la motivation des garçons face à l'école? Venez chercher des conseils pratiques pour favoriser les intérêts de vos garçons.

Places limitées

****Service de garde fourni au besoin****

INSCRIPTION: Annie ou Angelica
450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com





ATELIERS POUR PARENTS

Hiver 2020

Gratuit!!

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
7 avril 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 11 à 15 ans	Mieux communiquer avec son ado , par Le Réseau Parents d'ado? vous trouvez qu'il devient difficile de parler avec lui? Difficile d'aborder les sujets délicats comme la drogue, l'alcool, l'influence des autres? Venez chercher des trucs pour vous aider dans cette démarche de communication. * Il n'est pas nécessaire que votre enfant consume pour assister à cet atelier.
8 avril 18 h 45 Saint-Lin des Laurentides Parents d'enfants de 5 à 17 ans	Opposition...avant de virer sur le top! , par Janie Claude St-Yves, psychoéducatrice Connaître, comprendre et surtout comment bien vivre avec le trouble de l'opposition. Venez chercher les trucs pour vous aider à mieux faire face aux comportements opposants de votre enfant.
15 avril 18 h 45 Sainte-Julienne Parents d'enfants de 5 à 15 ans	La sexualité on en parle , par Geneviève Gagnon, direction de la santé publique Dans le monde d'aujourd'hui, la sexualité est très présente et facilement accessible. Venez chercher des outils pour vous aider à aborder le sujet avec vos enfants.
22 et 29 avril 18 h 45 Saint-Calixte Parents d'enfants de 6 à 12 ans	De la discipline...à l'humour! Par Association Carrefour Montcalm Série de 2 ateliers qui va vous donner des trucs pour favoriser les bons comportements chez vos enfants et l'amener à être responsable. Éduquer sans crier, menacer ou punir, c'est possible!
6 mai à 18 h 45  Saint-Roch de L'Achigan Parents d'enfants à partir de 11 ans	Adolescence et secondaire, pour passer à travers! Par Réussite Éducative Montcalm Avec humour et simplicité, cette conférence parlera des changements que vivent nos adolescents au secondaire. Venez chercher des conseils sur la communication, la motivation et le stress. Vous pourrez aider votre ado à devenir un adulte autonome et heureux!

Fiers partenaires :



Places limitées

INSCRIPTION: Annie ou Angelica

450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com

 **suivez-nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite**



ATELIERS POUR PARENTS

Hiver 2020

↓ ↓ Participez à ces ateliers en famille ! ↓ ↓

Date, heure et lieu	Sujet et conférencier
11 mars de 18 h 30 à 19 h 45 Saint-Lin des Laurentides Parents <u>AVEC</u> enfants de 8 ans et plus <div style="text-align: right; color: yellow; font-weight: bold;">Nouveauté ↑</div>	Favoriser une saine image corporelle par Anne-Sophie Marcil, nutritionniste Accepter et aimer son corps n'est pas facile! Voici un atelier interactif qui propose des pistes d'actions pour accompagner votre enfant à développer une relation saine avec son corps, rehausser son estime et créer des saines habitudes de vie.
25 mars EI 1 avril de 18 h 30 à 19 h 30 Saint-Roch de L'Achigan Parents <u>AVEC</u> enfants de 8 ans et plus	Mieux connaître ses émotions par Réussite Éducative Montcalm Série de 2 ateliers qui va aider votre enfants à mettre des mots sur les émotions qu'il vit. Il développera des trucs pour l'aider à mieux gérer et à bien communiquer leurs émotions.
14 avril 18 h 30 à 19 h 45 St-Esprit Parents <u>AVEC</u> enfants 8 à 10 ans <div style="text-align: right; color: yellow; font-weight: bold;">Nouveauté ↑</div>	L'affirmation de soi, une solution à l'intimidation? par Enfance Libre Lanaudière Un atelier interactif où les enfants vont apprendre à faire la différence entre le conflit et l'intimidation. Votre enfant va avoir des trucs simples pour apprendre à prendre sa place et à s'affirmer.
28 avril 18 h 30 à 20 h 00 Saint-Liguori Parents <u>AVEC</u> enfants de 12 ans et plus	Résolution de conflits par Équijustice lanaudière Venez découvrir avec votre ado comment mieux résoudre les conflits. Vous connaîtrez votre style de gestion de conflits ainsi que celui de votre ado. Vous pourrez mieux vous comprendre et faciliter la communication familiale.



