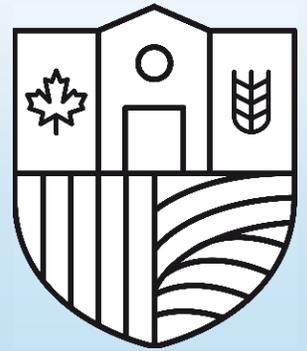


Info+Saint-Esprit

Bulletin mensuel d'information publié par la Municipalité de Saint-Esprit

Octobre 2019 - numéro 351



Mairie :
21, rue Principale
Saint-Esprit (Québec) J0K 2L0
tél. : (450) 831-2114
fax. : (450) 839-6070
courriel: info@saint-esprit.ca
site Web: <http://www.saint-esprit.ca>
horaire: Lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h
et - 13 h à 17 h
Vendredi - 8 h à 13 h

Michel Brisson, maire

Conseillers :

district 1 : Claude Gosselin

district 2 : Ricky Soly

district 3 : Sandra Cardin

district 4 : Richard Pitre

district 5 : Ginette Brien

district 6 : Maxime Villemaire

Nicole Renaud, directrice générale par intérim

Johanne Ringuette, d.g.a. et resp. des finances

Catherine Gagnon, réception et taxation

Annie Chaumont, technicienne administrative

Julie Lacombe, coord. aux loisirs

Jean-François Boileau, directeur des

infrastructures et de l'aménagement

Sylvain Boudreault, inspecteur voirie

Mélanie Marchand, inspectrice municipale

Bibliothèque : (450) 831-2274

Gymnase : (450) 831-2114 poste 7530

Urgence fin de semaine : (450) 916-7114

Feu, Ambulance, Police : 9-1-1

Sûreté du Québec : 1-800-434-1001

Info Santé CLSC Montcalm 8-1-1 1-888-256-0404

Permis de brûlage: 1-888-242-2412, option 4

Service incendies de la

MRC Montcalm: 1-888-242-2412, option 3

SPCA (sans frais): 1 855 440-7722

à toute heure du jour ou de la nuit
sept jours par semaine.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 4 novembre 2019, 20 h, salle du conseil de la mairie
au 21, rue Principale

MAIRIE FERMÉE

Lundi 11 novembre 2019 – Jour du Souvenir

HALLOWEEN

Prenez note que les pompiers de la MRC de Montcalm sillonneront
les rues de la municipalité le jeudi 31 octobre dès 17 h

DEMANDES DE SUBVENTIONS POUR LES LOISIRS

Faites vos demandes au plus tard le jeudi 24 octobre 2019, 16 h

LECTURE DES COMPTEURS D'EAU

N'oubliez pas de remettre votre carte de lecture de votre
compteur d'eau avant le 31 octobre prochain à la municipalité.
Merci de votre collaboration

CHANGEMENT D'HEURE

Le changement d'heure au Québec aura lieu dans la nuit du 2
au 3 novembre 2019. Vous reculez donc vos horloges d'une
heure. Profitez également de l'occasion pour remplacer les
piles de vos détecteurs de fumée. Assurez-vous que ceux-ci
fonctionnent bien.

Groupe pour enfants
endeuillés par suicide
et leur famille

1 866 277-3553

Ouvert 24/7



Centre de prévention
du suicide de Lanaudière

Services pour enfants
endeuillés par suicide



Centre de prévention
du suicide de Lanaudière

1 866 APPELLE

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES	2
MOT DU MAIRE	3-4
CHRONIQUE MUNICIPALE	5-12
CHRONIQUE RÉGIONALE.....	13-14
CHRONIQUE SANTÉ.....	15-17
MESSAGE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC	18-19
CHRONIQUE DU PATRIMOINE	20-22
ÉVÉNEMENT BÉNÉFICE	23-24
HALLOWEEN 2019	25
MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ	26-38
MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE	39-40
CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.	41-42
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU	43-45
SHÉSOSE	46
MAISON DES JEUNES.....	46-47
CALENDRIER DES COLLECTES	48



Mairie fermée

*Dans le cadre de la formation «Habilités de direction»,
une réunion administrative mensuelle se tiendra le lendemain
de toutes les sessions ordinaires du conseil de 8 h 30 à 9 h 30.
Merci de votre précieuse collaboration.*

La direction

Fête de l'Halloween

Un évènement que nos enfants attendent avec impatience. Plusieurs d'entre vous vont passer l'Halloween avec vos bouts de chou à la recherche de friandises.

Nos pompiers circuleront sur le territoire pour assurer la sécurité de tous. Circulez prudemment et soyez visible avec vos costumes pour éviter les accidents malheureux. Nous demandons aux automobilistes de redoubler de prudence pour cette soirée!

Au parc Desjardins, situé au coin de la 3^e Avenue et de la rue Rivest, la municipalité sera présente pour offrir un petit cadeau à vos jeunes ainsi que des friandises.

Bonne Halloween à tous!

Lecture compteur d'eau

Assurez-vous de retourner la lettre concernant la lecture de votre compteur d'eau à la municipalité, et ce avant le 31 octobre 2019.

Grande Marche Saint-Esprit

Dans le cadre du Grand Défi Pierre Lavoie, la municipalité de Saint-Esprit vous invite à participer à cette belle activité publique le dimanche 20 octobre prochain. Animation dès 10 h 30, départ à 11 h. Le tout se fera derrière l'église de Saint-Esprit.

Bonne marche!



Rang de la Rivière Nord

Le 8 octobre dernier, la municipalité de Saint-Esprit a reçu un avis technique final du MTQ confirmant que le rang de la Rivière Nord est touché par un glissement de terrain à la hauteur du numéro civique 95.

L'avis final contient également les recommandations du MTQ quant au périmètre de sécurité à maintenir ainsi que les types d'expertises à effectuer.

De plus amples informations vous seront communiquées avec l'évolution du dossier.

Internet haute vitesse

La MRC de Montcalm était fière d'annoncer le lundi 16 septembre dernier, au centre administratif de Luciole, situé au 44, rue Grégoire à Saint-Esprit, le branchement du 1^{er} client à avoir le service d'internet haute vitesse par fibre optique.

En effet, depuis cette date, la ferme Vieux Saule Holstein du rang de la Rivière Sud jouit d'un accès haute vitesse.

MTFO et son réseau Luciole, ce service Internet haute vitesse 100 % fibre optique est un produit fièrement Montcalmois mis sur pieds par les élus de Montcalm.

Rappelons que 100 % des profits générés par Luciole seront réinvestis dans la collectivité.

Bonne lecture à tous!



MUNICIPALITÉ DE
Saint-Esprit
AVIS PUBLIC



**AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ
DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION 2020**

AVIS est par la présente donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim de la municipalité de Saint-Esprit, que :

Le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Esprit 2018-2020 sera en vigueur pour son troisième exercice financier et que toute personne intéressée peut en prendre connaissance à mon bureau, aux heures régulières d'ouverture.

Toute demande de révision concernant le rôle, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 ou 174.2 de la Loi sur la fiscalité municipale, doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'événement justifiant la modification ou au cours de l'exercice suivant.

Une telle demande de révision prévue doit être déposée ou envoyée par courrier recommandé au bureau des évaluateurs de la MRC de Montcalm, à l'adresse suivante :

MRC de Montcalm
1540, rue Albert
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0

Et ce, au moyen du formulaire prescrit par le ministère des Affaires municipales, accompagné de la somme d'argent déterminée par le règlement 148 de la MRC de Montcalm.

Donné à Saint-Esprit, ce 26e jour de septembre 2019.

- Original signé -

Nicole Renaud
Directrice générale et
secrétaire-trésorière par intérim



MUNICIPALITÉ DE

Saint-Esprit
AVIS PUBLIC



AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

PROMULGATION DU RÈGLEMENT 636-2019

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim de la municipalité de Saint-Esprit que :

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 3 septembre 2019, le règlement suivant a été adopté:

Règlement 636-2019

**RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE #364 RELATIF AUX DISPOSITIONS
APPLICABLES AUX BÂTIMENTS TEMPORAIRES**

Ce règlement entre en vigueur le jour de la réception du certificat de conformité de la MRC de Montcalm, soit le 25 septembre 2019, et est déposé au bureau de la soussignée où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles de bureau.