Gratuit!!

****Service de garde fourni au besoin ****

Places limitées

INSCRIPTION : Annie ou Angelica

450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com

Suivez-nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeReussite





Les lundis 6 avril, 4 mai et 11 juin de 13h00 à 16h00. Un lundi par mois, le Groupe de soutien se réunit afin d'offrir un lieu d'écoute, un espace d'échanges et de partage sur les réussites, les trucs, les bons coups et aussi les difficultés vécues à travers le rôle de Proche AidantE. Lieu : Centre d'action bénévole Montcalm. Gratuit. Groupe ouvert. Transport disponible (\$). Service de surveillance gratuit pour la personne aidée. Le mentionner lors de l'inscription.

Tous les jeudis jusqu'au 11 juin inclusivement de 13h15 à 16h00. Stimulation cognitive par le chant – Musicothérapie : un moment de répit pour l'aidantE, un moment de plaisir pour l'aidéE. Dans un environnement chaleureux et sécuritaire, vous avez l'opportunité d'inscrire votre proche aux ateliers de musicothérapie et de lui permettre de vivre une expérience valorisante et enrichissante favorisant l'estime de soi, la communication, qui stimule ses fonctions cognitives et lui apprend à mieux respirer. Gratuit. Groupe ouvert. Lieu : Centre d'action bénévole Montcalm. Gratuit. Groupe ouvert. Transport disponible (\$). Service de surveillance gratuit pour la personne aidée. Le mentionner lors de l'inscription.

Vendredi 13 mars de 9h00 à 12h30 (remis au 27 mars si tempête). Atelier d'information Les Clés sur les services et les choix en habitation. Animé par Chantal Sullivan du CISSSLAN (Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière) et Suzanne Blanchard du CAB Montcalm, cet atelier propose une réflexion sous le thème : *Notre choix, un nouveau toit ?* L'atelier vise à favoriser le processus de réflexion des participantEs en lien avec l'utilisation des services de soutien à domicile face à un éventuel changement de domicile. Lieu : Centre d'action bénévole Montcalm. Gratuit. Inscription obligatoire. Transport disponible (\$). Service de surveillance gratuit pour la personne aidée. Le mentionner lors de l'inscription.

MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ

Mercredi 25 mars de 19h00 à 20h30. Atelier d'information Les Clés sur les Aspects légaux – Volet Testament -. Protégez vos proches et ceux que vous aimez ! Dans cet atelier animé par la notaire Marie-Josée Manègre vous apprendrez à connaître les 3 types de testaments reconnus au Québec, les conséquences de ne pas avoir de testament, le rôle du liquidateur, etc. Lieu : Centre d'action bénévole Montcalm. Gratuit. Inscription obligatoire. Transport disponible (\$). Service de surveillance gratuit pour la personne aidée. Le mentionner lors de l'inscription.

Mercredi 22 avril de 19h00 à 20h30. Atelier d'information Les Clés sur les services du CLSC. Animé par le CISSSLAN (Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière), cet atelier propose aux participantEs de les guider dans le dédale des services offerts dans le réseau de la santé et des services sociaux en lien avec leur rôle de proche aidantE. etc. Lieu : Centre d'action bénévole Montcalm. Gratuit. Inscription obligatoire. Transport disponible (\$). Service de surveillance gratuit pour la personne aidée. Le mentionner lors de l'inscription.

Mercredi 13 mai de 17h00 à 19h00. Un 5 à 7 pour échanger entre Proches AidantEs. Venez échanger sur votre réalité de Proche AidantE et vous informer sur les services disponibles at autres sujets. Joignez-vous à nous pour une rencontre informelle, une petite pause entre le travail et le retour à la maison. Lieu : une salle privée au restaurant Benny. Coût : chaque participantE assume le coût de son repas. Inscription obligatoire.

Inscription aux activités pour Proches AidantEs :

Suzanne Blanchard

450 839-3118 / 1 888 839-3440 / post 227.

Célébrations pour le carême et la montée vers Pâques

29 mars	Célébration du pardon; pendant la messe		
5 avril	Dimanche des Rameaux		
9 avril :	<u>Saint-Esprit</u>		
	Jeudi Saint	Célébration de la Cène	19 h 30
10 avril :	Sainte-Julienne		
	Vendredi Saint	Célébration de la Passion du Christ	15 h
	Chemin de Croix		19 h
11 avril :	Sainte-Julienne	Veillée Pascale	21 h
12 avril :	Célébration de la Pâques du Christ		
	Saint-Esprit		9 h
	Sainte-Julienne		10 h 30

Joyeuses Pâques! Venez partager le petit café!

Célébration communautaire du pardon préparatoire à Pâques.

La célébration communautaire du pardon se tiendra encore dans le cadre de la célébration eucharistique, au moment de la prière pénitentielle. Elle aura lieu le dimanche 29 mars. C'est un moment privilégié de réconciliation avec le Seigneur pour tous les manques d'amour qui sillonnent parfois notre vie. Une bonne façon de nous préparer à bénéficier des dons de force, de courage que le Ressuscité veut nous prodiguer pour que notre vie ressemble à la sienne et se centre sur les valeurs qui ont une saveur éternelle et peuvent procurer un bonheur et une joie durables.

Tirage-Diocèse-Paroisses

La 16^e édition du tirage diocèse-paroisses est maintenant lancée. Vous pouvez vous procurer des billets au bureau de la Paroisse ou auprès des marguilliers suivants; Hélène Rochon, Hermance Duval et Roger Lapalme, au coût de 100 \$ par billet.

Le premier prix est un montant de 50 000 \$ offert en partenariat avec le concessionnaire Joliette Ford du Groupe Saint-Jean. Le nombre des billets est toujours limité à 2500.

Le tirage aura lieu le 13 mai 2020. Si nous vendons 25 billets, un montant de 30 \$ par billet reviendra à la Fabrique.

Atelier de tressage de Rameaux

MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE



Pour tresser et décorer les rameaux et ainsi les rendre plus décoratifs, deux ateliers se tiendront au sous-sol de l'église.

Le premier : le jeudi 26 mars à 19 h 30

Le deuxième : le samedi 28 mars à 9 h 30

Nous vous attendons en grand : Nancy Boily vous initiera et vous constaterez que c'est facile et agréable à faire.

SHÉSOSE

Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Ours-du-Saint-Esprit.

Notre prochaine conférence horticole.

À tous les passionnés d'horticulture, venez vous ressourcer en vous laissant inspirer par une conférence dont le sujet ne manquera pas de vous émerveiller et de renouveler vos rêves horticoles. **En effet, Mme Josée Desranleau saura répondre à vos attentes en traitant d'un sujet plein d'actualité : Tendances du XXI^e siècle en horticulture.** Comme d'habitude la conférence aura lieu le 4^e vendredi du mois, soit le 27 mars, à 19 h 30, au sous-sol de l'église. Nous vous attendons en grand nombre, c'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.

Pour les 50 ans et plus... Adhérez maintenant... à notre CLUB FADOQ Saint-Esprit - 25 \$ pour 12 mois ou 45 \$ pour 24 mois

Pour adhérer, tous les mardis au sous-sol de l'église, ou contacter un membre du comité.

ACTIVITÉS au sous-sol de l'église

Mardi de 13 h à 16 h 30 : Jeux de cartes, de société, casse-tête, etc...

ACTIVITÉS HIVER ET PRINTEMPS 2020

17 mars : Dîner à la cabane à sucre Au Sentier de l'érable 18 \$ / personne, café à volonté pour les joueurs de cartes en après-midi, etc. Réserver votre place auprès de Francine Héту, avant le 10 mars.

28 avril à 15 h : AGA (assemblée générale annuelle) au sous-sol de l'église. Votre présence est importante, le conseil d'administration se dévoue pour que le club continue à exister. Le bénévolat vous interpelle... venez nous rencontrer les mardis au sous-sol de l'église.

Si vous êtes une de ces personnes qui aimerait s'impliquer au sein de notre conseil, seulement m'appeler et une petite rencontre avec vous pour vous expliquer les quelques responsabilités que vous devrez accomplir vous convaincra que nous ferions une très belle équipe. Francine Vendette 450-559-6240 Au plaisir de vous rencontrer!