Donné à Saint-Esprit, le 25 septembre 2019

- Nicole Renaud -

Nicole Renaud
Directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim



MUNICIPALITÉ DE

Saint-Esprit
AVIS PUBLIC



AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

PROMULGATION DU RÈGLEMENT 637-2019

Est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim de la municipalité de Saint-Esprit que :

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 3 septembre 2019, le règlement suivant a été adopté:

Règlement 637-2019
AGRANDISSEMENT DE LA ZONE C-9-1 À MÊME LA ZONE H-9

Ce règlement entre en vigueur le jour de la réception du certificat de conformité de la MRC de Montcalm, soit le 25 septembre 2019, et est déposé au bureau de la soussignée où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures habituelles de bureau.

Donné à Saint-Esprit, le 25 septembre 2019

- Original signé -

Nicole Renaud
Directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

COMMUNIQUÉ

Attention – Circulation en alternance

Rang de la Rivière Nord, près du numéro civique 95

Faisant suite à une demande de la municipalité, le ministère de la Sécurité publique a déployé une équipe sur notre territoire le 28 septembre dernier.

Considérant la nature des sols et l'alignement des fissures observées et en raison de signes précurseurs associables à un risque de mouvement de sol, glissements de terrain, il fut décidé de mettre en place la signalisation requise pour une circulation en alternance sur un tronçon du Rang de la Rivière Nord à la hauteur du Domaine-Raymond, près du numéro civique 95.

Cette décision prise suite aux recommandations du ministère de la Sécurité publique vise à assurer la sécurité des usagers de la route et celle des résidents du secteur à risque.

Cette signalisation restera en place pour une durée indéterminée.

Une demande d'avis technique ainsi qu'une demande d'aide financière à dès lors été acheminée audit ministère.

Cette mesure préventive est nécessaire et dès la réception de l'avis technique final du ministère, nous devons demander une étude géotechnique afin de déterminer les travaux à effectuer. Cet avis servira à déterminer l'éligibilité à un programme d'aide financière. Il est impossible pour le moment de spécifier un délai, mais les cas d'infrastructures sont habituellement priorisés.

Nous sommes conscients que cette entrave s'ajoute au chantier de réfection de rues déjà en cours, mais nous sollicitons votre compréhension ainsi que votre bonne collaboration.

Cette mesure préventive est nécessaire et notre but ultime est de corriger la situation de manière sécuritaire, dans les meilleurs délais.

De l'information complémentaire suivra au fur et à mesure du développement de la situation.

- Original signé -

Le Maire, Michel Brisson

Pour en savoir plus sur les glissements de terrain:

<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-civile/surveillance-du-territoire/glissements-de-terrain.html>

ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

Les abris d'autos temporaires sont permis à partir du 1er octobre jusqu'au 1er mai de l'année suivante. Veuillez noter que les abris doivent être localisés à un minimum de 2 mètres du trottoir, de la chaîne de rue ou du pavage, et leur hauteur ne doit pas excéder 3 mètres.

ENTRETIEN DES BERGES

Saviez-vous que l'entretien des berges est la responsabilité des propriétaires riverains?

L'automne est la période idéale pour effectuer l'entretien de celles-ci. Couper les arbres morts tombés dans un cours d'eau et enlever les branches et les déchets accumulés sur la rive élimine le risque d'embâcle durant la période de dégel.

Le nettoyage des berges assure la quiétude aux propriétaires riverains durant la période printanière et évite les dommages causés aux propriétés par la crue des eaux.

Pour toutes questions supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450 831-2114.

Remise des prix 2019 - Défi Santé

La municipalité de Saint-Esprit a reçu le prix «**Mention d'excellence en promotion**» pour l'édition 2019 du **Défi Santé !**



Dans le cadre d'un événement organisé pour souligner la Semaine des municipalités,

Mme Julie Lacombe, coordonnatrice aux loisirs accompagnée de Monsieur le maire, ont eu le plaisir de recevoir une plaque honorifique.

Tournoi balle de rue

À Saint-Esprit durant la fin de semaine du 20, 21 et 22 septembre dernier avait lieu le tournoi annuel « balle de rue ». Ce tournoi enlevant est organisé par deux bénévoles bien impliqués de notre communauté, Madame Julie Hamelin et Monsieur Benoit Pelletier.

L'équipe *Rue Avila*, est la grande gagnante du tournoi 2019, elle a remporté ce tournoi lors de la finale enlevante contre l'équipe *Rue des Érables*.

Encore une fois cette année, l'évènement a connu un franc succès.

Nous profitons de cette tribune pour remercier les 8 équipes qui étaient inscrites au tournoi et aussi remercier particulièrement les responsables de ces équipes qui contribuent grandement au succès de cet évènement rassembleur.

Merci à tous les bénévoles qui ont contribué d'une façon ou d'une autre, soit : à l'entretien du terrain, à l'annonce des parties, à l'arbitrage ou autres.

Félicitations particulières aux bénévoles qui ont offert de leur temps pour la partie des enfants.

Bénévoles, organisateurs, participants, merci mille fois!

Votre implication est remarquable et significative. Ce dévouement devient une source d'inspiration et d'exemple pour les générations à venir.



LOISIRS MUNICIPAUX
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de
Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de
votre organisation seulement,
nous n'acceptons pas de carte d'affaires.
Nous paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé.

**Vous devez déposer votre demande à la mairie de
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :**

Jeudi le 24 octobre 2019 à 16 h

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit
et de Saint-Roch-Ouest après cette date.

Un formulaire par enfant (disponible à la mairie de Saint-Esprit)
qui devra afficher les 2 signatures obligatoires (professeur et parent) ainsi que la
date de réception à la mairie.



Pour tout autre renseignement :
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852





PATINAGE LIBRE SUR GLACE INTÉRIEURE au sein de la MRC de Montcalm

1^{er} septembre 2019 au 11 avril 2020



Mot des maires et mairesses de la MRC de Montcalm

Dans un souci de toujours accroître les services à la population et la qualité de vie des citoyens et citoyennes, nous sommes heureux de vous offrir des plages horaires variées et gratuites pour la pratique du patinage, et ce, au Complexe JC Perreault de Saint-Roch-de-L'Achigan et au Centre sportif de Saint-Lin-Laurentides. Nous vous souhaitons une agréable saison 2019-2020!

HORAIRE		
JOUR	PLAGE Horaire	ENDROIT
Dimanche	10 h 15 à 12 h 15	Complexe JC Perreault
Lundi	11 h 45 à 12 h 45	Complexe JC Perreault
Lundi	14 h à 15 h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	10 h à 11 h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	11 h 45 à 12 h 45	Complexe JC Perreault
Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Complexe JC Perreault
Jeudi	10 h à 11 h	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Jeudi	11 h 45 à 13 h 15	Complexe JC Perreault
Vendredi	14 h 30 à 16 h 30	Centre Sportif Saint-Lin-Laurentides
Vendredi	19 h 15 à 20 h 45	Complexe JC Perreault
Samedi	15 h 45 à 17 h 45	Complexe JC Perreault

Veillez noter les exceptions suivantes au Complexe **JC Perreault**

HORAIRE MODIFIÉ : Samedi 12 oct. 2019 de 17 h 15 à 19 h 15
Dimanche 20 oct. 2019 de 12 h 15 à 14 h 15
Samedi 30 nov. 2019 de 17 h à 19 h
Jeudi 26 déc. 2019 de 14 h 15 à 15 h 45
Jeudi 2 jan. 2020 de 14 h 15 à 15 h 45
Lundi 6 jan. 2020 de 10 h 45 à 11 h 45
Samedi 25 jan. 2020 de 17 h 45 à 19 h 45



AUCUN PATINAGE LIBRE AUX DATES SUIVANTES :

19 oct. 2019
1, 2, 3, 8, 9 et 10 nov. 2019
24, 25, et 31 déc. 2019
1^{er} et 26 jan. 2020
12 avr. 2020

Si vous souhaitez être informés des changements à l'horaire ou des annulations par courriel, n'hésitez pas à transmettre votre adresse courriel à : billetterie@complexejcperreault.com, en spécifiant que vous souhaitez recevoir l'horaire toutes les semaines. Pour information : 450 588-4888 poste 210



490, rue St-Isidore
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V1
Tél. : 450 439-2411



620, rue J. Oswald Forest
Saint-Roch-de-L'Achigan (Québec) J0K 3H0
Tél. : 450 588-4888
complexejcperreault.com

LE SAVIEZ-VOUS?

La MRC de Montcalm gère les différents programmes de rénovation mis de l'avant par le gouvernement du Québec via la [Société d'habitation du Québec](#). Un programme est présentement disponible pour les citoyens de la MRC de Montcalm :

1. Programme d'adaptation de domicile (PAD)

Il vise à aider la personne handicapée à payer le coût des travaux essentiels pour rendre accessible et fonctionnel le logement qu'elle habite. Il prévoit une subvention pouvant atteindre 8 000 \$ pour l'adaptation d'un logement locatif et 16 000 \$ pour une maison occupée par son propriétaire.

2. Programme RénoRégion

Le programme RénoRégion a pour objectif de permettre aux propriétaires qui habitent une maison en milieu rural d'effectuer des travaux sur leur résidence lorsque celle-ci présente une ou plusieurs déficiences majeures. Selon le revenu et la taille du ménage, la subvention peut atteindre 95 % des coûts admissibles, sans toutefois dépasser 12 000 \$. De plus, la propriété doit être située dans l'une des dix municipalités de la MRC de Montcalm et sa valeur ne doit pas dépasser 115 000 \$ excluant le terrain. Cette valeur est basée sur le compte de taxes municipal de 2018. Plus particulièrement pour les résidents de Saint-Lin-Laurentides, vous ne pouvez profiter du programme si votre résidence est desservie par les deux réseaux (aqueduc et égout).

Prenez note que les citoyens ayant reçu une subvention *RénoVillage* ou *RénoRégion* dans les 10 dernières années ou une subvention *Réparations d'urgence* dans les 5 dernières années ne sont malheureusement pas admissibles.

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à Monsieur Adam Pelletier, par courriel : apelletier@mrcmontcalm.com ou par téléphone au : 450 831-2182, poste 7045 (sans frais 1 888 242-2412), ou consulter le site de la [Société d'habitation du Québec](#).

Source :

http://mrcmontcalm.com/site/index.php?option=com_content&view=article&id=114&Itemid=248



Forum populationnel dans la MRC de Montcalm

Parlons santé et services sociaux

Une invitation du CISSS de Lanaudière

De 19 h à 21 h :

Mercredi le 6 novembre 2019, à la salle L'Opale, située au 510, rue Saint-Isidore à Saint-Lin-Laurentides.

Animé par M. Daniel Castonguay, PDG du CISSS de Lanaudière, ce forum vise à faire le point sur l'état du réseau lanaudois de santé et de services sociaux et à entendre les préoccupations et les suggestions de la population au regard de l'offre de service, dans le but de l'adapter davantage à ses besoins.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



SAVIEZ-VOUS QUE...

Plusieurs moyens permettent de déterminer si vous buvez assez d'eau. La couleur de votre urine en est un bon. Une urine foncée signifie que votre corps manque d'eau. Une urine jaune transparente signifie que vous en buvez assez. Bien que l'eau soit aussi présente dans plusieurs aliments, dont les fruits et les légumes, boire l'eau municipale reste la meilleure façon de s'hydrater.

N'attendez pas d'avoir soif pour boire !
Lorsque vous avez soif, votre corps manque déjà d'eau.

Ariane L'Allier, Stagiaire en nutrition,
sous la supervision de
Dominique Corbeil, Dt.P.,
Agente de planification, de programmation et de recherche,
Direction de santé publique,
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE
PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE
LA GRANDE MARCHÉ
SAINT-ESPRIT

LA SANTÉ
PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, ON Y CROIT.

5 km

INSCRIPTION GRATUITE:
ONMARCHE.COM

DATE: dimanche 20 octobre 2019
HEURE: animation à 10 h 30, départ à 11 h
LIEU: derrière l'église
88, rue Saint-Isidore
Saint-Esprit

Fédération des Médecins Omnipraticiens du Québec
RioTinto
Québec FIER PARTENAIRE



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT





La pollution atmosphérique et notre santé

Saviez-vous que : ?



La pollution atmosphérique est responsable de **21000 morts prématurées au Canada** soit **9 fois plus** que les accidents automobiles?

80% de ces décès sont d'origine cardiovasculaire (maladies du cœur et AVC). Les maladies pulmonaires et les cancers représentent les 20% restants.



Les chercheurs estiment que la pollution atmosphérique représente un **facteur de risque de maladie cardiaque similaire au tabagisme, à la sédentarité et l'hypertension**. Or, contrairement à ces derniers facteurs sur lesquels nous pouvons avoir un impact direct en modifiant nos habitudes de vie, la pollution atmosphérique est un **enjeux de société auquel nous devons tous nous attaquer pour voir un changement**.



Des pistes de solutions :



1- Réduire l'utilisation de la voiture : les particules fines et ultrafines émises par la combustion de l'essence et du diesel sont parmi les plus nocives pour le cœur.



Des idées : Marcher et faire du vélo pour les courtes distances, covoiturer pour les plus longues, regrouper les courses sur un même déplacement, utiliser le transport collectif.

2- Planter des arbres : En agissant comme un filtre, les arbres captent les particules fines de l'air et certains polluants. Ceci en plus des bénéfices sur la captation du CO₂, sur la diminution de la température et sur l'augmentation de la biodiversité! Penser au programme EnVERTdissement de la municipalité!



3-Limiter le chauffage au bois : Au Québec, il s'agit d'une des sources les plus importantes de particules fines.



Des idées : Éviter l'utilisation lors d'épisodes de smog, utiliser du bois sec seulement comme combustible, bien entretenir la cheminée, privilégier un appareil certifié EPA à faible émission.

Références : <https://observatoireprevention.org/2017/08/24/limpact-devastateur-de-pollution-atmospherique-sante-cardiovasculaire/>, <https://www.caminteresse.fr/sante/les-arbres-rendent-ils-nos-villes-plus-respirables-1172092/>, <http://www.environnement.gouv.qc.ca/air/chauf-bois/index.htm>



Opération nationale concertée : Distraction

L'ensemble des services de police du Québec, en collaboration avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), et Contrôle routier Québec (CRQ) s'uniront afin de conscientiser les conducteurs aux dangers liés à la distraction au volant dans le cadre de l'opération nationale concertée Distraction 2019.

De nombreuses opérations policières se tiendront afin d'intervenir auprès des conducteurs distraits par l'utilisation d'un cellulaire, d'un appareil électronique portatif ou d'un écran d'affichage. Des interventions se sont déroulées du 20 au 26 septembre 2019 sur l'ensemble du territoire du Québec.

L'utilisation d'un appareil électronique portatif ou d'un écran d'affichage au volant réduit l'attention et la concentration du conducteur, et augmente les risques d'être impliqué dans une collision. La distraction au volant augmente aussi grandement les risques de commettre d'autres infractions au Code de la sécurité routière, car vous quittez la route des yeux.

Rappelons que la distraction au volant est l'une des principales causes de collisions mortelles ou causant des blessures graves au Québec.

Le saviez-vous?

- Le simple fait de tenir en main ou de faire usage de toute autre façon un appareil électronique portatif en conduisant est strictement interdit.
- Dès que vous êtes au volant d'un véhicule routier et que vous êtes sur une voie de circulation, vous conduisez. Même si vous êtes arrêté à un feu rouge ou dans un bouchon de circulation, vous conduisez!
- Si vous faites usage d'un téléphone cellulaire ou de tout autre appareil portatif visé à l'article 443.1 du Code de la sécurité routière, en plus de recevoir une amende minimale de 484\$ (incluant les frais), 5 points d'inaptitude sont ajoutés à votre dossier de conduite. En cas de récidive, votre permis de conduire sera aussi suspendu sur-le-champ.