5 mai à midi : buffet de clôture et dernière journée pour les activités avant l'automne.

11 août : voyage dans les Mille-Îles

15 septembre midi : ouverture du club avec buffet

3 novembre midi : dîner au sous-sol

15 décembre midi : fermeture du club avec repas des fêtes

Les meilleurs vœux sont formulés pour tous celles et ceux qui célébreront leur fête prochainement. Que ce jour soit des plus heureux et voit se réaliser les rêves les plus merveilleux.

Prompte guérison à nos membres qui sont affectés par la maladie.

À celles et ceux qui ont perdu un être cher, veuillez croire à l'expression de notre **vive sympathie**.

Notre pensée pour vous :

« Faire ce que tu aimes, c'est la liberté ;

Aimer ce que tu fais, c'est le bonheur. »

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

CONSEIL 2019-2020

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Louise Boivin, vice-présidente 514-794-8904

Lucille Lévesque, secrétaire

Francine Hétu, trésorière 450-839-6708



RÉGION DES MILLE-ILES

Mardi 11 août 2020



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

- 7 h 30 Départ de l'agence au 636 boul. Manseau, Joliette
8 h Départ de l'église à Saint-Esprit située au 88 rue St-Isidore
Aucune pause en route / Prévoir des collations
- 10 h 30-12 h Upper Canada Village**
Charmant lieu historique situé sur les berges du majestueux fleuve Saint-Laurent dans l'est de l'Ontario. **Visite guidée en français.** Faites un bond de plus de 140 ans en arrière et imprégnez-vous des scènes et odeurs d'un village des années 1860.
- 12 h-13 h Dîner libre aux frais de chacun**
Le resto Harvest Barn propose plusieurs sandwiches à prix abordables. Il y a aussi "le café du village" où il est possible de se restaurer.
- 13 h 10 Départ de Upper Canada Village. En route vers Rockport**
14 h 30 Arrivée à Rockport / Embarquement à bord du navire.
- 15 h-16 h Croisière au coeur des Mille-Iles**
Désignée par la nation iroquoise comme le «Jardin du Grand Esprit», la tranquillité de la région dément une histoire d'aventures, de guerres et de rébellions. Le célèbre château de Boldt, l'île de Zavikon et Millionaire's Row ne sont qu'un avant-goût de l'aventure à bord de cette croisière internationale au cœur des 1000 îles. Croisière commentée en français et autres langues.
- 17 h 30-19 h Souper au Vieux Duluth à Cornwall**
Apportez votre vin! Repas 3 services avec 3 choix de plats principaux.
- 21 h Arrivée à Saint-Esprit
21 h 30 Arrivée à Joliette

TARIF : 169\$/pers – 10 \$ si paiement comptant ou par chèque

Forfait incluant autocar deluxe, accompagnateur de groupe, visite guidée en français à Upper Canada Village, croisière de 60 minutes aux 1000 îles, 1 souper, pourboires au guide, au chauffeur et sur le repas, taxes.

Pour vous inscrire, ou renseignements, contactez Francine Vendette au 450-559-6240 / francine117@hotmail.com

*Nous acceptons les chèques à l'ordre de **Voyages Nouveau Monde** postdatés au maximum pour le 30 mai / non-remboursable.*

DÈS QUE J'AI VOTRE PAIEMENT, VOTRE PLACE EST RÉSERVÉE

636 boul. Manseau
Joliette Qc J6E 3E6

tel. 450 755.5557 sans frais 1 877 751.5557 fax. 450 752.6629

NOUVEAUTÉS-ADULTES

Adler-Olsen, Jussi	La 8 ^e enquête du département V: Victime 2117
Chadronnet, Florence	Tuer la justice
Charland, Jean-Pierre	Odile et Xavier (v1) Le vieil amour
Connelly, Michael	Une vérité à deux visages
Duff, Micheline	Vivre enfin
Dupuy, Marie-Bernadette	L'orpheline de Manhattan (v2) Les lumières de Broadway
Ellory, R.J.	Le chant de l'assassin
Jobin, Bruno	Le cri de l'enfantôme
King, Stephen	L'Institut
Patterson, James	17 ^e suspect
Pion, Marylène	Le cabaret
Steel, Danielle	La duchesse
Steel, Danielle	Plus que parfait
Tremblay d'Essiambre, Louise	Du côté des Laurentides (v1) L'école de rang