Le déploiement de l'opération Distraction se fera sous le thème « *Si vous conduisez, laissez votre cellulaire de côté!* » Bien que les sources de distractions soient diverses et nombreuses, le cellulaire est connu comme étant la principale source de distraction. L'axe vise à rappeler qu'au volant (peu importe le moyen de transport), il importe de rester concentré sur la route et notre environnement immédiat.

Campagne de sensibilisation de la SAAQ (9 septembre au 6 octobre 2019)

Parallèlement à notre opération nationale concertée Distraction, la SAAQ a lancé, le 9 septembre dernier, la campagne de sensibilisation *Cell ou volant. Choisis.* Celle-ci vise à rappeler les risques associés à l'utilisation d'un cellulaire en conduisant, que ce soit pour texter, naviguer sur le web, choisir sa musique ou écouter une vidéo.

Des messages seront diffusés à la télévision, à la radio, sur Spotify et sur les médias sociaux. De plus, une capsule vidéo sera diffusée sur des pompes à essence.

Information :

Service des communications

Sûreté du Québec

514 598-4848

www.sq.gouv.qc.ca

Relationnistes auprès des médias

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

418 528-4894

Sans frais : 1 866 238-4541

saaq.gouv.qc.ca/salle-de-presse



Chronique du patrimoine No- 16

10 MYTHES PROPAGÉS SUR LES BÂTIMENTS ANCIENS - Partie 2

Pascal Rochon : patrimoine.saint.esprit@gmail.com

Voici la suite du texte du magazine La Lucarne de l'APMAQ (Association des amis et propriétaires de maisons anciennes du Québec). Les auteurs Clément Locat et Michel Létourneau sont membres du comité de sauvegarde de l'APMAQ.

Les maisons anciennes sont souvent infectées par des champignons !

Cet argument est utilisé fréquemment par des promoteurs et des propriétaires pour justifier la démolition de maisons anciennes. Dans la très large majorité des cas, c'est pure foutaise. Les seuls cas très rares, mais préoccupants sont les bâtiments affectés par la mэрule pleureuse. Autrement, il peut y avoir dans les sous-sols une humidité favorisant le développement de spores où une ventilation et un chauffage minimum régleront le problème. Il y a également les cas d'infiltration d'eau par la toiture ou de fuites d'eau du réseau de plomberie qui contaminent des composantes du bâtiment; dans ces cas, la réparation des éléments à l'origine des problèmes et le remplacement des composantes détériorées seront la solution.

La mise au jour de la pierre, de la brique ou des pièces de structure des murs à l'intérieur des maisons anciennes leur donne plus d'authenticité !

Lors de la construction de ces maisons anciennes, la pierre, la brique ou les pièces de bois étaient couvertes de plâtre et/ou de planches de bois posées à la verticale. Cependant, le manque de ressources financières pouvait retarder la pose du plâtre ou des planches. De nos jours, il s'agit d'un choix personnel. Les considérations liées au coût de chauffage (à l'exception des maisons en rangée en milieu urbain) et à l'authenticité militent en faveur de la conservation ou de la remise en place des revêtements existants sur les murs après avoir réalisé des travaux d'isolation.

Les planchers ou plafonds légèrement inclinés doivent absolument être redressés !

Les planchers ou plafonds de maisons anciennes présentent à l'occasion de légères déformations. Des entrepreneurs et architectes, surtout dans le cas de bâtiments publics, suggéreront de refaire les planchers à grands frais sans que ce soit réellement justifié. À moins de déformations importantes, tenter de rétablir une parfaite horizontalité peut s'avérer impossible et parfois très coûteux. Le problème provient souvent du support central des poutres d'un plancher qui s'est enfoncé; on peut alors tenter de rétablir la position initiale du plancher, de quelques millimètres à la fois, sur une longue période, à l'aide de vérins. On peut cependant vivre dans une maison ancienne un peu déformée sans que cela cause de problèmes.

Un bâtiment ancien abandonné sans chauffage est irrécupérable !

Des bâtiments anciens, s'ils bénéficient d'une toiture étanche, ont souvent été remis en état après une dizaine d'années ou plus d'abandon. Les fortes structures de bois ou de pierre associées à l'absence d'isolant thermique les protègent contre les excès d'humidité causant la pourriture. Il est évidemment préférable de réhabiliter les bâtiments avant qu'ils soient abandonnés et se détériorent, mais ce n'est pas nécessairement une raison valable pour les démolir.

Il est plus économique de démolir une maison ancienne et reconstruire à neuf plutôt que de la restaurer!

Il y a des cas trop fréquents où des entrepreneurs en construction mal avisés recommandent à des propriétaires de démolir de solides maisons et de reconstruire à neuf plutôt que d'en rénover l'intérieur, par exemple. Ces entreprises conseillent fréquemment de remplacer inutilement les fenêtres de bois en bon état, les galeries, etc. C'est une solution indéfendable et l'avantage économique concerne alors davantage l'entrepreneur que le propriétaire. On a tous observé des cas de solides maisons construites de matériaux nobles remplacées par de nouvelles maisons couvertes de vinyle et de bardeau d'asphalte. La restauration d'une maison est plus exigeante en main d'œuvre, mais moins coûteuse en matériaux. C'est une solution économique avantageuse sans compter que ce geste s'inscrit dans l'objectif de développement durable.

La maison n'est pas patrimoniale parce qu'elle n'est pas classée !

Voilà le dernier argument utilisé par des propriétaires ou des promoteurs qui désirent démolir une maison ancienne sans raison valable. Toute maison ancienne qui a conservé des éléments qui la caractérisent tels le volume, les matériaux de revêtement, les détails architecturaux, la fenestration, etc., est un immeuble patrimonial. L'originalité ou la richesse architecturale et la valeur historique du bâtiment contribuent à lui attribuer une valeur particulière. On a vu récemment le cas de promoteurs qui, par ignorance ou intérêt, affirment tout haut que les bâtiments anciens qu'ils désirent démolir ne sont pas patrimoniaux même si les spécialistes en ont déjà clairement établi la valeur.

En réalité...

La meilleure pratique pour la conservation des maisons anciennes est l'entretien préventif régulier par les retouches de la peinture, le jointement des murailles de brique ou de pierre, la vérification de la toiture. Ces interventions éviteront des travaux majeurs et coûteux qui amèneront le remplacement des matériaux d'origine.

Article tiré de La Lucarne – Été 2019 (Vol XL, numéro 3).

© APMAQ 2019. Tous droits réservés sur l'ensemble de cette page. On peut reproduire et citer de courts extraits du texte à la condition d'en indiquer l'auteur et la source, mais on doit adresser au [secrétariat de l'APMAQ](#) toute demande de reproduction de photos ou du texte intégral de cette page.

Pour plus d'information, communiquez avec l'APMAQ au 450-661-6000

ÉVÉNEMENT BÉNÉFICE



LE Marché
des Familles

26 OCTOBRE 2019 10H00 à 14H30

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12^{ème} avenue Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur?
Contrats disponibles : 450 439-2669

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

SPECTACLE BÉNÉFICE
Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm



Cathy Gauthier



Jean-Thomas Jobin

26 octobre 2019

Venez rire en famille
pour les familles de la MRC Montcalm



SPECTACLE BÉNÉFICE
au profit de l'ACFM
Salle l'Opale
510 rue Saint-Isidore, Saint-Lin

26 octobre 2019
20h00
Ouverture des portes à 19h
70\$
taxes incluses



À L'ANIMATION
Sylvain Ouellette
LES PRODUCTIONS
MÉGA-ANIMATION

UNE PRÉSENTATION DE
André Gagnon
et ses commanditaires

POUR INFORMATIONS 450 439-2669

HALLOWEEN 2019

**Le 31 octobre au soir, dès 17 h,
des représentants
de la municipalité seront présents
au parc Desjardins,
situé au coin de la rue Rivest
et de la 3^e Avenue
pour vous accueillir.**

**Venez rencontrer
Lucie de Pays Urbain,
entreprise responsable
de l'aménagement paysager
ainsi que de la décoration
d'Halloween du territoire.**

**Des pompiers circuleront
sur le territoire de Saint-Esprit
pour assurer la sécurité de tous
et feront également la
remise de bonbons.**

**De plus, nous remettons
une surprise aux enfants,
et ce, jusqu'à épuisement
de l'inventaire.**

**VENEZ EN
GRAND NOMBRE !**



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



Groupe Entraide et Amitié
Saint-Esprit

Comité local du



Atelier *Ce n'est pas correct*

présenté par le Centre d'Action Bénévole de Montcalm

POUR L'HALLOWEEN

Un atelier pour vous permettre de reconnaître les indices de maltraitance et de savoir comment apporter de l'aide de manière respectueuse et sécuritaire.

**Rendez-vous le mercredi 30 octobre 2019 à 13h30,
au Centre d'Action Bénévole de Montcalm. C'est gratuit !**

Collation offerte sur place

Pensez à l'environnement. Apportez votre tasse à café et nous la remplirons !

Inscription avant le mercredi 23 octobre à Paulette Guérard 450 839-3027
ou Yvonne Turcotte 450 839-7307.



MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ

Le Club optimiste de Saint-Esprit
Invite toutes les familles de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
au 32^e dépouillement d'arbre de Noël

LE CIRQUE DÉBARQUE AU PÔLE NORD!

Dimanche, 1^{er} déc. 2019 dès 12 h 30 pour le début des activités à la Cabane à Sucre
Constantin Grégoire, située au 184, rang des Continuations à Saint-Esprit.

Coût : 5 \$ par enfant

Prévoyez un habillement adéquat pour jeux extérieurs (habit de neige, bottes, mitaines, etc.)

Jeux gonflables, bricolage, collations gourmandes, animation, maquillage, kiosque à bonbons, coin des petits
Jeux extérieurs selon la température, feu de joie, distribution des cadeaux avec le Père Noël et
la Fée des étoiles, prix de présence et encore plus!

Payable en argent (montant exact) ou par chèque au nom du
Club Optimiste de Saint-Esprit de Montcalm

S.V.P. Retournez le paiement avec votre coupon-réponse dans une enveloppe
À l'Inter-marché Anny Brouillette & filles ou au bureau municipal de
Saint-Roch-Ouest

Aucune inscription acceptée après le 15 novembre
et aucune à l'entrée

Cette journée est réservée aux enfants de Saint-Esprit et de Saint-
Roch-Ouest seulement

Pour information : Annie Chaumont 514-910-8385 annie.10@hotmail.com



COUPON-RÉPONSE

Nom et prénom du parent : _____ Téléphone () _____ - _____

Si votre enfant ne fréquente pas l'école, indiquez l'âge, fille ou garçon!

Si votre enfant fréquente l'école, indiquez son âge, fille ou garçon et degré scolaire!

Seulement les enfants de 12 ans en 6^e année sont acceptés.

Nom de l'enfant	Âge	Fille	Garçon	Mater-nelle	1 ^{re}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	Allergie (spécifiez)

Nous avons besoin d'ados bénévoles pour le jour de l'événement. Appelez-nous! Merci

MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ



ATELIERS POUR PARENTS

Automne 2019

Gratuit!!!

Date, heure et lieu

Sujet et conférencier

22 octobre 18 h 45

Saint-Calixte

Parents d'enfants de 5 à 17 ans

Les défis du TDA/H par Valérie Lafortune

Cet atelier donne des pistes d'interventions faciles pour savoir quoi et comment faire pour soutenir votre enfant avec un déficit d'attention. Venez chercher des trucs simples pour vous aider dans votre vie de famille.

23 octobre 18 h 45

Saint-Lin-Laurentides

Parents d'enfants de 0 à 17 ans

Méditer et respirer avant d'exploser par Espace Atman

Venez apprendre à vous observer et prendre du recul pour mieux traverser certains moments de la parentalité. Vous aurez des outils pour RÉAGIR moins fortement aux comportements irritants de vos enfants et AGIR de façon calme et en fonction de vos valeurs.

29 octobre 18 h 45

Saint-Jacques

Parents d'enfants de 0 à 17 ans

Nouveauté

S.O.S Harmonie Familiale par Angelica Andretti, Réussite Éducative Montcalm

Avec une approche éducative, cet atelier propose des pistes de solutions pour améliorer et retrouver le bien-être dans votre famille. Vivre en harmonie et avec moins de conflits c'est possible!

6 et 20 novembre 18 h 45

Saint-Roch-de-l'Achigan

Parents d'enfants de 5 à 17 ans

Le secret de la réussite: chacun son style (2 rencontres) par Édith Charpentier, enseignante

Série de 2 ateliers pour faciliter votre communication familiale ainsi que la période d'études. Vous aurez des trucs pour utiliser et comprendre les différents styles d'apprentissage de vos enfants et les accompagner vers la réussite scolaire.

12 et 19 novembre 18 h 45

Saint-Esprit

Parents d'enfants de 0 à 17 ans

Gestion de la colère (2 rencontres) par Pascale Brabant, CJE Montcalm

Série de 2 ateliers qui va vous aider à mieux comprendre la colère chez votre enfant. Venez chercher des trucs faciles pour mieux la gérer.

13 novembre 18 h 45

Saint-Lin-Laurentides

Parents d'enfants de 0 à 12 ans

Nouveauté

Bla, Bla, Bla au quotidien par Nancy Althot, intervenante en simulation du langage

Depuis sa naissance, votre enfant communique et interagit avec son environnement. Venez chercher des moyens pour stimuler et favoriser le développement de son langage tout en vous amusant!

****Service de garde fourni au besoin****

Places limitées

Rendu possible grâce
à la participation
financière de :



INSCRIPTION: Annie ou Angelica

450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com

MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ



ATELIERS POUR PARENTS

Automne 2019

Date, heure et lieu

26 novembre 18 h 45

Sainte-Julienne

Parents d'enfants de 11 à 15 ans

Nouveauté

Sujet et conférencier

Adolescence et secondaire: pour passer au travers par Réussite Éducative Montcalm

Avec humour et simplicité, cette conférence parlera des changements que vivent nos adolescents au secondaire. Venez chercher des conseils sur la communication, la motivation, la discipline et le stress. Vous pourrez aider votre ado à devenir un adulte autonome et heureux!

↓↓ Participez à ces ateliers en famille ! ↓↓

5 novembre de 18 h 30 à 19 h 45

Sainte-Julienne

Parents AVEC enfants de 7 ans et plus

Nouveauté

Soyons cyber futés par Enfance Libre Lanaudière

Internet est présent partout! Apprenez à être prudents et responsable avec le net. Venez trouver des trucs et discuter en famille pour rendre enrichissant l'usage d'internet

27 novembre ET 4 décembre

de 18 h 30 à 19 h 30

Saint-Liguori

Parents AVEC enfants de 8 ans et plus

Je combats le stress (2 rencontres) par Annie Chauvette, Réussite Éducative Montcalm

Série de 2 ateliers pour apprendre aux enfants à mieux comprendre le stress. Ils auront des trucs pour le faire baisser et mieux vivre avec. C'est l'atelier idéal pour toute la famille!

****Service de garde fourni au besoin ****



Places limitées

INSCRIPTION : Annie ou Angelica

450 758-3703, poste 28492 projetsrem@gmail.com

Gratuit!!!



Suivez-nous! www.facebook.com/ParentsporteursdeRéussite

Fiers partenaires :



Apprivoiser son mammouth scolaire!

La rentrée scolaire est un moment où les enfants sont confrontés à plusieurs nouveautés. Que ce soit un nouvel enseignant, de nouvelles règles et parfois même une nouvelle école, ces situations peuvent générer du stress. Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) vous propose de découvrir comment apprivoiser cette bête intérieure, ce mammouth dérangerant.

Qui est ce mammouth?

Le stress provient d'une réponse physique de notre cerveau. Ainsi, lorsqu'une menace est détectée, des hormones de stress sont produites afin de générer assez d'énergie pour la combattre. C'est ce phénomène qui a permis aux hommes des cavernes de survivre au temps des mammouths! Aujourd'hui, même si ces animaux ont disparu, notre cerveau perçoit encore certains événements de cette façon. Par exemple, avant un examen, le stress ressenti est normal et sert à bien se préparer. Par contre, s'il se prolonge ou s'il est trop intense, cela devient un problème.

SPIN ton stress!