NOUVEAUTÉS-JEUNES

Girard-Audet, Catherine	La vie compliquée de Léa Olivier (v12) Montréal
Guilbault, Geneviève	Ma première BFF (v3) Poule en chocolat
Kinney, Jeff	Journal d'un dégonflé (v14) Ça déménage
Loppinot, Dominique de	Filippo aime le spaghetti
Martineau-Rousseau, Antoine	La faune du Québec
Paquin, Carine	Full textos (v2) Qui est où?
Petit, Richard	Miam-miam aime les orteils
Petit, Richard	Frimousse aime patiner
Poirier, Nadine	Pars cours! Lenny
Rubio, Vanessa	La Reine des Neiges II : Le roman du film
Sobral	Les Légendaires Parodia (v5) Game of drôle
Yarlett, Emma	Glouton croqueur de dinos

UN CONTE POUR CÉLÉBRER LE PRINTEMPS

Nous vous attendons en grand nombre à la prochaine heure du conte qui aura lieu LE DIMANCHE 29 MARS 2020 prochain à 13 h 30. Contactez-nous pour vous inscrire au 450-831-2274 (laissez le nom de l'enfant, son âge et votre numéro de téléphone). Les enfants âgés de 6 ans et moins doivent venir accompagner. Il y aura bien sûr un conte, puis une période de bricolage et une petite collation.

PORTAIL DU RÉSEAU BIBLIOCQLM

D'un seul clic, accédez à votre dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : **www.biblietcie.ca**

Lorsque demandé, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (avec tous les zéros) et le mot de passe est ALICE.

NOUS AVONS REÇU BEAUCOUP DE LIVRES EN DONS CES DERNIÈRES SEMAINES.

...et nous remercions les généreux donateurs. Vous avez des livres à donner, vous avez entrepris votre ménage du printemps et vous voulez faire de la place? Alors, pensez à nous. Nous acceptons tous les livres. Nous nous chargeons de faire le tri pour remplacer les livres usés sur nos tablettes ou pour compléter notre collection. Ce que nous ne gardons pas est mis en vente et au bout de quelques mois les livres non vendus sont remis à un organisme de charité. Nous mettons en vente à très bon prix ces livres. Alors, ne tardez pas... SURTOUT SI VOUS VOUS ÉVADEZ DANS LE SUD.

HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 9 h à 17 h

Mercredi : 12 h à 16 h

Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit

Notre adresse courriel : biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

ATTENTION NOUVEAUTÉ, ATTENTION NOUVEAUTÉ, ATTENTION NOUVEAUTÉ...

**ENTREZ DANS L'ESPACE VIRTUEL
DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE**

C'est tout nouveau à votre bibliothèque! Nous disposons maintenant d'un casque de réalité virtuelle. Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez!

Plusieurs applications sont offertes afin de rejoindre toutes les clientèles, selon des intérêts variés. Jeunes et moins jeunes auront beaucoup de plaisir à faire des découvertes tout en s'amusant.

Venez explorer les fonds marins, visiter l'annexe secrète d'Anne Frank, marcher sur la lune, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil et bien plus encore. Tout un nouveau champ de possibilités s'offre à vous.



Le personnel de votre bibliothèque pourra vous guider. N'hésitez pas à nous interpeller.

L'équipe de la bibliothèque

Heure du conte

À la bibliothèque de St-Esprit
45 rue des Écoles

Dimanche le 29 mars de 13 h 30 à 15 h 30

Venez écouter un conte animé,
suivi d'un bricolage.
Une petite collation sera servie.

Bienvenue à tous



Réservation requise (places limitées à 30 enfants). Veuillez appeler à la bibliothèque pour réserver votre place (450-831-2274). Vous pouvez laisser un message nous indiquant combien d'enfants seront présents et leurs âges. Les collations et le matériel nécessaire pour les bricolages sont prévus pour un maximum de 30 enfants. Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés.