Les enfants ne sont pas tous stressés par les mêmes choses. Toutefois, chacune des situations de stress présente l'une des quatre caractéristiques suivantes :

S: Sentiment de contrôle faible (p. ex. travail d'équipe pour lequel l'enseignant choisit les coéquipiers);

P: Personnalité ou ego menacés (p. ex. présentation orale devant la classe);

I: Imprévisibilité (p. ex. test surprise);

N: Nouveauté (p. ex situation où on ne sait pas trop à quoi s'attendre).

Quand le stress se manifeste, il importe de réfléchir avec votre enfant en vous demandant ce qui est en jeu. Par la suite, vous pouvez trouver un plan A, B ou C pour agir sur cette menace; cela permet de reprendre un certain contrôle sur la situation et de diminuer le stress.

En outre, prendre de profondes respirations, faire du sport, rire ensemble ou écouter de la musique relaxante sont d'autres trucs apaisants.

Le fait d'aider vos enfants à apprivoiser leur mammouth leur servira dans tous les domaines de leur vie. Essayez plusieurs techniques et vous finirez par trouver ensemble celle qui leur va.

Sources : https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammouth-Magazine/Mammouth_MagazineNo16_V3.pdf
<https://www.lesdebrouillards.com/quoi-de-neuf/apprivoise-ton-stress/>

Rédaction : crevale.org

10 trucs pour soutenir la persévérance scolaire

Comme père ou mère, vous voulez ce qu'il y a de mieux pour votre enfant. Vous souhaitez le préparer pour qu'il ait un bel avenir. Plus facile à dire qu'à faire? Voici 10 idées offertes par le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) pour soutenir votre enfant et favoriser sa persévérance scolaire :

1. Assister à ses joutes sportives, concerts, pièces de théâtre, etc., et lui dire que vous êtes fier (fière) de lui;
2. Rêver de son avenir avec lui. Parler ensemble des démarches et des choix de carrière des gens qui vous entourent;
3. Faire connaissance avec ses amis;
4. L'inciter à essayer de nouvelles activités pour qu'il apprenne à se connaître; la programmation loisir de votre municipalité en propose plusieurs;
5. Parler ensemble de la musique, des émissions, des films ou des jeux qu'il aime;
6. Participer aux activités de l'école en tant que bénévole, lors d'une sortie par exemple;
7. Regarder son bulletin de notes avec lui. Le féliciter pour ses progrès et l'aider à apprendre de ses échecs;
8. Souligner ses bons coups en pratiquant une activité que vous aimez tous les deux;
9. L'aider à se fixer des objectifs réalistes et à se donner les moyens de les atteindre;
10. Demander de l'aide quand la situation vous «dépasse». Votre médecin ou un membre du personnel de l'école ou d'un organisme communautaire peuvent être de précieux partenaires.

Enfin, rappelez-vous que vous n'êtes pas seul. Entraîneurs, enseignants, parenté, etc., aident aussi votre enfant à s'épanouir. C'est l'ensemble de tous les gestes posés par chacun qui l'aidera tout au long de son parcours scolaire. Consultez le site crevale.org/famille pour découvrir d'autres astuces sur la persévérance scolaire.

Rédaction : crevale.org

RESPIREZ UN AIR DE QUALITÉ CHEZ SOI!

DÉCOUVREZ LES SOURCES DE POLLUTIONS.

1. Infiltrations d'eau, moisissures
2. Amiante présent dans les matériaux de construction
3. Moisissures, humidité et mauvaise ventilation
4. Émission de monoxyde de carbone par le véhicule
5. Fumée provenant de foyer ou de poêle à bois
6. Monoxyde de carbone émis par des appareils de combustion, fumée de tabac et de cannabis
7. Infiltration de radon

Québec.ca/air



LES BONS GESTES À ADOPTER POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR!

1. Réglez les infiltrations d'eau
2. Lors de travaux, vérifiez les sources d'amiante
3. Ventilez les pièces.
Réglez les infiltrations d'eau
4. Ne pas laisser un véhicule en fonction à l'intérieur
Installez un détecteur de monoxyde de carbone
5. Diminuez le chauffage au bois
Installez un détecteur de monoxyde de carbone
6. Évitez de fumer à l'intérieur
Vérifiez le bon fonctionnement des appareils à combustion
Installez un détecteur de monoxyde de carbone
7. Mesurez le radon avec un dosimètre

Santé
et Services sociaux
Québec



Un inventaire de données personnelles *Septembre 2019 / Chronique # 10*

Un inventaire de données personnelles, est-ce une liste de tous nos biens? Et non, il ne faut pas confondre deux outils. L'inventaire des biens est utile en cas de réclamation d'assurance alors que l'inventaire des données personnelles est utile en cas de maladie ou décès. C'est le travail de l'entourage, proche aidant ou famille, qu'il simplifiera si, par exemples, on est trop malade pour payer nos factures ou si on devient inapte et que quelqu'un doit agir en notre nom.

Mais c'est quoi concrètement un inventaire de données personnelles? C'est un document regroupant une foule **d'informations pratiques** et indiquant les **endroits où sont conservés les papiers officiels**. Voici une liste, non exhaustive, de données qu'on y retrouve :

- **renseignements personnels** : nom, adresse, état civil, date de naissance, numéros d'assurance sociale, d'assurance maladie, de permis de conduire et de passeport, etc.
- **documents importants**: certificat de naissance, contrat de mariage, jugement de divorce, procurations, mandat de protection, testament, directives médicales anticipées, contrat d'arrangements funéraires préalables ou dépôt de volontés, déclarations de revenus, etc.
- **actif** : comptes bancaires, placements (REER, CELI, obligations, etc.), coffret de sûreté, véhicules, résidence, autres biens de valeur, rentes et prestations, assurances vie et autres polices d'assurances, etc.
- **passif** : hypothèques, cartes de crédits, marges, prêts, contrats de location, cautions, autres dettes, etc.
- **coordonnées des professionnels**: médecins, comptable, notaire, avocat, conseiller financier, etc.
- **informations électroniques** : comptes pour fournisseurs de services, courriels, réseaux sociaux, stockage en ligne, etc.

Outils disponibles

Chambre des notaires du Québec, formulaire
Patrimoine 360

<https://www.cnq.org/fr/patrimoine360.html>

ACCAP, guide *Chaque chose à sa place*

https://www.clhia.ca/web/CLHIA_LP4W_LND_Webstation.nsf/page/A083A739DE91F96F852578FC005443C9!OpenDocument

Éducaloi, formulaire de bilan patrimonial

<https://www.educaloi.qc.ca/capsules/le-bilanpatrimonial-le-portrait-de-tous-vos-biens>

L'inventaire contient beaucoup d'informations sensibles pouvant faciliter le vol d'identité ou la fraude. Il faut être très prudent et le conserver dans un endroit sûr (voûte d'un notaire, coffret de sûreté ou coffre-fort, etc.).

Il existe des modèles d'inventaire de données personnelles disponibles sur internet (voir les adresses dans l'encadré). Une fois complété, l'inventaire doit être mis à jour régulièrement. Et on n'oublie pas d'aviser deux personnes de notre entourage de l'endroit où il se trouve. Profitez-en pour les inviter à faire la même démarche!

Cette chronique a été réalisée
grâce à la contribution financière de



Comité local du



Atelier de sensibilisation

à l'accueil des **personnes handicapées**

Organisé par le Groupe Entraide et Amitié Saint-Esprit

Informations

Mercredi 27 novembre 2019 dès 13h30
À l'HLM de St-Esprit (66, rue Principale)
Activité gratuite

Description de l'atelier

Touchant témoignage de M.Savignac sur son handicap visuel et présentation de l'ARLPHL (Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées de Lanaudière).

Collation offerte à la pause

Pensez à l'environnement,
apportez votre tasse à café et nous la remplirons !

Inscription à

Paulette Guérard 450 839-3027 ou Yvonne Turcotte 450 839-7307



Bénévoles recherchés

Téléphones
et visites d'amitié



Vous aimez le contact avec les aînés ?

Parler à des gens ? Vous avez envie d'enseigner la journée d'une personne ?

Le Centre d'action bénévole de Montcalm recherche des bénévoles pour effectuer des téléphones et visites d'amitié.