Calendrier Mars 2020

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2 Journée Plein-Air Camp Saint-Urbain	3 Activité MON Scrapbooking partie 1	4 Zoo Ecomuseum	5 Marche à l'île des Moulins avec activités photos	6 Souper Cabane Film + DJ	7
8	9 Guillaume du Réseau	10 Retour sur activités photos	11 Activité culinaire	12 Soirée régulière	13 Patin libre	14
15	16 Conseil jeunesse	17 Soirée régulière	18 Activité culinaire	19 Soirée jeux de société	20 Temps libre	21
22	23 Soirée Film et Pop-Corn	24 Temps libre + activité scrapbooking partie 2	25 Atelier Si je te disais que c'est de la violence ??	26 Pédago sortie au Boulzeve	27 Patin libre	28
29	30 Karaoké	31 Temps libre				

La maison des jeunes est ouverte aux 11 à 17 ans du lundi au jeudi de 18 h à 21 h et le vendredi de 18 h à 21 h 30

Veillez prendre note que le calendrier d'activités est prévu plusieurs semaines à l'avance donc prévoir de vérifier notre page Facebook afin de rester à l'affût de certains changements.

Activités disponibles lors des **soirées régulières**

- Billard
- Discussions
- Jeux de société (jeux de cartes)
- Ordinateur (internet)
- Télévision (vidéo, Wii, Karaoké, jeux de danse)
- Aide aux devoirs

Pour toutes informations :
450.839.7227
mdjsaintesprit@videotron.ca
Valérie Martel
Coordonnatrice

Suivez-nous sur Facebook



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

*Stationnement interdit dans les rues de la municipalité
du 1^{er} novembre 2019 au 15 avril 2020, entre 23 h et 7 h (matin)*

Mars

9-31		CABM	Service d'aide à l'impôt pour les aînés
17		Les Cœurs Joyeux	Dîner à la cabane à sucre Au sentier de l'érable
20	11 h30	Entraide & Amitié	Dîner et atelier - pliage de serviettes de table
23-27		Défi Santé	Inscriptions aux entraînements Cardio plein air
24	10 h	CLSC	Haltes-allaitement
25	13h	Entraide & Amitié	Activité intergénérationnelle - Le plaisir de bouger
25	19h	CABM	Atelier - Les clés sur les aspects légaux - testament
25		Taxation	Échéance de versement (1/3)
26		Emploi	Date limite de dépôt - Jeunes au travail Desjardins
26	19h 30	Église	Atelier de tressage des rameaux
27	19h 30	SHÉSOSE	Conférence - Tendances du XXI ^e siècle en horticulture
28	19h 30	Église	Atelier de tressage des rameaux
29		Église	Célébration du Pardon
29	13 h 30	Bibliothèque	Heure du conte, bricolage et collation

Avril

1 ^{er} -14		CABM	Service d'aide à l'impôt pour les aînés
3	11 h30	Entraide & Amitié	Dîner à la cabane à sucre
6	16h	CABM	Groupe de soutien - écoute, échanges, partage
6	20 h	Mairie	Prochaine rencontre du conseil à la bibliothèque
10		Congé férié	Vendredi Saint - Bureaux de la mairie fermés
11	8 h	Écocentre	Ouverture du site de dépôt à Sainte-Julienne
14		Congé férié	Lundi de Pâques - Bureaux de la mairie fermés
22	13h 30	Entraide & Amitié	Bingo- jumelage
22	19h	CABM	Atelier - Les clés sur les services du CLSC
24	19h	CAB Montcalm	Atelier - testament et ses aspects légaux
28	15h	Les Cœurs Joyeux	Assemblée générale annuelle
29	19h 30	Défi Santé	Chowférence

CALENDRIER DES COLLECTES

*** Les collectes débutent à 7 h le matin ***

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2 ▲	3 ■	4	5	6	7
8	9 ●	10	11	12	13	14
15	16 ▲	17 ■	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ▲	31				

POUBELLE ■
Ordures ménagères
BAC BLEU ▲
Matières recyclables
BAC BRUN ●
Matières organiques
COLLECTE ■
Gazon-feuilles
COLLECTE ■
des encombrants

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1 ■	2	3	4
5	6 ●	7	8	9	10	11
12	13 ▲	14 ●	15 ■	16	17	18
19	20 ●	21	22	23	24	25
26	27 ▲	28 ●	29 ■	30		