Votre rôle :

- Offrir une présence rassurante
- Tisser des liens à long terme avec la personne
- Faire preuve de créativité pour trouver des sujets de conversation et des activités

Bénévolat selon vos disponibilités

Contactez **Carolane Simard du CAB Montcalm**

450 839-3118 poste 228 ou 1 888 839-3440 poste 228





DU NOUVEAU À

LA RESCOUSSE
Montcalm

OUVERT À TOUS

**RENCONTRE INDIVIDUELLE
DE CROISSANCE PERSONNELLE**

**POUR S'OCCUPER DE SON COEUR
ET ÊTRE MIEUX DANS SA TÊTE**

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
POUR S'INSCRIRE (450) 839-7050**


www.rescousemontcalm.com

Se mettre en action
C'est un pas vers
de nouveaux horizons

Atelier créatif

À la bibliothèque de Saint-Esprit
45, rue des Écoles
Samedi 23 novembre de 13 h 30 à 15 h

Venez confectionner une
bague ajustable
à partir d'un fil de cuivre.

Bienvenue aux 8 à 17 ans



Réservation requise (places limitées de 12 à 18 participants). Veuillez appeler à la bibliothèque pour réserver votre place (450 831-2274). Vous pouvez laisser un message nous indiquant combien de participants seront présents et leurs âges. Veuillez **confirmer au plus tard le vendredi 8 novembre.**

Visite du nouvel évêque du diocèse de Joliette : le 20 octobre 2019

Le 20 octobre prochain, Mgr Louis Corriveau, nouvel évêque et chanteur avec trois autres prêtres, qui ont édité deux albums, intitulés : Les Prêtres, rendront visite à notre communauté. C'est lui qui présidera la célébration eucharistique et en profitera pour faire une annonce qui concerne notre communauté. Il célébrera le même jour à Sainte-Julienne. À compter de midi, il sera invité à participer à un repas spaghetti à la salle des Chevaliers de Colomb de Sainte-Julienne, au 2546 Marcel Masse à Sainte-Julienne. Les paroissiens de Saint-Esprit sont invités à se joindre aux paroissiens de Sainte-Julienne pour la circonstance. Il faut cependant aviser la paroisse Sainte-Julienne de votre présence en communiquant votre réponse au 831-2321 afin de prévoir la nourriture nécessaire.

Fête de la Fidélité : le 3 novembre à 9 h en notre église

Notre fête de la fidélité se tiendra le dimanche 3 novembre. Dans le cadre d'une célébration spéciale, nous rendrons hommage à tous ces couples (voir la liste plus bas) qui célèbrent un anniversaire significatif et nous exprimerons notre action de grâce pour ce témoignage de fidélité au sein de notre communauté. Jeannine Gauthier et Irénée Raymond (65 ans)

- Suzanne Lapointe et Réjean Collin (55 ans)
- Paulette Guérard et Bertrand Riopel (55 ans)
- Françoise Allard et Claude Majeau (50 ans)
- Johanne Breault et Gaston Majeau (45 ans)
- Micheline Beaudry et Marcel Martel (45 ans)
- Lise Martin et Pierre Dugas (45 ans)
- Lise Arbic et Bernard Champagne (45 ans)
- Johanne Thibault et Jean Latendresse (40 ans)
- Lucie Henri et Alain Brouillette (35 ans)
- Francine Pellerin et Richard Léveillé (35 ans)
- Nicole Duplessis et Robert Saint-André (30 ans)
- Manon Arbic et Daniel Majeau (25 ans)
- Saina Ku et Pascal Grégoire (25 ans)
- Caroline Lafortune et Martin Bélanger (20 ans)

Nous leur souhaitons nos plus sincères félicitations. Nous les invitons à participer à cette fête qui se présentera sous le signe de la simplicité. La célébration sera suivie d'un café et d'un léger goûter. Ce sera une belle occasion de fraterniser et d'offrir nos meilleurs vœux à tous ces couples.

Fête des Malades

Notre fête annuelle des Malades se tiendra au cours d'une célébration spéciale le dimanche 10 novembre à 9 h en notre église. La liturgie voudra exprimer un attachement particulier à l'égard de tous les malades de notre communauté en priant pour eux afin que le Ressuscité les aide à trouver la patience et le courage dans leurs épreuves physiques et dans les étapes de leur vieillissement. Tous les malades présents pourront se prévaloir de l'onction des malades qui leur sera administrée après l'homélie.

Pensée du mois

**« La bonté dans la parole amène la confiance,
la bonté en pensée amène la profondeur,
la bonté par le don amène l'amour »**

Lao Tseu

Pour les 50 ans et plus...Adhérez maintenant... à notre CLUB FADOQ Saint-Esprit - 25 \$ pour 12 mois ou 45 \$ pour 24 mois

Pour adhérer, tous les mardis au sous-sol de l'église, ou contacter un membre du comité.

ACTIVITÉS au sous-sol de l'église

Mardi de 13 h à 16 h 30 : Jeux de cartes, de société, casse-tête, etc...

Une invitation spéciale aux gens de Saint-Esprit à venir partager avec nous! Nous sommes ouvertes à vos suggestions. La présidente en prend bonne note.

ACTIVITÉS AUTOMNE 2019 et HIVER 2020

15 octobre 17 h : souper pizza-spaghetti 12 \$ / pers, dessert et breuvage inclus, Choix de pizza toute garnie ou végétarienne. Monsieur le curé sera présent pour bénir le repas et nous jaser. Réserver votre place et donner votre choix de pizza.

1^{er} novembre de 8 h 30 à 17 h : JOURNÉE SANTÉ : Conférence de Marie Josée Taillefer à l'Hôtel Château Joliette. Inscription 450-759-7422 poste 8. Coût : 25 \$

12 novembre : Souper hommage et remerciements à Yvonne Turcotte, au restaurant Benny de Saint-Esprit. Chacun paie sa facture. Donnez votre nom à Francine Héту pour la réservation.

23 novembre à 9 h, Atelier de fabrication de savons – 25 \$ 😊

Samedi 23 novembre de 9 h à midi au sous-sol de l'église à Saint-Esprit.

Cet atelier vous permettra d'apprendre à fabriquer des savons solides avec la méthode ancestrale de saponification à froid et des huiles végétales facilement disponibles en magasin (olive, chanvre, tournesol, coco etc.) et certaines autres matières.

Nous aborderons les propriétés et utilités de certaines huiles et beurres végétaux dans les savons, les ajouts divers, ainsi que les précautions d'usage de la soude caustique.

C'est un cours d'initiation à la fabrication de savon, d'une durée de 3 h environ, soit de 9 h à midi. La date réservée est le samedi 23 novembre 2019.

Vous repartez avec un savon de la recette apprise et les connaissances pour être en mesure de bien réussir vos recettes et ce de façon sécuritaire tout en vous amusant.

Pour vous inscrire: Francine Vendette au 450-559-6240 ou Régina Pichette au 450-755-4721 pour plus d'informations. Nombre limité de personnes pour le cours.

Paiement : auprès de Francine Vendette lors de la réunion du mardi. Si impossible, communiquez avec elle.

Prenez note que votre place sera réservée seulement sur réception de votre paiement.

Savons en vente, 3 \$ et 5 \$ / chacun, les mardis pm au sous-sol de l'église ou auprès de Francine.

10 décembre 17 h : Fermeture du club pour la période des fêtes, buffet et coupe de vin, info à suivre...

14 janvier 2020 à midi : Réouverture du club par un buffet

11 février 17 h : Souper de la Saint-Valentin

Les meilleurs vœux sont formulés pour toutes celles et ceux qui célébreront leur fête en octobre. Que ce jour soit des plus heureux et voit se réaliser les rêves les plus merveilleux.

Prompte guérison à nos membres qui sont affectés par la maladie.

À celles et ceux qui ont perdu un être cher, veuillez croire à l'expression de notre **vive sympathie**. Une pensée à monsieur Michel Latendresse pour le décès de sa femme Aline Mc Millan.

Notre pensée pour vous :

Faites confiance à votre instinct. Il vaut mieux que vos erreurs soient les vôtres plutôt que celles de quelqu'un d'autre.

Michaël Aguilar

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

CONSEIL 2019-2020

Francine Vendette, présidente 450 559-6240

Louise Boivin, vice-présidente 514 794-8904

Lucille Lévesque, secrétaire

Francine Hétu, trésorière 450 839-6708

CONCOURS



EN OCTOBRE, C'EST LA CHASSE AUX ABONNÉS DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Entre le 1^{er} et le 31 octobre 2019, abonnez-vous ou réabonnez-vous à la bibliothèque et courez la chance de gagner l'un des trois prix suivants :

- 1^{er} - iPod touch de 7^e génération de 256 Go d'Apple;
- 2^e - haut-parleur sans fil Bluetooth étanche WONDERBOOM 2 d'Ultimate Ears;
- 3^e - radioréveil FM à deux alarmes Bluetooth iBT232 d'iHome.

Le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie, organisateur du concours, remettra aussi un prix en argent aux trois bibliothèques membres du réseau qui auront recruté, au prorata de la population, le plus d'abonnés (incluant les réabonnements) :

- 1^{er} prix: 100 \$;
- 2^e prix: 75 \$;
- 3^e prix: 50 \$.

Nous invitons donc tous les citoyens qui ne sont pas encore membres ou qui doivent renouveler leur abonnement à venir nous rencontrer et à s'abonner.

Tous ensemble, si on se donnait le défi de remporter la première place!

Bienvenue dans votre bibliothèque!

L'équipe de la bibliothèque



une naissance un LIVRE[®]

Abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque publique et recevez une trousse du parfait bébé-lecteur comprenant :

- *Sur le dos de Baba*, notre livre exclusif 2019! Un tout-carton signé Marianne Dubuc qui vous transportera dans un univers de douceur et de tendresse.
- Deux tout nouveaux guides réalisés en collaboration avec le Département d'orthophonie de l'UQTR : *Lire avec votre enfant* ainsi que *Chantez avec votre enfant*, qui propose les comptines de La Montagne secrète.
- Le magazine *Popi*, offert par Bayard jeunesse ainsi qu'un magazine exclusif *Naître et grandir*.

HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 9 h à 17 h
Mercredi : 12 h à 16 h
Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30

Pour nous joindre : 450 831-2274

Et bien sûr il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre
Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

Heure du conte

À la bibliothèque de Saint-Esprit
45, rue des Écoles
Dimanche 27 octobre de 13 h 30 à 15 h 30

Venez écouter un conte animé
suivi d'un bricolage.
Une petite collation sera servie.

Bienvenue à tous



Réservation requise (places limitées à 30 enfants). Veuillez appeler à la bibliothèque pour réserver votre place (450 831-2274). Vous pouvez laisser un message nous indiquant combien d'enfants seront présents et leurs âges. Les collations et le matériel nécessaire pour les bricolages sont prévus pour un maximum de 30 enfants. Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés.

Notre 2^e conférence de la saison

Notre prochaine conférence se tiendra le vendredi 25 octobre 2019 au sous-sol de notre église à 19 h 30. Notre conférencier invité, **M. Guillaume Pelland**, poursuivra sa conférence de l'an dernier en abordant cette fois-ci : **Les annuelles faciles d'entretien, comestibles et ornementales**. Nous vous attendons en grand nombre, c'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.

Notre party de Noël :

C'est le vendredi 6 décembre, à compter de 18 h, au sous-sol de notre église, que se tiendra le party de Noël des membres de la société d'horticulture. C'est le buffet la cuisine Jack de Saint-Esprit qui servira le repas canadien. Le coût, pour un repas de quatre services, s'élèvera à 30 \$ par personne. Vous pourrez réserver votre place dès la prochaine conférence en payant votre repas à Françoise Allard.



MAISON DES JEUNES

MAISON HANTÉE – HALLOWEEN MAISON DES JEUNES DE SAINT-ESPRIT

Nous organiserons une maison hantée le soir de l'Halloween, un parcours de courte durée pour les plus téméraires se fera à l'intérieur de la maison et pour les plus petits nous aurons une activité extérieure. Nous servirons aussi du chocolat chaud question de nous réchauffer ainsi que du pop-corn. Nous espérons vous voir en grand nombre.



66 rue Montcalm St-Esprit

MDJ St-Esprit

Novembre 2019

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1 Nouveauté 	2
3	4 Jeux de société	5 Formation RCR 18 h-20 h 30 Doit avoir un minimum de 8 participants	6 Formation RCR 18 h-20 h 30 Doit avoir un minimum de 8 participants	7 Discussion sans tabou sujet pigé	8 Soirée libre	9
10	11 Guillaume du Réseau Atelier sur la toxico chez les jeunes	12 	13 Activités culinaires Gâteau Suprême au pudding	14 Temps libre	15 Magasinage + Musée Grévin 	16
17	18 Atelier gestion du stress	19 Temps libre	20 Activités culinaires Poulet farci aux 3 fromages	21 Jeux de société	22 Soirée régulière	23
24	25 Cinéma 	26 Activité Mise en situation	27 Activités culinaires Tartes au sucre	28 Soirée régulière	29 	30

La maison des jeunes est ouverte aux 12 à 17 ans du lundi au jeudi de 18 h à 21 h et le vendredi de 18 h à 21 h 30

****À noter que même lors des activités prévues au calendrier, les SOIRÉES RÉGULIÈRES sont toujours disponibles à la MDJ. Aucune obligation aux activités ****

Plusieurs activités libres sont offertes :

- * billard
- * jeux de société
- * discussion
- * films ou jeu vidéo ...

Pour toutes informations ;
450.839.7227
Valérie Martel, Coordinatrice



Pour les sorties extérieures, les jeunes doivent venir chercher une feuille d'inscription. Les feuilles sont disponibles à partir du 2^e jour de chaque mois.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Octobre		Bibliothèque	Concours La chasse aux abonnés
20		Église	Célébration spéciale - visite du nouvel évêque
24	16 h	Loisirs	Date limite des demandes de subventions
25	19 h 30	SHÉSOSE	Annuelles faciles d'entretien, comestibles et ornementales
26	10 h	ACFM	Le marché des familles
26	20 h	ACFM	Spectacle bénéfique - Cathy Gauthier, Jean-Thomas Jobin
30	13 h 30	Entraide & Amitié	Atelier concernant la maltraitance «Ce n'est pas correct»
31	17 h	Halloween	Rendez-vous au parc Desjardins et la Maison des Jeunes
31		Mairie	Les pompiers sillonneront les rues de la municipalité Échéance pour les cartes de lecture de compteurs d'eau
Novembre			
1 ^{er}	17 h	Les Coeurs Joyeux	Journée Santé - conférence Marie-Josée Taillefer
2/3	0 h	Heure	Recul des horloges d'une heure, vérification des piles
3		Église	Célébration spéciale - Fête de la fidélité
4	20 h	Mairie	Séance du Conseil municipal
6	19 h	CISSS Lanaudière	Forum - Parlons santé et services sociaux
10		Église	Célébration spéciale Fête annuelle des malades
11		Congé férié	Jour du Souvenir - bureau de la mairie fermé
12		Les Coeurs Joyeux	Souper hommage et remerciements Yvonne Turcotte
15		Club Optimiste	Échéance pour les inscriptions de l'activité de Noël
23	9 h	Les Coeurs Joyeux	Atelier de fabrication de savon
23	13 h 30	Bibliothèque	Atelier créatif pour les 8 à 17 ans
27	13 h 30	CAB Montcalm	Sensibilisation à l'accueil des personnes handicapées
Décembre			
1 ^{er}	12 h 30	Club Optimiste	Le cirque débarque au Pôle Nord

CALENDRIER DES COLLECTES

*** Les collectes débutent à 7 h le matin ***

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		 1	 2	3	4	5
6	7	 8	9	10	11	12
13	14	 15	 16	17	18	19
20	21	 22	23	24	25	26
27	28	 29	 30	31		

	POUBELLE
	Ordures ménagères
	BAC BLEU
	Matières recyclables
	BAC BRUN
	Matières organiques
	Collecte
	Gazon-feuilles
	Collecte
	des encombrants

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	 5	6	7	8	9
10	11	 12	 13	14	15	16
17	18	 19	20	21	22	23
24	25	 26	 27	28	29	30